



Evig ung?

- en helsekonferanse for eldre

Dato 09. oktober 2025 kl. 10 - 14

Sted Fana kultursenter,
Østre Nesttunvegen 18, 5221
Bergen

Arrangør Pensjonistforbundet Hordaland



Pensjonistforbundet
Hordaland

Påmelding

Deltakeravgift er kr. 100 og inkluderer lett pauseservering (kaffe & lefse).

Påmeldingen skjer ved å overføre deltakeravgiften på kr. 100 på Vipps til: Pensjonistforbundet Hordaland (#828556)

Bruker du ikke Vipps, kan du sende en SMS til 46321535

eller en e-postmelding til hordaland@pensjonistforbundet.no. Så sender vi deg kontoopplysninger for innbetaling av deltakeravgiften.

Påmeldingsfrist er 30. september

Program

Kjønnsvariasjoner ved hjerte- og karsykdommer?
Eva Gerds, professor i hjertesykdommer ved UiB

Er ensomhet en folkesykdom?
Karoline Mjanger, lege i spesialisering ved Solli DPS

Rehabilitering i bevegelse
– slik holder vi oss aktive hele livet
Kaja Elvestad, fysioterapeut ved Blatchford ortopedi

Helseprioriteringer
Panelsamtale under ledelse av journalist Siv Fossåskaret med

- Stener Kvinnsland, tidligere adm. dir. i Helse Bergen
- Paal Naalsund, seksjonsoverlege ved HDS
- Marte Monstad, Helsebyråd i Bergen kommune
- Kjersti Toppe, politiker og tidligere kommunelege
- Representant fra helse-departementet