

# Levende lokalmiljø Fra «Leve hele livet» til «Bo trygt hjemme»

Wenche Halsen  
Leder  
Senteret for et aldersvennlig Norge

Drammen, 19. september 2023



# Hvem er vi?

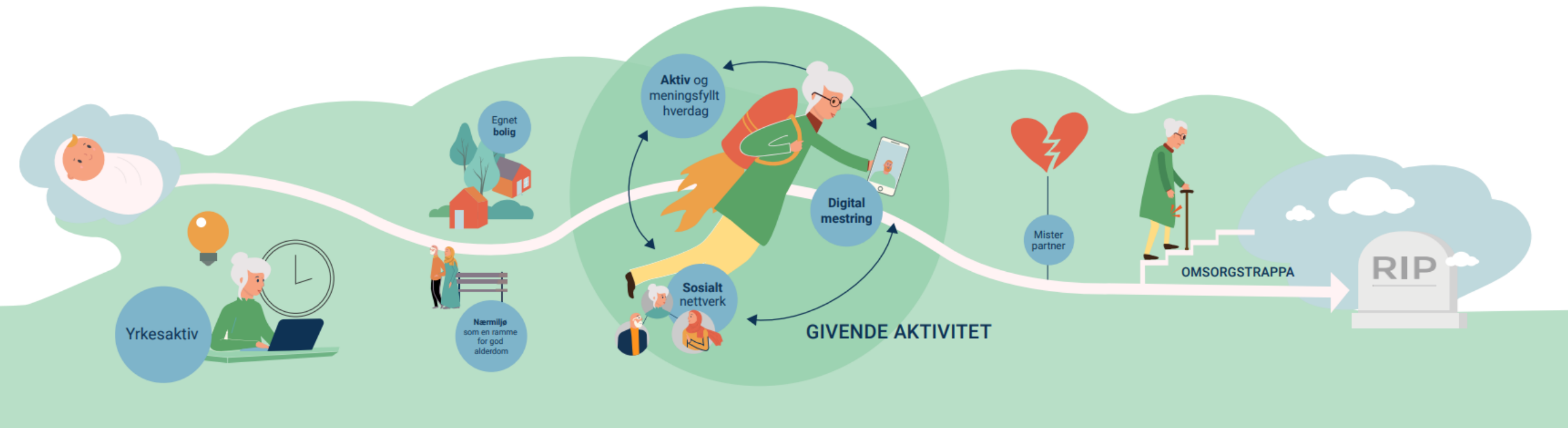
---

- Et nasjonalt kompetansemiljø
- Februar 2021
- Seksjon i Helsedirektoratet
- Leve hele livet
- Kontor i Ålesund
- Fem medarbeidere



# Vår plass i livsløpet

Yrkesaktiv lengst mulig > Frisk og samfunnsaktiv lengst mulig > Bo hjemme lengst mulig



## Våre tre hovedområder

---

- Være et kunnskaps- og utviklingsmiljø som skal bidra til økt kunnskap om aldring og eldres ressurser
- Gjennomføre Nasjonalt programmet for et aldersvennlig Norge (del av Leve hele livet)
- Være sekretariat for Rådet for et aldersvennlig Norge



# Ett av fem innsatsområdet i Leve hele livet: Nasjonalt program for et aldersvennlig Norge

---

1. Planlegg for egen alderdom – en kampanje på tilrettelegging av bolig, sosialt fellesskap og et aktivt liv – [Planlegge litt](#).
2. Eldrestyrt planlegging av aldersvennlige lokalsamfunn.
3. Nasjonalt nettverk for aldersvennlige kommuner etter modell fra WHO.
4. Partnerskapsordning for aldersvennlige organisasjoner, institusjoner, bedrifter og virksomheter.
5. Ta i bruk seniorressursen i arbeidsliv og frivillig arbeid.





# Gode råd til deg som vil lede et godt liv hele livet.

- Hvordan vil jeg bo?
- Hvor vil jeg bo?
- Hvordan vil jeg føle meg?
- Hva vil jeg fylle tiden med?
- Hvem vil jeg omgås?

[← Se flere råd](#)

## Hva vil jeg fylle tiden med?

I årene som kommer får du mer fritid. Det er lurt å tenke litt over hva du ønsker å gjøre, hva du trives med og hva som betyr noe for deg. Hva vil gi deg en meningsfull hverdag i årene som kommer? Og tenk gjerne litt på det i god tid før pensjonsdagen plutselig er der.

- Vær bevisst på hva du som senior i arbeidslivet vil videre. Ta grep selv og ikke vent på at sjefen skal gjøre det for deg. De femten siste årene i arbeid kan bli de beste.
- Det er mange veier ut i pensjonering. For mange kan det være lurt med gradvis nedtrapping. Sjekk mulighetene på din arbeidsplass for å fase ut arbeidslivet og fase pensjonistlivet inn.
- Legg en plan for den nye fasen i livet. Tenk over hva du vil bruke tiden din på når du blir pensjonist. Fortsett å lære, gi til andre og skaff deg en hobby i tide.
- Ta kontroll og styring over eget liv. Vær bevisst på hva du vil si ja til av forpliktelser, men husk at forpliktelser også kan bidra til struktur og innhold i hverdagen.

[+ Nyttige lenker](#)

# Innsatsområder i aldersvennlige lokalsamfunn



Fra Håndbok i aldersvennlige lokalsamfunn

## 214 kommuner er med i nettverket

- Universell utforming/utendørsområder
- Møteplasser
- Bolig
- Transport
- Samfunnsdeltagelse
- Medvirkning og kommunikasjon

# Partnerskapsordning: *Sammen for et aldersvennlig Norge*

## Synergier på tvers av sektorer og bransjer

- Samarbeid og samhandling i prosjektgrupper og mellom partnere
- Kunnskap- og holdningsendring
- Felles arenaer

**Kunnskap → Holdning → Handling**





# Seniorressursen



[Bevisstgjøringskampanje: Morgendagens arbeidsstokk](#)



[Veileder for flere engasjerte seniorer i lokalmiljøet](#)

# Eldrerådsopplæring

- Øremerket bevilgning i statsbudsjettet for 2023
- Bygger på erfaringene fra pilot fra 2022
- Gjennomføres i første del av 2024
- Tilbys kommuner og fylkeskommuner
- Samarbeid med Pensjonistforbundet, KS og andre organisasjoner

## Eldrerådsopplæring testet ut i Vestfold og Telemark

Av: Aldersvennlig Norge

Postet: 08.11.22 (oppdatert 08.11.22)



Om lag 50 deltakere som representerer kommunale og fylkeskommunale eldreråd har vært med på piloten for eldrerådsopplæring. Foto: Senteret for et aldersvennlig Norge.

# Generasjonslekene



Foto: Thomas Andrew Haugen Koonce



Foto: Thomas Andrew Haugen Koonce

*Dette er en genial arena for inkludering og bånd på tvers av generasjoner, familier og kulturer.*

*Arrangør 2022*

# Ny reform – hva betyr det?

**At vi fortsetter  
med mye av det  
samme**



## Meld. St. 24

(2022–2023)

Melding til Stortinget

Fellesskap og meistring

Bu trygt heime



# Felleskap og mestring

## Bo trygt hjemme

### Hovedmål:

- Gjøre det trygt å bo lenger hjemme
- Sikre bærekraft gjennom planlegging, forebygging og målrettede tjenester

### Fire innsatsområder

- *Levende lokalsamfunn*
- Boligtilpasning og planlegging
- Kompetente og myndiggjorte medarbeidere
- Trygghet for brukere og støtte til pårørende



# Levende lokalsamfunn

## Program for et aldersvennlig Norge 2030

- Sosiale møteplasser
- Aldersvennlig transport
- Mobilisering av eldre kraften
- Samskaping og partnerskap
- Planlegging av egen alderdom



## Definerte oppgaver for Senteret for et aldersvennlig Norge i meldingen

---

- Bygge videre på befolkningskampanjen planleggelitt
- Videreføre nettverket av aldersvennlig kommuner
- Videreføre partnerskapsordningen
- Være kontaktpunkt i Norge for Verdens helseorganisasjons globale nettverk for aldersvennlige byer og lokalsamfunn
- Videreutvikle og implementere opplæringsprogrammet for eldreråd
- Støtte kommunene i å gjennomføre Generasjonslekene
- Gjennomføre regjeringens initiativ om en nasjonal eldreuke – NYTT!

**Vi ser fram til fortsettelsen**

---

Takk for meg!







Senteret for et  
**aldersvennlig**  
**Norge**

Les mer:

[www.aldersvennlig.no](http://www.aldersvennlig.no)

Følg oss:



Bli inspirert:

[www.planleggelitt.no](http://www.planleggelitt.no)