



## Senioruka på Storefjell Resort Hotell

	Mandag 17. juni 2024	Tirsdag 18. juni 2024	Onsdag 19. juni 2024	Torsdag 20. juni 2024
Kl. 07.30 – 09:30		Frokost	Frokost	Frokost
Kl. 09.30		<b>Veslefjellhallen:</b> Morgenstrekking Informasjon om dagens program	<b>Veslefjellhallen:</b> Morgenstrekking Informasjon om dagens program	<b>Utsjekking - Avreise Bussavgang kl. 10:00</b>
Kl. 09.45 – 11:00	Innsjekking Rommene er ledig etter lunsj	<b>Thor Gotaas,</b> Folkeminnegransker og forfatter – «Et muntert blikk på norsk skihistorie»	<b>Jan Davidsen, Pensjonistforbundet – En viktig stemme for eldre i samfunnet</b>	
Kl. 11.00	Turer etter eget ønske  Påmelding til aktiviteter	<ul style="list-style-type: none"><li>• Turer i fjellet</li><li>• Natursti</li><li>• Vannttrim</li><li>• Hestekokast</li><li>• Seniordans</li><li>• Medisinsk Yoga</li><li>• Boccia</li><li>• Sterk og Stødig</li><li>• Digihjelp</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hestekokast – FINALE</li><li>• Turer i fjellet</li><li>• Natursti</li><li>• Vannttrim</li><li>• Seniordans</li><li>• Medisinsk Yoga</li><li>• Sterk og Stødig</li></ul>	
Kl. 13.00 – 15:00	<b>Lunsj - Bordplassering</b>	<b>Lunsj - Bordplassering</b>	<b>Lunsj - Bordplassering</b>	
Kl. 15.00 – 16:00	<b>Åpning i Veslefjellhallen</b>  <b>Informasjon om program og aktiviteter v/Leder og Fylkessekretær i Pensjonistforbundet Buskerud</b>  Aktivitene starter	<ul style="list-style-type: none"><li>• Turer i fjellet</li><li>• Natursti</li><li>• Vannttrim</li><li>• Hestekokast</li><li>• Seniordans</li><li>• Yoga</li><li>• Sterk og Stødig</li><li>• Digihjelp</li><li>• Boccia – FINALE</li></ul>	<b>Innlevering av Aktivitetskort og svar på natursti</b>	
Kl. 16:30	<b>Kaffepause i baren</b>	<b>Kaffepause i baren</b>	<b>Kaffepause i baren</b>	
Kl. 18:00		<b>Kulturinnslag</b>	<b>Premieutdeling i Veslefjellhallen</b>	
Kl.19:00– 20:30	<b>Middag – Bordplassering</b>	<b>Middag – Bordplassering</b>	<b>Middag - Bordplassering</b>	