

Demens i Oslo



Åpen dag om demens 19. september 2024

Har du, eller noen du kjenner, en demenssykdom? Vil du vite mer om demens?

Velkommen til en åpen dag om demens med informasjonstorg og inspirerende foredrag. Her kan du ta en prat med fagpersoner og leverandører om hjelpemidler, velferdsteknologi, tilbud og tjenester til personer med demens og pårørende.

Personer med demens, pårørende, helsepersonell, frivillige og andre interesserte ønskes velkommen! Bli med på hele eller deler av arrangementet. Verter tar imot når du kommer.

Dag og tid

Torsdag 19. september

Program

- Kl 09:30-10:30
Forskningsmorgen, foredrag, se eget program
- Kl 10:30-12:00
Utstiller- og informasjonstorg
- Kl. 12:00-15:00
Formiddagsforedrag, se eget program

Sted

Oslo konserthus, Lille sal. Hovedinngang fra Johan Svendsens plass/Ruseløkkveien

Servering

Gratis kaffe og te. Salg av enkel lunsjmat og mineralvann.

Gratis inngang, ingen påmelding. Bli med på hele eller deler av dagen!

Informasjon og spørsmål

Følg lenken <https://www.facebook.com/share/RPKqTJb5DUu4E9te/> for oppdatert informasjon på *Senior i sentrum-Oslo kommunes senioruker* på facebook. Har du spørsmål, sende e-post til sff@hel.oslo.kommune.no

Arrangementet er del av Oslo kommunes Senior i sentrum-uker og byens årlige markering av Alzheimerdagen. Dagen er støttet av Therese Meyns legat.

Arrangører:

Nasjonalforeningen Oslo demensforening, Pensjonistforbundet Oslo, Pårørendeskolen, Kirkens bymisjon Oslo, Helseetaten v/Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Oslo, Oslo kommune

Demens
i Oslo



Åpen dag om demens 19. september 2024

Forskningsmorgen kl. 09:30 - kl. 10:30

Kl 09:30 Velkommen

Kl 09:40 Demensdiagnose, hvor mange har fått det og hva kjennetegner dem - resultater fra Helseundersøkelsen i Trøndelag

Linda GjØra, forsker, Nasjonalt senter for aldring og helse

Kl 09:55 Personsentrert omsorg til personer med demens i hjemmetjenesten – kjent men allikevel vanskelig å oppnå

Kari-Anne Hoel, førsteamanuensis, studieleder, VID vitenskapelige høgskole

Kl 10:10 Erfaringer med dagaktivitetstilbud til personer med demens, et tilbud for å fremme helse og livskvalitet?

Margit Gausdal Strandenæs, ergoterapeut, ph.d, Nasjonalt senter for aldring og helse

Kl 10:25 Spørsmål og avrunding

Utstillers- og informasjonstorg kl 10.30 og varer til kl 12.00

Besøk stands på informasjonstorget og møt utstillere frivillige organisasjoner, private leverandører og kommunale tilbud og tjenester. Ta en prat over en kopp kaffe! Kafeen er åpen.

Arrangører:

Nasjonalforeningen Oslo demensforening, Pensjonistforbundet Oslo,
Pårørendeskolen, Kirkens bymisjon Oslo, Helseetaten v/Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Oslo, Oslo kommune



Åpen dag om demens 19. september 2024

Formiddagsforedrag kl. 12:00 - kl. 15:00

Kl 12:00 Velkommen

Kl 12:10 Hva er demens – enkelt forklart

En kort film fra Nasjonalt senter for aldring og helse

Kl 12:15 Hvordan jobbes det med demensplanen for Oslo

Saliba Andreas Korkunc, byråd for helse

Kl 12:25 Siste nytt fra forskning om demens

Geir Selbæk fagsjef kognisjon og demens
Nasjonalt senter for aldring og helse

Kl 12:45 Minner om Opera

Utdrag fra Den Norske Opera & Ballett sin demensvennlige konsert

Kl 13:00 Egne erfaringer

Person med demens forteller

Kl 13:15 Når sykehjem blir hjem

Nina Martinussen, leder Vålerengahjemmet, og pårørende Erik Nils Askheim

Kl 13:30 Utstiller- og informasjonstorg og kafe

Besøk stands på informasjonstorget, kjøpe mat, ta en kopp te eller kaffe

Kl 14:10 Hvordan farger og omgivelser påvirker livskvaliteten

Dagny Thurman Moe, daglig leder KOI fargestudio

Kl 14:30 Nye demensvennlige tilbud i Oslo

- **Kveldstilbud for personer med demens**
Kjersti Lind, museumspedagog, Norsk Teknisk Museum
- **Demensvennlig trening på Stolt treningsstudio**
Line Norum, forretningsutvikler og styreleder
- **Demensvennlig bydeler i Oslo**
Nasjonalforeningen for folkehelsen

Kl 14:50 Demensprisen 2023

Utdeling ved Nasjonalforeningen Oslo demensforening

Kl 15:00 Vel hjem

Arrangører:

Nasjonalforeningen Oslo demensforening, Pensjonistforbundet Oslo,
Pårørendeskolen, Kirkens bymisjon Oslo, Helseetaten v/Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i
Oslo, Oslo kommune