



# Aktivitetsplan 2023



### Vårt mål er å styrke og synliggjøre Pensjonistforbundet

- Vi skal arbeide for én sterk felles pensjonistorganisasjon i Norge som gjennom samarbeid med alliansepartnere fokuserer på eldrepolitiske saker og utøver en politikk som påvirker fremtiden.
- Vi skal øke antall medlemmer, noe som gir økt innflytelse.
- Vi skal utvikle et sterkere og tettere samarbeid gjennom alle ledd i organisasjonen.

I tillegg til våre øvrige aktiviteter vil dette prege 2023:

- **Verving - hovedfokus i 2023**

Hvert årskull med 67-åringer ligger på ca. 55 000 potensielle medlemmer. Vi vil fokusere på hvordan vi kan trekke til oss disse og hva vi kan gjøre for få inn flere yngre medlemmer

- **Lokale samarbeidsavtaler med Fagforbundet og verving av de kollektive medlemmene**

- **Kommunestyre- og fylkestingsvalg 11. september 2023**

Alle partiene har eldrepolitikk med i partiprogrammet, men i hvor stor grad er den prioritert? I forbindelse med valget 11. september ønsker vi å markere oss ved å be partiene, f.eks. gjennom paneldebatter, om å få eldrepolitikken på dagsorden. Vi vil også utarbeide leserinnlegg som sendes til lokalaviser i fylket.

Vi arrangerer paneldebatter:

- 22. august kl. 1400-1600 på Folkets Hus, Stavanger
- 23. august kl. 1400-1600 på Tysværtunet, Akdsdal



**- Digital opplæring for tillitsvalgte og medlemmer**

- TVV (medlemsregisteret) og hjemmeside (publisering av nyheter og arrangement)
- Nybegynneropplæring nettbrett og smarttelefon

## **Mål medlemsutvikling**

I Rogaland setter vi oss som mål å øke antall medlemmer i lokalforeningene med 4%. I tillegg må vi få på plass lokalforeninger i alle kommunene i Rogaland, samt bistå til å revitalisere foreninger som har utfordringer med hensyn til rekruttering til verv. Lokalforeninger som har behov for hjelp til rekruttering til verv, må gjerne kontakte regionkontaktene eller fylkessekretæren.

### **Vår oppfordring til lokalforeningene:**

- ✓ Hvert lokallag oppfordres til å verve 4%. Medlemskap gir mange fordeler f.eks. rabatt på ulike reiser, rabatt mellom 2-6% på bilkjøp Toyota/Lexus, juridisk rådgiving og digitale tjenester. Pensjonistforbundet jobber kontinuerlig med å ivareta pensjonisters behov og interesser.

## **Vi skal jobbe for et mer aldersvennlig Rogaland**

Pensjonistforbundet sitt Handlingsprogram har 4 programområder:

1. Politisk innflytelse
2. Økonomi og arbeidsliv
3. Trygg Alderdom
4. Aktivitet og deltakelse



## **1. Politisk innflytelse**

Pensjonistforbundet har som mål å øke eldres politiske innflytelse. Vi skal ta vår plass i samfunnsdebatten som synlig aktør på vegne av pensjonistene i Norge.

Vi skal markere våre saker overfor de politiske partiene.

### **Vår oppfordring til lokalforeningene:**

- ✓ Etabler et godt samarbeid med de politiske partiene i kommunen slik at dere kan samarbeide om viktige saker.

#### **1.1. Eldreråd - mest mulig innflytelse**

Eldrerådene gir uttalelser, anmodninger og råd til kommunestyre og fylkesting. Eldre har behov for sterke, aktive og engasjerte eldreråd, som de lokale politikerne både har et ønske om og føler seg forpliktet til å bruke.

Eldrerådene har store behov for opplæring og skoling etter endringen i forskriften for eldreråd som trådte i kraft høsten 2019.

Det skal satses på eldrerådsopplæring i regi av Pensjonistforbundet, KS og Rådet for et aldersvennlig samfunn.

### **Vår oppfordring til lokalforeningene:**

- ✓ Etabler et godt samarbeid med eldrerådet i kommunen slik at dere kan samarbeide om viktige saker. Inviter gjerne representanter fra eldrerådet til styremøte i foreningen for dialog.

#### **1.2. Kommunestyre- og fylkestingsvalg 2023**

I forbindelse med Kommunestyre- og fylkestingsvalget 11. september 2023 ønsker vi å markere oss overfor de politiske partiene for å sørge for at de setter eldrepolitikken på dagsorden.



### Paneldebatt

Fylket arrangerer følgende paneldebatter:

**Stavanger:** 22. august kl. 1400-1600, på Folkets Hus, Stavanger

**Haugesund:** 23. august kl. 1400-1600, på Tysværtunet, Aksdal

### **Vår oppfordring til lokalforeningene:**

- ✓ Arranger åpne politiske møter. Lokalforeningene kan søke om økonomisk støtte til arrangement fra fylket.

## **2. Økonomi og arbeidsliv**

### **2.1. Forhandlingsrett og pensjon**

Vi skal fortsette å skape oppmerksomhet rundt vårt krav om forhandlingsrett.

Samordningsfellen må gjøres kjent - dagens pensjonsregelverk for offentlig ansatte må endres.

Vi skal også skape oppmerksomhet rundt regulering av fripoliser - fripolisene taper i dag kjøpekraft hvert år og slik kan det ikke fortsette.

### **Vår oppfordring til lokalforeningene:**

- ✓ Ta kontakt med fylkessekretæren ved ønske om foredragsholder.

## **3. Trygg alderdom**

### **3.1. Helsekontakter i lokalforeningene**

De lokale styrene kan oppnevne helsekontakter. I kommuner hvor det er flere lokalforeninger, kan disse ble enige om de samlet ønsker å oppnevne helsekontakt.



### **3.2. Leve hele livet**

#### **- og velferdsteknologiens plass i reformen**

Pensjonistforbundet fortsetter skolering av teknologiambassadører, som skal være viktige for brukermedvirkning i kommunene og for samspillet mellom kommune, leverandør av teknologi samt eldrerådene. Skolering av teknologiambassadører forsterkes på en slik måte at kommunale eldreråd, kommunale politikere og lokalforeninger blir involvert. Det vil bli avholdt egne skoleringskonferanser både fysisk og digitalt gjennom året.

Pensjonistforbundets store aktivitet i forhold til forebyggende helse har også i seg å være i forkant av utfordringene som kommer med tilpassing av bolig, personlige hjelpemidler etc.

*Pensjonistforbundet er den største pensjonistorganisasjonen i landet og vi ønsker derfor at kommunene også tar oss med på råd, slik at resultatet blir økt livskvalitet for eldre.*

#### **Vår oppfordring til lokalforeningene:**

- ✓ Ta kontakt med fylkessekretæren ved ønske om foredragsholder.

### **3.3. Åpne møter**

#### **- Hva med økonomien når partneren faller fra?»**

I forbindelse med den internasjonale eldredagen inviterer Pensjonistforbundet Rogaland til åpent møte. Mange er uforberedt på hva som skjer økonomisk og praktisk når partneren faller fra. Selv om en har felles økonomi, kan det by på problemer.

#### **Hvordan rydde opp ved tap av partner?**

Det er viktig å forberede seg på livets slutt mens man ennå har mulighet til egen påvirkning. Hva skjer etter et dødsfall, og hvordan går du frem for å få ryddet opp etter tap av din partner hvis en ikke har forberedt seg?

**Stavanger:** Mandag 02. oktober kl. 1200-1500, Folkets Hus

#### **- Fremtidsfullmakt**

Vi ønsker fortsatt å rette oppmerksomhet rundt fremtidsfullmakt.

Demens og annen alvorlig sykdom kan gjøre at du en gang i fremtiden trenger hjelp. Hvis du oppretter fremtidsfullmakt, kan du bestemme at noen du stoler på, skal ta vare på dine interesser den dagen du ikke klarer det selv.

#### **- Arv**

Nye endringer i arveloven trådte i kraft 1. januar 2021. Den største endringen i loven er det i reglene om skifte.

#### **Vår oppfordring til lokalforeningene:**

- ✓ Inviter til informasjonsmøter rundt fremtidsfullmakt og arv. Kontakt fylkessekretæren ved behov for foredragsholder.

## **4. Aktivitet og deltakelse**

### **4.1. Digital opplæring for tillitsvalgte og medlemmer**

Pensjonistforbundet tilbyr ulike kurs i dataopplæring til medlemmer gjennom samarbeid med andre organisasjoner og eksterne tilbydere.

Pensjonistforbundet dekker honorar og reise for foredragsholder og kan også bidra med dekning av leie av lokaler (etter avtale).

Foreningene kan bestille kurs hos fylkessekretæren som skaffer kursleder.

Foreningen må selv ordne med bestilling av lokale, avklar om en får det dekket først ved å spør fylkessekretæren.

#### **Opplæring tillitsvalgte**

- TVV (medlemsregisteret)
- Hjemmeside (publisering av nyheter og arrangement)



Kurs medlemsmøter og tillitsvalgte:

- Nybegynneropplæring nettbrett og smarttelefon

Fylkessekretæren kan avholde kurs i bruk av TVV og hjemmesiden. Kurset kan tilpasses (en til en, flere foreninger osv.) Fylket dekker lokale/servering, foreningen dekker egen reise. Vi tilbyr kurs i bruk av nettbrett og smarttelefon våren 2023, mer informasjon kommer.

## **4.2. Organisasjonsutvikling – Kurs**

For å øke kompetansen i alle ledd og få bedre samhandling mellom alle ledd tilbys ulike organisasjonskurs. Vi oppfordrer spesielt nye tillitsvalgte til å delta.

Kostnadsfordelingen blir slik:

Lokalforeningene dekker reise for sine deltakere, fylkesforeningen dekker lokale og servering, sentralt dekker kursholder.

Ved liten påmelding kan kursene flyttes, slås sammen eller avlyses.

### **Styrekurs**

**Målgruppe:** Medlemmer og varamedlemmer i styret i lokalforeningene/fylket.

**Tidsramme:** 5 timer inkl. 30 min. lunsj/2 kaffepauser.

**Påmelding:** Påmelding sendes fylkessekretær innen oppgitte frister.

Kurset gir opplæring i hvordan et lokallagsstyre drives slik at styremedlemmene kan utføre sine verv på en best mulig måte og bli trygge i vervet. Deltakerne får innføring i styrets ulike roller, oppgaver og funksjon.





**Stavanger:** 18. april kl. 10:00 – 15:00, Stavanger

**Haugesund:** 20. april kl. 10:00 – 15:00, Aksdal

### Vervekurs

**Målgruppe:** Valgkomite og styremedlemmer.

**Tidsramme:** 4 timer inkl. lett servering/2 kaffepauser.

**Påmelding:** Påmelding sendes fylkessekretær innen oppgitte frister.

Kurset skal gi deltakerne kunnskap om metoder for vervearbeid og betydning av målrettet planlegging og gjennomføring av verving.

**Haugesund:** 25. april kl. 10:00 – 14:00, Aksdal

**Stavanger:** 26. april kl. 10:00 – 14:00, Stavanger

### Kassererkurs

**Målgruppe:** Kasserere i lokalforeningene.

**Tidsramme:** 4 timer inkl. lett servering/2 kaffepauser.

**Påmelding:** Påmelding sendes fylkessekretær innen oppgitte frister.

Kurset skal sette kasserere i stand til å utføre vervet på en god måte. En går gjennom oppgavene og ansvaret til kasserer, regnskapsprinsipper og rutiner, årsavslutning, momskompensasjon og gjennomgang av et regneark som kan brukes som et enkelt, men tilstrekkelig «regnskapssystem».

**Stavanger:** 04. mai kl. 10:00 – 14:00, Stavanger

I tillegg kan lokalforeningene kontakte fylkessekretæren for å få hjelp med bruk av regnskapssystemet til Pensjonistforbundet.

### Valgkomite kurs

**Målgruppe:** Medlemmer av valgkomité i lokalforeningene/fylket.

**Tidsramme:** 3 timer inkl. lett servering/2 kaffepauser.

**Påmelding:** Påmelding sendes fylkessekretær innen oppgitte frister.

Kurset går gjennom valgkomitéens oppgave og vedtekter og retningslinjer. Setter fokus på hva som er viktig for å få et godt fungerende styre. Praktiske tips til arbeidet i valgkomitéen.

**Haugesund:** 13. september kl. 10:00 – 13:00, Akسدal

### **Vår oppfordring til lokalforeningene:**

- ✓ Gjør kursene godt kjent blant de tillitsvalgte og oppfordre de til å melde seg på. Deres deltakelse styrker lokalforeningen. Lokale kurs kan også avtales individuelt, og gjerne som samarbeid mellom flere lokalforeninger. Vi anbefaler spesielt nye tillitsvalgte og de som ikke har deltatt tidligere til å melde seg på tilgjengelige kurs.

## **4.3 Regionmøter**

Regionkontakten er en støttespiller til lokalforeningen.

- Bidra med råd og veiledning når foreninger «står fast» og ikke helt finner en løsning/vet hvem de skal kontakte for å komme i mål i saker av ulik art.
- Hjelp og støtte lokalforeninger som har utfordringer med rekruttering til verv.
- Inspirere til aktivitet.



Til samlingen inviteres leder, nestleder, kasserer og sekretær i lokalforeningen. Fylkesleder leder møtene sammen med regionkontakt, i tillegg er fylkessekretær med.

Kostnadsfordelingen blir slik:

Fylket betaler møtelokaler og bevertning (varm lunsj). Lokalforeningen dekker reiseutgifter for sine representanter.

### **Gruppe 1 - xx. oktober kl. 10:00 – 14:00**

**Sted:** Stavanger

**Regionkontakt i fylkestyret:**

- Pensjonistforbundet - Stavanger Lokalforening
- Pensjonistf. Sandnes Lokallag
- Pensjonistforbundet Sola Lokalforening
- Randaberg Pensjonistlag
- Strand Veteranforening

### **Gruppe 2 - xx. oktober kl. 10:00 – 14:00**

**Sted:** Nærbø

**Regionkontakt i fylkestyret:**

- Lund Pensjonistforening
- Pensjonistforbundet - Egersund Lokalf.
- Nærbø Pensjonistlag (Hå kommune)
- Varhaug Pensjonistlag (Hå kommune)
- Klepp Pensjonistlag
- Time Pensjonistlag
- Gjesdal Pensjonistforening

### **Gruppe 3 - xx. oktober kl. 10:00 – 14:00**

**Sted:** Aksdal

**Regionkontakt i fylkestyret:**



- Skjold Pensjonistforening (Vindafjord kommune)
- Bokn Pensjonistforening
- Tysvær Pensjonistlag (Tysvær kommune)
- Nedstrand Pensjonistlag (Tysvær kommune)
- Pensjonistforbundet - Haugesund Lokalforening

#### **Gruppe 4 - xx. oktober kl. 10:00 – 14:00**

**Sted:** Sand

#### **Regionkontakt i fylkesstyret:**

- Sand Pensjonistlag (Suldal kommune)
- Vinjar Pensjonistlag (Suldal kommune)
- Sauda Pensjonistforening

#### **Gruppe 5 - «Fagforeninger»: her avtales individuelle møter**

- Flts Seniorklubb Avd. 22, Rogaland
- Seniorklubben i Rogaland Elekt
- Stavanger Grafiske Pensjonistforening

### **4.4 Møte med forbundsledelsen**

Samling for fylkesstyret og representanter fra lokalforeningene med besøk av forbundsleder Jan Davidsen og generalsekretær Arne Halaas høsten 2023.

Fylkesstyret, 01. mars 2023

*Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtok styrets forslag til aktivitetsplan for 2023*