

ENFERMEDAD PERIODONTAL

¿Qué es la enfermedad periodontal?

La enfermedad periodontal, o periodontitis, es una enfermedad de las encías que empieza por el crecimiento de bacterias en la cavidad bucal y puede acabar destruyendo el tejido, lo cual puede provocar que se suelten los dientes y, si no se trata adecuadamente, estos pueden llegar a caerse.

¿Cuáles son las causas de la enfermedad periodontal?

Las bacterias de la acumulación de placa provocan que las encías se inflamen y sean más sensibles. Cuando esto sucede, es frecuente que las encías sangren durante el cepillado de los dientes. Este es uno de los primeros signos de la enfermedad periodontal. Cuando se encuentra en este punto no hay un daño permanente pero, si no se trata, puede derivar en una periodontitis.

En esta fase, la capa interior de las encías se retira de los dientes y deja al descubierto huecos que pueden llenarse de restos e infectarse. La respuesta inmunitaria natural del organismo es combatir estas infecciones y provoca la degradación del hueso y el tejido que ancla el diente en su lugar. Esto puede provocar que los dientes se suelten e incluso que lleguen a caerse.

Algunas de las causas de la enfermedad periodontal son:

- Malos hábitos de higiene oral
- Enfermedad (cáncer, VIH o diabetes)
- Tabaquismo
- Genética
- Medicamentos
- Cambios hormonales debidos a la menstruación, el embarazo o la menopausia

Síntomas de la enfermedad periodontal

Algunos de los síntomas de la enfermedad periodontal son:

- Sangrado de las encías
- Encías doloridas, rojas o inflamadas
- Mal aliento o mal sabor de boca constante
- Cavidades entre los dientes
- Dientes sueltos

Le recomendamos que pruebe estos productos:

Cepillo de dientes eléctrico recargable Oral-B

Cepillo de dientes manual Oral-B

Pasta de dientes Crest

Al igual que con cualquier otro problema dental, es esencial no dejar pasar los primeros signos de enfermedad periodontal. Su dentista podrá identificar los síntomas de enfermedad periodontal y le indicará el tratamiento adecuado.

Tratamiento para la enfermedad periodontal

El tratamiento de la enfermedad periodontal se centra en estimular los dientes para que vuelvan a unirse a la encía, reducir el tamaño de los espacios entre los dientes, la hinchazón, el riesgo de infección y evitar que la afección se extienda.

Los tratamientos específicos para la enfermedad periodontal varían desde una limpieza realizada por un higienista dental hasta un raspado y alisado radicular para eliminar la placa y el sarro por encima y por debajo de la línea gingival. El objetivo es eliminar toda la bacteria y proporcionar una superficie limpia para que las encías vuelvan a adherirse.

Los signos avanzados de la enfermedad periodontal pueden requerir un tratamiento quirúrgico, como la técnica quirúrgica de elevación del colgajo (una versión del raspado y alisado más profunda) o injertos de tejido blando o hueso, a fin de lograr que el hueso y el tejido vuelvan a crecer, así como técnicas para la regeneración ósea o tisular guiadas. Estas técnicas suelen ser necesarias cuando existen posibilidades de que el diente suelto se caiga. Por último, también pueden utilizarse antibióticos para tratar la enfermedad periodontal.

Cómo evitar la enfermedad periodontal

La mejor manera de evitar la enfermedad periodontal es mantener buenos hábitos de higiene bucal, empezando por un cepillado y uso del hilo dental al menos dos veces al día. Una pasta dentífrica antimicrobiana y un enjuague bucal también ayudarán a eliminar las bacterias que pueda haber.

Las visitas al higienista dental como parte de las revisiones dentales también son importantes para evitar la enfermedad periodontal.

Hilo Oral-B

Enjuague bucal Crest y Oral-B