

INFORMASJONSBREV

Juli 2026

Kjære alle tillitsvalgte

Første halvår av 2026 er lagt bak oss og vi ønsker å takke alle tillitsvalgte og frivillige for innsatsen dere gjør i lokalforeningene, elderrådene og organisasjonen. Dere bidrar til aktivitet, fellesskap og synlighet for Pensjonistforbundet i hele Buskerud.

Viktige datoer høsten 2026

- 21. august – Søknadsfrist aksjonsuker
- 1. oktober – Den internasjonale eldredagen
- Uke 40 og 41 - aksjonsuker
- 11. november – Folkehelsekonferansen

Nye ansikter og nytt kontor

På årsmøtet ble Kirsten Orebråten fra Ringerike valgt som ny fylkesleder. Hun har bred ledererfaring fra helse- og omsorgssektoren, har vært ordfører i Ringerike kommune og er opptatt av eldreomsorg, eldres rettigheter og gode tjenester for alle.

Rolf Erik Sørensen fra Drammen ble valgt som 1. nestleder. Han er nylig pensjonert og kommer fra stillingen som driftsansvarlig IKT ved 110-sentralen Sør-Øst. Rolf Erik er særlig opptatt av digital inkludering, digital kompetanse blant eldre og forebygging av ensomhet.

Linda B. Skjersåker tiltrådte som fylkessekretær 1. desember 2025 og har ansvar for den daglige driften av fylkeskontoret.



Fylkestyret i Pensjonistforbundet Buskerud. Bak fra venstre: Rolf Erik Sørensen, Jan Stolp, Toril Naper Hauge, Margaret Sømme Wilthil (observatør), Helge K. Grønhovd, Gunnar Johansen Foran fra venstre: Gudrun E. Ustad, Synnøve Evensen, Linda B. Skjersåker (fylkessekretær), Kirsten Orebråten (Morten Berger og Svein Arne Fossbakken (observatør) var ikke tilstede under fotograferingen)

Postadresse:

Pb 14,
3051 Mjøndalen

Besøksadresse:

Strandveien 39
3050 Mjøndalen

buskerud@pensjonistforbundet.no
www.pensjonistforbundet.no

Telefon: 977 00 623

Bankgiro: 1503.39.39865
Org.nr.: 988 176 885

I juni flyttet Pensjonistforbundet Buskerud inn i nye lokaler i Strandveien 39, 3. etasje i Mjøndalen. Medlemmer og tillitsvalgte er hjertelig velkommen innom. For å sikre at vi er til stede og kan sette av tid til å hjelpe deg, oppfordrer vi til å ta kontakt på forhånd på telefon 977 00 623. Får du ikke svar, legg igjen en beskjed eller send en SMS, så tar vi kontakt.

Medlemstall og verving

Pensjonistforbundet har om lag 240 000 medlemmer. Etter at Forbundet Styrke avsluttet samarbeidet ved årsskiftet, mistet forbundet en del medlemmer. Samtidig ble Statens Vegvesens pensjonistforbund kollektivt tilsluttet Pensjonistforbundet.

Pensjonistforbundet Buskerud har i dag om lag 6 500 medlemmer. Dette er en nedgang sammenlignet med året før. Mange av utmeldingene skyldes høy alder og dødsfall. Vi minner lokalforeningene om å melde fra om dødsfall så snart informasjonen er kjent, slik at vi unngår å sende kontingentkrav og purringer til etterlatte.

For å opprettholde og øke medlemstallet er det viktig å fortsette det gode vervearbeidet. Samtidig er det minst like viktig å ta vare på medlemmene vi allerede har. Gode aktiviteter, sosiale møteplasser og et aktivt lokalt tilbud bidrar til trivsel, engasjement og til at medlemmene ser verdien av medlemskapet sitt.

Kampanjer

Fra 1. juli kjøres det en Facebook-kampanje for innmeldinger. Alle som melder seg inn innen 31. august 2026, er med i trekningen av et opphold for to personer på Storefjell Resort Hotel. Vi oppfordrer lokalforeningene til å dele kampanjen på sine Facebook-sider.

Vi minner også om vervekampanjen der du får gratis medlemskap i ett år dersom du verver to nye medlemmer. Navn på verver sendes til vervet@pensjonistforbundet.no

Medlemskontingenten kan fortsatt deles i to dersom det er ønskelig. Henvendelser sendes til faktura@pensjonistforbundet.no.

Felles aksjonsuker 2026

Pensjonistforbundet har også i 2026 satt av midler som lokalforeningene kan søke på til åpne arrangementer og aktiviteter. Dette er en god mulighet til å synliggjøre Pensjonistforbundet, skape aktivitet og nå ut til nye medlemmer.

Vårens aksjonsuker ble gjennomført i uke 19 og 20. Følgende foreninger fikk innvilget tilskudd:

- Pensjonistforbundet Hol 60 Pluss
- Flå Pensjonistforening
- Pensjonistforbundet Ål
- Pensjonistforbundet Svelvik

Høstens aksjonsuker gjennomføres i uke 40 og 41. **Søknadsfristen er 21. august 2026.** Vi oppfordrer alle lokalforeninger til å søke. Det kan søkes om inntil kr 20 000 per arrangement.

Landsmøte 2026

Landsmøtet 2026 ble utsatt som følge av streiken og arrangeres nå fra **15. til 18. august 2026**. Buskerud deltar med sju valgte delegater i tillegg til fylkesleder. Delegatene har forberedt seg godt og er klare til å representere fylket og ivareta medlemmenes interesser under landsmøtet.

Regionale møter

Alle tillitsvalgte vil bli invitert til regionale møter i høst. Regionmøtene er en viktig arena for informasjon, dialog og erfaringsutveksling mellom lokalforeningene og fylkesforeningen, og gir mulighet til å dele erfaringer og hente inspirasjon til arbeidet i egen lokalforening. Ansvaret for regionmøtene er overført til Verve- og organisasjonsutvalget etter at regionkontaktordningen ble avviklet.

Vi håper å se mange tillitsvalgte på møtene.

Verve- og organisasjonsutvalget

Regionkontaktordningen er avviklet, og ansvaret er overført til Verve- og organisasjonsutvalget. Sammen med fylkessekretæren bistår kontaktpersonene lokalforeningene med råd og veiledning ved behov. Arvid Tveit er leder av utvalget.

Kontaktpersoner i regionene:

- **Rolf Erik Sørensen** – Drammen, Konnerud, Nedre Eiker, Svelvik, Lier og Kriminalomsorgen
- **Synnøve Evensen** – Åmot, Vikersund, Geithus, Sigdal, Krødsherad og Hokksund
- **Helge Kristoffer Grønhovd** – Hønefoss, Sokna, Tyristrand, Ådal og Hole
- **Arvid Tveit** – Hemsedal, Nesbyen, Flå, Gol, Ål og Hol 60 Pluss
- **Linda B. Skjersåker** – Kongsberg, Hvitvingfoss, Rollag og Veggli, Nore og Uvdal samt Flesberg

Helseutvalget og folkehelsekonferansen

Helseutvalget arrangerer folkehelsekonferansen 11. november 2026. Utvalget består av Gudrun E. Ustad (leder), Else-Marie Schefte, Arne Øvrebø og Kirsten Orebråten. Invitasjon sendes ut etter sommeren.

Den internasjonale eldredagen 1. oktober

Den internasjonale eldredagen markeres 1. oktober, og mange kommuner arrangerer aktiviteter, foredrag, kulturinnslag og sosiale møteplasser. Vi oppfordrer lokalforeningene til å undersøke hva som planlegges i egen kommune og vurdere om de kan bidra eller være medarrangør.

Eldredagen er en god anledning til å synliggjøre Pensjonistforbundet og løfte fram saker som er viktige for eldre. Vi minner også om at høstens aksjonsuker gjennomføres i uke 40 og 41 i tilknytning til eldredagen, noe som gir gode muligheter for både aktivitet, synlighet og medlemsrekruttering.

Kurs / opplæring

Det har i løpet av året blitt gjennomført flere kurs for tillitsvalgte, styrekurs, kassererkurs, valgkomitékurs, sekretærkurs og kurs i møteledelse. Til høsten inviteres det til kurs i TVV (Tillitsvalgtverktøyet) og bruk av Facebook. **Vi oppfordrer alle tillitsvalgte til å delta.** Kursene gir nyttig kunnskap, erfaringsutveksling og inspirasjon til arbeidet i lokalforeningen.

Nettbutikk og profileringsmateriell

Nettbutikken tilbyr et bredt utvalg av verve- og profileringsmateriell til bruk på stands, åpne møter og andre arrangementer. Vi anbefaler spesielt medlemsfordeler og vervebrosjyrer.

Fylkesforeningen har også pop-up-telt, refleksvester, roll-ups, flagg og t-skjorter til utlån. Ta gjerne kontakt dersom dere ønsker å låne materiell eller trenger hjelp med bestilling.

Buskerudpulsen

Buskerudpulsen er en digital og uformell møteplass på Teams for alle tillitsvalgte i Buskerud og arrangeres annenhver uke. Her kan du holde deg oppdatert på aktuelle saker, utveksle erfaringer og få tips fra andre tillitsvalgte. Det er ingen påmelding – du logger deg bare inn og deltar. Invitasjon med lenke sendes ut i august.

Pensjonistforbundet 75 år og Pensjonskuppet

I år markerer Pensjonistforbundet sitt 75-årsjubileum. Siden 1951 har forbundet arbeidet for bedre levekår, gode pensjonsordninger og en trygg og verdig alderdom.

Som en del av jubileumsmarkeringen er Pensjonistforbundet samarbeidspartner for filmen *Pensjonskuppet*. Filmen handler om tre kvinner i sin beste alder som legger en utspekulert plan for å rane Oljefondet etter å ha blitt avskrevet som «for gamle». På rollelisten finner vi blant andre Anne Marie Ottersen, Annette Hoff, Hege Schøyen, Bente Børsum og Dennis Storhøi.

Det blir førpremiere med kaffe og kake på kinoene i Hønefoss og Drammen. Det arbeides også med en førpremiere i Kongsberg. Vi oppfordrer lokalforeningene til å kjøpe billetter, arrangere fellesturer og bidra til omtale i lokalavisene.

Forslag til pressemelding vil bli sendt til lokalforeningslederne.

Senioruka 2026 på Storefjell

Senioruka på Storefjell ble gjennomført i juni med 351 deltakere. Dagene var fylt med aktiviteter, foredrag, underholdning og sosialt samvær, og engasjementet var stort gjennom hele uka. Senioruka er en viktig møteplass som bidrar til aktivitet, fellesskap, nye bekjenskaper og gode opplevelser. Planleggingen av Senioruka 2027 er allerede i gang, og vi gleder oss til nok en innholdsrik uke på Storefjell.

Aktivitetstiltak for eldre – 10 millioner kroner

Pensjonistforbundet mottok i 2026 et statlig tilskudd på 10 millioner kroner til videre fordeling til lokalforeningene gjennom regjeringens Eldreløft. Midlene skal bidra til å motvirke ensomhet, fremme fysisk aktivitet og skape flere sosiale møteplasser for eldre.

Det kom inn 408 søknader, hvorav 227 søknader fra 225 foreninger fikk innvilget støtte. Dette vil gi grunnlag for om lag 133 000 aktivitetsdager over hele landet.

Disse fikk innvilget støtte:

- Flå Pensjonistforening
- Pensjonistforbundet Gol
- Hokksund Pensjonistforening (2 søknader)
- Nesbyen Pensjonistforening

- Åmot Pensjonistforening
- Pensjonistforbundet Ål (2 søknader)
- Pensjonistforbundet Drammen (2 søknader)
- Pensjonistforbundet Hemsedal (2 søknader)
- Pensjonistforbundet Hol 60 Pluss (2 søknader)
- Rollag og Veggli Pensjonistforening (2 søknader)

Vi gratulerer alle som har mottatt tilskudd og ser frem til mange gode aktiviteter for medlemmene. Gode erfaringer og aktivitetstips vil bli delt gjennom Buskerudpulsen og på kommende regionsamlinger.

Hjelp oss å nå medlemmene

Vi ønsker at flest mulig medlemmer registrerer e-postadresse hos Pensjonistforbundet. Med registrert e-post får medlemmene raskere informasjon om aktiviteter, medlemsfordeler og andre tilbud. Vi oppfordrer derfor lokalforeningene til å etterspørre e-postadresser på medlemsmøter og arrangementer. Erfaringen viser at mange gjerne oppgir e-postadressen sin når de blir spurt.

Vi ønsker dere alle en riktig god sommer og retter en stor takk til hver og en av dere for tiden, engasjementet og innsatsen dere legger ned for våre medlemmer.

Kirsten Orebråten

Linda B. Skjersåker

Fylkesleder

Fylkessekretær

Dette nyhetsbrevet er sendt til alle registrerte tillitsvalgte i Buskerud og er også publisert på nettsiden til Pensjonistforbundet Buskerud.