



## 치과용 불소의 이점: 환자에게 불소의 충치 예방 효과를 설명하십시오.

### 치과용 불소는 충치를 예방하는 데 어떻게 도움이 될까요?

치과용 불소는 치아의 무기질과 결합하여 더 강하고 내산성이 높은 에나멜을 형성합니다. 치아의 플라그로 인해 생성된 산이 치아 에나멜의 무기질을 손상시키기 시작하면 탈광화라는 과정이 시작됩니다. 탈광화는 처음에는 에나멜을 약화시키고 구멍을 만들기 시작하다가 광범위한 충치로 악화된 후 결국 치아를 뽑아야 하는 상황까지 유발될 수 있습니다. 탈광화의 초기에는 에나멜에 광물 성분을 재공급해 건강한 상태로 회복시킬 수 있습니다. 에나멜에 이 같은 작용을 하는 물질이 바로 치과용 불소입니다.

불소는 침투 작용과 국소 작용이라는 두 가지 작용을 통해 치아 에나멜을 보호합니다.

불소의 침투 작용은 유아와 어린이가 성장할 때 나타납니다. 즉, 성장하는 에나멜의 결정체를 불소를 함유하여 충치에 대한 저항성이 더 높은 결정체로 바꿉니다. 침투성 불소는 치과의사나 소아과의사가 불소화된 물, 음식 또는 보조제를 통해서 섭취합니다. 이 같은 침투성 불소의 섭취원은 어린이의 치아가 충치에 강하고 건강하게 성장하도록 보장합니다.

국소성 불소는 불소 치약과 불소 구강 청결제에 함유되어 있으며 칫솔질을 하고 헹굴 때 치아의 표면에 작용합니다. 국소성 불소 치료제는 장기적으로 한 번씩 치과에서 높은 농도로 투여할 수도 있습니다. 국소성 불소를 가정에서 낮은 농도로 매일 사용할 경우 약해진 에나멜에 광물 성분을 재공급하고 에나멜의 구조를 강화할 수 있습니다. 충치 예방 효과가 임상적으로 검증된 불소 함유 제품을 사용하여 매일 두 번씩 구석구석 칫솔질을 하고 헹구는 것이 중요합니다. 불소 치약과 구강 청결제는 평생 사용해야 합니다. 자녀가 치약을 삼키지 않고 뱉어낼 수 있는 나이가 될 때까지 자녀가 매우 적은 양의 불소 치약을 사용하여 칫솔질을 하도록 돋는 방법을 자녀의 담당 치과 의사와 상의하십시오.

### 치과용 불소가 충치를 예방하는 다른 작용

불소화된 물을 마시고 불소 함유 제품을 사용하면 불화 타액이 미량의 불소를 함유하게 되고, 따라서 타액이 치아를 닦을 때 광물 성분을 재공급하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 게다가 치아를 깨끗하게 하는 천연 청결제 역할도 합니다.

침투 작용과 국소 작용을 통해 치아에 광물 성분을 재공급하는 것 외에도 불소는 플라그의 박테리아에 영향을 주어 충치를 유발하는 산성 물질 생성을 억제합니다.

### 다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

Oral-B 전기 충전식 칫솔

구강 -B 치실

Oral-B 수동 칫솔

크레스트 및 구강 -B 구강 청결제

크레스트 치약

© 2018 P&G

life opens up when you do

