

구강 내 작열감 증후군: 환자에게 구강 내 작열감 증후군의 원인, 증상, 치료 방법을 알려 주십시오.

구강 내 작열감은 흔한 증상으로, 다른 증상과 함께 나타날 경우 여러 가지 신체 기능의 이상과 연관이 있을 수 있습니다. 단, 노인 환자의 최대 15%는 육안으로 관찰되는 다른 증상이 없어도 구강 내 작열감을 느낄 수 있습니다. 이를 구강 내 작열감 증후군이라고 합니다.

구강 내 작열감 증후군의 원인

이 질환과 관련한 눈에 띄는 증상이 없더라도 정신적 스트레스와 불안증, 우울증 같은 심리적 문제, 폐경 후 여성의 호르몬 결핍, 신경계 이상이 원인이 되어 구강 내 작열감이 발생할 수도 있습니다.

구강 내 작열감 증후군의 증상

구강 내 작열감 증후군의 주요 증상은 다음과 같습니다.

- 혀, 경구개, 입술 또는 잇몸과 입술 사이 구강 피부의 만성적인 작열감
- 입안 건조감
- 얼얼한 느낌으로 인한 불편함
- 입맛이나 냄새의 변화

구강 내 작열감 증후군은 구강 내 작열감을 유발할 수 있는 다른 요인을 제외시키는 방법으로 진단합니다. 이러한 요인으로는 약물, 2형 당뇨병, 알레르기, 비타민 결핍 등이 있습니다.

구강 내 작열감 증후군의 치료와 개선

구강 내 작열감 증후군 치료의 첫 단계는 감염, 구강 제품, 매운 음식 등 증상을 악화시키는 요인을 없애는 것입니다. 알코올이 첨가되지 않고 첨가물이 적으며 맛을 최대한 줄인 치아 관리 제품과 무가당 사탕과 껌, 카페인 없는 음료가 권장됩니다. 스트레스 관리, 요가, 심리 요법, 적당한 운동 등의 요법도 통증을 크게 줄여 주는 것으로 확인되어 있습니다.

증상에 따라 불안증을 치료하는 데 사용되는 일부 항우울제도 국소적인 치료 방법과 병행하여 구강 내 작열감 증후군 치료에 사용할 수 있습니다.

구강 내 작열감 증후군은 증상이 심하지 않지만 심신을 악화시킬 수 있기 때문에 어떤 형태든 구강 내 작열감이 느껴지면 치과 전문의의 진료를 받는 것이 좋습니다.

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

☐ Oral-B 전기 충전식 칫솔

☐ Oral-B 수동 칫솔

☐ 크레스트 치약

☐ 구강 -B 치실

☐ 크레스트 및 구강 -B 구강 청결제