



Til Pensjonister i Buskerud

Januar 2025

INVITASJON TIL SENIORUKA PÅ STOREFJELL

16. – 19. juni 2025



Pensjonistforbundet Buskerud inviterer alle pensjonister i Buskerud til Senioruka på Storefjell Resort Hotell. Senioruka har hatt en lang tradisjon i Buskerud Fylke og arrangeres i år for 26. året på rad, med bare en avlysning i 2020 på grunn av pandemien.

Senioruka har som mål å stimulere godt voksne til økt fysisk aktivitet i hverdagen. I løpet av dagene på Golsfjellet i frisk fjellluft og naturskjønne omgivelser, er det et spekter av ulike aktiviteter du kan benytte deg av, som vantrim, seniordans, allsang, medisinsk yoga, boccia, hestekokasting med mer i tillegg til natursti og turløyper i fjellet. I tillegg planlegges muligheter for digital hjelp til nettbrettet og smart-telefonen.

Målet med samlingen er at pensjonister kan møtes i trygge omgivelser til sosialt samvær, fysisk aktivitet, foredrag, allsang og gode måltider. Hver deltager velger hvilke aktiviteter man ønsker å være med på underveis. Det blir også god anledning til sosial aktivitet og moro sammen med likesinnede.

Programmet følger vedlagt. Vi tar forbehold om endringer. Senioruka starter med lunsj mandag 16. juni og avslutter med frokost torsdag 19. juni.

Pris for hele oppholdet inkludert frokost, lunch og middag er:

Kr. 3840,- pr. person i dobbeltrom

Kr.4590,- pr. person i enkeltrom

Kr. 3840 pr. person i enkeltrom / økonomi (max 25 rom tilgjengelig)

I tillegg tilkommer en deltager-avgift på kr. 350,- som betales til hotellet sammen med hotelloppholdet.

Hotellet har lagt stor vekt på fremkommelighet for handicappede og personer med redusert framkommelighet. **Det er viktig at du gir beskjed til hotellet ved bestilling hvis du trenger et handicaprom eller rom nær heis, hvis du har allergi eller hvis du har behov for spesiell mat under oppholdet.**

Vi gjør spesielt oppmerksomme på **at innsjekking på rommene er fra kl. 15:00** på ankomstdagen.

Transport

Det tilbys også i år gratis busstransport fra hentestedene som er vedlagt. Det blir satt opp 5 busser. Påmelding til buss gjøres til hotellet sammen med påmelding til oppholdet direkte til hotellet på e-post til storefjell@storefjell.no. Du må oppgi hvor du går på bussen. Bussen stopper kun på de oppgitte stedene. Ved ankomst med tog til Gol stasjon kan Storefjell Resort Hotell hente gratis etter avtale. Togreise og kjøring med egen bil dekkes ikke. **Hotellbil fra/til togstasjonen må bestilles senest kvelden før ankomst/avreise, telefon 32078000**

Påmelding innen 30. mai 2025

Påmelding **kun** til Storefjell på e-post til storefjell@storefjell.no Storefjell Resort Hotell, 3550 Gol eller telefon 32 07 8000. Oppgi navn, hvor du kommer fra, evt. lokalforening, dobbelt-/enkeltrum og hvem du eventuelt deler rom med og om du ønsker busstransport. Hotellet er behjelpelig med transport fra togstasjonen på Gol. **Ved avbestilling på grunn av sykdom er det ikke avbestillingsgebyr.**

Åpningstider på Storefjell booking er mandag – fredag 08:30 – 16:00 **Det er viktig å oppgi navn på eventuell forening/gruppe slik at vi kan organisere bordplassering for dere.**

Vi ber spesielt alle foreninger om å gjøre Senioruka kjent blant sine medlemmer. Hvis du/dere trenger flere kopier av invitasjon og program for utdeling er det bare å ta kontakt. Arrangementet vil bli publisert på vår nettside <https://www.pensjonistforbundet.no/foreninger>, under Buskerud og på vår Facebookside under Pensjonistforbundet Buskerud.

Spørsmål kan rettes **til Gro Renstrøm Moen, Pensjonistforbundet Buskerud, tlf. 977 00 623.**

Med vennlig hilsen

Vedlegg:

- Program og påmeldingskjema ved felles påmelding fra lokalforeningene samt bussruter.