

치아 미백: 환자가 가정용 미백 제품에 대한 조언을 구합니까?

수백만 명의 미국인이 얼룩지고 변색된 치아를 갖고 있으며 미백을 통해 밝은 미소를 되찾고 싶어합니다. 치과 전문의가 웃는 모습과 관련하여 가장 개선하고 싶은 부분을 물으면 하얀 치아라는 답이 제일 많습니다.

치아 미백의 원리를 이해하려면 치아 변색의 과정부터 알아야 합니다. 치아와 미소에 영향을 미치는 변색 유형은 두 가지가 있습니다.

외부 변색은 치아 표면에 나타나는 변색입니다. 그 원인은 다음과 같습니다.

- 담배 제품
- 장과류, 커피, 차, 레드 와인과 같은 식품 및 음료
- 치석(플라그가 치아에 남아 있는 경우 형성됨)



외부 변색

내부 변색은 표면 아래에서 발생하며 없애기가 어렵습니다. 이 같은 변색은 치아의 일부로 자리잡으며, 다음 원인으로 인해 발생할 수 있습니다.

- 노화
- 과도한 불소 사용
- 치아 발달 중 특정 약품 복용
- 외상



내부 변색

치아 미백 제품으로 치아를 더 희게 만드는 방법

치아 얼룩과 변색의 원인이 다양한 만큼 해결 방법도 다양합니다.

치아 미백 제품으로는 약한 연마제가 함유된 미백 치약이 있습니다. 이러한 연마제는 치아를 문질러 표면 얼룩을 제거하고 더 희게 만듭니다. 얼룩을 없애고 예방하는 데 도움이 되는 과산화수소수나 인산염이 함유된 치약도 있습니다. 부드러운 거품을 만들어 향후 얼룩으로부터 안전하게 보호하고 닦기 힘든

부분까지 세척할 수 있는 미백 구강 청결제로 구강을 행구십시오. 가정용 미백 키트는 스트립 또는 트레이의 미백 젤을 사용하며 실제로 치아 에나멜을 표백합니다. 병원에서 미백 치료를 받으려면 한 번 방문하여 미백제를 치아에 발라야 합니다. 특별한 광선 또는 레이저를 사용하면 이 시술의 효과가 더 좋아집니다.



치아 미백



가정용 미백제



가정용 미백제



병원 미백 시술

일부 치아 변색 유형에는 치아 미백 시술의 효과가 없을 수 있으며, 크라운, 채우기 또는 접합 치아에는 미백 효과가 없습니다. 미백제를 사용할 경우 민감증이 약간 발생할 수 있지만 대개 일시적입니다. 치아 미백을 할 때 문제가 발생할 경우 치과 전문의와 상담하십시오. 치과 전문의의 클리닝 시술을 정기적으로 받으면 표면의 변색을 제거하는 동시에 변색이 새로 발생하지 않도록 방지할 수 있습니다. 또한 치과에서 전문적인 미백 치료를 받으면 변색을 없애고 치아를 희게 만들 수 있습니다.

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

☐ Oral-B 전기 충전식 칫솔

☐ Oral-B 수동 칫솔

☐ 크레스트 치약

☐ 구강 -B 치실

☐ 크레스트 및 구강 -B 구강 청결제

☐ 크레스트 “집에서” 미백 제품