



Til Pensjonister og Pensjonistforeninger

SENIORUKA PÅ STOREFJELL -17. 20. juni 2024

Pensjonistforbundet Buskerud har gleden av å invitere alle pensjonister i Buskerud til Senioruka på Storefjell Resort Hotell.



Senioruka har hatt en lang tradisjon i tidligere Buskerud Fylke og arrangeres i år for 25. året på rad, med bare en avlysning i 2020 på grunn av pandemien.

Senioruka har som mål å stimulere godt voksne til økt fysisk aktivitet i hverdagen. I løpet av dagene på Golsfjellet i frisk fjellluft og naturskjønne omgivelser, er det et spekter av ulike aktiviteter du kan benytte deg av, som vanntrim, seniordans, medisinsk yoga, boccia, brettspill, hesteskokasting med mer i tillegg til natursti og turløyper i fjellet.

Målet med samlingen er at pensjonister kan møtes i trygge omgivelser til sosialt samvær, fysisk aktivitet, foredrag, allsang og gode måltider. Hver deltager velger hvilke aktiviteter man ønsker å være med på underveis. Det blir også god anledning til sosial aktivitet og moro sammen med likesinnede.

Programmet følger vedlagt. Vi tar forbehold om endringer. Senioruka starter med lunsj mandag 17. juni og avslutter med frokost torsdag 20. juni.

Pris for hele oppholdet inkludert frokost, lunch og middag er:

Kr. 3600,- pr. person i dobbeltrom

Kr. 4350,- pr. person i enkeltrom

Kr. 3600 pr. person i enkeltrom / økonomi (max 25 rom tilgjengelig)

I tillegg tilkommer en deltager-avgift på kr. 300,- som betales til hotellet sammen med hotelloppholdet.

Vi tilbyr også i år **gratis busstransport fra utvalgte destinasjoner**

Hotellet har lagt stor vekt på fremkommelighet for handicappede og personer med redusert framkommelighet. **Det er viktig at du gir beskjed til hotellet ved bestilling hvis du trenger et handicaprom eller rom nær heis, hvis du har allergi eller hvis du har behov for spesiell mat under oppholdet.**

Vi gjør spesielt oppmerksomme på **at innsjekking på rommene er fra kl. 15:00** på ankomstdagen.

Påmelding innen 31. mai 2024

Påmelding **kun** til Storefjell på e-post til storefjell@storefjell.no Storefjell Resort Hotell, 3550 Gol eller telefon 32 07 8000. Oppgi navn, hvor du kommer fra, evt. lokalforening, dobbelt-/enkeltrom og hvem du eventuelt deler rom med og om du ønsker busstransport. Hotellet er behjelpelig med transport fra togstasjonen på Gol. **Ved avbestilling på grunn av sykdom er det ikke avbestillingsgebyr.**

Åpningstider på Storefjell booking er mandag – fredag 08:30 – 16:00 **Det er viktig å oppgi navn på eventuell forening/gruppe slik at vi kan organisere bordplassering for dere.**

Vi ber spesielt alle foreninger om å gjøre Senioruka kjent blant sine medlemmer. Hvis du/dere trenger flere kopier av invitasjon og program for utdeling er det bare å ta kontakt. I tillegg vil arrangementet bli kunngjort i enkelte lokal-avisene tidlig i mai måned samt via vår nettside <https://www.pensjonistforbundet.no/foreninger>, under Buskerud og på vår Facebookside.

OSpørsmål kan rettes **til Gro Renstrøm Moen, Pensjonistforbundet Buskerud, tlf. 977 00 623.**

Med vennlig hilsen



Pensjonistforbundet
Buskerud

Oddbjørn Hoem

Styreleder (sign)

Gro Renstrøm Moen

Fylkessekretær (sign)

Vedlegg:

- Program og påmeldingsskjema ved felles påmelding fra foreninger

GRATIS BUSSTRANSPORT I FORBINDELSE MED OPPHOLDET

Det tilbys i også i år gratis busstransport fra hentestedene beskrevet nedenfor. Det blir satt opp 5 busser. Påmelding til buss gjøres til hotellet sammen med påmelding til oppholdet. Du må oppgi hvor du går på bussen. Bussen stopper kun på de oppgitte stedene.

Ved ankomst med tog til Gol stasjon kan Storefjell Resort Hotell hente gratis etter avtale. Togreise og kjøring med egen bil dekkes ikke.

Hotellbil fra/til togstasjonen må bestilles senest kvelden før ankomst/avreise, telefon 32078000

Oversikt over bussrutene

Fra Drammen via Sigdal:

08:00 Drammen rutebilstasjonen

09:00 Prestfoss

09:25 Nedre Eggedal

09:45 Eggedal Borgerstue ½ **TIMES PAUSE**

10:15 avreise Eggedal Borgerstue

11:45 Storefjell

Fra Tofte via Mjøndalen:

07:00 Tofte bensinstasjonen

07:12 Filtvet (Joker Filtvet v/ bussholdeplassen)

07:32 Sætre

07:50 Spikkestad Kiwi

08:30 Mjøndalen bussholdeplassen ved jernbanestasjon

09:30 Krøderen Kro ½ **TIMES PAUSE**

10:00 Avreise Krøderen Kro

12.00 Storefjell



Fra Rudsmoen opp Numedalen:

07:45 Rudsmoen
07:55 Kongsgårdmoen
08:05 Kongsberg Stasjon
08:35 Flesberg Statoil Lampeland
09:15 Veggli Sentrum
09:45 Rødberg Hotell – **20 min PAUSE**
10:15 Avreise Rødberg Hotel
10:40 Tunhovdkrysset (busslomme
m/containere og info-/kart tavle)
11:50 Storefjell

Fra Vikersund via Hønefoss

08:20 Vikersund stasjon
08:40 Tyristrand YX
09:00 Hønefoss (Ringerike Gjestegård)
09:15 Veme
09:30 Sokna
10:10 ankomst Bjørneparken kjøpesenter (Flå)
½ TIMES PAUSE
10:40 avreise bjørneparken kjøpesenter
12:00 Storefjell

Fra Svelvik via Lierbyen

07:30 Svelvik Ungdomsskole
08:10 Lierbyen Bussterminal
08:40 Hokksund bussterminal
09:00 Modum / Åmot skysstasjon
09:20 Krøderen Kro **½ TIMES PAUSE**
09:50 Avreise Krøderen Kro
11:50 Storefjell