



Pensjonistforbundet  
Fredrikstad

# Årsmøte 2023



Fredrikstads pensjonister på besøk hos Hadeland Glassverk

**Mandag 27. februar kl. 1800**  
**+Huset, Holmen**

Organisasjonsnr. 912 624 765  
Bankkonto 1080.53.29306  
Vipps 56 28 39

**Post:** Pensjonistforbundet Fredrikstad  
c/o Per Edvardsen  
Jorunstien 60, 1613 Fredrikstad



**Pensjonistforbundet**  
Fredrikstad

## **DAGSORDEN**

Ordinært årsmøte for Pensjonistforbundet Fredrikstad holdes mandag 27. februar 2023 kl. 18.00 på +Huset, Holmen

Til behandling foreligger:

### **1. KONSTITUERING**

Godkjenning av innkallingen til årsmøtet

Valg av møteleder

Valg av referent

Valg av to personer til å undertegne årsmøteprotokollen

### **2. ÅRSRAPPORT OG REGNSKAP FOR 2022**

Årsberetning for 2022

Regnskap for 2022

Revisjonsberetning for regnskapet 2022

### **3. INNKOMNE FORSLAG**

### **4. BUDSJETT 2023**

### **5. VALG**

### **6. AVSLUTNING**



**Pensjonistforbundet**  
Fredrikstad

## **2. KONSTITUERING**

### **Valg av møteleder:**

Styret innstiller på Tom B. Johansen

### **Valg av referent:**

Styret innstiller på Grethe Eide

### **Godkjenning av protokollen fra årsmøtet:**

Styret innstiller på Bjørn Andersen og Jorunn Berger



# Pensjonistforbundet

Fredrikstad

## Årsberetning 2022

### Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Per Edvardsen
Nestleder:	Kjell Ingvaldsen
Sekretær:	Grethe Eide
Kasserer:	Leif Andersen
Styremedlem:	Trond Augensen
Styremedlem:	Tore Hæren
Styremedlem:	Reidar Borgen
1. varamedlem:	Tom B. Johansen
2. varamedlem:	Lene Paulsen
3. varamedlem:	Arne Bergskaug

<b>Turkomite:</b>	Leif Andersen Erik Simens Larsen Reidar Borgen
-------------------	--

<b>Kjøkkenkomite:</b>	Wenche Ingvaldsen Björg Wilhelmsen, ut 1.9.2022 Kari Basteviken, inn 1.9.2022 Arne Bergskaug
-----------------------	---

<b>Revisor:</b>	Line Håkensen
<b>Vararevisor:</b>	Kari Basteviken

<b>Valgkomite:</b>	Erik Simens Larsen Jorunn Berger Bjørn Henning Andersen
--------------------	---

Foreningen hadde pr 31.12.2022 774 betalende medlemmer.

### Styremøter

I perioden er det avholdt 10 styremøter. Styret har i denne perioden behandlet 79 saker.



## Møter

- 31.1.2022 Dette møtet ble avlyst på grunn av koronasituasjonen.
- 28.2.2022 Årsmøte med behandling av vanlige årsmøtesaker. Etter møtet var det underholdning ved Trond Ivar Hansen.
- 28.3.2022 Åpent møte  
Foredrag ved prosjektleder Joop Cuupen fra Seniornett. Han hadde kalt innlegget sitt: «Seniornett og utenforskap». Etter foredraget orienterte Inger Marie Solgård om Frivilligsentralen sine aktiviteter. Deretter var det underholdning ved Åge Martinsen. Alle inntektene fra loddsalget denne kvelden – 5.000 kroner- gikk til Røde Kors for hjelpearbeid i Ukraina.
- 25.4.2022 Åpent møte  
Sten Helberg fra miljøstiftelsen «Elv og Hav» orienterte om stiftelsens virksomhet.
- 29.8.2022 Medlemsmøte  
Pensjonistforbundets nye generalsekretær, Arne Halaas, var invitert til møte, men måtte melde forfall i siste øyeblikk. Her ble det styrets oppgave å improvisere.  
På styremøte 1.8. ble det vedtatt at møtene fremover skulle være medlemsmøter, siden det er blitt plassproblemer i møtelokalene på Holmen.
- 26.9.2022 Medlemsmøte  
Undervisningsleder Espen Kolstad Heen orienterte om det nye studieopplegget for spesialsykepleiere på Høyskolen i Østfold i Fredrikstad. Forsamlingen ble oppfordret til å melde seg til en «pasient pool», slik at studentene kunne få tilgang på reelle pasienter.
- 31.10.2022 Medlemsmøte  
Generalsekretær i Pensjonistforbundet, Arne Halaas, orienterte om aktuelle saker Forbundet arbeider med.
- 28.11.2022 Medlemsmøte  
Ordfører Siri Martinsen og leder av Helse -og velferdsutvalget, Helene Apenes Matri, orienterte om viktige saker det arbeides med i Fredrikstad kommune og om budsjettprosessen for 2023.  
Solgunn Johansen og Susanne Evensen orienterte om aktiviteter på +Huset. Det er bevilget midler til fortsatt drift.  
Deretter var det underholdning ved Vidar Alfredsen.

## Turer

Det har vært arrangert 2 turer i perioden. Vårturen, 11. mai, gikk til Tønsberg med retur med Fjordline via Sandefjord og Strømstad. Førjulturen gikk til Hadeland glassverk 17.11, med retur med ColorLine via Sandefjord og Strømstad.

### **Styrerepresentasjon og andre aktiviteter**

Per Edvardsen er leder av Eldrerådet. For øvrig representerer Kjell Ingvaldsen og Reidar Borgen vår forening.

I Pensjonistforbundet Østfold er Per Edvardsen styremedlem og Kjell Ingvaldsen varamedlem. Leif Andersen er medlem av valgkomiteen.

#### **Brukerrådet +Huset**

Kjell Ingvaldsen representerer vår forening.

Pensjonistforbundet Østfold arrangerte i samarbeid med ØAPs veteranutvalg og fylkesforeningens helseutvalg en Helsekonferanse 25.1.2022  
Helseminister Ingvild Kjerkol innledet på konferansen om Regjeringens eldrepolitikk.  
Vår forening var representert ved Leif Andersen, Grethe Eide og Arne Bergskaug.

#### **Årsmøte i Pensjonistforbundet Østfold 24.3.2022**

Per Edvardsen og Kjell Ingvaldsen sitter i styret og deltok derfor. Leif Andersen deltok i egenskap av medlem av valgkomiteen. I tillegg møtte også Reidar Borgen, Grethe Eide og Arne Bergskaug for vår forening.

#### **Lederforum i regi av Pensjonistforbundet Østfold 10.5.2022**

Per Edvardsen og Kjell Ingvaldsen sitter i styret, og møtte derfor. Leif Andersen møtte som representant for vår forening.

#### **Lederforum i regi av Pensjonistforbundet Østfold 20.9.2022**

Per Edvardsen og Kjell Ingvaldsen sitter i styret og møtte derfor.

Leif Andersen representerte foreningen på SVs programkomite møte 13.11.2022.

#### **Styrekurs i regi av Pensjonistforbundet Østfold 16.11.2022**

Fra styret i vår forening deltok Per Edvardsen, Kjell Ingvaldsen, Trond Augensen, Leif Andersen og Grethe Eide.

### **Andre aktiviteter**

Foreningens Facebook-side og foreningens hjemmeside administreres av Trond Augensen og Leif Andersen.

Fem medlemmer i vår forening fungerer som velferdsambassadører for Forbundet. Det er Leif Andersen, Grethe M. Vikan, Else Myhre, Karin Løken og Yngve Nygaard.

Styret har jevnlig gjennomgått Handlingsplan for 2022-2023 som ble godkjent på årsmøte 28.2.2022.

I styremøtene har det vært referert fra møter i Eldrerådet og orientert om saker Eldrerådet arbeider med.

Styret vedtok to uttalelser som ble sendt Eldrerådet i forbindelse med budsjettbehandlingen for neste år.

Styret har orientert foreningens medlemmer via sms- meldinger og annonser i Fredriksstad Blad og Demokraten, samt på Facebook og hjemmesiden om møte- og turaktiviteter.

### **Økonomi**

Foreningens økonomi er tilfredsstillende og det vises til vedlagte regnskap for 2022.





## Regnskap 2022 og Forslag til budsjett 2023

	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Budsjett 2023
<b>INNETEKTER</b>			
Medlemskontingent	76 201,77	77 000,00	82 500,00
Offentlig tilskudd	0,00	0,00	0,00
Andre tilskudd	0,00	0,00	0,00
Refusjon momskompensasjon	27 456,00	10 000,00	7 500,00
Arrangementer	24 446,00	24 446,00	0,00
Loddsalg	35 273,66	30 000,00	32 000,00
Egenandel turer	51 600,00	40 000,00	55 000,00
Andre inntekter	115 070,00	65 000,00	80 000,00
Renter	0,00	800,00	500,00
	<b>330 047,43</b>	<b>247 246,00</b>	<b>257 500,00</b>
<b>UTGIFTER</b>			
Bevertning møter	28 421,00	38 000,00	30 000,00
Andre møteutgifter	12 344,40	12 250,00	12 250,00
Kontorkostnader	2 085,00	1 000,00	1 000,00
Telefon, porto	8 066,00	5 000,00	7 500,00
Arrangementer	19 928,00	5 000,00	0,00
Turer	167 818,00	140 000,00	150 000,00
Reiseutgifter	5 493,25	5 000,00	6 000,00
Annonser	11 432,68	16 000,00	16 000,00
Gaver	11 145,80	5 000,00	10 000,00
Leie av lokaler	2 195,00	6 000,00	6 000,00
Styregodtgjørelse	0,00	16 000,00	18 000,00
Andre driftsutgifter	1 381,33	1 000,00	1 000,00
Bankgebyrer	1 549,50	1 000,00	1 500,00
	<b>271 859,96</b>	<b>251 250,00</b>	<b>259 250,00</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>58 187,47</b>	<b>-4 004,00</b>	<b>-1 750,00</b>

Godkjent av styret 2. januar 2023



# REGNSKAP og budsjett

# 2022

År:	2022
Forening:	Pensjonistforbundet Fredrikstad
Kasserer:	Leif Andersen
Leder:	Per Edvardsen
Organisasjonsnummer	912 624 765
Bankkontonummer:	1080.53.29306

DRIFTSINNEKTER	Regnskap	Budsjett
Medlems-kontigent	76 201,77	77 000,00
Tilskudd offentlig	0,00	0,00
Andre tilskudd	0,00	0,00
Refusjon av moms.komp	27 456,00	10 000,00
Arrangement	24 446,00	24 446,00
Loddsalg	35 273,66	30 000,00
Egenandel turer	51 600,00	40 000,00
Andre egenandeler	0,00	0,00
Gaver	0,00	0,00
-	0,00	0,00
-	0,00	0,00
-	0,00	0,00
Rente-inntekter	0,00	800,00
Andre drifts-inntekter	115 070,00	65 000,00
<b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>	<b>330 047,43</b>	<b>247 246,00</b>

<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>58 181,47</b>
--------------------	------------------

DRIFTSKOSTNADER	Regnskap	Budsjett
Beverting møter	28 421,00	38 000,00
Andre møte-utgifter	12 344,40	12 250,00
Kontor-kostnader	2 085,00	1 000,00
Telefon/ porto	8 066,00	5 000,00
Arrange-ment	19 928,00	5 000,00
Turer	167 818,00	140 000,00
Reise-utgifter	5 493,25	5 000,00
Annonser	11 432,68	16 000,00
Gaver	11 145,80	5 000,00
Leie av lokaler	2 195,00	6 000,00
Styrehonorar	0,00	16 000,00
-	0,00	0,00
Bank-gebyrer	1 555,50	1 000,00
Andre drifts-utgifter	1 381,33	1 000,00
<b>SUM DRIFTSUTGIFTER</b>	<b>271 865,96</b>	<b>251 250,00</b>

Fyll ut balanse ved inngang og utgangen av året og se at den stemmer med årsresultatet

BALANSE	inngangen av året	44 595,00
Brukskonto Spb1	277 091,31	335 841,04
Brukskonto DnB	668,21	0,00
Kjøkkenkomiteen	2 006,85	2 006,85
Loddkasse	550,00	650,00
<b>SUM</b>	<b>280 316,37</b>	<b>338 497,89</b>

<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b>58 181,52</b>
--------------------	------------------

Skal stemme med "årsresultatet" litt lenger opp.

Dato og underskrifter:

31/1-23 *Per Edvardsen*  
 Leder

31/1-23 *Leif Andersen*  
 Kasserer

31.01.23 *Lone Halvorsen*  
 Revisor

## Til Styret i Pensjonistforbundet Fredrikstad

### Revisjonsberetning for 2022

Jeg har revidert årsregnskapet for Pensjonistforbundet Fredrikstad for 2022, som viser et overskudd på kr 58 181,47

Årsregnskapet består av inngående balanse 01.01.2022, inntekter, utgifter og en utgående balanse 31.12.2022, på kr 338 497,87

Inntekt- og kostnader er summert og kontrollert opp mot bankutskrifter fra samme periode. Jeg har ikke funnet uoverensstemmelser som gjelder dette.

Samtlige transaksjoner er utført over bank, det foreligger en kontantkasse på kr 2 006,85 og en loddkasse på kr 650,-.

Regnskapet er ført etter «Kontantprinsippet», ved at inntekter og utgifter er ført i det året beløpene er betalt.

Jeg har ellers ikke noe å bemerke når det gjelder regnskapsrutiner som er fulgt.

Fredrikstad, 31.01.2023

Line Håkensen

Line Håkensen

revisor



**Pensjonistforbundet**  
Fredrikstad

# Handlingsplan 2023-2024

## TYDELIG, STERK OG SYNLIG

Pensjonistforbundet Fredrikstad arbeider etter vedtekter fastsatt av Landsmøtet.

Styret for lokalforeningen vil arbeide for et best mulig forhold for pensjonistene og for å styrke organisasjonen gjennom aktiviteter og tilbud gjennom hele året. Verving av nye medlemmer står høyt på dagsorden.

### **Pensjonistforbundet Fredrikstad vil:**

- \* **arbeide for at Pensjonistforbundet Fredrikstad blir mer kjent i lokalmiljøet og for verving av nye medlemmer**
- \* **arbeide for at Eldrerådet får møte- og talerett i kommunestyret og andre utvalg i saker som angår den eldre befolkningen.**
- \* **gi tilbud til våre medlemmer om opplæring i bruk av digitale medier**
- \* **forsøke å påvirke kommunens arbeid for at flest mulig skal kunne bo lengst mulig i sitt eget hjem gjennom styrking av hjemmesykepleien og tilbud om forskjellige tekniske løsninger**
- \* **arbeide for at det bygges ett nytt sykehjem i hver planperiode**
- \* **arbeide for utbygging av eldreboliger med/uten bemanning**
- \* **etablere et samarbeid med Frivilligsentralene i Fredrikstad**
- \* **arbeide for å bedre Flex-tilbudet i hele kommunen**
- \* **påvirke at utbyggere av boliger avsetter nok plass til funksjonelle parkeringsplasser slik at funksjonshemmede og eldre ikke hindres i å bruke egen bil**
- \* **arbeide for at foreningen blir en samarbeidspartner i utviklingen av velferdsteknologi**



# VALG

## Pensjonistforbundet Fredrikstad ved årsmøtet 2023

### *Styret*

Styreleder	Per Edvardsen	Ikke på valg ( 1 år igjen)
Nestleder	Kjell Ingvaldsen	På valg for 2 år
Kasserer	Leif Andersen	Ikke på valg (1 år igjen)
Sekretær	Grethe Eide	På valg for 2 år
Styremedlem	Tore Hæren	På valg for 2 år
Styremedlem	Reidar Borgen	På valg for 2 år
Styremedlem	Trond Augensen	Ikke på valg (1 år igjen)
1. vara	Tom B. Johansen	Ikke på valg (1 år igjen)
2. vara	Lene Paulsen	Ikke på valg (1 år igjen)
3. vara	Arne Bergskaug	På valg for 2 år

**Turkomite** Reidar Borgen, Leif Andersen, Erik Simens Larsen.  
Alle på valg for 1 år.

**Kjøkkenkomite** Kari Basteviken, Wenche Ingvaldsen og Arne Bergskaug.  
Alle på valg for 1 år.

**Revisor** Line Håkensen På valg for 1 år.

**Vararevisor** Kari Basteviken På valg for 1 år

**Valgkomite** : Erik Simens Larsen, Jorunn Berger og Bjørn Henning Andersen

Alle på valg for 1 år



## **Pensjonistforbundet Fredrikstad ved årsmøtet 2023, valg**

### **Valgkomiteens innstilling.**

#### **Styret:**

Styreleder:	Per Edvardsen	Ikke på valg (1 år igjen)	
Nestleder:	Kjell Ingvaldsen	På valg for 2 år	<b>Tar gjenvalg</b>
Kasserer:	Leif Andersen	Ikke på valg (1 år igjen)	
Sekretær:	Grethe Eide	Tar ikke gjenvalg	
Ny sekretær:	Tor Andersen	På valg for 2 år	
Styremedlem:	Tore Hæren	På valg for 2 år	<b>Tar gjenvalg</b>
Styremedlem	Reidar Borgen	På valg for 2 år	<b>Tar gjenvalg</b>
Styremedlem	Trond Augensen	Ikke på valg (1 år igjen)	
1. varamann:	Tom B. Johansen	Ikke på valg (1 år igjen)	
2. varamann:	Lene Paulsen	Ikke på valg (1 år igjen)	
3. varamann:	Arne Bergskaug	På valg for 2 år	<b>Tar gjenvalg</b>

#### **Turkomite:**

Leif Andersen, Erik Simens Larsen. Alle på valg for 1 år

#### **Kjøkkenkomite:**

Kari Basteviken, Wenche Ingvaldsen og Arne Bergskaug. Alle på valg for 1 år

#### **Revisor:**

Line Håkensen På valg for 1 år Tar gjenvalg

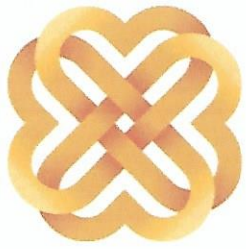
#### **Vararevisor:**

Kari Basteviken På valg for 1 år Tar gjenvalg

#### **Valgkomite:**

Erik Simens Larsen Tar gjenvalg

2 medlemmer velges blant årsmøtets deltakere. Alle valg for 1 år



**Pensjonistforbundet**

**TYDELIG  
STERK  
SYNLIG**