

# Inclusive Workplace Design Toolkit

## <付録> ストーリーカード

### — 他者の背景を想像する —

一見、不可解な行動や自己中心的な振る舞いに見えても、何か理由があるかもしれない。

「多様性」を見つけること、認めることの手始めとして、当事者の立場に立った「もしかしたら」思考を身に付け、悩みや問題をともに考えるためのカードゲームです。

#### カードゲームの狙い

みえない多様性へのリテラシーの向上  
ゲームを通じての「関係性」の構築



解釈の幅を多くとる（一見ネガティブにも見える）文章で構成

Inclusive Workplace Design Toolkit  
<付録>ストーリーカード -他者の背景を想像する-

●「みえない多様性」に優しい職場づくりプロジェクト」参画企業・団体・自治体など (50音順、敬称略)

株式会社アシックス  
株式会社ウェブシャーク  
日本イーライリリー株式会社  
株式会社パソナ  
明治安田生命保険相互会社神戸支社  
田畑 かおり (社会医療法人寿会富永病院 看護部 師長、  
頭痛医療を促進する患者と医療従事者の会(JPAC)共同代表)  
神戸市

●協力企業(50音順、敬称略) ネスレ日本株式会社 バンドー化学株式会社

●監修専門家(50音順、敬称略)

岡田邦夫 (医師、特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長)  
竹島多賀夫 (社会医療法人寿会 富永病院 副院長、脳神経内科部長、頭痛センター長、  
京都大学 医学部 臨床教授、日本頭痛学会 副代表理事)

本ツールの利用にあたっては、以下の利用規約をご理解ください。

著作権等の帰属 本ツールに関する知的財産権は、日本イーライリリー株式会社に帰属しています。

本ツールの利用

- ① 利用者は、本ツールを無料でダウンロードし、利用することが出来ます。ただし、利用者にあらかじめ通知されることなく、本ツールの内容が変更、終了されることがあります
- ② 利用者は、本ツールを非営利目的のみで使用することができ、営利目的で利用することが出来ません
- ③ 利用者は、本ツールに一切改変を加えることが出来ません
- ④ 利用者は、本ツールを第三者に利用許諾することが出来ません。

禁止行為 利用者は、以下の行為を行ってはいけません。

- ①公序良俗に反する行為 ②法令、本利用規約に違反する行為又は犯罪に関連する行為 ③その他、不適切と判断される行為

無保証及び免責事項等

- ①本ツールの内容について、利用者の利用目的に適合すること、利用者の期待する機能、価値、正確性又は有用性を有すること、利用者に適用される法令等に適合すること、及び不良やバグ等の不具合を有しないこと等は、一切保証されません。
- ②本ツールの利用に関して利用者に生じた損害等については責任を負いかねます。
- ③本ツールの利用に関して、利用者間又は利用者第三者との間において生じた争いについては、利用者自身の責任と費用により解決していただきます。

2020年11月

●制作 日本イーライリリー株式会社

## カードゲームの流れ

### シーンカードの提示



健康理由で午前休をとったのに、飲み会には参加している。

どんな人なのだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

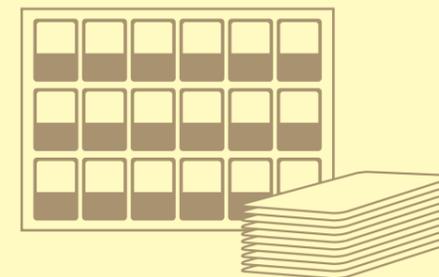
### リーズンカードから原因となるストーリーを考えてみる



## 対面・オンラインでの実施方法 (4~5人で実施)

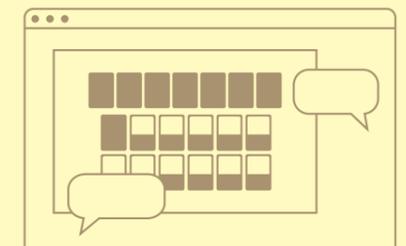
### 対面での場合

- ①場に「Scene Card」の山を1つ作り、「Reason Card」を一人5枚ずつ配る
  - ②Scene Cardの山から一枚を引いて場に出す
  - ③Scene Cardの記述について考える (1分程度を目安)
  - ④任意の参加者から順に手札のReason Cardを場に出してストーリーを話す
    - ※[ルール] ネガティブな理由ではなく、きっと理由があるという視点でストーリーを作ること
    - ※[ルール] 前の人を選んだReason Cardは使用できない
  - ⑤全員がストーリーを話したら感想戦を行う
    - ※[ルール] ストーリーに対する補足や、良い点、本当にあったエピソードなどを交えて全員のストーリーについて考察する、解決法の提示もあると尚良い
- ※別添「印刷用カードシート」を切り抜いてご使用ください
- ※白紙カードも収録しておりますので、オリジナルのカードを作っていただくことも可能です



### オンラインの場合

- ①ホストがScene Card、Reason Cardが一覧できる画像を共有
  - ②Scene Cardの記述について考える (1分程度を目安)
  - ③任意の参加者から順に提示されたReason Cardを選びストーリーを話す
    - ※[ルール] ネガティブな理由ではなく、きっと理由があるという視点でストーリーを作ること
    - ※[ルール] 前の人を選んだReason Cardは使用できない
  - ④全員がストーリーを話したら感想戦を行う
    - ※[ルール] ストーリーに対する補足や、良い点、本当にあったエピソードなどを交えて全員のストーリーについて考察する、解決法の提示もあると尚良い
- ※次ページ以降にオンライン実施用の一覧画像を2枚収録しています。画像共有にてご使用ください



## Scene Card

①  
健康理由で午前休をとったのに、飲み会には参加している。

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

②  
とても働き者で一生懸命仕事に取り組む姿をよく見かけるのに、一方休暇取得もとても多い

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

③  
とても優秀で、欠勤も無いのに、オンラインミーティングでは決してカメラをつけない

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

④  
いつもはとても正確な仕事をするのに、今日はとてもミスが多い

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑤  
遅刻や早退が多いわけでも無いのに、急に連絡がつかなくなる時間がある

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑥  
もう日も暮れているのに、サングラスを外そうとしない

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

## Reason Card

①  
Reason  
観葉植物

もしかしたら、「観葉植物」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

②  
Reason  
蛍光灯

もしかしたら、「蛍光灯」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

③  
Reason  
美容整形

もしかしたら、「美容整形」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

④  
Reason  
猫

もしかしたら、「猫」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑤  
Reason  
デスク

もしかしたら、「デスク」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑥  
Reason  
椅子

もしかしたら、「椅子」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑦  
Reason  
香水

もしかしたら、「香水」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑧  
Reason  
ジャングルジム

もしかしたら、「ジャングルジム」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑨  
Reason  
コンタクトレンズ

もしかしたら、「コンタクトレンズ」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑩  
Reason  
頭痛

もしかしたら、「頭痛」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑪  
Reason  
マスク

もしかしたら、「マスク」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑫  
Reason  
目覚まし時計

もしかしたら、「目覚まし時計」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

## Scene Card

⑦

交友関係が広く、プライベートをよく公開していたのに、最近ピタリとSNSの更新が止んだ

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑧

午前中はとても元気だったのに、急に『体調が悪いから早退したい』と言い出した

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑨

チームでとても良い雰囲気  
で会議をしていたのに、急に  
機嫌が悪そうな顔をして  
いる

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑩

他に空いている場所がある  
のに、特定の会議室でないと  
嫌がる

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑪

音楽を聞いているわけでも  
ないのに、常にイヤホンをして  
いる

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑫

いつもとても明るくて元  
気な人なのに、今日は朝  
からしかめっ面をして、  
口数も少ない

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

## Reason Card

⑬

Reason

満月

もしかしたら、  
「満月」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑭

Reason

雨

もしかしたら、  
「雨」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑮

Reason

腰痛

もしかしたら、  
「腰痛」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑯

Reason

飛行機

もしかしたら、  
「飛行機」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑰

Reason

空気清浄機

もしかしたら、  
「空気清浄機」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑱

Reason

健康器具

もしかしたら、  
「健康器具」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑲

Reason

トイレ

もしかしたら、  
「トイレ」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

⑳

Reason

ヨガ

もしかしたら、  
「ヨガ」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

㉑

Reason

アイマスク

もしかしたら、  
「アイマスク」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

㉒

Reason

音楽

もしかしたら、  
「音楽」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

㉓

Reason

テレビ

もしかしたら、  
「テレビ」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？

㉔

Reason

ベッド

もしかしたら、  
「ベッド」が関係しているかもしれない。

どんな原因なのだろう？