



Pensjonistforbundet Buskerud

ÅRSBERETNING 2021

1 – Innledning

Året 2021 startet slik som året 2020 med fortsettelse av korona-pandemien med flere varianter av viruset. Det ble nedstenging av samfunnet igjen i vintermånedene, men en forsiktig åpning over sommeren og full gjenåpning i september 2021. Men dessverre gikk det ikke lenge før ny variant – omikron spredte seg igjen og så var det stenging igjen og avlysning av både medlemsmøter og julearrangement i lokal-foreningene. I Buskerud har vi til tross for dette hatt stor aktivitet, med fysiske møter på tidspunkter hvor dette var mulig i forhold til restriksjoner.

Vi hadde ved utgangen av året 34 lokalforeninger i Buskerud. Vi takker igjen alle våre tillitsvalgte som tålmodig har forsøkt å holde kontakt med sine medlemmer til tross for problemene som pandemien har ført med seg.

2 – Organisasjon og utvalg

Styret

Leder	Rune Bugge Persson	Drammen Pensjonistforening
Nestleder	Toril Naper Hauge	Konnerud Pensjonistforening
Styremedlem	Rigmor Skjereng	Pensjonistforbundet Nedre Eiker
Styremedlem	Oddbjørn Hoem	Hønefoss Pensjonistforening
Styremedlem	Synnøve Evensen	Åmot Pensjonistforening
Styremedlem	Gunnar Johansen	Flå Pensjonistforening
Styremedlem	Jan Stolp	Lier Pensjonistforening
Varamedlem	Anne Katrine Langum	Drammen Pensjonistforening
Varamedlem	Arve Kristoffersen	Flesberg Pensjonistforening
Varamedlem	Berit Arnesen Ferguson	Hokksund Pensjonistforening
Fylkessekretær	Gro Renstrøm Moen	Ansatt

Helseutvalget

Leder	Gudrun Ustad	Pensjonistforbundet Nedre Eiker
Medlem	Nora Beate Stillèn	Pensjonistforbundet Nedre Eiker
Medlem	Ingvald Øverby	Sigdal Pensjonistforening
Medlem/Sekretær	Gro Renstrøm Moen	Ansatt i Fylkesforeningen

Helseutvalgets leder har i samsvar med fylkesforeningens vedtekter – §6 – deltatt i styrets møter med tale og forslagsrett. Likeledes har lederne i Fagforbundets Pensjonistutvalg Buskerud og

Postpensjonistene Buskerud hatt adgang til styrets møter som observatør fra de kollektivt tilmeldte. Helseutvalget årsrapport er vedlagt beretningen.

Arbeidsutvalget

AUs medlemmer har vært: Rune Bugge Persson, Toril Naper Hauge, Rigmor Skjereng og Gro Renstrøm Moen.

Styrets arbeid

Styret har avholdt 6 Styremøter i 2021 og 6 møter i Arbeidsutvalget. Styret har behandlet 44 saker. Det har vært avholdt 3 digitale møter i mars/april ved bruk av den digitale plattformen TEAMS og 3 fysiske møter. Det har i hovedsak vært diskutert verveaktiviteter, hvorvidt man kan avholde medlemsmøter i forbindelse med pandemien, kursvirksomhet og tildeling og godkjenning av søknader om midler fra Statsforvalteren til sårbare eldre.

Det ble i perioden arrangert et fysisk årsmøte i juni 2021. Vår aktivitetsuke «Senioruka på Storefjell Resort Hotell» ble arrangert som 2 arrangement i juni og i september 2021 og Konferanse om Folkehelse og kultur for Eldre ble arrangert i november 2021.

Valgkomiteen: Jan Dybvik – Postpensjonistene (fra november 2021)
Bjarne Bergerud - Flesberg Pensjonistforening
Åge Teie – Pensjonistforbundet Nedre Eiker

Revisorer: Kjell Raastad – Ådal Pensjonistforening
Kjell Sævre – Flå Pensjonistforening

Vara: Ledig

Verveutvalg

Arbeidsutvalget har fungert som verveutvalg i perioden

Samarbeidsutvalg

Pensjonistforbundet Buskerud formaliserte i 2020 samarbeid i kommuner hvor det er flere lokalforeninger. Dette for å tydeliggjøre, styrke og synliggjøre Pensjonistforbundet på lokalt nivå og for å forbedre koordinering av saker inn mot Eldrerådet og kommunene. Samarbeidsutvalget bør bestå av 1-2 representanter fra hver forening.

Det er nå opprettet utvalg i Drammen Kommune, Asker Kommune, Øvre Eiker Kommune, Modum Kommune og Ringerike Kommune og det er avholdt møter i flere av utvalgene. I tillegg har det blitt dannet et utvalg i Hallingdal hvor lokalforeningene i regionen har deltatt.

Samarbeidsutvalget for **Drammen Kommune** har bestått av lederne i Drammen Pensjonistforening, Konnerud Pensjonistforening, Pensjonistforbundet Nedre Eiker, Svelvik Pensjonistforening og Fagforbundet i Drammen. Utvalgets leder er Toril Naper Hauge. Det er avholdt 3 møter i 2021.

Saker som har vært behandlet er:

- Drammen Kommune og oppfølging i forhold til innsendt forslag til partnerskapsavtale
- Valgmøte i Drammen 26 august 2021
- Den internasjonale eldredagen
- Seniornett, samarbeid
- Teknologiambassadører

Samarbeidsutvalget i **Ringerike Kommune** har avholdt 3 møter vedrørende planer om Førjultreff for pensjonister i kommunen. Dette arrangementet ble gjennomført 30.november i samarbeide med Ringerike Frivilligsentral. Det var 83 pensjonister med på arrangementet.

Samarbeidsutvalgets leder 2021 har vært Oddbjørn Hoem Hønefoss Pensjonistforening og utvalget har for øvrig bestått av Inger Marie Torkildsen, Tyrstrand og Omegn pensjonistforening Berit Myhre, Ådal Pensjonistforening og varamedlem Anders Tronrud, Sokna Pensjonistforening. Samarbeidsutvalget har planer for mere aktivitet for å kunne opprette bedre kontakt med kommunen, eldrerådet og media, men på grunn av pandemien er dette fremdeles på vent.

I **Modum kommune** har pensjonistforeningene (Åmot Pensjonistforening, Geithus Pensjonistforening og Vikersund Pensjonistforening) inngått en partnerskapsavtale med kommunen for flere år siden som har blitt videreført i 2021. Siden det har vært et veldig godt samarbeide her har Styret i Partnerskapet også utgjort sammensetningen i Samarbeidsutvalget. Dette fordi arbeidene stort sett overlapper hverandre.

På grunn av pandemien ble det i I. halvdel av 2021 gjort svært lite. Med søkte midler fra Statsforvalteren ble det arrangert 18. August en grillfest på Tyrifjord Hotel med 124 påmeldte. Her var det underholdning og det ble servert grillmat til alle. Det ble også satt opp gratis buss for at flest mulig skulle delta. Alle ga inntrykk av at de hygget seg.

19. November 2021 ble det avholdt julearrangement på Folkvang i Geithus med totalt 108 påmeldte. Også dette med søkte midler. Det var underholdning, dans og servering av julemiddag fra kokke- og servitørlinjen ved Buskerud videregående. Veldig populært.

1. Desember ble kommunens pensjonister invitert på jubileumskonsert i Modum kulturhus. Her ble det også satt opp gratis buss og forhandlet frem en hyggelig billettpris som deltakerne betalte selv. Her deltok det 105 stk.

Lederne i lokallagene i **Hallingdal fra kommunene Flå, Nes, Gol, Hemsedal og Hol kommune** har også etablert et samarbeid på tross av at de ikke er fra samme kommune. I Hallingdal er det fra før et utstrakt samarbeid på flere hold. Leder i samarbeidsutvalget er Gunnar Johansen, som er leder i Flå Kommune.

Samarbeidsutvalget i lokalforeningene på **Hurumhalvøya, Asker Kommune**, Slemmestad Pensjonistforening, Pensjonistforeningen Søndre Hurum og Sætre og Storsand Pensjonistforening har ikke hatt aktivitet i 2021 på grunn av pandemien.

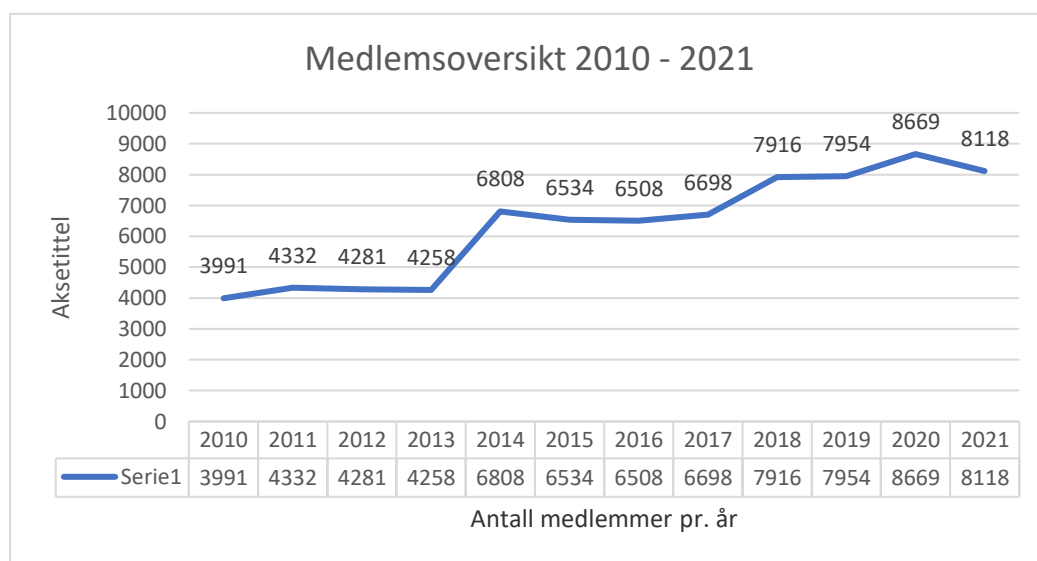
3 - Medlemsutvikling

Medlemsoversikten ved utgangen av 2021 viser at det var registrert **8118** medlemmer i våre lokalforeninger. Det var registrert **152** direkte medlemmer.

Status 2021 – Medlemmer			
Kommune	Lokalforening	01.01.2021	03.01.2022
Asker	Røyken Pensjonistforening	357	365
	Slemmestad Pensjonistforening	324	327
	Sætre og Storsand Pensjonistforening	136	129
	Pensjonistforbundet Søndre Hurum	200	194
Drammen	Buskerud Fengsel og Friomsorg's PF	57	52
	Drammen Pensjonistforening	968	1123
	Pensjonistforbundet Nedre Eiker	508	488
	Konnerud pensjonistforening	214	197
	Nito Pensjonistforening - Drammen	5	0
	Svelvik Pensjonistforening	174	193
Øvre Eiker	Fiskum Pensjonistforening	16	14
	Hokksund Pensjonistforening	312	470
	Vestfossen Pensjonistforening	133	0
Modum	Geithus Pensjonistforening	68	69
	Vikersund Pensjonistforening	206	219
	Åmot Pensjonistforening	160	159
Hallingdal	Hemsedal Pensjonistforening	102	104
	Nes Pensjonistforening	163	155
	Flå Pensjonistforening	124	114
	Pensjonistforbundet GOL	81	86
	Hol 60 pluss	341	336
Lier	Lier Pensjonistforening	649	639
Jevnaker	Jevnaker Pensjonistforening	174	182
	Norema Seniorklubb	70	68
Ringerike	Sokna Pensjonistforening	89	81
	Hønefoss Pensjonistforening	522	537
	Ådal Pensjonistforening	135	117
	Tyrstrand og O. Pensjonistforening	80	77
Hole	Hole Pensjonistforening	149	142
Kongsberg	Kongsberg Pensjonistforening	594	585
	Hvitvingfoss Pensjonistforening	86	73
Krødsherad	Krødsherad Pensjonistforening	97	97
Sigdal	Sigdal Pensjonistforening	167	169
Rollag	Rollag og Veggli Pensjonistlag	89	84
Flesberg	Flesberg Pensjonistforening	246	233
Nore og Uvdal	Nore og Uvdal Pensjonistforening	132	121
	SUM	7928	7999
	DIREKTE MEDLEMMER	267	152
	SUM MEDLEMMER	8195	8118
	Derav antall flermedlemskap	93	78
	Antall lokalforeninger	37	35
	Derav antall kollektive medlemmer	822	839

Ved utgangen av 2021 hadde vi 34 lokalforeninger i Buskerud. Glassverket Pensjonistforening og Nito Pensjonistforening, Drammen Kommune ble begge slått sammen med Drammen Pensjonistforening. Vestfossen Pensjonistforening, Øvre Eiker Kommune meldte seg ut av Pensjonistforbundet.

Denne oversikten viser medlemmer i lokalforeningene fra 2010 og fram til 2020. I 2014 ble alle direkte medlemmer av Pensjonistforbundet overført til lokalforeningene og dette utgjør da den store økningen av medlemsmassen. Tallene viser at vi har hatt en jevn stigning, men dessverre en nedgang i 2021. Nedgangen mener vi er direkte relatert til det faktum av lokalforeningene ikke har hatt mulighet til å møtes på medlemsmøtene.



VERVING AV NYE MEDLEMMER

Det har vært oppfordret til verving fra Fylkesforeningen gjennom året, men verving på stand har vært vanskelig på grunn av pandemien og fordi det har vært avlysning av medlemsmøter. Det ble imidlertid initiert en vervekampanje i mai måned hvor det ble sendt ut brev til pensjonister i alderen 67 – 75 år. I løpet av 2 måneder ble det innmeldt 200 nye medlemmer. Brevet inneholdt informasjon om Trygdeoppgjøret og hadde navn og telefonnummer til ledere på baksiden. En slik «lokal» verving viste seg å gi resultater. I tillegg var det trekning av 2 gratis opphold på Senioruka som vervepremie.

4 – Aktiviteter

Digital kompetanse

Mer enn 600.000 nordmenn risikerer å falle fra digitalt og vi har erfart at koronaen har økt behovet for eldre til å lære seg digitale hjelpemidler. Det er mange som ikke bruker digitale tjenester og mange som erfarer at man ikke henger helt med. Av våre ca. 8000 medlemmer i Pensjonistforbundet Buskerud mangler vi e-post-adresser til ca. 5000 noe som sier litt om behovet for grunnleggende opplæring blant både medlemmer av Lokalforeningens styrer og blant våre medlemmer.

Digital kompetanseheving har vært en prioritert oppgave i 2021 og målet vårt er at Styrene skal kartlegge behovet for opplæring i sitt eget styre og eventuelt be om hjelp til å igangsette opplæring. På grunn av pandemien

Digital kartlegging og opplæring av styrene

På grunn av pandemien ble opplæring i TEAMS prioritert fra starten av året. Både styremedlemmer i fylkesforeningen og ledere av lokalforeningene ble gitt opplæring av Fylkessekretæren ved at de som hadde behov for opplæring fikk 1-1 opplæring før digitale Styremøter og samlinger initiert av Pensjonistforbundet sentralt. Alle styremøter ved møterestriksjoner i fylkesforeningen ble avholdt digitalt og lokalforeningene deltok på 3 samlinger med Forbundsleder og Generalsekretær. Dette var god trening for deltagerne.

Det ble også arrangert 2 møter med styremedlemmer fra 15 av våre lokalforeninger hvor vi gjennomgikk vårt interne verktøy TVV hvor man må ha kompetanse i blant annet excell for å laste ned medlemslister

Vi har også prioritert opplæring i Facebook (Digital kommunikasjon) hvor målet har vært at lokalforeningene skal ha sin egen side for å øke synligheten til foreningen og holde kontakt med pensjonister i sitt område. Mange lokalforeninger er nå på Facebook og arbeidet vil fortsette i 2022.

Buk av sosiale media – Facebook og Nettsider

Det ble etablert en facebook side for Pensjonistforbundet Buskerud på høsten i 2017 og vi har nå økt til ca. 500 følgere. Vi har oppfordret våre lokalforeninger til å opprette sin egen side på Facebook og har fortsatt å tilby kurs for interesserte foreninger. Det er et mål at alle lokalforeninger på sikt skal ha en side på Facebook med Pensjonistforbundets logo.

Følgende foreninger har deltatt på kurs og/eller har etablert sin egen side på Facebook:

- Pensjonistforbundet Nedre Eiker
- Drammen Pensjonistforening
- Konnerud Pensjonistforening
- Sokna Pensjonistforening
- Hønefoss Pensjonistforening
- Åmot Pensjonistforening
- Vikersund Pensjonistforening
- Geithus Pensjonistforening
- Hol 60+
- Røyken Pensjonistforening
- Lier pensjonistforening
- Hokksund Pensjonistforening

Vi ønsker at våre lokalforeninger skal bruke Pensjonistforbundets logo på sin side slik at vi blir synlige på sosiale flater og oppfordrer våre lokalforeninger til å bli aktiv på Facebook

Kurs i nettbrett og smart-telefon

I mars 2021 ble det sendt ut brev til alle Lokalforeningene hvor de ble tilbudt opplæring av alle Styremedlemmene samt tilbud om Kurs i Nettbrett og smart-telefon for medlemmene. Det ble også utsendt et eksemplar av de 2 tilgjengelige kursheftene Digital Kommunikasjon og Digitalt Kontor til Leder i foreningen slik at hver forening kunne evaluere og eventuelt initiere kurs for sitt styre.

Det ble gjennomført 13 kurs flere av kursene over flere dager i løpet av året med ca. 140 deltagere. På grunn av pandemien ble 3 kurssteder avlyst (Drammen, Nedre Eiker og Modum) i begynnelsen av året. Det ble tilbudt DigiHjelp på Senioruka på Storefjell i juni måned hvor 200 deltagere deltok og veldig mange tok kontakt og ønsket hjelp.

Erfaring: Vi har hatt stor nytte av samarbeid med Frivilligsentraler og Bibliotek og ønsker å satse mer på dette framover for å få bedre kontinuitet i opplæringen og avlastning i forhold til planlegging og praktisk gjennomføring. For deltagere uten forhåndskunnskap trengs det repetisjon og det er behov for kurs over flere dager.

Kursholdere

PF Buskerud har benyttet Yngve Thommessen som kursleder til både digitale og fysiske kurs. Ny kursleder er Svein Olav Tovsrud, Sigdal som har erfaring fra kursvirksomhet fra tidligere. Han har sagt seg villig til å holde kurs i Sigdal Kommune samt også på andre steder i Buskerud.

Følgende kurs ble arrangert:

- 20. og 22/4 – Nettbrett og smart-telefon – Fylkeseldrerådet i Viken
- 6-9./9 – 2021 - DigiHjelp - Storefjell Resort Hotell
- 13./9 - 2021 - Facebook - Drammen Pensjonistforening
- 21 og 22/9 - 2021 – Kurs Tillitsvalgtsverktøy – Deltagere fra 14 lokalforeninger
- 18-20/10 - 2021 – Nettbrett og smart-telefon - Pensjonistforbundet Nedre Eiker
- 27/10 - 3/11 og 10/1 – Nettbrett og smart-telefon - Pensjonister i Eggedal
- 25/10 - 1/11 og 8/11 – Nettbrett og smart-telefon - Pensjonister i Prestfoss
- 3. 4. og 5/11 – Nettbrett og smart-telefon - Konnerud Pensjonistforening
- 10. 15./12 - Facebook – Deltagere fra 6 lokalforeninger

Oppsummering

- Styremedlemmer har fått kompetanse i å delta på Digitale møter på TEAMS
- Det har vært kurs i nettbrett og smart-telefon for nybegynnere og viderekomne
- Det har vært avholdt kurs i Facebook for Lokalforeninger
- Det har vært avholdt kurs i vårt Tillitsvalgts verktøy med blant annet opplæring i Excell

5 – Møter og konferanser

ÅRSMØTET 2021

Årsmøtet ble utsatt på grunn av pandemien, men ble avholdt fysisk 3. juni 2021 på Tyrifjord Turisthotell. Det var fortsatt pandemi i landet vårt, men antall smittede gikk nedover og flere og flere hadde blitt vaksinert. Alle smitteverntiltak ble fulgt og salen var satt opp slik at det var god

avstand mellom deltagerne. Vår Forbundsleder Jan Davidsen holdt et innlegg for årsmøtet via TEAMS hvor han redegjorde for Pensjonistforbundets prioriteter og oppgaver framover.

61 deltagere med representanter fra 24 av 36 lag deltok på årsmøtet. Det deltok 51 delegater med rettigheter i henhold til vedtektene. 3 delegater deltok via TEAMS. Fylkesstyret var representert med 7 delegater. Det kom inn forslag til uttalelser som ble behandlet av Styret og innsendt til Pensjonistforbundet. Uttalelsene omhandlet bruk av kontanter og digitalt utenforskap.

Aktivitetsuke for eldre på Golsfjellet

Senioruka på Storefjell Resort Hotell ble gjennomført fra **21. – 24. juni 2021** i naturskjønne omgivelser på Golsfjellet. Det var usikkert helt til det siste om det var mulig å gjennomføre arrangementet i forhold til pandemien, men med god planlegging og fokus på smittevern ble det et flott opphold for deltagerne. Det ble satt et tak på 200 deltagere og innen kort tid var arrangementet fullt belagt, med mer enn 50 personer på venteliste. Det ble derfor tatt beslutning om å arrangere ny uke i fra **6. – 9. september 2021** slik at alle skulle få mulighet til å delta.

Juni arrangement

Fjorårets arrangement ble avlyst og det var merkbart at deltagerne hadde vært lenge i isolasjon og ønsket et sosialt felleskap med aktivitet og god underholdning. Henrik Syse var foredragsholder og gav oss et minnerikt foredrag om hvilke ettervirkninger pandemien kan gi som virkelig var til ettertanke. Ikke minst var det utrolig flott å se praten gå (med 1 meters avstand) og gleden ved å kunne være sammen igjen. Vi har vært igjennom en veldig vanskelig tid for både unge og eldre.

Deltagerne deltok i aktiviteter som vanntrim, seniordans, hesteskokast, medisinsk yoga, styrketrening og turer i fjellet. Det var premiering i alle kategorier ved trekning for her var alle vinnere.

Pensjonistforbundet VAR 70 år i 2021 og dette ble feiret med god mat og kulturelt innslag av den lokale visesangeren fra Ål, Stein Torleif Bjella.

September arrangement

En litt mindre gruppe deltok på september arrangementet – totalt ca. 100. Det ble et minnerikt opphold med et flott foredrag om å «Eldes med begeistring» av Per Anders Nordengen som foredragsholder og fantastisk underholdning av The Betales som hadde jubileum i år og tok publikum med storm. I tillegg til de vanlige aktivitetene ble det denne gangen også tilbudt hjelp med nettbrettet og smart-telefonen av Mona Rhein gjennom Pensjonistforbundets prosjekt.

Arrangementene ble støttet av midler fra Dam-stiftelsen.

DEBATTMØTE OM ELDREPOLITIKK

I forbindelse med Stortingsvalget ble det invitert til debatt om eldrepolitiske temaer i Kino City, i DRAMMEN 26. august 2021. Stortingskandidater fra partiene i Buskerud stilte til debatt i forbindelse med valget om temaer som blant annet tannhelse, digitalisering, boligpolitikk, frivillighetsarbeid med mer. Forbundsleder Jan Davidsen i Pensjonistforbundet innledet til debatten. Det var ingen

påmelding til arrangementet og det var utrolig tilfredsstillende å se at så mange deltok; totalt ca. 180 pensjonister deltok og det ble en livlig debatt med Svein Olav Tovsrud som debattleder.

Arrangementet var gratis og med enkel servering. Flott kulturinnslag ved Stina Nordskog fra Krokstadelva.

KONFERANSE OM FOLKEHELSE OG KULTUR FOR ELDRE

Hvordan kan vi bidra til å få et aldersvennlig samfunn?

Konferansen ble avholdt på Tyrifjord Turisthotell fra 3. – 4. november 2021. Programmet var variert, med foredrag om implementering av Trygghetsskapende teknologi, informasjon om bygging av nytt sykehus i Drammen og implementering av Leve Hele Livet fra Statsforvalteren i Oslo/Viken v/Monica Carmen Gåsvatn mm. Møte samlet 65 deltagere.

6 – Avtaler og tilskuddsordninger

Partnerskapsavtale med Viken Fylkeskommune

Den første partnerskapsavtalen med Buskerud Fylkeskommune om felles tiltak for fremme av folkehelse, ble inngått i november 2008. I 2014 ble det forhandlet fram en ny avtale som denne gangen ble inngått for en periode av 2 år med økonomisk tilskudd på 190 000,- kroner. Avtalen ble forlenget for perioden 2019 og 2020. Etter opprettelse av Viken Fylkeskommune ble tidligere avtale videreført og tilskudd mottatt for 2021 med kr. 200.000. Avtalen må reforhandles for 2022.

Lokale partnerskapsavtaler med Kommuner

Med utgangspunkt i de erfaringer Pensjonistforbundet Buskerud har hatt i samarbeidet med fylkeskommunen og de føringer som ligger i den nye folkehelseloven, er det flere lokale Pensjonistforeninger som har inngått avtaler med sin kommune om lokale partnerskapsavtaler. Det er ingen foreninger som inngikk avtaler i løpet av 2021.

Tilskudd fra Statsforvalteren i Oslo/Viken for å motvirke ensomhet

Pensjonistforbundet Buskerud har fått innvilget midler igjennom prosjektet "Aktivitetstiltak for ensomme eldre" gjennom Statsforvalteren. Det var pr. desember, 2021 **totalt 29 søknader til arrangement** som ble godkjent i 12 kommuner i Buskerud. Disse prosjektene ble arrangert over hele tidligere Buskerud og var åpne for alle pensjonister og ikke bare medlemmer av Pensjonistforbundet. Det ble arrangert alt fra Hyggetreff på torvet og marked til kulturkvelder, mimrekonsert og julearrangement hvor det var stor stemning og glede over å kunne treffes igjen. Totalt deltok det ca. 1500 deltagere på disse arrangementene.

På grunn av pandemien ble flere prosjekter avlyst mot slutten av året og disse ble flyttet til 2022. I tillegg har vi fått godkjent fra Statsforvalteren i Oslo/Viken å fortsette å gjennomføre arrangement i 2022 innen 1. halvår.

I regi av Pensjonistforbundet Buskerud ble det arrangert konsert i Drammen Teater med «The Betales» som i anledningen hadde 60-års jubileum. Dette ble en minnerik kveld hvor det var stor stemning.

Intensjonsavtale med Idrettsrådet i Drammen Kommune

En sterk og synlig Pensjonist som ressurs i et aktivt lokalsamfunn

Pensjonistforbundet Buskerud og Drammen Idrettsråd opprettet en intensjonsavtale i 2019 hvor vi ønsker å samarbeide om å inkludere pensjonistene i aktivitet i idrettslagene i Nye Drammen Kommune som nå er utvidet med Nedre Eiker Kommune og Svelvik Kommune. Vi ønsker å samarbeide om å engasjere denne gruppen som en viktig ressurs i lokalsamfunnet.

«Aktive lokalsamfunn» er idrettens betegnelse på nærmiljøer der idrettslaget har tatt et utvidet ansvar for å styrke tilhørighet, fellesskapet og aktivitetsnivået blant innbyggerne. Målsetting for prosjektet er «Livslang idrett- og aktivitetsglede på tvers av generasjoner».

Pensjonistforbundet har i flere år jobbet for å etablere aktivitetssentre og sammen har vi en intensjon om å skape møteplasser og aktivitet på tvers av generasjoner og gjerne ved bruk av lokalene og områdene til idrettslagene.

Planene omkring «Verdens aktivitetsdag for eldre 10. mai i 2021 ble dessverre avlyst på grunn av pandemien, men vi ser fram til å være med på å styrke seniorgruppene i de lokale klubbene og ser fram til å utvikle samarbeidet videre i 2022.

Tilskudd fra DAM-stiftelsen

Sterk og Stødig

Samarbeidet omfatter også prosjektet «**Sterk og Stødig**» som er et forskningsbasert treningsopplegg fra NTNU i Trondheim.

I Drammen har Sterk og stødig og andre styrke og balansegrupper for eldre voksne hjemmeboende vært stengt i store perioder av pandemien. Ensomhet og sosial distansering i Covid-19-pandemien har hatt negativ effekt på eldre voksnes fysiske og mentale helse.

Målet med dette prosjektet var å

- etablere sosiale digitale treffpunkt,
- lære eldre voksne hjemmeboende nødvendige teknologiske ferdigheter,
- undersøke opplevd effekt av videokonferansebasert fallforebyggende gruppetrening og
- undersøke om trente frivillige instruktører mestrer digital gruppeledelse.

Gjennomføring

I dette prosjektet er det

- gjennomført ukentlig digital gruppetrening i 4 ulike grupper mellom mars og juni 2021. 3 som Sterk og stødig i Teams og én som Frisklivstrening på Join. Totalt har 36 personer deltatt ukentlig på treninger. I tillegg ble det opprettet 2 grupper med digital trening for ytterligere 30 deltagere på Frisklivssentralen i en treukersperiode hvor alle fysiske treningstilbud for voksne var stengt.

Formidling av prosjektet

Sommeren 2021 var det innslag på NRK radio om digital sterk og stødig, isolasjon og eldre. Det ble også skrevet en artikkel i fagtidsskriftet Fysioterapeuten om treningen og en artikkel i tidsskriftet Pensjonisten. Det er sendt inn og godkjent abstrakt til formidling på Fysioterapikongressen 2022.

Etter sommeren 2021 var det muligheter for å starte opp fysiske sterk og stødig grupper igjen og fokuset til instruktører, deltakere og fysioterapeuter har vært å starte opp gruppene fysisk. Det ble derfor i samråd med Pensjonistforbundet Buskerud benyttet en liten del av midlene til å gjennomføre samling med de frivillige instruktørene for å starte opp og styrke samarbeidet. Det har i løpet av høsten blitt startet opp igjen 16 fysiske sterk og stødig grupper i Drammen. De som har deltatt på digital trening har deltatt videre i fysiske grupper.

Pensjonistforbundet Buskerud har i 2020 søkt om Tilskudd til sårbare eldre tilknyttet den pågående pandemien gjennom DAM-stiftelsen. Vi har fått godkjent midler til å gjennomføre «Senioruka på Storefjell» gjennom denne ordningen (Aktivitetsuke for å bekjempe ensomhet blant eldre).

Bilde – Billedtekst – Her er instruktørene i Drammen Kommune samlet.

7 – Jubileum

Følgende foreninger hadde jubileum i 2021:

- Sætre og Storsand Pensjonistforening – 60 år i 2020 – Feiret i 2021
- Røyken Pensjonistforening – 50 år
- Åmot Pensjonistforening – 60 år
- Sigdal Pensjonistforening – 50 år
- Rollag og Veggli Pensjonistforening – 50 år
- Krødsherad Pensjonistforening– 50 år

8 – Medlemsfordeler

I 2014 inngikk vi en samarbeidsavtale med Drammen Taxi 05060 og samarbeidspartnerne i Hønefoss og i Kongsberg. Avtalen fortsatte også i 2020. Avtalen gir 10 % rabatt på gjeldene taksameterpriser og tilgjengelighet hele døgnet. Avtalen gjelder i følgende områder:

Drammen Taxi – Telefon 05060 – Drammen, Lier, Øvre Eiker og Modum

Hønefoss Taxi – Telefon 32 12 19 00 – Hønefoss

KTT Taxi – telefon 32 77 25 00 – Kongsberg

Medlemmene må benytte medlemstegnet sitt som viser at de er medlem av pensjonistforbundet.

Vi minner om Pensjonistforbundets sentrale medlemsfordeler som finnes på nettsiden til www.pensjonistforbundet.no.

9- Drift av Fylkesforeningens kontor

Kontoret på Hermann senteret i Mjøndalen skal være et servicekontor for lokalforeninger som ønsker bistand i forskjellige sammenhenger. I 2015 fikk vi mulighet til å få et større kontor og flyttingen ble foretatt i løpet av høsten. Vi kan under normale forhold arrangere møter med maksimalt 20-25 deltagere på kontoret. I pandemien har det begrenset seg til færre deltagere. I tillegg er det et eget rom til oppbevaring og arkivering. Kontoret er godt utstyrt med muligheter for kopiering og andre tjenester. Fylkessekretæren kan bistå med hjelp til enkle oppdrag.

Kontoret er betjent fra mandag til torsdag og fylkessekretæren har fri på fredagene. I tillegg er telefonen alltid betjent. Foruten å være arbeidsplass for fylkesforeningens sekretær, har kontoret også fungert som møterom for fylkesstyret, arbeidsutvalget og helseutvalg.

Fylkessekretær

Gro Renstrøm Moen ble ansatt som fylkessekretær og kasserer den 28. mars 2012 i 30 % stilling. I mai i 2013 ble stillingsprosenten hevet til 40 %, i 2016 til 50% og i 2018 til 60%. I 2020 ble det skrevet ny kontrakt og stillingsprosenten er nå øket til 80%. Det har også vært innleid kontorhjelp i travle perioder til enkle oppgaver som kopiering, forberedelse av utstyr til store møter etc.

Det ble inngått avtale med AJ REGNSKAP om føring av regnskapet i 2020 som ble videreført i 2021. Arbeidet for Fylkessekretæren har vært fordelt mellom kontorarbeid, møtevirksomhet og kontakt med lokalforeningene.

10 – Bankforbindelse

Vi benytter fortsatt tjenester fra DNB hvor vi har våre konti.

11 – Representasjon i utvalg/komiteer

Rune Bugge Persson ble valgt til leder av Fylkeseldrerådet i VIKEN og som medlem av Eldrerådet i Drammen i 2021. Han er også valgt inn som medlem i Lokalt samarbeidsutvalg – Vestre Viken og NRK's Brukerråd. Rune Bugge Persson representerte Pensjonistforbundet Buskerud på Sigdals jubileumsfest.

Gro Renstrøm Moen har deltatt på Landstyremøtene i Pensjonistforbundet i 2021 og representert Pensjonistforbundet Buskerud på Jubileumsfest i Røyken Pensjonistforening og i Sætre og Storsand Pensjonistforening. Har i tillegg deltatt i Pensjonistforbundets utvalg i forbindelse med Fylkessekretærordningen.

Toril Naper Hauge har representert Pensjonistforbundet Buskerud på Jubileumsfest i Røyken Pensjonistforening. og i Åmot Pensjonistforening.

Rigmor Skjereng har representert Pensjonistforbundet Buskerud på Jubileumsfest i Krødsherad Pensjonistforening.

Berit Arnesen Feruguson har representert Pensjonistforbundet Buskerud på Jubileumsfest i Åmot Pensjonistforening.

12 – Årsrapport Helseutvalget

Utvalgets sammensetning;

Leder: Gudrun E. Ustad, Pensjonistforbundet Nedre Eiker

Medlem: Ingvald Øverby, Sigdal pensjonistforening

Medlem: Nora Beate Stilèn

Medlem/sekretær: Gro Renstrøm Moen, ansatt i PF Buskerud

Representant fra Styret: Toril Naper Hauge, nestleder

Hovedmål for Helseutvalget: Helseutvalget i Pensjonistforbundet Buskerud skal være en pådriver for at eldres rettigheter blir ivaretatt.

Møter: Det er avholdt 3 møter, derav 2 på Teams og behandlet 10 saker.
Leder møter fast i fylkesforeningens styremøter med tale og forslagsrett.

Representasjon:

Leder Gudrun Ustad har holdt foredrag i Svelvik Pensjonistforening og Konnerud Pensjonistforening. Temaet var forebyggende kosthold, hvordan gi kroppen de stoffer den trenger for å fungere best mulig.

Deltagelse i konferanser og kurs:

20-21. oktober deltok Gudrun Ustad på sentral helsekonferanse og dialogmøte på Gardemoen.

3-4. november deltok Gudrun Ustad, Nora Stilèn og Gro Renstrøm Moen på Pensjonistforbundet Buskeruds leder- og folkehelsekonferanse.

Helseutvalgets arbeid i 2021:

Helseutvalget har, på tross av restriksjoner på grunn av pandemien, fortsatt arbeidet med Leve hele livet, Et aldersvennlig samfunn og velferdsteknologi. Tannhelse står fortsatt på agendaen, likeså promotering av Sterk og stødig. Arbeidet med å skaffe helsekontakter i alle kommuner fortsetter. Helsekontaktene er viktige og pr. i dag har vi 17 kontakter.