

## Program

Påmeldingsfrist fredag 7. august. Påmeldingar vert tekne imot etter dette òg, men då prisgitt at det er ledige rom.

### Måndag 7. september

14:00	<b>Velkommen</b> Info om dagane på Alex Bli kjent og meld deg på aktivitetar
15:00	<b>Tur med Loen Skylift til Hoven</b> Kari Kvåle Faleide møter oss på hotellet og tar oss med på vandring på Hoven. Rabattert pris kr. 380 per person, desse må kvar enkelt kjøpe i resepsjonen sjølv.
15:00	<b>Sterk og stødig</b> ved Magny Myklebust
17:30	<b>Kviss</b> ved Ingeborg Furehaug
19:00	Middag
21:00–00:00	<b>Dans</b> med Terje Våge

### Tysdag 8. september

07:00–10:00	Frukost
09:00	<b>Fellessamling/info</b> Info om Pensjonistforbundet og medlemsfordelar.
10:00	<b>Kommunal beredskap og eigenberedskap</b> Føredrag ved Jan Birger Moe, leiar beredskapsutval i Sunnfjord Kommune.
10:00	<b>Sterk og stødig</b> med Magny Myklebust
11:30	<b>75-årsmarkering for Pensjonistforbundet: Jubileumsføredrag</b> ved Jan Davidsen, avtroppande leiar i Pensjonistforbundet
13:00	Lunsj
14:00	<b>Valet i Ungarn – kva betyr det for Europa og framtida at Orban tapte regjeringmakta etter 16 år?</b> Føredrag ved Roger Sevrin Bruland, forfattar og tidlegare NRK-korrespondent.
15:30	<b>Bygdevandring i Loen</b> ved Kari Kvåle Faleide. Oppmøte i resepsjonen.
17:00	<b>Turnering</b> (shuffle-board m.m.) ved Kjell Nygård
19:00	Middag
21:00–00:00	 <p><b>Steinar Engelbrektsen</b> <i>Ekte spelegleder!</i> Steinar Engelbrektsen spelar til dans</p>

Onsdag 9. september

07:00–10:00	Frukost
09:30	<b>Sterk og stødig</b> med Magny Myklebust
10:00	<b>Historia til hotellet</b> ved Olav Faleide
11:30	<b>Songstund</b> ved Steinar Engelbrektsen
12:30	Avslutning Takk for i år!

Vi tek atterhald om endringar i programmet.

**Andre tilbod på hotellet:**

Alexandra Bad med boblebad inne og ute, vassklie, inne- og utebasseng m.m.

Velværeavdeling med treningsrom, moderne styrkeapparat, spinningssyklar, bordtennis, biljard, snooker, shuffleboard, darts, airhockey, fotballspel og salongar.

Spa-avdelinga: Sjekk nettside eller kontakt resepsjonen. Bestiller du behandling for meir enn kr 600,- er det fri inngang til Spa-avdelinga same dag. Vi anbefaler at du bestiller Spa-behandlingar i god tid på førehand. På rommet finn du badekåpe og tøflar til vaksne.