

何为牙菌斑？

帮助您的患者了解在定期就诊的间隔期内该如何对抗牙菌斑？

牙菌斑是牙齿上不断形成的一种粘性、无色或浅黄色薄膜。当唾液、食物和液体共同作用时，含有细菌的牙菌斑就会在牙齿之间以及沿着牙龈线形成。

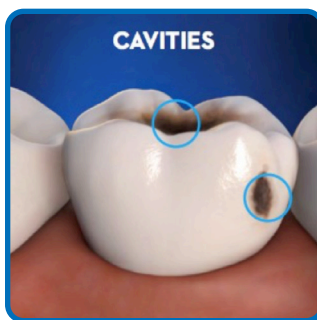
每天至少彻底刷牙两次以及每天用牙线洁牙之所以如此重要，原因就在于牙菌斑会在刷牙后的 4-12 小时之内形成。

牙齿上的牙菌斑如何影响我的口腔健康？

牙菌斑是引起许多口腔健康问题的根本原因。牙菌斑中的细菌会产生攻击牙釉质进而造成蛀牙的酸性物质。牙菌斑中的细菌还会引起称为牙龈炎的早期牙龈疾病。牙菌斑也会导致口臭并让您的牙齿看起来又脏又黄。

牙齿上的牙菌斑会引起蛀牙和牙龈炎

如果没有正确地刷牙和使用牙线以定期清除牙菌斑，牙菌斑就会矿化成坚硬、黄色或棕色的沉积物牙石。牙石牢固地粘附在牙齿上，只能由牙科专业医师去除。如果不去除牙石，就会导致更加严重的牙龈疾病。



如何从牙齿上去除牙菌斑

对抗牙菌斑是终生保护牙齿和牙龈最关键的因素。

我們建議您嘗試以下產品：

☐ 欧乐-B 电动充电牙刷

☐ Oral-B 手动牙刷

☐ 佳洁士牙膏

☐ 欧乐 B 牙线

☐ Crest 和 Oral-B 漱口水