

Inclusive Workplace
Design Toolkit 〈付録〉

ストーリー カード

他者の背景を
想像する



Group Work [グループワークの進め方]

1 ディスカッションのテーマとするシーンカードを進行役が発表。



2 3～5人程度のグループに分かれ、それぞれがリーゾンカードからシーンの理由を想像して選び、考えたストーリーをグループ内で共有。



3 全員がストーリーを共有し終えたら、様々な考えに対して、気づいたことを発表し意見交換を行う。

ここでディスカッションを深めることがポイント。

ディスカッションのポイント

- 自分で考えたり、他者のコメントを聞いて気づいた点
- 実際にこういうシーンに遭遇した時、どう思うか？それはなぜ？
- もしもこのシーンが自分の立場だったら、周囲に対してどう思うか？それはなぜ？
- 何が課題か？
- 実体験や聞いたことがある事例は？
- 今日から、何ができそうか？

4 ディスカッションが終わったら、各グループの代表者から他のグループに、グループワークで得た気づきを共有。



5 各グループの発表が終わったら、最後に各自から気づきや感想を発表。



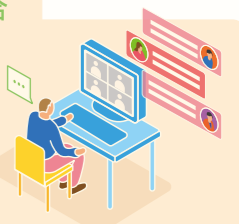
対面で実施する場合

別添「印刷用カードシート」をグループ数分用意し、切り抜いたものを各グループに配布してご使用ください。
白紙カードも収録していますので、オリジナルのカードを作っていただくことも可能です。



オンラインで実施する場合

本説明書の3ページ以降にカード一覧画像を3ページ収録しています。
Web会議ツール上の画面共有機能にて投影してご使用ください。



Inclusive Workplace Design Toolkit 付録

ストーリーカード -他者の背景を想像する-

「みえない多様性プロジェクト」参画企業・団体・自治体など
[50音順、敬称略]

株式会社アシックス
日本イーライリリー株式会社
株式会社パソナ

明治安田生命保険相互会社神戸支社
田畑 かおり(社会医療法人寿会 富永病院 看護部 師長、
頭痛医療を促進する患者と医療従事者の会[J PAC] 共同代表)
神戸市

協力企業[50音順、敬称略] ネスレ日本株式会社 バンドー化学株式会社
監修専門家[50音順、敬称略]
岡田邦夫(医師、特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長)
竹島 多賀夫(社会医療法人寿会 富永病院 副院長、脳神経内科部長、頭痛センター長
富永クリニック 院長(兼任)
京都大学 医学部 臨床教授、日本頭痛学会 副代表理事、日本神経学会 理事)

本ツールの利用にあたっては、以下の利用規約をご確認ください。

著作権等の帰属 本ツールに関する知的財産権は、日本イーライリリー株式会社に帰属しています。

〈 本件ツールの利用 〉

- ① 利用者は、本件ツールを無料でダウンロードし、利用することが出来ます。ただし、利用者にあらかじめ通知されることなく、本件ツールの内容が変更、終了されることがあります。
- ② 利用者は、本件ツールを非営利目的のみで使用することができ、営利目的で利用することが出来ません。
- ③ 利用者は、本件ツールに一切改変を加えることが出来ません。
- ④ 利用者は、本件ツールを第三者に利用許諾することが出来ません。

〈 禁止行為 〉 利用者は、以下の行為を行ってはけません。

- ① 公序良俗に反する行為
- ② 法令、本利用規約に違反する行為又は犯罪に関連する行為
- ③ その他、不適切と判断される行為

〈 無保証及び免責事項等 〉

- ① 本件ツールの内容について、利用者の利用目的に適合すること、利用者の期待する機能、価値、正確性又は有用性を有すること、利用者に適用される法令等に適合すること、及び不良やバグ等の不具合を有しないこと等は、一切保証されません。
- ② 本件ツールの利用に関して利用者に生じた損害等については責任を負いかねます。
- ③ 本件ツールの利用に関して、利用者間又は利用者と第三者との間において生じた争いについては、利用者自身の責任と費用により解決していただきます。

ストーリーカード [他者の背景を想像する]



一見、不可解に思える行動や自己中心的な振る舞いに見えても、何か理由があるかもしれない。「みえない多様性」の存在を知る・認めることのきっかけとして、「もしかしたら…」と当事者の立場でそこに隠れた理由を想像することで、健康課題に紐づく悩みや問題を共に考えるためのカードゲームです。



Intention [目的]

1

職場にある健康にひもづく「みえない多様性」への視点を持つ



2

職場で健康課題についての「話しやすさ」を醸成する

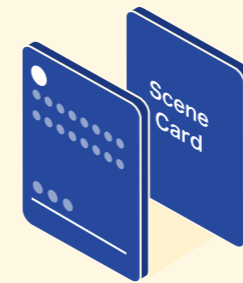


3

職場のコミュニケーション円滑化



Card [カードの種類]



Scene Card 全10種類
シーンカード

職場でよくありがちな、一見すると周囲からは自己中心的に感じたり、「誤解」してしまいそうなシーンが書かれています。



Reason Card 全36種類
リーズンカード

シーンカードに書かれている「誤解」してしまいそうなシーンで「当事者はなぜその行動をとったのか」、その理由や背景を想像するための材料となるランダムな単語が並んでいます。

How To Use [カードゲームの使い方]

青い **シーンカード** で

「チームでとても良い雰囲気での会議をしていたのに、急に機嫌が悪そうな顔をしている。」という人がいた場合

なぜこの人はこのような行動をとったのか、参加者同士で想像してみます。



参加者は理由として挙げられそうな **リーズンカード** を選び、ストーリーを考え共有します。

Aさん



すごく香りの強い香水をつけている人がいて、その匂いが原因で片頭痛の発作が出てしまい、周りから見たら不機嫌に見えたのではないかと。

Bさん



その人は腰痛を持っていて、椅子に座りっぱなしで痛みが出てしまい周りから見たら機嫌が悪そうに見えたのではないかと。

このように想像したストーリーや考えを共有し合い、膨らませながら理解を深め合います。

Rule [ルール]

1. 正解、不正解はありません。
2. 他の参加者のアイデアや意見を受け入れ、それをさらにディスカッションで膨らませていくことで、理解を深め合います。
3. 背景に「健康に関連する理由がある」という視点で参加しましょう。
4. 自然とそれぞれが持つ健康課題を話す場面にもなることがありますが、自分のことを話したくない人は、無理に話す必要はありません。

Scene Card

①

健康理由で午前休をとったのに、飲み会には参加している。

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

②

いつもよりメールやチャットでの文章がそっけなく冷たい。

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

③

いつもはメールやチャットの反応が早いのに、急に連絡がつかなくなる時間がある。

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

④

いつもはとても正確な仕事をするのに、今日はとてもミスが多い

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑤

仕事中にやたらとため息ばかりついている。

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑥

オンライン会議でいつも発言が多いのに、今日は発言が少なく、あいづちも打たないなど反応が悪い。

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑦

いつもとても明るく元気な人なのに、今日は朝からしかめっ面をして、口数も少ない。

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑧

チームでとても良い雰囲気ですら会議をしていたのに、急に機嫌が悪そうな顔をしている。

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑨

打ち合わせ時に他に空いている会議室があるのに、いつも特定の会議室でないと嫌がる。

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

⑩

さっきまでデスクで仕事をしていた同僚が、大事な会議に現れずドタキャンした。

なぜだろう？

※この事実の背景に存在するかもしれない「もしかしたら？」を考えてみよう。

Reason Card

<p>①</p> <p>Reason</p> <p>観葉植物</p> <p>もしかしたら、「観葉植物」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>②</p> <p>Reason</p> <p>蛍光灯</p> <p>もしかしたら、「蛍光灯」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>③</p> <p>Reason</p> <p>美容整形</p> <p>もしかしたら、「美容整形」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>④</p> <p>Reason</p> <p>猫</p> <p>もしかしたら、「猫」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑤</p> <p>Reason</p> <p>デスク</p> <p>もしかしたら、「デスク」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑥</p> <p>Reason</p> <p>椅子</p> <p>もしかしたら、「椅子」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>
<p>⑦</p> <p>Reason</p> <p>香水</p> <p>もしかしたら、「香水」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑧</p> <p>Reason</p> <p>ジャングルジム</p> <p>もしかしたら、「ジャングルジム」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑨</p> <p>Reason</p> <p>コンタクトレンズ</p> <p>もしかしたら、「コンタクトレンズ」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑩</p> <p>Reason</p> <p>頭痛</p> <p>もしかしたら、「頭痛」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑪</p> <p>Reason</p> <p>マスク</p> <p>もしかしたら、「マスク」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑫</p> <p>Reason</p> <p>目覚まし時計</p> <p>もしかしたら、「目覚まし時計」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>
<p>⑬</p> <p>Reason</p> <p>満月</p> <p>もしかしたら、「満月」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑭</p> <p>Reason</p> <p>雨</p> <p>もしかしたら、「雨」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑮</p> <p>Reason</p> <p>腰痛</p> <p>もしかしたら、「腰痛」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑯</p> <p>Reason</p> <p>飛行機</p> <p>もしかしたら、「飛行機」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑰</p> <p>Reason</p> <p>空気清浄機</p> <p>もしかしたら、「空気清浄機」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>⑱</p> <p>Reason</p> <p>健康器具</p> <p>もしかしたら、「健康器具」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>

Reason Card

<p>19</p> <p>Reason</p> <p>トイレ</p> <p>もしかしたら、「トイレ」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>20</p> <p>Reason</p> <p>ヨガ</p> <p>もしかしたら、「ヨガ」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>21</p> <p>Reason</p> <p>アイマスク</p> <p>もしかしたら、「アイマスク」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>22</p> <p>Reason</p> <p>音楽</p> <p>もしかしたら、「音楽」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>23</p> <p>Reason</p> <p>テレビ</p> <p>もしかしたら、「テレビ」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>24</p> <p>Reason</p> <p>ベッド</p> <p>もしかしたら、「ベッド」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>
<p>25</p> <p>Reason</p> <p>靴</p> <p>もしかしたら、「靴」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>26</p> <p>Reason</p> <p>スマートフォン</p> <p>もしかしたら、「スマートフォン」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>27</p> <p>Reason</p> <p>ファミリーレストラン</p> <p>もしかしたら、「ファミリーレストラン」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>28</p> <p>Reason</p> <p>美容院</p> <p>もしかしたら、「美容院」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>29</p> <p>Reason</p> <p>占い</p> <p>もしかしたら、「占い」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>30</p> <p>Reason</p> <p>エアコン</p> <p>もしかしたら、「エアコン」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>
<p>31</p> <p>Reason</p> <p>コーヒー</p> <p>もしかしたら、「コーヒー」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>32</p> <p>Reason</p> <p>弁当</p> <p>もしかしたら、「弁当」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>33</p> <p>Reason</p> <p>サインペン</p> <p>もしかしたら、「サインペン」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>34</p> <p>Reason</p> <p>PC</p> <p>もしかしたら、「PC」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>35</p> <p>Reason</p> <p>野球</p> <p>もしかしたら、「野球」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>	<p>36</p> <p>Reason</p> <p>スプーン</p> <p>もしかしたら、「スプーン」が関係しているかもしれない。</p> <p>どんな原因なのだろう？</p>