



Til Helsedirektoratet

4.11.25

**Innspill til innspillsmøte 11.11.25 om Demensplan 2030.**

En Demensplan bør inneholde en helhetlig og personsentret demensomsorg fra utredning av demens til god demensomsorg i institusjon.

Pensjonistforbundets viktigste mål for en ny Demensplan er å utsette debut, samt å legge til rette for et best mulig liv for den som har demens og deres pårørende..

**Våre to viktigste mål og innspill til tiltak til ny Demensplan 2030 er følgende;**

**1. Mål - legge til rette og stimulere til at flest mulig er fysisk aktive lengst mulig – utsette debut**

Målet med «Bo trygt hjemme reformen» er å bidra til at eldre kan bo trygt lengre hjemme. For å forebygge demens er det viktig at kommunene har tilbud om tilpasset fysisk aktivitet for hjemmeboende eldre. Dette bidrar til å ivareta økt selvstendighet og bedre opprettholdelse av funksjonsevnen.

- **Legge til rette for fellesskap, sosiale aktiviteter, og motvirke ensomhet.** Kommunene bør sørge for gode sosiale møteplasser i nærmiljøet. Lavterskelaktiviteter eks. seniorsentre/ aktivitetssenter er gode tilbud for å forebygge ensomhet og gi mulighet for å treffe kjente/bli kjent med nye.

**2. Mål - bedre demensomsorgen – legge til rette for best mulig liv for den som har demens og deres pårørende.**

- Det er behov for å **øke kompetansen** hos helsepersonell, både i kommunene og i spesialisthelsetjenesten. Dette gjelder alle som er i kontakt med personer med demens. Demenskoordinatorer og demensteam må være tilgjengelig i alle kommuner.
- Tilstrekkelig med **fast bemanning på sykehjem/omsorgsbolig**. Utbredt bruk av vikarer fører til situasjoner som kunne vært unngått med personalet som kjenner pasienten og det kan også føre til økt bruk av legemidler for å «roe» ned pasienten. Med dagens bemanning er det heller ikke rom for tilpassede aktiviteter.

Vennlig hilsen

Anne Hanshus  
Seniorrådgiver helse