

您的蛀牙是如何形成的？向您的患者说明如何预防蛀牙。

蛀牙，也被称为龋齿或蛀齿，是牙齿硬组织的分解。这种分解，或者说脱矿作用，是由在牙菌斑中的细菌所产生的酸性物质导致的。这种损害会形成凹陷牙或小孔（龋洞），最终需要进行专业的治疗。您的牙科医生可能去处坏掉的部位并填补龋洞。若不经治疗，龋齿可能会毁掉您的牙齿。



阶段 1

阶段 2

阶段 3

阶段 4

龋齿的几个阶段

- **阶段 1:** 牙齿表面出现白色或棕色斑点，这可能是早期龋齿的迹象。用含氟牙膏刷牙和用牙线洁牙可以预防其发展成龋齿。
- **阶段 2:** 龋齿渗入到坚硬的牙釉质。
- **阶段 3:** 如果龋齿已从牙釉质渗入到牙齿较为柔软的一层，而由于牙釉质下的牙齿层不坚硬，牙齿结构会更快地遭到破坏。
- **阶段 4:** 如果龋齿不填补，牙齿深处可能会出现更为严重的问题。因此，定期去看牙医十分重要。

如果您有龋齿，您的牙医团队会向您介绍补牙治疗、涂氟治疗或其他疗法选择。

请遵循以下建议来预防蛀牙：

- 避免吃喝含糖食物和饮品，让口腔中的细菌无法生存。
- 使用含氟牙膏和漱口水，氟化物可强化牙釉质，从而预防蛀牙。
- 每天彻底刷牙，清除牙菌斑。每天用牙线洁牙，清除牙齿之间的牙菌斑。
- 无论您患有何种疾病或正在服用何种药物，请如实告诉牙医，因为鉴于牙齿不会自我清洁，而这两种情况均能减弱唾液流动，最终导致龋齿形成。
- 导致龋齿问题的其他因素包括：酗酒、吸烟、进食障碍，如果您有任何疑问，请与您的牙医或医师进行讨论。

我們建議您嘗試以下產品：

☐ 欧乐-B 电动充电牙刷

☐ 欧乐 B 牙线

☐ Oral-B 手动牙刷

☐ Crest 和 Oral-B 漱口水

☐ 佳洁士牙膏