

# Økonomiske overgrep mot eldre

– begått av noen i nær relasjon



**TryggEst.no**  
Bufdir



Pensjonistforbundet

## Hva er TryggEst?

Noen kommuner og bydeler har etablert en TryggEst-gruppe som jobber med å hjelpe personer som er utsatt for ulike former for vold og overgrep.

Du kan kontakte TryggEst på telefon.

Les mer på nettsiden  
**[tryggest.no](http://tryggest.no)**

# Økonomiske overgrep er at noen:

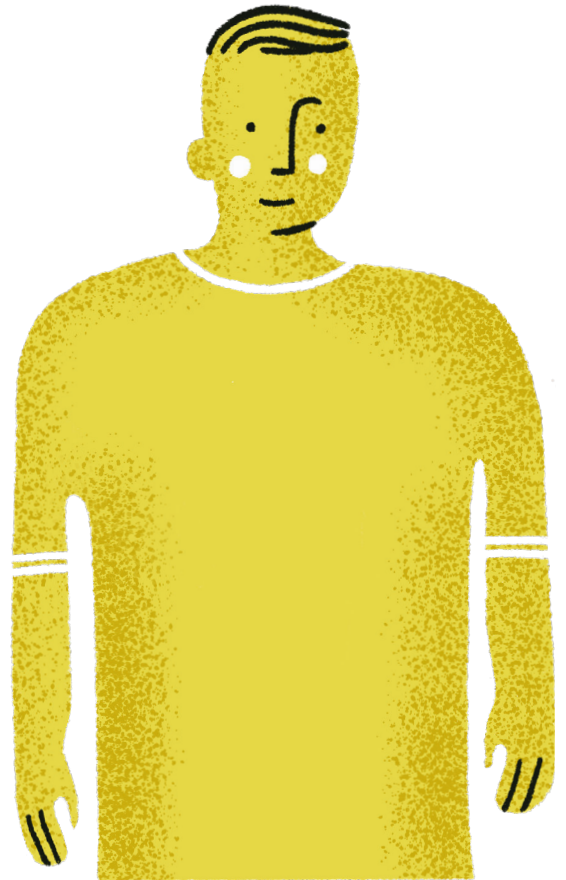
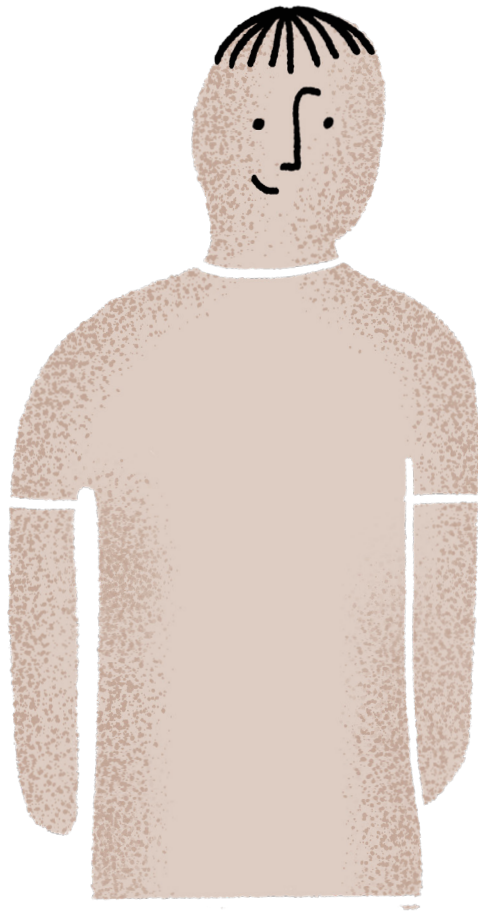
Utnytter, kontrollerer eller misbruker  
dine økonomiske eller materielle ressurser.

Dette kan skje én gang eller gjentatte ganger.



## Nære relasjoner kan være:

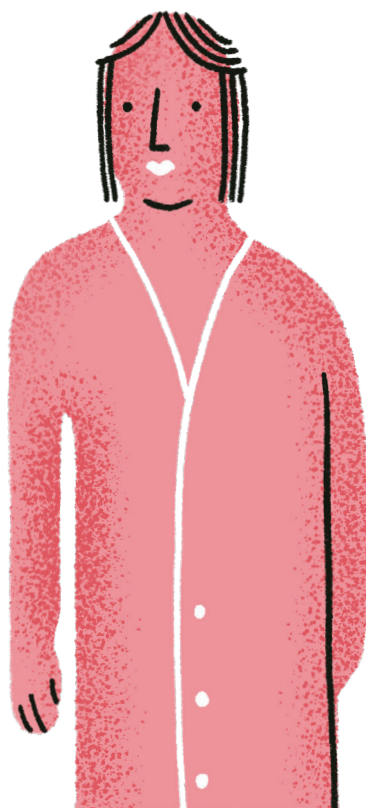
- Ektefelle eller partner  
- nåværende eller tidligere.
- Barn eller barnebarn.
- Andre familiemedlemmer.



# Andre kan også begå økonomiske overgrep:

Det kan være:

- En venn, bekjent, nabo eller medbeboer på sykehjemmet.
- Helsepersonell, hjemmehjelp eller andre yrkesgrupper.



# Eksempler på økonomiske overgrep er at noen:

- Stjeler, lurer eller truer til seg penger, eiendeler eller medisiner som er dine.
- Bruker bankkortet ditt uten samtykke.
- Låner penger eller eiendeler av deg uten å gi det tilbake.
- Forfalsker signaturen din.
- Åpner en kredittkonto i ditt navn.
- Lurer eller truer deg til å signere på testament, skjøte eller andre verdipapirer.
- Lurer eller truer deg til å være kausjonist på lån.
- Ikke lar deg bruke egne penger eller andre ressurser, uten at de har rett eller lov til det.



# Mulige tegn på at du kan være utsatt for økonomiske overgrep:

- Penger, eiendeler eller medisiner forsvinner.
- Unormal aktivitet på bankkontoen.
- Regninger kommer i retur på grunn av manglende dekning.
- Du får regninger på ting du ikke har bestilt.
- Du mottar purring og inkassovarsler på regninger du ikke visste om.
- Dårlig råd til tross for stabil inntekt.
- Testamentet er endret uten at du selv har ønsket det.
- Salg av eiendeler eller eiendom uten at du selv har ønsket dette, eller får pengene av salget.



# Fremtidsfullmakt

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



*[Handwritten signature]*  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# En fremtidsfullmakt kan være med på å forebygge økonomiske overgrep

## Fremtidsfullmakt:

- Innebærer at noen ivaretar dine økonomiske og personlige interesser når du ikke er i stand til det selv.
- Må være så konkret som mulig.
- Du kan få hjelp av advokat til å skrive en fullmakt.

## I en fremtidsfullmakt bestemmer du hvordan og hvem som skal:

- Disponere dine bankkontoer og eiendeler.
- Betale regninger, selge eiendom, gi bort gaver eller forskudd på arv.
- Styre andre personlige forhold.

Les mer om fremtidsfullmakt på: **[Sivilrett.no](http://Sivilrett.no)**

# Hvor kan jeg få hjelp?

Hvis du har opplevd økonomiske overgrep, er det vanlig å kjenne på følelser som skyld og skam, spesielt når det er begått av en person som står deg nær.

Det er likevel viktig at du snakker med noen om det, slik at du kan få bistand og hjelp.

**Snakk med noen du stoler på.  
Det kan være:**

- Noen i familien eller en venn.
- Fastlegen eller andre i kommunens helse- og omsorgstjeneste.
- Krisesenter.
- TryggEst i din kommune.



Pensjonistforbundets  
økonomitelefon

**22 42 73 00**

Vold- og  
overgrepslinjen

**116 006**

Politi

**02800**

Er du voldsutsatt, les mer på  
**[dinutvei.no](http://dinutvei.no)**

**Postadresse**

Postboks 2233  
3103 Tønsberg

**Besøksadresse**

Fredrik Selmers vei 3  
0663 Oslo

**bufdir.no**