



氟牙病: 向您的患者解释氟牙病的症状、治疗以及预防。

氟化物是一种天然的矿物质, 通过与我们牙齿中的矿物质结合形成更为坚硬、抗酸能力更强的釉质以保护我们的牙釉质。氟化物对牙釉质起到两种保护作用 — 系统性保护和局部保护。

- 当婴儿和儿童长牙时, 通过食物和水中的氟化物, 也可能是牙科医生或儿科医师开的氟化物补充药物, 从而起到系统性氟化物保护作用。
- 起局部保护作用的氟化物存在于氟化物牙膏和漱口水, 保护您的牙齿免受外部侵害。

尽管氟化物有许多益处, 婴儿或儿童的牙齿过度接触这种矿物质可能导致氟牙病, 这会改变牙齿的外观, 包括导致牙齿出现白色斑点和/或斑釉牙。

氟牙病症状

一般牙齿表面是光滑、有光泽而且如奶油般洁白的。氟牙病的严重程度从轻微到严重不等, 但是普通氟牙病的症状包括:

- 牙齿上出现白色斑点
- 牙齿上出现黑色斑点
- 牙齿上出现白色条纹
- 牙齿脱色
- 斑釉牙
- 凹陷牙

氟牙病的治疗

轻微的氟牙病不需要进行治疗。但是若情况加重, 可通过几种治疗选择改善患病的牙齿外观。氟牙病治疗选择包括:

- 通过牙齿美白去除斑点
- 在牙釉质上粘接一个坚硬的树脂涂层 (即牙齿粘接)
- 牙冠和贴片

如何预防氟牙病

向您的医生或牙科医生确认您日常用水中的氟化物含量。了解您的孩子通过喝水、软饮料和果汁所摄入的氟化物含量将会帮助您和您的牙科医生确定是否需要补充氟化物。

儿童大量摄入氟化物可能导致恶心、腹泻和腹部疼痛, 所以应将牙膏和漱口水等含氟物品应置于儿童接触不到的地方。

我們建議您嘗試以下產品:

☐ 欧乐-B 电动充电牙刷

☐ 欧乐 B 牙线

☐ Oral-B 手动牙刷

☐ Crest 和 Oral-B 漱口水

☐ 佳洁士牙膏

© 2018 P&G

life opens up when you do

