

Dental na Pagkasira

Ang dental na pagkasira o nakasisira sa paggamit ng inyong ngipin ay ang pagkawala ng istraktura ng ngipin na dulot ng pinagsamang impluwensiya ng mga kemikal at mekanikal na pwersa. Ang ilan sa mga senyales at sintomas ng dental na pagkasira ay kinabibilangan ng di makintab at madilaw na hitsura ng mga ngipin, mga pinatag na ibabaw ng pang-nguya na mga ngipin sa likuran at mga pinanipis na gilid ng mga ngipin sa harapan, pati na rin ang pangkalahatang pagkasensitibo ng ngipin.

Bago pa ninyong makita o maramdaman ang itong mga senyales ng pinsala, sinisimulan na ng mga asido sa inyong bibig na tunawin ang pangproteksyon na enamel at ginagawang mas madaling sirain ang inyong mga ngipin ng kung hindi man mga "normal" na pang-araw-araw na aktibidad. Kung ikaw ang kumakain ng maraming pagkain o inumin na may asido, may gastro-esophageal reflux (GERD) na sakit, madalas na sumusuka, gumagamit ng tiyak na mga gamot o suplemento sa diyeta, o nakakaranas ng panunuyo ng bibig, maaari kayong maging mas malamang na magkaroon ng nakasisira sa paggamit ng inyong mga ngipin.

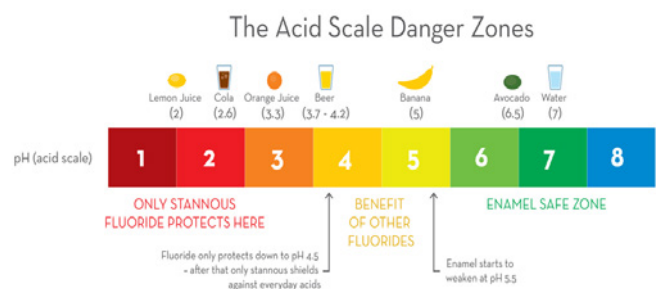
Paano gumagana ang pagkasira:

- Ang unang hakbang sa proseso ng nakasisira sa paggamit ng inyong ngipin ay ang paglambot ng ibabaw ng ngipin. Tulad ng pagkasira ng katas ng lemon ang solidong bato sa paglipas ng panahon, ang mga asido na inyong kinakain o mga asido mula sa inyong tiyan ay nagpapalambot sa panlabas na patong ng inyong mga ngipin.
- Kapag lumambot na ang ibabaw na pangproteksyon na patong, ang pagsipilyo, pagkain, at iba pang mga regular na pang-araw-araw na aktibidad ay dahan-dahang tinatangal ang enamel at nilalantad ang napapailalim na istraktura.
- Kapag ang panlabas na ibabaw na pangproteksyon sa ngipin ay nakompromiso, patuloy na tatalupan ng ibang mga salik sa kapaligiran ang istraktura ng ngipin na hahantong sa parami nang paraming pinsala sa paglipas ng panahon. Ang pagkawala ng istraktura ng ngipin ay lalong nagpapahina sa bibig laban sa ibang mga sakit tulad ng pagkabulok ng ngipin, pananakit sa panga, matinding pagkasensitibo, at iba pa.



Gawin ang mga hakbang na ito upang pigilan ang nakasisira sa paggamit ng inyong mga ngipin:

- Iwasan ang pagkonsumo ng pagkain at inumin na naglalantad sa inyong bibig sa mga asido at/o palitan ang mga ito ng mga produkto na may mataas na konsentrasyon ng calcium tulad ng yogurt, gatas, at keso.
- Makipag-usap sa inyong medikal na doktor o sa inyong dentista
 - kung kayo ay may mga kondisyon na maaaring magparami sa produksyon ng mga asido sa tiyan
 - kung ikaw ay gumagamit ng mga ma-asido na gamot o mga suplemento
 - kung naka-kompromiso ang produksyon ng inyong laway.
- Gumamit ng pang-araw-araw na produktong pangangalaga sa bibig na maaaring pigilan ang pagkasira ng inyong mga ngipin tulad ng toothpaste na may stannous fluoride.
- Regular na magpatingin sa inyong dental na propesyonal upang siyasatin kung may nakasisira sa paggamit ng inyong ngipin at tumanggap ng mga naisapersonal na rekomendasyon kung paano mapigilan ang pinsala mula sa dental na pagkasira.



Inirerekumenda naming subukan mo ang mga produktong ito:

☐ Oral-B Electric Rechargeable Toothbrush

☐ Crest at Oral-B Mouthwash:

☐ Oral-B Manu-manong Toothbrush

☐ Oral-B Floss:

☐ Crest Toothpaste