

Framtidsfullmakt

Hensikt og utforming

Åpent Tememøte i Folkets Hus 4 november 2025

Jan Torgersen

Hva sier loven (1)

- Vergemålsloven Paragraf 78 gir definisjon på Framtidsfullmakt
- **78.Definisjon**
En fremtidsfullmakt er en fullmakt til én eller flere personer om å representere fullmaktsgiveren (deg) etter at fullmaktsgiveren på grunn av sinnslidelse, herunder demens, eller alvorlig svekket helbred ikke lenger er i stand til å ivareta sine interesser innen de områdene som omfattes av fullmakten.

Hva sier loven (2)

- Det er ingen lovkrav som sier at en skal ha en framtidsfullmakt
- Framtidsfullmakten gjelder fra det tidspunkt at det foreligger lege – erklæring som sier at du ikke er i stand til å ivareta dine interesser
- Erstatte ikke testamente
- En framtidsfullmakt gjelder så lenge du er i live
- Er et tiltak du selv bestemmer og utformer

Når virker en framtidsfullmakt

- Iverksettes på det tidspunktet en blir erklært utilregnelig.
- Det må foreligge en legeerklæring
- Du trenger ikke å tinglyse fullmakten.
- Den eller de som er oppnevnt som fullmektig må ha en original av fullmakten.
- Fullmakten må være underskrevet av dere (deg) og bekreftes av to vitner. Vitnene må ikke være av familie, men må være venner eller bekjente.

Hvordan kan en fullmakt se ut (1)

Undertegnede (navn og personnummer) og (navn og personnummer), gir herved følgende person fullmakt til i fremtiden å representere oss, og handle på våre vegne, dersom vi på grunn av sinnslidelse, demens eller alvorlig svekket helbred, ikke lenger er i stand til å ivareta våre interesser.

I utgangspunktet er vi fullmektiger for hverandre. Dersom situasjonen blir slik at vi ikke kan ivareta våre interesser og oppgaver skal følgende person ivareta våre interesser.

Fullmektigens navn: (Navn og personnummer)

Adresse:

Fortsetter – (2)

- Fullmakten trer i kraft fra det tidspunkt det foreligger erklæring fra lege at jeg ikke er i stand til å ivareta våre egne interesser.
- Fullmektigen har rett til å innhente legeerklæring om helsetilstanden, for å bekrefte at vi er ute av stand til å ivareta våre interesser.
- Fullmektigen skal ved ikrafttredelse underrette oss og våre barn om fullmaktens ikrafttredelse.

Fortsetter – (3)

Fullmektigen skal ivareta våre økonomiske interesser ved å betale våre løpende utgifter og sørge for at våre barn, barnabarn og svigerbarn får utbetalt gaver til deres gebursdager og til jul med (kr XXXX) så lenge vår økonomi gir rom for det. Det samme skal gjelde til fremtidige oldebarn. Det skal også utbetales gaver til konfirmasjoner, dåp, giftermål og dødsfall. Fullmektigen bestemmer beløp til disse anledningene

Fullmektig skal si opp abonnementer og medlemskap som ikke lenger antas å være av interesse og avvikle betalingsforpliktelser som kan sies opp. Si opp abonnementer og medlemskap omfatter også digitale spor og sosiale medier

Fortsetter – (4)

Vi ønsker å bo i vårt hjem lengst mulig, og at det brukes av våre penger for å få dette til.

Fullmektigen skal også ivareta våre personlige interesser og skal representere oss i kontakt med Skattemyndighet, NAV, sykehjem og alle kommunale og offentlige etater

Kan foreta forhåndsutdeling av innbo og løsøre.

Aksjer og fond kan selges og fordeles likt mellom livsarvingene.

Fullmektigen skal sørge for at vår eiendom Gnr xx, bnr yy i zzzzz kommune blir solgt på det tidspunkt vi får fast sykehjemsplass.

Fortsett – (5)

Fullmektigen skal motta månedlig beløp på kr xxxx,- for å gjøre det løpende arbeid som fullmektig. Beløpet reguleres årlig med 5%. For mer omfattende arbeider beregnes en timelønn på kr yyy,- (samme årlige indeksregulering). Fullmektigen skal ha årlig opplysningsplikt overfor våre barn over medgått utgifter.

Fullmektigen skal ha disposisjonsfullmakt overfor bank for å utføre sine oppgaver. Vi gir derfor fullmektigen rett til å disponere våre bankkontoer, herunder inngå avtale om bruk av betalingstjenester knyttet til kontoene.

Er fullmektig ved død eller på grunn av sin egen sinnslidelse, demens eller alvorlig svekket helbred, ikke lenger i stand til å ivareta våre interesser, ønsker vi at (NN Personnr, Navn og adresse) trer inn som ny fullmektig.

Fortsett – (6)

Sted:

Dato:

Navn person 1

Navn person 2

Som særskilt tilkalte vitner bekrefter vi herved at ovenstående fremtidsfullmakt i dag, mens vi begge var tilstede samtidig, ble underskrevet av fullmaktsgiverne og at de begge vedkjente den som sin vilje om de i fremtiden ikke skulle være i stand til å ivareta sine egne interesser. Vi er ikke fullmektiger etter fullmakten og underskriver herved etter deres eget ønske, og mens de selv er til stede, og bekrefter at de har opprettet fremtidsfullmakten av egen fri vilje.

Sted:

Dato:

Vitne 1:.....

Født:

Adresse:

Vitne 2:.....

Født:

Adresse:

Ha skjer når fullmakten skal tre i kraft??

- Fullmektigen må sørge for at det foreligger legeattest på at vedkommende er syk og ikke lenger tilregnelig.
- Strengt tatt kan fullmakten tas i bruk, men det er viktig å sende fullmakten til Statsforvalteren for godkjenning.
- Det forenkler kontakt med Bank og myndigheter at den er godkjent av Statsforvalteren.
- Statsforvalteren godkjenner og vil sørge for tinglysing av fullmakten.

Stadfesting av Framtidsfullmakten -1

- Ofte kan det være behov for å få Statsforvalterens stadfesting av at fremtidsfullmakten har begynt å virke.
- Den som har fått fullmakten kan velge å sende den til Statsforvalteren for å få stadfestet at fullmakten har trådt i kraft. Statsforvalteren kan ikke stadfeste en fullmakt som ikke har trådt i kraft. Med andre ord skal ikke Statsforvalteren ha fremtidsfullmakten til behandling før den har begynt å virke.
- Stadfesting kan gjøre det lettere for fullmektigen å representere fullmaktsgiveren overfor tredjepersoner, men en fremtidsfullmakt vil også tre i kraft og begynne å virke uten stadfesting. Det forutsetter at fullmakten er gyldig opprettet og at fullmaktsgiver ikke lenger er i stand til å ivareta egne interesser på grunn av alvorlig svekket helse.

Stadfesting av Framtidsfullmakten - 2

- Enkelte instanser krever at fremtidsfullmakten må være stadfestet før de vil akseptere at fullmektigen handler på vegne av fullmaktsgiver. Hvis du skal selge eller overdra eiendom på vegne av fullmaktsgiver, bør du søke om stadfesting. Kartverket krever nemlig stadfesting fra Statsforvalteren, og det kan være lurt å søke om dette i god tid før salg eller overdragelse. Da unngår du at prosessen stopper opp fordi du må vente på saksbehandlingen hos Statsforvalteren. Flere banker og tingretter krever også stadfesting fra Statsforvalteren.
- Dersom Statsforvalteren stadfester ikrafttredelsen, sendes en attest til fullmektigen. Denne kan vises frem når fullmektigen bruker fullmakten. Det sørger for at fremtidsfullmakten blir tinglyst og registrert i aktuelle register.

Noen gode råd

- Ta deg tiden å lag en Framtidsfullmakt !!
- Gå inn på «statsforvalteren.no». Der er det en meget god beskrivelse av hvordan du går fram og krav til form på Fullmakten
- Du trenger ikke å gå til advokat for å lage FF

FF trenger ikke tinglyses, men du må oppbevare den på en trygg plass. Sørg for at Fullmektigen(e) får hver sin original

Flere gode råd

- Gjør Fullmakten «romslig» og enkel for den eller de som er dine fullmektiger.
- Utform fullmakten sammen med din familie/barn.

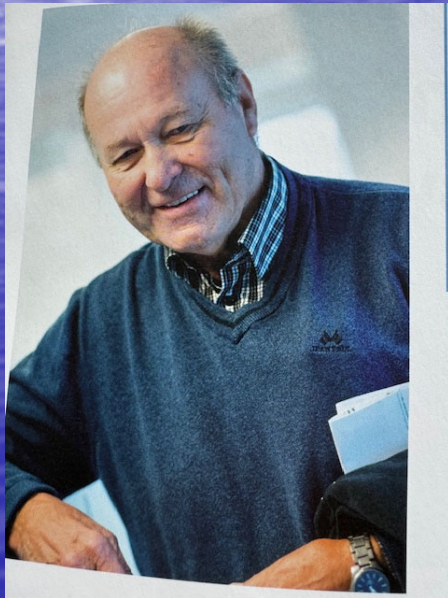
Gode nettsider om råd til FF

- **Statsforvalteren .no**
- **sivilrett.no (Om framtidsfullmakt)**

Tilbud fra Pensjonistforbundet på Sandnes

- Rådgivningskontoret tirsdager og torsdager kl 1000 – 1200 på Frivilligsentralen
- Avtale møte på telefon 90500585
- Vi er 5 rådgivere som deler jobben. Vi er ikke jurister, men har opplæring og trening og livserfaring.
- Alle har underskrevet taushetsærklæring
- Vi har rundt 100 besøk i løpet av året
- Du finner tilbudet i Leirgauken

**Takk for oppmerksomheten og
lykke til med å skrive
Framtidsfullmakt**



**Jan Torgersen
satorger@online.no**