

LA SENSIBILITÉ EST UN PROBLÈME DE SANTÉ DES GENCIVES



Kerry Lepicek, HDA

En tant qu'hygiéniste dentaire agréée, je suis sollicitée quotidiennement pour donner des conseils sur comment éliminer la sensibilité dentaire. Nous savons que la gingivite affecte 55 % des adultes*. La gingivite peut mener à une parodontite, laquelle peut engendrer la récession gingivale et de la sensibilité dentaire lorsque la racine est exposée^{2,3}. Nos objectifs sont de réduire l'accumulation de biofilm, de modifier sa composition et de décroître son impact sur les gencives et les dents. Lorsque les dents font mal, les clients évitent de consommer certains aliments ou certaines boissons pour essayer d'éliminer l'inconfort. Nous savons que 80 % de la sensibilité commence à la marge gingivale à cause de la récession ou de l'érosion dentaire dues à l'acidité ou au fait de brosser trop vigoureusement, lesquels exposent les tubules dentinaires^{2,3}. L'hypersensibilité dentaire affecte la santé buccodentaire et la qualité de vie de nos clients.

QUEL IMPACT UN PETIT CHANGEMENT À NOTRE ROUTINE QUOTIDIENNE DE BROSSAGE PEUT-IL AVOIR?

Au premier signe de gingivite, de récession ou de sensibilité, nous devons intervenir. Une perception erronée est de croire que tous les fluorures sont égaux. Le fluorure stanneux (SnF₂) est unique parmi les composés de fluorure, car il offre des avantages multiples lorsqu'on le compare au fluorure de sodium ou au sodium monofluorophosphate. Alors que les trois composés offrent des bienfaits anticarie, le SnF₂ stabilisé a démontré une protection plus large et considérablement plus importante que les autres fluorures en réduisant la gingivite induite par la plaque.

L'exposition à du SnF₂ stabilisé décroît la croissance bactérienne, l'adhésion, la production d'acide et les autres toxines métaboliques qui contribuent à la gingivite. Utiliser un dentifrice comme moyen de procurer les bienfaits améliorés du SnF₂ aide à promouvoir une bonne santé buccodentaire tout en désensibilisant.



VOS CLIENTS ONT 3,7X PLUS DE CHANCES DE PASSER À DES GENCIVES GÉNÉRALEMENT SAINES (< 10 % DE ZONES DE SAIGNEMENT) EN UTILISANT CREST GUM & SENSITIVITY COMPARATIVEMENT À L'UTILISATION D'UN DENTIFRICE AU FLUORURE DE SODIUM⁴.



Dans 18 essais contrôlés randomisés auprès de 2 890 sujets évaluant le dentifrice avec SnF₂ comparativement à un témoin négatif ou positif, la moyenne du nombre de zones de saignement a diminué de 51 % et de 31 %, respectivement⁴.

Les multiples bienfaits en matière de santé buccodentaire de l'utilisation de Crest Gum & Sensitivity sont validés par l'ADC pour le contrôle de la gingivite, de la sensibilité, de l'érosion de l'émail causée par l'acidité, de la plaque et des caries. Cela se produit parce que le SnF₂ peut pénétrer en profondeur dans le biofilm et la dentine afin d'aider à neutraliser la gingivite tout en traitant la sensibilité de la racine. Crest Gum & Sensitivity :

1. Il peut combattre la plaque pendant 12 heures
2. Il est éprouvé en clinique pour réduire la gingivite et l'inflammation
3. Il occlut les tubules exposés pour procurer un soulagement longue durée de la sensibilité de la racine en protégeant la dentine exposée et en créant une couche protectrice qui soulage la sensibilité de la racine⁵

Les bactéries pathogènes du biofilm ont été associées aux affections systémiques comme la maladie cardiovasculaire, l'Alzheimer et même différents types de cancers. Malheureusement, plusieurs professionnels des soins buccodentaires attendent d'observer de la destruction, des saignements, une perte osseuse, de l'érosion et de la récession avant



d'agir. Nous devons modifier notre point de mire pour un diagnostic, une intervention et une éducation du patient effectués plus tôt. Les études démontrent qu'utiliser du SnF₂ dans les dentifrices peut altérer le biofilm et contrôler la sensibilité dentaire de façon chimiothérapeutique.

Nos clients recherchent des options qui fonctionnent et des résultats qui durent. Il a été cliniquement démontré que 99 % des sujets ont connu une réduction de l'inflammation gingivale à la fin de l'essai comparativement au départ, comme l'indique leur résultat sur l'Indice gingival modifié de Lobene (IGM). Chez environ les deux tiers des sujets, l'inflammation gingivale a diminué de 10 % ou plus⁵.

Nous devons éduquer et faire le point de mire de l'impact protecteur que le SnF₂ peut avoir sur la composition, la reminéralisation et l'absorption du fluorure de la salive et son action antibactérienne. Le tout, jumelé avec le contrôle du biofilm et le fait de parler du pH de plusieurs de nos boissons préférées comme le café, le thé ainsi que certaines eaux aromatisées, peut contribuer à l'augmentation de l'érosion qui mène à la sensibilité. Plusieurs de mes clients ne sont pas au courant que ces acides cachés attaquent ni de la façon qu'ils contribuent à la sensibilité de leurs dents. De plus, offrir des dépliants et des graphiques est très utile pour motiver les changements de comportement.

NOUS POUVONS AIDER À TRANSFORMER LA SANTÉ BUCCODENTAIRE DE NOS CLIENTS

Un des outils que j'utilise avec tous mes clients est la méthode montrer, dire et mettre en pratique. Je leur montre le problème, je les informe des options pour les aider avec le problème, puis ils peuvent le faire à la maison avec les bons produits et outils. Ce peut être aussi simple que cela! Si nous faisons le point sur ce qui cause le problème, nous pourrions prévenir la gingivite tout en contrôlant la maladie parodontale, la sensibilité des dents et la récession.



Pour en savoir plus sur le dentifrice Crest Gum & Sensitivity, veuillez visiter le DENTALCARE.CA/FR-CA/GUMANDSENSITIVITY ou balayer le code QR.

* qui pourrait mener à une récession de la gencive et causer la sensibilité de la racine. * avec un brossage des dents deux fois par jour. * Bienfaits en matière de santé buccodentaire validés par l'ADC : gingivite, sensibilité, érosion de l'émail causée par l'acidité, plaque et caries.

Références : 1. Li Y et coll. Prevalence and severity of gingivitis in American adults. *American Journal of Dentistry* 2010;23(1):9-13. 2. Bahji E et coll. An analysis of the aetiology, prevalence and clinical features of dentine hypersensitivity in a general dental population. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2012 Aug;16(8):1107-16. 3. West N et coll. Prevalence of dentine hypersensitivity and study of associated factors: A European population-based cross-sectional study. *J of Dent*, 2013 Oct; 41(10): 841-851. 4. A. Biesbrock A, et coll. The Effects of Bioavailable Gluconate Chelated Stannous Fluoride Dentifrice on Gingival Bleeding: Meta-Analysis of Eighteen Randomized Controlled Trials *J Clin Periodontol*, Dec 2019. 5. Goyal CR et coll. Reduction in gingival bleeding and inflammation following use of a novel stabilized stannous fluoride dentifrice for 2 months. Données recueillies par P&G.