

정기적인 검진이 중요한 이유: 정기 치과 검진의 중요성, 검진 중 진료 내용, 다음 검진 시까지 환자가 실천해야 할 일 등을 설명하십시오.

정기 치과 검진은 치아와 잇몸을 건강하게 유지하는 데 도움이 된다는 점에서 중요합니다. 최소 6개월마다, 또는 치과 전문의의 권고에 따라 정기 치과 검진을 받아야 합니다.

검진 중 진료 내용

정기 치과 검진은 검진 또는 검사와 클리닝 또는 구강 예방 치료의 두 부분으로 이루어집니다.

치과 검진 시에 치과 전문의는 충치를 검사합니다. 치아 사이의 충치를 찾아내기 위해 X-레이를 찍을 수 있습니다. 검사 항목에는 치아의 플러그 및 치석 검사도 포함됩니다. 플러그는 투명하고 끈적한 박테리아층입니다. 플러그를 제거하지 않으면 경화되어 치석으로 발전할 수 있습니다. 치석은 칫솔질과 치실질로 제거할 수 없습니다. 치아에 플러그와 치석이 끼면 구강 질환의 원인이 될 수 있습니다.

다음으로 잇몸을 검사합니다. 잇몸 검사에는 치아와 잇몸 사이 공간의 깊이를 재는 특별한 도구가 사용됩니다. 건강한 잇몸의 경우 이 공간이 얇습니다. 잇몸 질환이 있는 경우 이 공간이 깊어질 수 있습니다.

혀, 목구멍, 얼굴, 머리, 목의 세심한 검진도 이루어져야 합니다. 이를 통해 부종, 발진, 암 징후 등 문제의 징후를 찾습니다.

검진 시에 치아 클리닝도 실시합니다. 칫솔질과 치실 사용은 치아에서 플러그를 없애는 데 도움이 되지만 치석은 가정에서 제거할 수 없습니다. 클리닝 시에는 치과 전문의가 특별한 도구를 사용하여 치석을 제거합니다. 이 기술을 **스켈링**이라고 합니다.

치아 스켈링을 실시한 후에는 폴리싱 기술을 할 수 있습니다. 폴리싱 기술에는 대개 연마제가 든 페이스트가 사용됩니다. 이 페이스트는 치아 표면 변색을 제거하는 데 도움이 됩니다. 마지막 단계는 치실질입니다. 치과 전문의가 치실을 사용하여 치아 사이를 깨끗하게 청소합니다.



플러그와 치석을 제거하는 스켈링

다음 치과 검진 시까지 실천해야 할 일

다음 정기 치과 검진 시까지 치아와 잇몸을 잘 관리해야 합니다. 플러그는 늘 치아에 형성되지만 주기적인 칫솔질과

치실 사용을 통해 관리할 수 있습니다. 가정에서 구강을 효과적으로 관리하기 위한 팁을 몇 가지 소개합니다.

- 하루 두 번 이상 칫솔질을 합니다. 불소가 함유된 치약을 사용합니다.
- 매일 치실을 사용합니다.
- 구강 청결제를 사용하여 플러그 박테리아를 억제합니다. 그러면 구취를 방지하는 데 도움이 됩니다.



정기 치과 검진과 관련한 몇 가지 사실

- 정기 치과 검진은 치아와 잇몸을 건강하게 유지하는 데 도움이 되므로 중요합니다.
- 정기 치과 검진은 두 부분으로 이루어집니다.
 - 검진
 - 클리닝
- 치과 검진에서는 치과 전문의가 전반적인 구강 건강 상태와 문제 부위를 확인합니다.
- 클리닝에서는 치과 전문의가 플러그와 치석 축적물을 제거하고 경우에 따라 치아를 폴리싱합니다.
- 정기 치과 검진은 최소 1년에 두 번 이상 또는 치과 전문의의 권고에 따라 받아야 합니다.

다음 제품을 사용하는 것이 좋습니다.

☐ Oral-B 전기 충전식 칫솔

☐ Oral-B 수동 칫솔

☐ 크레스트 치약

☐ 구강 -B 치실

☐ 크레스트 및 구강 -B 구강 청결제