

치과용 불소의 이점: 환자에게 불소의 충치 예방 효과를 설명하십시오.

치과용 불소는 충치를 예방하는 데 어떻게 도움이 될까요?

치과용 불소는 치아의 무기질과 결합하여 더 강하고 내산성이 높은 에나멜을 형성합니다. 치아의 플라그로 인해 생성된 산이 치아 에나멜의 무기질을 손상시키기 시작하면 탈광화라는 과정이 시작됩니다. 탈광화는 처음에는 에나멜을 약화시키고 구멍을 만들기 시작하다가 광범위한 충치로 악화된 후 결국 치아를 뽑아야 하는 상황까지 유발될 수 있습니다. 탈광화의 초기에는 에나멜에 광물 성분을 재공급해 건강한 상태로 회복시킬 수 있습니다. 에나멜에 이 같은 작용을 하는 물질이 바로 치과용 불소입니다.

불소는 **침투 작용**과 **국소 작용**이라는 두 가지 작용을 통해 치아 에나멜을 보호합니다.

불소의 침투 작용은 유아와 어린이가 성장할 때 나타납니다. 즉, 성장하는 에나멜의 결정체를 불소를 함유하여 충치에 대한 저항성이 더 높은 결정체로 바꿉니다. 침투성 불소는 치과의사나 소아과의사가 불소화된 물, 음식 또는 보조제를 통해서 섭취합니다. 이 같은 침투성 불소의 섭취원은 어린이의 치아가 충치에 강하고 건강하게 성장하도록 보장합니다.

국소성 불소는 불소 치약과 불소 구강 청결제에 함유되어 있으며 칫솔질을 하고 헹굴 때 치아의 표면에 작용합니다. 국소성 불소 치료제는 장기적으로 한 번씩 치과에서 높은 농도로 투여할 수도 있습니다. 국소성 불소를 가정에서 낮은 농도로 매일 사용할 경우 약해진 에나멜에 광물 성분을 재공급하고 에나멜의 구조를 강화할 수 있습니다. 충치 예방 효과가 임상적으로 검증된 불소 함유 제품을 사용하여 매일 두 번씩 구석구석 칫솔질을 하고 헹구는 것이 중요합니다. 불소 치약과 구강 청결제는 평생 사용해야 합니다. 자녀가 치약을 삼키지 않고 뱉어낼 수 있는 나이가 될 때까지 자녀가 매우 적은 양의 불소 치약을 사용하여 칫솔질을 하도록 돕는 방법을 자녀의 담당 치과 의사와 상의하십시오.

치과용 불소가 충치를 예방하는 다른 작용

불소화된 물을 마시고 불소 함유 제품을 사용하면 불화 타액이 미량의 불소를 함유하게 되고, 따라서 타액이 치아를 닦을 때 광물 성분을 재공급하는 데 도움을 줄 수 있습니다. 게다가 치아를 깨끗하게 하는 천연 청결제 역할도 합니다.

침투 작용과 국소 작용을 통해 치아에 광물 성분을 재공급하는 것 외에도 불소는 플라그의 박테리아에 영향을 주어 충치를 유발하는 산성 물질 생성을 억제합니다.

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

☐ Oral-B 전기 충전식 칫솔

☐ 구강 -B 치실

☐ Oral-B 수동 칫솔

☐ 크레스트 및 구강 -B 구강 청결제

☐ 크레스트 치약