



Pensjonistforbundet

Årsberetning 2025

Pensjonistforbundets 32. ordinære landsmøte

Årsberetning 2025

Innhold

1. Innledning
2. Organisasjonen
3. Pensjon
4. Demokrati, deltakelse og tilgjengelighet
5. Helse, omsorg og bolig
6. Aktive eldre
7. Pensjonistforbundet i tall
8. Regnskap (eget dokument)

1. Innledning

Eit år med høg aktivitet

2025 vart eit år som både utfordra og styrkte Pensjonistforbundet. Over heile landet har engasjerte medlemmar, tillitsvalde i fylkes- og lokallag bidrege til å løfte våre viktigaste saker – frå kampen for økonomisk tryggleik til arbeidet for eit meir aldersvenleg samfunn. Samla har vi stått støtt i vårt oppdrag: å sikre betre levekår, større deltaking og auka verdigheit for eldre i Noreg.

Aktiviteten har auka

Pensjonistforbundet har i overkant av 700 lokallag, og vi er landets desidert største og mest slagkraftige interesseorganisasjon for eldre. Aktiviteten ute i landet aukar, og vi kjenner på eit stadig større ansvar for å vere ei tydeleg stemme i samfunnsdebatten. Mange av våre fylkes- og lokalforeiningar har hatt flotte aktivitetar i samband med aksjonsvekene våre i mai og oktober. 2025 var òg eit år der samarbeidet vårt med partnerane vart ytterlegare styrkt. Gjennom felles innspel og koordinert innsats representerer vi stemmene til landet sine eldre i viktige saker som arbeidsliv, buforhold, helse og frivilligheit. Dette gjev oss tyngde og legitimitet i ei tid der det vert fleire eldre og behovet for gode, framtidretta løysingar aukar.

Viktige eldrepolitiske saker i 2025

I 2025 prioriterte Pensjonistforbundet ei rekkje område som er avgjerande for eit trygt og verdig liv i alderdomen. Nokre døme på dette er:

- Styrking av frivilligheit og sosiale møteplassar: Eldre bidreg stort i frivillig sektor, og vi etterlyste ein nasjonal innsats for å støtte lokale møteplassar, uteaktivitetar og initiativ som gjev eldre meningsfulle høve til deltaking og mindre einsemd.
- Betre og fleire aldersvennlege bustader: Vi bad om sterkare satsing på bustadtiltak som mellom anna heistilskot, tryggleiksbustader og ei styrkt bustøtteordning. For mange eldre er dette avgjerande å kunne tilpasse bustaden, for å kunne bu trygt og godt heime lengre.
- Like rettar i arbeidslivet: Vi støtta forslaget om at eldre arbeidstakarar skal ha same rett til sjukepengar og dagpengar som andre arbeidstakarar. I dag vert slike rettar svekte allereie frå fylte 67 år, noko vi meiner er urimeleg.

Dette er nokre av sakene som har prega vårt arbeid gjennom året.

Trygdeoppgjeret 2025 - framsteg, men ikkje rettferd

Trygdeoppgjeret i mai 2025 var viktig for Pensjonistforbundet, slik det er kvart år. Etter drøftingar med pensjonistorganisasjonane og arbeidstakarsamanslutningane, fastsette regjeringa ei auke i alderspensjon frå folketrygda på 3,71 prosent frå 1. mai, som gjev ein årleg vekst på 3,4 prosent. Dette inneber eit visst løft i kjøpekraft for landets pensjonistar.

Samtidig vart grunnbeløpet (G) auka med 4,94 prosent, noko som òg påverkar uføretrygda og andre ytingar positivt.

Alle pensjonistar får same prosentvise auke i trygda. Dette gir minst til dei som har dei lågaste pensjonane. Dette vil Pensjonistforbundet gjere noko med. Vi arbeider for ei meir rettferdig regulering av folketrygda.

Den eldrepolitiske potten – viktig gjennomslag

For statsbudsjettet 2025 vart det løyva ein eldrepolitisk pott på 20 millionar kroner, retta mot frivilligheit, møteplassar og tiltak som styrkjer eldrepolitikken. Denne potten markerte eit viktig steg i retning av ein meir offensiv nasjonal eldrepolitikk. Av denne potten fekk Pensjonistforbundet tre millionar. Midlane var ikkje store, men dei var viktige: dei gjev rom for tiltak som styrkjer lokalsamfunn, frivillige initiativ og innsats som gjer kvardagen betre for eldre.

I statsbudsjettforhandlingane i desember 2025, vart Ap-regjeringa samde med Sp, MDG, SV og Raudt om å sette av 60 millionar kroner i eit såkalla aktivitetstilskott med og for eldre. I tillegg vart det løyva ti millionar kroner til aktivitetar i Pensjonistforbundet. For Pensjonistforbundet er dette eit resultat av langt og målretta arbeid. Det syner at politisk påverknad frå vår eldreorganisasjon fungerer – og at våre krav vert tekne på alvor.

Fellesskap, kraft og retning vidare

2025 har vist kor viktig det er å stå saman. Vi skal vere stolte over alt forbundet har fått til dette året – både i organisasjonen og i politikken. Vi avsluttar året med meir kraft, større gjennomslag og klar retning for arbeidet vårt.

Pensjonistforbundet skal vere ein konstruktiv kraft, ei tydeleg stemme og ein trygg støttespelar for alle eldre i Noreg. Med fellesskap, kompetanse og engasjement held vi fram arbeidet for eit samfunn der eldre vert høyrde, verdsett og tekne på alvor – heile livet.

Arne Halaas
generalsekretær

2. Organisasjonen

Pensjonistforbundets ledelse

Sentralstyret

Sentralstyret har hatt 12 møter og behandlet 155 saker i 2025. De fleste sentralstyremøtene har vært fysiske, og noen har vært digitale.

Sentralstyret har bestått av:

Leder	Jan Davidsen	Hordaland
1. nestleder	Helga Hjetland	Sogn og Fjordane
2. nestleder	Bjørn Egeli	Agder
Medlem	Inger-Marie Stokker	Akershus
Medlem	Tove Britt Tidemann Andreassen	Troms
Medlem	Jørund Hassel	Oppland

Medlem	Knut Trond Knudsen	Trøndelag
Medlem	Gerd Eva Volden	Fagforbundet
Medlem	Kjell Engebretsen	Fagforbundet (til oktober)
Medlem	Karin Mathisen	Fagforbundet (fra november)
1. vara	Berly Lund Grønning	Oslo
2. vara	Bjørn Eriksen	Østfold
3. vara	Anne-Karine Innbjør	Nordland
4. vara	Magne Tuxen	Vestfold

Forhandlingsutvalget

Sentralstyret er forhandlingsutvalg ved drøftinger/forhandlinger med regjeringen og dens berørte departement. Lederne av de respektive SAKO-organisasjonene deltar også på disse møtene. Det har vært flere møter i dette utvalget, som har forberedt møter med ansvarlig statsråd i forbindelse med regjeringens forslag til revidert statsbudsjett og trygdeoppgjøret i mai, regjeringens forslag til statsbudsjett for 2026, og møter om innspill til regjeringens arbeid med statsbudsjett for 2026 og 2027.

Landsstyret

Dette er forbundets høyeste organ mellom landsmøtene. Landsstyret har hatt fem møter og behandlet 42 saker i 2025. Det er holdt to fysiske landsstyremøter og tre digitale. Landsstyret består av sentralstyret, fylkeslederne og representanter fra kollektivt tilsluttede organisasjoner. Leder for helseutvalget og representant for de ansatte tiltrer landsstyret. Kontrollkomiteen møter også på landsstyrets møter. I tillegg kan forbundets konsulenter, fylkessekretærer og deler av administrasjonen møte i dette organet.

I tillegg til sentralstyrets medlemmer, hadde landsstyret følgende medlemmer i 2025:

Bjørn Eriksen, Østfold
 Sigmund Kristoffersen, Akershus
 Steinar Simonsen, Oslo (til mars)
 Terje Bjørø, Oslo (fra april)
 Jan Tyriberget, Hedmark
 Kjell Magne Eriksen, Oppland
 Toril Naper Hauge, Buskerud (til mars)
 Dankert Freilem, Buskerud (fra april)
 Helge Kristoffer Grønhovd, Buskerud (fra desember)
 Lasse Lilleødegård, Vestfold
 Lise Wiik, Telemark
 Ingrid Wisløff Jæger, Agder
 Herdis Gunn Rødne, Rogaland
 Vigdis Ravnøy, Hordaland
 Nils R. Sandal, Sogn og Fjordane
 Anne Lise Hessen Følsvik, Møre og Romsdal
 Egil Hestnes, Trøndelag (til mars)
 Karin Kjølmoen, Trøndelag (fra april)
 Dagfinn Pettersen, Nordland
 Werner Kiil, Troms
 Arnhild Hegge, Finnmark (til mars)
 Arne Josvald Sabbasen, Finnmark (fra april)
 Annie Irene Vika, Fagforbundet (til oktober)
 Anne Britt Markeng, Fagforbundet (fra november)
 Randi Munch Aanonsen, Fagforbundet

Odd Arne Heggås, Fagforbundet (til oktober)
Sigmund Karlsen, Fagforbundet (fra november)
Terje Holmedal, Fagforbundet (fra november)
Bjørn Holmli, Fagforbundet
Bjørng Vatnedalen, Fagforbundet
Svein M. Sivertsen, Fagforbundet
Synnøve Haugland, Fagforbundet (fra november)
Jan-Ole Ramstad, Forbundet Styrke
Kjellaug Kristiansen Jota, Postens Pensjonistforbund
Karsten A. Larsen, YTF
Wenche Malmedal, leder helseutvalget
Lars Nestaas, representant for de ansatte

Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteen blir valgt på landsmøtet og sitter hele perioden. Den består av Oddrun Vabø, Åge Magnussen og Inger Johanne Kvam. I 2025 hadde komiteen tre møter. Kontrollkomiteen deltar på alle landsstyremøter. Komiteens sekretær er økonomisjef Jørn Karlsen.

Pensjonistforbundets administrasjon

Pr. 31.12.25 har Pensjonistforbundet har 18 ansatte på hovedkontoret i Torggata 15 i Oslo. I tillegg jobber tre medarbeidere deltid på pensjonistvilkår på medlemservice. Forbundet har en fylkessekretær i hvert fylke, inkludert tidl. Hedmark, Oppland, Sogn og Fjordane og Hordaland, i alt 17 ansatte. Antall årsverk er uendret fra 2024. Administrasjonen er organisert i følgende avdelinger: Avdeling for fag og politikk, avdeling for kommunikasjon og medlemservice, avdeling frivillighet og fylkessekretærer og generalsekretærens stab.

Ansatte i 2025

- Arne Halaas, generalsekretær
- Bjørg-Karin B. Buttedahl, kommunikasjonssjef/ avdelingsleder kommunikasjon og medlemservice
- Merete J. Orholm, avdelingsleder fag og politikk
- Anne-Kari Minsaas, avdelingsleder frivillighet og fylkessekretærer
- Solveig Jenssveen, organisasjonssekretær
- Jørn Karlsen, økonomisjef
- Ingunn Solli, redaktør Pensjonisten
- Trond Halvard Nedrebø, redaktør Pensjonisten (pensjonist fra mars)
- Tone Stidahl, webredaktør
- Eyvind Frilseth, spesialrådgiver
- Sindre Farstad, sjeføkonom
- Anne Hanshus, seniorrådgiver helse
- Dyre Røseth, seniorrådgiver bolig
- Lars Nestaas, rådgiver økonomi
- Unn Johansen, prosjektleder digitale verktøy (pensjonist fra september)
- Unni Olimb Norman, seniorrådgiver prosjekt og rekruttering
- Mette Henriksen, områdeleder medlemservice
- Nina Persson, kontorkoordinator
- Grethe Fladmark, seniorrådgiver kommunikasjon og medlemservice
- Miriam Sandem, seniorrådgiver medlemsfordeler
- Hilde Bergan, medlemservice (ansatt på pensjonistvilkår)
- Marianne Kluge, medlemservice (ansatt på pensjonistvilkår)

- May Britt Hamre, medlemservice (ansatt på pensjonistvilkår)
- Maria Frydenlund, fylkessekretær i Østfold (permisjon)
- Remi Drageset, fylkessekretær i Østfold, vikar fra 01.02
- Sigrid B. Karlsen, fylkessekretær i Akershus
- Ragnhild T. Gulbrandsen, fylkessekretær i Oslo
- Tore Ketil Stårvik, fylkessekretær i Hedmark
- Amund Morthov, fylkessekretær i Oppland
- Gro Renstrøm Moen, fylkessekretær i Buskerud
- Marte Minnesjord, fylkessekretær i Telemark
- Jeanett Apeland, fylkessekretær i Vestfold
- Aina Nordfonn, fylkessekretær i Rogaland
- Elisabeth Braut, fylkessekretær i Hordaland
- Britt Tjønneland, fylkessekretær i Sogn og Fjordane
- Aud-Berit Eidhammer, fylkessekretær i Møre og Romsdal
- Britt Tønne Valstad, fylkessekretær i Trøndelag
- Paul Sigsten Amundsen, fylkessekretær i Nordland
- Erik Kopke, fylkessekretær i Troms
- Sølve Johansen, fylkessekretær i Finnmark (t.o.m. april)
- Liss Beth Gjertsen, fylkessekretær i Finnmark (fra 01.06)

SAKO

SAKO – Samarbeidskomiteen for pensjonister – har som formål å styrke og utvikle samarbeidet mellom landsdekkende pensjonistorganisasjoner. Pensjonistforbundet er sekretariat for Samarbeidskomiteen. SAKO representerer alle disse organisasjonene opp mot regjeringen og andre myndigheter vedrørende trygdeoppgjøret, revidert nasjonalbudsjett, de fire møtene om kommende statsbudsjett og andre relevante saker.

Medlemmer er: Pensjonistforbundet, Fagforbundet, Postens Pensjonistforbund, Statens vegvesens pensjonistforbund, Politiets pensjonistforbund, Telepensjonistenes landsforbund, LO-stats kontaktforum og Jernbanepensjonistenes forbund. Forbundet Styrke er invitert med.

SAKO-konferansen holdes hvert år, og organisasjonene inviteres til å delta med fem deltakere hver. Årets konferanse ble arrangert 22. oktober i Oslo kongressenter, og samlet nesten 50 personer.

Temaene som ble berørt var:

- Statsbudsjettet 2026
- Statsbudsjettet 2027 og SAKO-organisasjonenes krav
- Pensjonistenes levekår - basert på den årlige rapporten fra Pensjonistforbundet
- Informasjon fra organisasjonene
- SAKO-samarbeidet – veien videre

I tillegg har det vært styremøter i SAKO, og møter i SAKO i forbindelse med revidert budsjett og trygdeoppgjøret, regjeringens forslag til statsbudsjett for 2026 og innspillmøter om statsbudsjett 2027.

Pensjonistforbundet hadde følgende konsulenter i 2025:

Wenche Malmedal, helse- og omsorgssaker, leder det sentrale helseutvalget
Carsten O. Five, økonomisaker

Anne Grethe Skårdal, organisasjonsutvikling m.m.
Bjarne Jensen, samfunnsøkonomi og utredninger
Geir Mosti, samarbeid med kollektive organisasjoner
Arnfinn Ihle, kommunal økonomi
Torstein Øverland, fripoliser (fram til mars)
Steinar Barstad, helse- og omsorgssaker, Eldrepanelet
Rune Ramsli, kurs og opplæring
Kristin Mehre, velferdsteknologi m.m.
Kjell Skarheim, Arendalsuka (fram til august)
Steinar Ness, politisk arbeid
Harald Olimb Norman, foredrag

Organisasjonsutvalget

Landsmøtet i 2023 vedtok å etablere et organisasjonsutvalg. Utvalget består av: Helga Hjetland (leder), Inger-Marie Stokker, Bjørn Eriksen, Vigdis Ravnøy, Rune Ramsli og Geir Mosti. Trond Knudsen ble med i utvalget igjen fra høsten 2025. Sekretær fra administrasjonen har vært Solveig Jenssveen.

Utvalget har hatt sju møter dette året. I tillegg kommer korte arbeidsmøter i forbindelse med andre samlinger og møter. Utvalget har særlig prioritert arbeidet med å bedre samhandlingen med fylkesforeningene med vekt på lederne av verve- og organisasjonsutvalgene i fylkene. Det er holdt to samlinger med denne målgruppen:

- Den første samlingen ble holdt på Gardermoen 5. juni med temaene verving og handlingsplanarbeid
- Den andre samlingen ble holdt 19. september på Teams, med hovedtema systematisk arbeid med etablering av nye lokalforeninger

Det er gjennomført pilot i fire fylker med veiledningsprogrammet politisk påvirkning i kommunene, som blir lansert som et tilbud til fylkes- og lokalforeninger og samarbeidsutvalg ved starten av 2026.

Fra høsten 2025 er det holdt månedlige digitale møter med fylkeslederne og lederne av verve- og organisasjonsutvalgene, hvor innholdet er aktuell informasjon fra forbundet sentralt, samt at ulike fylker er invitert til å fortelle om sitt arbeid for å inspirere de andre.

Det er også etablert flere samarbeidsutvalg lokalt for felles diskusjon om viktige saker og for felles innspill til eldreråd og kommuneadministrasjon. Organisasjonsutvalget er ressurser i dette arbeidet. Utvalget har videre jobbet med å videreutvikle organisasjonsopplæringen ved å fornye styrekurset og laget et nytt kurs i møteledelse. Utvalget har behandlet og foreslått innstilling til de organisatoriske sakene som er foreslått til landsmøtet i 2026.

Organisasjonskurs

Opplæringsgruppa har holdt 24 styrekurs og 16 valgkomitekurs i 2025. I tillegg har Pensjonistforbundets økonomisjef Jørn Karlsen holdt 14 kassererkurs over hele landet, med unntak av Hordaland, der kurs er holdt av Oddrun Vabø. Alle kurs har vært gjennomført med fysisk oppmøte og i alt 649 deltakere.

Opplæringsgruppa har bestått av:

- Rune Ramsli (ansv. koordinator)
- Anne Grethe Skårdal (Telemark)
- Grete Monsen (Trøndelag)
- Solveig Jenssveen (org.sekr - adm.)

- Harald O. Norman (Oslo)
- Eva Nilsen (Agder)
- Arnfinn Hongseth (Innlandet)
- Terje Dahl (Nordland)
- Per Christian Holm (Telemark)
- Connie Hamre (Sogn og Fjordane / Vestland)

Kursene er markedsført gjennom Pensjonistforbundets hjemmeside, nyhetsbrev til tillitsvalgte og ved direkte informasjon til tillitsvalgte i lokalforeningene. Sammenliknet med 2024 er det en liten økning i antall kurs, og en liten nedgang i antall deltakere. Fylkessekretærene er nøkkelpersoner i arbeidet, både med å sette opp kurs i fylkene og rekruttere deltakere.

Kurs i møteledelse og kurs for sekretærer i Pensjonistforbundets lokalforeninger er to nye kurs som er utviklet og vil bli tilbudt i 2026.

Nordisk og europeisk samarbeid

Nordiske samarbeidskomiteen (NSK)

Pensjonistforbundet er med i den Nordiske Samarbeidskomiteen (NSK), som er en organisasjon for pensjonistorganisasjoner i Norden. Det er svenske Pensionärernas Riksorganisation (PRO) som har sekretariatsfunksjonen til NSK. NSK er et samarbeid mellom åtte pensjonistorganisasjoner:

- Pensionärernas Riksorganisation (PRO) – Sverige
- SKPF pensionärerna – Sverige
- Faglige Seniorer – Danmark
- Landsfelag Pensjónista – Færøyene
- Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry/Pensionstagarnas Centralförbund PCF – Finland
- Eläkeläiset ry – Pensionärerna rf – Finland
- Landsamband eldri borgara, (LEB) – Island
- Pensjonistforbundet – Norge

NSKs medlemsorganisasjoner samarbeider for å forsvare den nordiske velferdsmodellen. NSK ledes av PROs leder Åsa Lindestam og samordnes av Åsa Karlberg. NSK er også medlem AGE Platform Europe med ca 145 medlemsorganisasjoner. I AGE-sammenheng har NSK det engelske navnet The Nordic Older People's Organisation (NOPO).

NSKs årsmøte 6.-7. mai 2025

Pensjonistforbundet var vertskap da den Nordiske Samarbeidskomiteen (NSK) hadde sitt årsmøte 6.-7. mai 2025 i Norge, på Lillestrøm (Scandic Hotell). NSK behandlet årsmøtesaker som regnskap og revisjonsberetning, virksomhetsberetning, årsplan o.l. I tillegg var det faglig seminar om:

- «Bu trygt heime»-reformen: Statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet Ellen Rønning-Arnesen innledet og besvarte spørsmål og kommentarer fra de nordiske søsterorganisasjonene
- Eldrepolitisk pott: Forbundsleder Jan Davidsen innledet, deretter var det en god diskusjon om muligheten for å få til noe liknende i de øvrige nordiske landene.

NSKs høstmøte 5.-7. november 2025

Pensjonistforbundet deltok på NSKs høstmøte, som ble avholdt hos vår danske søsterorganisasjon, Faglige seniorer. Agenda for møtet:

- Styremøte – der ordinære styresaker for NSK ble behandlet.

- Kunstig intelligens (KI/AI), hvordan brukes dette hos de ulike organisasjonene?
- «Seniorennes toppmøte». Faglige Seniorer hadde sitt årlige møte i Folketinget, der aktuelle eldrepolitiske saker sto på dagsorden. Den danske eldreministeren innledet, samt en rekke andre politikere, forskere og tillitsvalgte. Toppmøtet er åpent for alle. Interessante temaer med hovedvekt på å benytte eldre som ressurser både i et forlenget arbeidsliv og som frivillige. Blant annet ble det presentert et stort nasjonalt program der seniorer arbeidet innen dagligvarebransjen, med seniorlønn. Formålet er å aktivisere eldre, hindre ensomhet, og skape et mer mangfoldig miljø i kolonialhandelen.

Europa

I Europa er AGE Platform Europe den viktige eldreorganisasjonen, med om lag 145 medlemsorganisasjoner. Pensjonistorganisasjoner fra EU og EFTA-land kan søke om medlemskap i AGE. Sekretariatet ligger i Brussel i Belgia. Pensjonistforbundet har vært selvstendig medlem i AGE siden 2020, med forbundsleder som representant og generalsekretær som vara. I 2025 har de to fysiske møtene i AGE dessverre kollidert med Pensjonistforbundets landsstyremøter, men vi har deltatt på digitale møter.

Aktiviteter

Samarbeidsprosjekter med Fagforbundet

Fagforbundet hadde i 2025 satt av tre millioner kroner til samarbeidsprosjekter mellom de to forbundene:

- Ringeprojekt/verving (pensjonister i Fagforbundet)
- Helse- og teknologikonferansen
- Kurs – nye teknologiambassadører, inkl. mangfold
- Felles samling for Pensjonistforbundet og Fagforbundet
- Trafikksikkerhet for eldre gående (TREFF)
- Gangvennlige lokalsamfunn
- Aksjonsuke: Friluftslivets år/verdens aktivitetsdag (mai)
- Aksjonsuke: Eldredagen (oktober)
- Facebook: Kampanjer og filmer for verving og synlighet

Felles seminar mellom Fagforbundet og Pensjonistforbundet

Det ble arrangert en felles samling 16.-18. september 2025 på Storefjell i Buskerud, for å inspirere til videre godt samarbeid om felles eldrepolitiske saker. Inviterte deltakere var våre fylkessekretærer og fylkesledere, samt ledere og nestledere i Fagforbundets pensjonist- og uføreutvalg i fylkene. I tillegg deltok tillitsvalgte fra vårt sentralstyre og fra Fagforbundets sentrale pensjonist- og uføreutvalg. Det var også med noen ansatte fra forbundene sentralt som organiserte samlingen.

Temaene på samlingen var:

- Den eldrepolitiske situasjonen etter stortingsvalget – ved forbundsleder Jan Davidsen
- Hvordan jobber Pensjonistforbundet for å skape engasjement lokalt? Ved første nestleder Helga Hjetland
- Hva er et aldersvennlig samfunn – og hvordan kan vi jobbe sammen om dette? Ved Kjell Engebretsen, Fagforbundets sentrale pensjonist- og uføreutvalg/ PFs sentralstyre
- Valgresultatet 2025 – hva betyr det for oss? Ved Trond Jensrud, leder for politikk- og samfunnsavdelingen i Fagforbundet

- De sentrale samarbeidsprosjektene – hva gjør vi i år? Ved organisasjonssekretær Solveig Jenssveen
- Medlemsverving – hva virker? Et faglig foredrag ved Line Nordby fra Bas Kommunikasjon
- Pensjonistforbundet – hvordan jobber vi med verving? Ved Bjørg-Karin Buttedahl, kommunikasjonssjef Pensjonistforbundet
- Fagforbundet – hvordan jobber vi med verving av medlemmer til Pensjonistforbundets lokalforeninger? Ved Marianna Lind, Fagforbundet
- Hvordan jobber vi med medlemsfordeler i Pensjonistforbundet? Ved Bjørg-Karin Buttedahl, kommunikasjonssjef Pensjonistforbundet
- Hvordan drive systematisk vervearbeid? Ved Atle Holberg Frey, rådgiver i Fagforbundet

Samarbeid, deltakelse og medvirkning

Pensjonistforbundet deltar aktivt i flere allianser, råd og utvalg og bidrar med vår kompetanse på en rekke områder for å skape et aldersvennlig samfunn:

Av-og-til

Av-og-til er en ideell organisasjon som arbeider for alkovett i situasjoner der alkohol utgjør en risiko for en selv eller kan være til skade eller ulempe for andre. Pensjonistforbundet samarbeider for å spre faktabasert informasjon til eldre om helsemessige konsekvenser ved bruk av alkohol.

Besteforeldrenes Klimaaksjon

Besteforeldrenes Klimaaksjon (BKA) er en tverrpolitisk organisasjon som setter framtida for barn og unge først. Pensjonistforbundet er en av samarbeidspartnerne og det har vært kontakt i perioden mellom de to organisasjoner på generalsekretærnivå.

BetterAge

Pensjonistforbundet var samarbeidspartner i forsknings- og innovasjonsprosjektet BetterAge, ledet av Universitetet i Bergen, og ga innspill i prosjektutviklingen og søknad til Norges forskningsråd.

Bolig og tilgjengelighet

På bolig- og tilgjengelighetsfeltet har Pensjonistforbundet samarbeid med mange aktører. Av de vi har mest kontakt med, og noen ganger samarbeid om konferanser, rapporter, høringer og forskning er: Eldreboligalliansen, Norske Boligbyggelags Landsforbund (NBBL), Husbanken, Norges Handikapforbund, Universitetet i Bergen og Agenda Kaupang.

Bostøttealliansen

Pensjonistforbundet har sekretariatsfunksjonen og er talsperson på vegne av Bostøttealliansen som samler 20 organisasjoner.

Bufdirs likestillingsråd

Pensjonistforbundet er representert i Barne-, ungdoms- og familiedirektoratets likestillingsråd, som skal bidra til at Bufdir har et helhetlig perspektiv i arbeidet med å fremme et samfunn med like muligheter for alle.

Digitaliseringsdirektoratet (Digdir); Tilsynet for universell utforming

Pensjonistforbundet sitter i dialogmøter i Digdir sammen med blant annet Senteret for et aldersvennlig Norge og Seniornett.

Flyte

Pensjonistforbundet er medlem av Flyte, en paraplyorganisasjon som har som formål å forebygge drukning. En svært høy andel av de som drukner i Norge, er menn over 60 år, og vi vil bidra til å redusere antall drukninger, gjennom informasjon og kampanjer.

Frivillighet Norge

Pensjonistforbundet er medlem av Frivillighet Norge, sammen med over 350 andre medlemsorganisasjoner. Det arrangeres jevnlig møter med ulike temaer på dagsorden.

Helsetilsynet

Pensjonistforbundet er medlem av brukerrådet i Statens helsetilsyn som er et samarbeidsforum mellom Helsetilsynet og bruker- og pårørende organisasjoner.

IKT seniorer Agder

Pensjonistforbundet er representert i prosjektet IKT Seniorer Agder.

Kontaktforum, Helse- og omsorgsdepartementet

Pensjonistforbundet er medlem av kontaktforumet for brukerne av helse- og omsorgstjenester, som er brukerrådet til Helse- og omsorgsdepartementet.

Kommunal- og distriktsdepartementet (KDD)

Pensjonistforbundet deltar i "Samarbeidsforum for digital inkludering" i regi av KDD, sammen med flere andre aktører.

Kunnskapsenter for lengre arbeidsliv

Pensjonistforbundet er tilsluttet Kunnskapsenter for lengre arbeidsliv.

Likestillings- og diskrimineringsombudet (LDO)

Pensjonistforbundet er medlem av fagrådet til LDO, som skal bidra med informasjon, kunnskap og innspill til ombudets arbeid.

Nasjonalt senter for aldring og helse

Pensjonistforbundet er med i faglig referansegruppe for Nasjonalt senter for aldring og helse, som er oppnevnt av Helse Sør-Øst. Referansegruppen har spesielt en rolle knyttet til samarbeid om forskning og kompetansespredning.

Nettverk for universell utforming i kollektivtransport

Pensjonistforbundet sitter i nettverk for universell utforming i kollektivtransport, ledet og koordinert av Bufdir.

NRKs brukerråd

Pensjonistforbundet sitter i NRKs brukerråd, som skal gi innspill på forbedring av tilgjengelighet og øke mangfold, både i innhold og i organisasjonen.

Pårørendealliansen

Pensjonistforbundet er medlem og alliansepartner i Pårørendealliansen, en paraplyorganisasjon som jobber for bedre vilkår for pårørende i alle aldre, på tvers av diagnoser og livssituasjoner. Vi er representert i styret og har en samarbeidsavtale som skisserer flere felles aktiviteter og politisk samarbeid.

Rådet for et aldersvennlig Norge

Pensjonistforbundet sitter i Rådet for et aldersvennlig Norge sammen med Frivillighet Norge, KS, NHO, Husbanken, IKT Norge og Nova-OsloMet (se egen omtale).

Samferdsel

Vi er medlem av Trygg Trafikk og deltar i brukerrådene til Jernbaneverkets toggruppe og Avinors flygruppe. Vi samarbeider med Statens vegvesens pensjonistforbund om trafikksikkerhet for eldre gående og syklende.

SAFO

Pensjonistforbundet fremmer felles krav i trygdeoppgjøret med Samarbeidsforumet for funksjonshemmedes organisasjoner (SAFO) og samarbeider om andre relevante politiske saker. SAFO er en paraplyorganisasjon for Norges Handikapforbund, Norges Handikapforbunds Ungdom, Norsk Forbund for Utviklingshemmede, Angstforeningen, og Foreningen Norges Døvblinde.

Senteret for et aldersvennlig Norge

Pensjonistforbundet er strategisk partner med senteret. I fellesskap skal vi bidra til mer levende og aldersvennlige lokalsamfunn, til beste for samfunnet og den enkelte. Senteret er også administrasjon for Rådet for et aldersvennlig Norge og ligger under Helsedirektoratet.

Seniornett

Etter at prosjektet datastuer ble avsluttet ved utgangen av 2024 er samarbeidet med Seniornett videreført gjennom en samarbeidsavtale for å styrke Eldres digitale kompetanse. Det er etablert et samarbeidsutvalg som møtes anslagsvis to ganger pr år. Flere av våre lokalforeninger har også et samarbeid med Seniornettforeninger om digital opplæring.

Skadeforebyggende Forum - Eldresikkerhetsrådet

Pensjonistforbundet sitter i Eldresikkerhetsrådet sammen med Trondheim kommune, Norske Kvinners Sanitetsforening, Nasjonalt senter for aldring og helse, Almas Hus og Livsglede for eldre.

Sterk og stødig

Pensjonistforbundet sitter i referansegruppen for Sterk og stødig i regi av Nasjonalt senter for aldring og helse.

TryggEST

Pensjonistforbundet deltar i referansegruppen til prosjektet TryggEST, som er en del av Bufdirs arbeid mot vold mot sårbare grupper.

Pensjonistforbundet er også representert i:

- Kontaktforum i Helse- og omsorgsdepartementet
- Brukerutvalg i helseforetak (HF) og regionale helseforetak (RHF)
- Brukerrådet i Helsedirektoratet og flere referanse-/arbeidsgrupper
- Brukerutvalg Helsetilsynet
- Brukerutvalget til Pasientreiser HF
- Brukerutvalget til Sykehusapotekene HF
- Referansegruppemøtet for nasjonal brukererfaringsundersøkelse blant legevaktpasienter
- Styret i Helseinnovasjonssenteret
- SN/K 581 Aldrende samfunn, Standard Norge
- Forum for tilgjengelighet ved valg i Kommunal- og distriktsdepartementet

Kommunikasjon

Nyhetsbrev til alle

Vi fortsetter å sende ut digitalt nyhetsbrev ca. annenhver uke til alle medlemmer vi har epostadresse til. Også i 2025 økte antall mottakere, slik at vi ved slutten av året sendte det til 66 137 epostadresser, som er mer enn 6000 flere enn ved utgangen av 2024. Gjennom nyhetsbrevet får medlemmene tilgang til nyheter om vårt politiske arbeid, tips, råd og medlemsfordeler som er publisert på Pensjonistforbundets nettside. Målet er å gi medlemmene mulighet til å sette seg inn i hva Pensjonistforbundet oppnår, tilbyr og jobber med, og på den måten knytte tettere kontakt.

Nyhetsbrev til tillitsvalgte

I det viktige arbeidet med å spre kunnskap, skape engasjement og legge til rette for aktivitet og medlemsvekst, sender vi jevnlig ut nyhetsbrev til våre tillitsvalgte. Nyhetsbrevene er et sentralt verktøy i organisasjonen og inneholder relevant og oppdatert informasjon, både av faglig og organisatorisk karakter. Målet er å støtte de tillitsvalgte i deres arbeid og bidra til god informasjonsflyt i hele organisasjonen.

Pensjonistforbundet i media

12 pressemeldinger ble publisert via NTB. Pressemeldingene har resultert direkte i 86 medieoppslag i 2025. Temaer var blant våre krav til statsbudsjettet 2026, trygdeoppgjøret og vårt gjennomslag i statsbudsjettet 2026 om til sammen 70 millioner kroner til frivillig aktivitet med og for eldre.

Pensjonistforbundet er nevnt 2 470 ganger i redaksjonelle medier i 2025, som er en økning på nær 40 prosent sammenliknet med 2024. 1 440 av alle treff er fra nettmedier mens 1 030 er fra papirmedier. Vi ser en klar effekt av økt aktivitet lokalt, som har resultert i mange fine omtaler i lokalavisene. Det er også mange fylkes- og lokalforeninger som løfter fram viktige eldrepolitiske temaer i sine lokale medier, både gjennom leserinnlegg og redaksjonell omtale.

Nettsiden

Vår nettside *pensjonistforbundet.no* har gjennomgått store endringer i 2025. Ved årsskiftet skiftet vi leverandører til Seeds/99X på teknisk side, og Netlife på digitalt design. Forsiden og innholdsstrukturen ble fornyet omtrent samtidig, for å være mer strategisk rettet mot målene vi har; å rekruttere og beholde medlemmer, bidra til politiske gjennomslag, og gi tillitsvalgte verktøy og informasjon de trenger. Høsten 2025 lanserte vi deretter nye temasider, med utvidet og gjennomarbeidet innhold, blant annet innenfor økonomi, helse og bolig. Nye designelementer som font og farger ble også endret, i tråd med oppdatert profilmanual.

Nettsiden hadde i 2025 ca. 1,5 millioner sidevisninger, som er 300 000 mer enn året før. Siden for medlemsfordeler hadde aller flest visninger, 336 000 – mer enn dobling fra året før. Dette skyldes en bevisst satsing på gjennomarbeidet innhold, god presentasjon, samt strategisk bruk av nyhetsbrev og annonsering på Facebook, som samlet har gitt et svært godt resultat.

Andre godt besøkte sider på weben er, i tillegg til forsiden, *Finn lokalforening*, *Bli medlem*, *Prognose for pensjonsøkning 2025*, *Pensjonskalkulator*, *Treningsreiser med Springtime*, *Pensjonisten*, *Prognose for uføretrygd* og *For tillitsvalgte*. Av de besøkende til nettsiden, benyttet ca. 65 prosent mobiltelefon i 2025. Dette tallet har vært stigende de siste årene. 25 prosent benyttet PC, mens resten brukte nettbrett.

Trafikken til nettsiden kommer i all hovedsak fra lenker i nyhetsbrev, Facebook og Google-søk. Det fører til at mange kommer direkte inn til en temaside eller enkeltartikkel, som derfor må holde høy kvalitet når det gjelder språk, illustrasjoner og fakta. Dette har vi jobbet mye med både i 2024 og

2025. Vi har også jobbet med å slette gammelt innhold, og å optimalisere sidene slik at de skal fungere godt i Google-søk.

Mens webredaktør har det overordnede ansvaret for nettsiden, har fagrådgivere og andre ansatte definert fagansvar for innhold – slik at dette blir oppdatert og ivaretatt. Flere ansatte i avdeling for kommunikasjon og medlemservice publiserer innen sine fagfelt. I tillegg publiserer hver fylkessekretær på fylkenes sider, og redaktøren av Pensjonisten publiserer utvalgte artikler fra bladet.

Sosiale medier

I 2025 oppnådde vi 11,8 millioner visninger av vårt innhold på Facebook, med 365 000 lenkeklikk, og 36 000 følgere. Dette viser solid vekst fra året før. Litt over halvparten av visningene er knyttet til betalt innhold på Facebook, altså Facebook-annonser. Disse har i hovedsak vært knyttet til verving og medlemsfordeler, med mål om å få flere medlemmer.

Vi poster også mye innhold på Instagram, men der har vi foreløpig færre følgere. Vår målgruppe er i stor grad aktive på Facebook, slik at vi har valgt å legge vår hovedinnsats her.

Vi har i 2025 innført gode rutiner for å svare på kommentarer og moderere der det er nødvendig. Dette er tidkrevende, men en viktig og nødvendig del av arbeidet med sosiale medier.

I påsken hadde vi påskequiz, og i desember en ny type julekalender, der deltakerne kunne svare i kommentarfeltet. Hovedtema var medlemsfordeler, men vi fikk også synliggjort hva forbundet jobber med politisk. Aktiviteten oppnådde høy deltagelse, og ga oss god synlighet og fornøyde deltakere.

I tillegg til hovedkontoene i sosiale medier, har alle fylkesforeninger egne Facebook-sider. Høsten 2025 ble det gjennomført en halv dags opplæring i bruk av Facebook og Facebook-annonsering på et fylkessekretærmøte.

Nettbutikken

I arbeidet med å spre kunnskap, skape aktivitet og rekruttere nye medlemmer, har fylkes- og lokalforeningene tilgang til et utvalg profil- og informasjonsprodukter gjennom organisasjonens nettbutikk. Produktene er ment å bidra til synlighet og informasjonsformidling, og fungerer som et praktisk verktøy i det lokale og regionale organisasjonsarbeidet.

Nettbutikken er populær, med en økning i antall bestillinger på 37 % sammenliknet med 2024. Månedene med størst aktivitet var april og september, i forkant av aksjonsukene.

Arendalsuka

Arendalsuka vokser, år for år, og hadde i år 2 287 arrangementer og 190 000 besøkende.

Konkurransen om oppmerksomheten var større enn noen gang, noe vi erfarte gjennom varierende oppmøte, til tross for aktuelle temaer med noen av landets mest profilerte og sentrale aktører på områdene som deltakere.

Arrangementene ble markedsført gjennom flere kanaler, både for å få folk til å følge arrangementene på livestream og for å få folk til å møte opp fysisk: Informasjon til alle mottakere av nyhetsbrev, SMS-er til våre medlemmer i Arendal og omegn, pressemelding via NTB, Facebook-annonser og på arendalsuka.no.

Vi hadde fem egne arrangementer, og deltok i tillegg på seks arrangementer i regi av andre:

Mandag 11.8

1. Ny rapport: Eldre og seksuell helse - myteknusing og jakten på fakta

Arrangører: Sex og politikk, og Pensjonistforbundet

Medvirkende: Tore Aasheim, prosjektleder Sex og Politikk, Berly Lund Grønning, sentralstyremedlem Pensjonistforbundet og Jon Lomøy, styreleder Sex og Politikk.

2. Organiserer vi bort velferdsstaten?

Arrangører: Pensjonistforbundet og Lokalsamfunnsforeningen

Medvirkende: Rolf Rønning, professor emeritus, Universitetet i Innlandet og Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet.

3. Posten på dørterskelen til en ny tid

Arrangører: Fagforbundet, Pensjonistforbundet og Lokalsamfunnsforeningen

Medvirkende: Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Sverre Myrli (Ap), leder, kommunalkomiteen Stortinget, Bent Frode Bystrøm (H), fung. ordfører i Tinn, Gerd Øiahals, AU-medlem og leder i Fagforbundet Post og Finans og ordstyrer Ingrid Wergeland, informasjonsrådgiver Fagforbundet.

4. Den viktige beredskapen: Har vi glemt de eldre?

Arrangør: Pensjonistforbundet

Medvirkende: Jan Davidsen; forbundsleder Pensjonistforbundet, Kristine Kallset (Ap), statssekretær Justis- og beredskapsdepartementet, May Britt Buhaug, avdelingsleder Norske Kvinners Sanitetsforening, Bent Frode Bystrøm (H), fung. ordfører Tinn kommune, Are Tomasgard, nestleder LO, medlem av Totalberedskapskommisjonen og ordstyrer Bjørg-Karin Buttedahl, kommunikasjonsjef Pensjonistforbundet.

5. En rik stat, men fattige kommuner og forsømte innbyggere

Arrangør: Pensjonistforbundet og Lokalsamfunnsforeningen

Medvirkende: Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Bjarne Jensen, professor emeritus i offentlig økonomi, Universitet i Innlandet, Anita Vatland, generalsekretær Pårørendealliansen, Rolf Rønning, professor emeritus, Universitetet i Innlandet, Lars Nestaas, rådgiver Pensjonistforbundet.

6. Trenger vi Trivago for eldreomsorgen?

Arrangører: NHO Geneo og Pårørendealliansen

Medvirkende: Berly Lund Grønning, sentralstyremedlem Pensjonistforbundet, Ellen Rønning-Arnesen (Ap), statssekretær Helse og omsorgsdepartementet, Inger Brokka De Ruiten (SV), varaordfører Arendal kommune, Johnny Advocaat, direktør for kvalitet, innovasjon og digitalisering, Oslo kommune, Heidi Merete Rudi, Pasient- og brukerombud og Sosial- og eldreombud, Oslo og Akershus, Anita Vatland, generalsekretær Pårørendealliansen, Ida Meisland Eide, direktør Norlandia Care Norge, Arnfinn Nordbø, kommunikasjonsjef Norlandia Health and Care Group.

Tirsdag 12.8

7. Hvem tar regningen? En debatt om generasjonskontrakten.

Arrangør: Sparebankforeningen

Medvirkende: Therese Riiser - Administrerende direktør, Sparebankforeningen (ordstyrer), Sigbjørn Johnsen, forfatter og tidligere finansminister, Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Omar Svendsen-Yagci, leder Unge Venstre, Nina Holte, administrerende banksjef Agder Sparebank.

8. Mat og beredskap

Arrangører: Fagforbundet, Pensjonistforbundet og Mesterbrevnemnda

Medvirkende: Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Iren Luther, yrkesseksjonsleder for helse og sosial, Fagforbundet, Trond Jensrud, leder for politikk- og samfunnsavdelingen Fagforbundet (ordstyrer), Hanne-Berit Brekken (Ap), statssekretær Landbruks- og matdepartementet, Øyvind Johan Andersen, kokkmester og universitetslektor Nord universitet, Kari Marte Sjøvik, daglig leder Økologisk Norge

9. Når tillit møter kyniske svindlere

Arrangør: Pensjonistforbundet

Medvirkende: Bjørn Egeli, 2. nestleder Pensjonistforbundet, Pål K. Lønseth, sjef Økokrim, Birgitte Engebretsen, administrerende direktør Telenor Norge, Ingvar Tjøstheim, professor/ seniorforsker II, Hauge School of Management/ Norsk Regnesentral, Øyvind Westby Brekke, administrerende direktør Stø (tidligere BankId/ BankAxept), Bjørg-Karin Buttedahl, kommunikasjonssjef Pensjonistforbundet (ordstyrer).

Onsdag 13.8

10. Skal vi eie eller leie bolig i alderdommen?

Arrangør: Senteret for et aldersvennlig Norge

Medvirkende: Wenche Halsen, leder Senteret for et aldersvennlig (ordstyrer), Morten A. Meyer, generalsekretær Huseierne, Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Siri Gåsemyr Staalesen (Ap), stortingsrepresentant og Kenneth Sjøvåg, privatøkonom Sparebanken Norge.

11. Bare en app til...

Arrangør: AIDN AS

Medvirkende: Ingebjørn Bleidvin, kommuneoverlege i Hadsel og medisinsk direktør, Aidn (ordstyrer), Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Beth Stensen, direktør for brukeropplevelse NAV, Malin Rygg, tilsynsdirektør Tilsynet for universell utforming av IKT i Digitaliseringsdirektoratet, Anita Holm Cirotzki, sentralstyremedlem Utdanningsforbundet.

Stand

Pensjonistforbundet Agder hadde ansvaret for å bemanne standen vår på Sam Eydes plass ved kulturhuset. Vaffellukten spredte seg over plassen hver dag og tiltrakk seg folk for en prat og en vaffel. Standen ble satt opp av Risør Pensjonistforening og rigget ned av Tvedestrand Pensjonistforening.

Medlemsbladet Pensjonisten

Pensjonisten er landets største eldremagasin, og en av de største publikasjonene i Fagpressen, målt i opplagstall. Godkjent opplag for 2025 er 217 905, en nedgang på 2478 fra 2024. Opplaget gjenspeiler i stor grad antall medlemmer. Kantar Media har beregnet lesertallet til 300 000, en nedgang på 1000 fra 2024.

Det ble gitt ut åtte utgaver i 2025, mot ni utgaver i 2024. Pensjonistens nye redaktør, Ingunn Solli, ble ansatt i slutten av oktober 2024. Hun tok over det fulle ansvaret fra og med første utgave i 2025.

Trykk og distribusjon er de mest kostnadskrevende leddene i produksjonen av Pensjonisten. Pensjonistens eksisterende avtale med trykkeri var svært ugunstig for forbundet, men kontrakten

var i utgangspunktet ikke mulig å si opp eller reforhandle før 1. januar 2026. Tidlig i 2025 ble trykkeriet kjøpt opp, og det ga en mulighet til å forhandle fram en helt ny trykkeriavtale med langt bedre betingelser. Det har gitt store besparelser for Pensjonistforbundet.

Avtalen om grafisk design ble sagt opp av ny redaktør i november 2024, noe som har gitt lavere produksjonskostnader fra og med utgave 5/2025. Pensjonisten har i stedet inngått en direkteavtale med grafisk designer om layout og andre grafiske tjenester. Pensjonisten har et nettverk av frilansjournalister, fotografer, illustratører og andre bidragsytere over hele landet. Redaktøren er eneste ansatte.

Begrepet «eldrekräften» ble brukt på lederplass i nr. 1/2025, og dette begrepet har fått fotfeste både i Pensjonistforbundet og i samfunnsdebatten ellers. Behovet for å fortelle om og vise fram eldrekräften har gitt redaksjonell retning for Pensjonisten gjennom 2025, og dette vil fortsette framover.

Varslede endringer i Postloven og utviklingen innenfor distribusjon, gir grunn til bekymring. Fallende postvolumer vil sannsynligvis få store konsekvenser for portoene på sikt. Det er også et uttalt politisk ønske at Posten skal redusere sine kostnader, og det kan etter hvert føre til at folk ikke får magasinet i sin egen postkasse, men må hente det på et hentepunkt.

Pensjonistens redaktør holder derfor tett kontakt med interesseorganisasjonen Fagpressen, som deler bekymringen. Det er gjennomført flere møter mellom Fagpressen, de største fagpressemagasinenes redaktører, distribusjonsselskapet Helt Hjem og Posten i 2025, og arbeidet fortsetter i 2026. Fagpressens største magasiner utgjør til sammen så store volumer at det gir god forhandlingskraft. Målet er å sikre levering av det fysiske magasinet i postkassene så lenge som mulig, til en pris som er overkommelig.

Utviklingen innenfor distribusjon aktualiserer også behovet for å lage en strategi for digitalisering av bladet – helt eller delvis. Dette arbeidet ble påbegynt i 2025. Selv om det verken er realistisk eller ønskelig å fulldigitalisere Pensjonisten med det første, må veikartet tegnes i tide.

Både samfunnsdebatten, Pensjonistforbundet og rammebetingelsene er i endring, og dette må gjenspeiles i Pensjonisten. Det er nødvendig å være relevant og aktuell for stadig nye generasjoner av pensjonister, og bladet skal bygge opp under Pensjonistforbundets ønskede posisjon. Magasinet brukes mye i arbeidet med verving av nye medlemmer.

Det har vært gjort enkelte endringer i magasinet i 2025. Det er blant annet innført noen nye spalter, det er gjort små justeringer i det grafiske designet, det er mindre vekt på referater fra møter og turer i regi av lokalforeningene, og mer vekt på det samfunnsaktuelle stoffet. Den redaksjonelle malen, layout og seksjonering har ellers stått nokså fast siden forrige redesign i 2013, og redaktøren har derfor varslet redesign og en oppdatert redaksjonell plattform i løpet av 2026.

Pensjonistforbundet har avtale med Salgsfabrikken om salg av annonser. Annonse salget i 2025 var meget godt, over budsjett. I kombinasjon med stram økonomisk styring, én utgivelse mindre og reforhandling og oppsigelse av kostbare avtaler, har det medført en klar forbedring av økonomien i forhold til 2024.

Pensjon

Trygdeoppgjøret 2025

I trygdeoppgjøret for 2025 ble det vedtatt en økning av alderspensjon fra folketrygden på 3,71 prosent med virkning fra 1. mai 2025. Denne økningen gjelder også for offentlig tjenstepensjon og ble utbetalt av NAV i juni med etterbetaling for mai måned. Dette gir en årsvekst i pensjon på 3,4 prosent i 2025 sammenlignet med 2024.

Uføretrygden og andre ytelser som reguleres i takt med utviklingen i grunnbeløpet (G) økte med 4,94 prosent fra 1. mai 2025, noe som tilsvarer en årsvekst på 4,82 prosent. Grunnbeløpet økte fra 124 028 til 130 160 kroner.

I trygdeoppgjøret leverte Pensjonistforbundet, sammen med SAKO og SAFO, krav om en sterkere sosial profil, inkludert:

- Krav om at løpende pensjon og uføretrygd skal være gjenstand for reelle forhandlinger med en ramme om lag lik lønnsveksten.
- Et ekstra kronetillegg for pensjonister og trygdede i tillegg til den ordinære oppreguleringen, finansiert over statsbudsjettet.
- Løft av minstepensjon.
- Innføring av etterlattepensjon i folketrygden, og oppregulering av gjenlevendetillegget.
- Etterbetaling av skjermingstillegg til uføre for årene som har gått siden de ble alderspensjonister.

	Økning fra 1. mai		Nytt nivå fra 1. mai 2025	Årsvekst 2025
	Prosent	Kroner	Kroner	Prosent
Grunnbeløpet	4,94	6 132	130 160	4,82
Alderspensjon	3,71			3,40
Minstepensjon (enslig)	5,98	15 799	279 933	4,93
Garantipensjon (enslig)	3,71	6 278	242 418	3,40
Uføretrygd	4,94			4,82

Økt minstepensjon for enslige

Stortinget (AP, SP, SV) vedtok som del av budsjettforhandlingene om statsbudsjettet for 2025 en ekstraordinær økning av minstepensjonen for enslige med 6 000 kroner årlig fra 1. mai 2025, samt justeringer i skattesystemet for å sikre at dette ikke blir redusert av skatt.

Økonomisk utvikling i 2025

Ifølge Statistisk sentralbyrå (SSB) ble prisveksten (KPI) i 2025 på 3,1 prosent. Dette er samme nivå som i 2024, da prisveksten også ble 3,1 prosent. Norges Bank holdt styringsrenten på 4,5 prosent gjennom første halvår 2025, før Norges Bank satte renten den med 0,25 prosentpoeng i juni. Det var den første rentenedsettelsen på fem år. Etter ytterligere ett rentekutt i september ble styringsrenten ved utgangen av året 4,0 prosent.

I forbindelse med trygdeoppgjøret la regjeringen til grunn en forventet prisvekst på rundt 2,8 prosent og en lønnsvekst på om lag 4,4 prosent. Disse anslagene dannet grunnlaget for reguleringen av pensjonene i 2025. SSB har som nevnt beregnet den faktiske prisveksten til 3,1 og anslo i desember 2025 at lønnsveksten ble 4,8 prosent. Det vil si at både lønns- og prisveksten som ble lagt til grunn i trygdeoppgjøret 2025 var lavere enn faktisk utvikling. Avvikene vil korrigeres i trygdeoppgjøret i 2026, og bidra til å trekke opp pensjonsveksten i 2026.

Realvekst – styrket kjøpekraft i 2025

Alderspensjon fra folketrygden og offentlig tjenstepensjon ble oppregulert med 3,4 prosent på årsbasis i 2025. Prisveksten (KPI) ble 3,1 prosent. Pensjonenes kjøpekraft økte dermed med 0,3 prosent i løpet av året.

Uføretrygden og andre ytelser som reguleres med grunnbeløpet ble oppregulert med 4,82 prosent i 2025, og kjøpekraften økte med 1,7 prosent.

Samordningsfellen

Høsten 2025 fremmet stortingsrepresentanter for Fremskrittspartiet et representantforslag (Dokument 8:19 L) om å avvikle den såkalte «samordningsfellen» i offentlig tjenstepensjon. I forslaget ble det påpekt at mange offentlig ansatte født fra 1944 til 1962 taper betydelig tjenstepensjon ved å stå i arbeid utover 67 år + levealdersjustering, fordi tjenstepensjonen reduseres. Formålet var å rette opp denne skjevheten slik at eldre arbeidstakere ikke straffes økonomisk for å arbeide lenger.

Pensjonistforbundet hadde møter med flere aktuelle partier i forbindelse med saken, og leverte også beregninger som synliggjorde verdiene av at flere står lenger i jobb. Saken var oppe til behandling i Stortinget i desember 2025, og det ble vedtatt en mindretallsinnstilling om å be regjeringen «utrede tiltak for at ingen offentlig ansatte taper offentlig tjenstepensjon ved å stå, eller ha stått, lengre i jobb enn 67 års alder (etter oppnådd alder hvor levealdersjustering er fullt ut kompensert for), at dette skal gjelde fra kullene født fra og med 1944, samt hva budsjettkonsekvenser og samfunnsøkonomiske effekter vil være om dette innføres fra 1.1.2027.» Dette innebærer at forslaget om full avvikling av samordningsfellen ikke fikk flertall, men at Stortinget ba regjeringen om utredning av problemstillingen og mulige politiske løsninger.

Fripoliser

I juni publiserte Pensjonistforbundet rapporten «Kundenes fripoliseregnskap 2024». Rapporten ser grundig på livselskapenes årsrapporter for 2024 og analyserer hvor stor andel av overskuddene som ender opp hos kundene med fripoliser. I gjennomsnitt fikk fripolisene en avkastning på 3,7 prosent, noe som er mindre enn hva en høyrentekonto på samme tid kunne gitt i banken. I gjennomsnitt ble pensjonsytelsene økt med 0,6 prosent i 2024, mens prisveksten samme år var 3,1 prosent. Dette året alene ble det tapt 7,6 milliarder kroner i kjøpekraft av på fripoliser i livselskap.

13. september 2024 leverte en arbeidsgruppe ledet av Finansdepartementet sin rapport "Fripoliser og annen privat tjenstepensjon". Pensjonistforbundet var med som rådgivende organ til arbeidsgruppen. Rapporten ble sendt på høring med frist 16. desember 2024. I desember 2025 fulgte Finansdepartementet opp rapporten og høringsinnspillene med forslag til lovendringer, gjennom Prop. 31 L (2025-2026). Lovforslagene skal behandles av Stortinget i februar 2026. Forslagene er hovedsakelig mindre endringer som kan ha betydning for fripoliseinnehavere som enda har en del år igjen til pensjonsutbetalingene starter, mens de som allerede er i utbetalingsfasen vil merke liten forskjell fra i dag. Etter dagens regler skal det hvert år i utbetalingsfasen av en fripolise omgjøres en viss andel av bufferfondet til økt pensjon. Denne bestemmelsen foreslås erstattet av at pensjonsleverandørene selv skal fastsette retningslinjer for hvordan bufferfondet skal nedbygges i utbetalingsfasen. Pensjonistforbundet er sterkt kritisk til at pensjonsleverandørene skal kunne bestemme dette selv, og vil kreve regler som sikrer at bufferfondet faktisk blir utbetalt.

Klage oversendt Finanstilsynsklagenemda

Pensjonistforbundet klaget til Finanstilsynet i 2022 på at Storebrand livsforsikring hadde innført et ulovlig gebyr på forvaltningen av tilleggsavsetninger tilknyttet fripoliser. Samlet kan det dreie som en halv milliard kroner som er ulovlig belastet kundene over en tiårsperiode. I 2023 varslet Finanstilsynet at de ville følge opp forholdet i en egen sak. Saken har så pågått mellom Storebrand

og Finanstilsynet. I 2025 ble saken overført til den nyopprettede Finanstilsynsklagenemda, hvor saken ved utløpet av 2025 fortsatt ligger og venter på behandling. Vi har fått indikasjoner på at nemda vil behandle klagesaken tidlig i 2026.

Pensjonisters levekår 2025

Det første møtet mellom pensjonistenes organisasjoner og regjeringen om statsbudsjettet for 2027, ble gjennomført 15. september 2025. Temaet for møtet var «pensjonistenes levekår».

Pensjonistforbundet overleverte den nye rapporten, *Pensjonisters levekår*

2025, til daværende arbeids- og inkluderingsminister Tonje Brenna. Rapporten gir en omfattende oversikt over økonomi og levekår for pensjonister i Norge. Den belyser hvordan pensjonssystemet fungerer, og analyserer utviklingen i pensjonistenes kjøpekraft, inntektsforskjeller, skatt, boligforhold, gjeld og tilgang til helse- og omsorgstjenester, basert på statistikk fra flere kilder.

Rapporten retter særlig oppmerksomhet mot utfordringer knyttet til økonomisk sårbarhet blant minstepensjonister, økende gjeld blant eldre, skjev fordeling i inntekt mellom kjønn og aldersgrupper, samt manglende tilgang på sykehjemsplasser til eldre med behov. Samtidig viser den at pensjonistenes kjøpekraft ventes å bedre seg noe i 2025 som følge av pensjonsreguleringen, men fortsatt ligger mange pensjonister økonomisk presset.

Demokrati, deltakelse og tilgjengelighet

Møter med regjeringen

Pensjonistforbundet møter regjeringen fire ganger i året om saker i statsbudsjettet som er av betydning for pensjonister. I 2025 ble det fremmet reviderte krav til statsbudsjettet for 2026 på møtet i juni, og nye krav til statsbudsjettet for 2027 på møtet i desember. På de to øvrige møtene i april og september, var henholdsvis allmennlegetjenesten og pensjonisters levekår hovedtemaer.

Pensjonistforbundet og SAKO fremmet fire hovedkrav til statsbudsjettet 2027:

1. Bedre økonomiske levekår og redusert ulikhet
2. Økt kvalitet og kapasitet i helse- og omsorgssektoren
3. Flere aldersvennlige boliger
4. Økt deltakelse og aktivitet

Hvert av hovedkravene var konkretisert med flere detaljerte krav. Samtlige hadde utgangspunkt i Pensjonistforbundets handlingsprogram 2023-2026, men var oppdatert med nye tall og tilpasset endrede politiske forutsetninger.

Fellesnevneren er ønsket om et mer aldersvennlig samfunn. Det innebærer blant annet å styrke eldre og uføres økonomi og sosiale rettigheter, forbedre kommuneøkonomien, satse mer på helse- og omsorgstjenestene, redusere digitalt utenforskap, gi frivilligheten bedre vilkår, øke tilgjengeligheten og bekjempe diskriminering.

I tillegg til de fire rettighetsfestede møtene, har Pensjonistforbundet i 2025 fremmet sin politikk overfor regjeringen flere ganger i møter med fagdepartementene. På disse møtene har Pensjonistforbundet stilt med forbundsleder, leder for fag og politikk og rådgiveren med faglig ansvar for sakene som drøftes.

Møter med Stortinget

Pensjonistforbundet har hatt løpende kontakt med Stortinget i 2025. Vi har møtt enkeltrepresentanter i regjeringspartiene, støttepartiene og opposisjonspartiene, samt holdt faglige møter for og med flere partier. Vi deltok på flere muntlige høringer i Stortinget i både vår- og høstsemestret. I forbindelse med Stortingets behandling av statsbudsjettet for 2026, fremmet vi innspill i fem ulike stortingskomiteer. Parallelt med dette møtte vi regjeringens støttepartier SV, SP og Rødt for å sikre gjennomslag i budsjettenigheten med regjeringen.

Arbeidet overfor regjeringen og Stortinget innebar en stor seier for Pensjonistforbundet i statsbudsjettet for 2026. Først foreslo regjeringen å bruke 60 millioner kroner på frivillighet og aktivitet blant eldre. I budsjettenigheten ble dette økt til 70 millioner kroner, hvorav 10 er avsatt direkte til Pensjonistforbundet.

Kommunekommisjonen

Regjeringen satte i mai 2025 ned en kommisjon som skal foreslå endringer i statens styring av kommunesektoren, med mål om å legge til rette for god ressursbruk, fleksibel bruk av personell og effektiv oppgaveløsning. Pensjonistforbundet deltok i referansegruppen til Kommunekommisjonen, og ga innspill som kommisjonen skal ta med seg i det videre arbeidet.

Kommuneøkonomi

Pensjonistforbundet jobber for at kommunene skal ha en økonomi som er sterk nok til å sikre gode og forsvarlige helse- og sosialtjenester til alle som har behov for det. Som ledd i dette arbeidet utarbeidet vi rapporten «Norge er Europas rikeste land – utnytter vi mulighetene til å gi alle et økonomisk trygt og godt liv?», som ble publisert i fagbladet «Samfunn og økonomi». Rapporten tar for seg spenningen mellom statens sterke finanser og mange kommuners pressede økonomi, og stiller spørsmål ved om dagens prioriteringer i tilstrekkelig grad bidrar til trygghet og velferd for innbyggerne – særlig eldre og sårbare grupper.

Rapporten, sammen med tidligere arbeid, dannet grunnlaget for arrangementet «En rik stat, men fattige kommuner og forsømte innbyggere?» under Arendalsuka. Her tok vi utgangspunkt i at mange kommuner i dag sliter med å tilby gode og tilstrekkelige helse- og omsorgstjenester. Det ble reist spørsmål om kommunene kan drives bedre, og om utfordringene først og fremst skyldes knapp kommuneøkonomi eller mangel på personell.

På slutten av året sendte vi ut en spørreundersøkelse om kommuneøkonomi og pleie- og omsorgstjenester til alle våre lokalforeninger. Bakgrunnen er en bekymring for at mange kommuner i liten grad satser, eller mangler konkrete planer, for å utvikle pleie- og omsorgstjenestene i takt med den sterke veksten i antall innbyggere over 80 år i årene som kommer. Undersøkelsen skal gi en samlet oversikt over situasjon, planer og utfordringer i kommunene på landsbasis. Resultatene vil bli publisert i 2026.

Eldrepanelet ble lansert

Pensjonistforbundet lanserte denne sommeren *Eldrepanelet* – et nytt forum for å løfte stemmen til landets pensjonister og uføre i samfunnsdebatten.

Her skal medlemmene få si sin mening, og deres erfaringer og synspunkter skal inn i det politiske arbeidet. Første tema som ble tatt opp var hvordan pensjonister ser på forholdet mellom gamle og unge i samfunnet, den såkalte «generasjonskontrakten». Nær 4000 medlemmer besvarte den digitale undersøkelsen som ble sendt ut i nyhetsbrev og delt via Facebook.

Presentert på Hamar

Resultatene av undersøkelsen ble presentert av Eldrepanelets leder Berly Lund Grønning i Hamar

kulturhus 23. oktober. Arrangementet samlet nær 200 deltakere, som også fikk med seg bokbad med Sigbjørn Johnsen og Ina Libak, forfatterne av boka *Den langsomme tryggheten*, der generasjonskontrakten tas opp. Eldrepanelet ble omtalt av NTB og i ettermiddagsendingen til NRK Innlandet, der Berly Lund Grønning var gjest.

Eldrepanelet er etablert for å løfte stemmen til landets pensjonister og utføre i samfunnsdebatten. Panelet består av to deler:

- En digital undersøkelse der medlemmer i Pensjonistforbundet kan si sin mening om viktige spørsmål som berører eldre og utføre.
- Fysiske arrangementer og debatter, der funnene fra det digitale panelet tas videre til samtaler mellom fagfolk, organisasjoner og politikere.

Gjennom Eldrepanelet ønsker Pensjonistforbundet å:

- Sette dagsorden i samfunnsdebatten om eldre og utføres liv, helse og levekår
- Synliggjøre behov og perspektiver overfor myndigheter og beslutningstakere
- Engasjere medlemmer og hente inn kunnskap og innsikt fra hele landet
- Styrke grunnlaget for vårt politiske arbeid og påvirkning

Arbeidsgruppen for Eldrepanelet består av Berly Lund Grønning (leder), Steinar Barstad, Jørund Hassel og Stein Aabø. Fra administrasjonen deltar Merete Orholm og Bjørg-Karin Buttedahl. Alle medlemmer som har registrert e-post får invitasjon til å delta i undersøkelsene. Nye temaer vil bli tatt opp i 2026.

Rådet og Senteret for et aldersvennlig Norge

Forbundsleder Jan Davidsen sitter i det regjeringsoppnevnte Rådet for et aldersvennlig Norge (Rådet), med generalsekretær Arne Halaas som møtende vara. Rådet er underlagt Helsedirektoratet.

Rådet for et aldersvennlig Norge skal bidra til gjennomføring av Nasjonalt program for aldersvennlig Norge 2030 i regjeringens arbeid med Bo trygt hjemme-reformen. I 2025 var Rådet bl.a. opptatt av kommunenes muligheter til å levere gode tjenester, aldersvennlige boliger, digitalt utenforskap og sivil beredskap. Rådet arrangerte konferansen *Sammen for et aldersvennlig Norge*.

Pensjonistforbundet er strategisk partner med Senteret for et aldersvennlig Norge (*Senteret*), som er sekretariat for Rådet. Fra 2023 har Senteret årlig fått midler til å drive opplæring av elderrådsmedlemmer. I 2025 fikk de ytterligere midler til også å drive arbeid med digital inkludering og opplæring for eldre innbyggere.

Både elderrådsopplæringen og den digitale opplæringen, er resultater av Pensjonistforbundets krav og innspill til regjeringen. Stortinget har derfor pålagt Senteret å utvikle begge kurs i samarbeid med Pensjonistforbundet. I 2025 har vi blant annet gitt innspill om kursinnhold og målgruppens forutsetninger og behov.

Frivillighet

Den jobben som tillitsvalgte gjør på frivillig basis, er uvurderlig for Pensjonistforbundet. 718 lokalforeninger og 17 fylkestyrer drives av frivillige som legger ned tid og innsats for fellesskapet.

Eldre som er engasjerte og aktive i frivillig arbeid får økt livskvalitet og holder seg mentalt og fysisk friske lenger. Samtidig har andre stor nytte av innsatsen eldre legger ned. Eldre bidrar mer i frivillig sektor enn andre aldersgrupper, både i den organiserte og den uorganiserte frivilligheten. Hvert år utgjør pensjonistenes innsats nesten 60.000 årsverk.

For å nyttiggjøre seg denne eldrekraften, er det viktig at frivillig sektor og frivillige har gode og forutsigbare vilkår. I 2025 har vi derfor særlig løftet fram behovet for garantert full merverdikompensasjon, at frivilligsentralene styrkes og at pårørendes rettigheter må bli bedre. I statsbudsjettet 2025 var det satt av 20 millioner kroner til aktivitetstiltak for eldre. Tre millioner kroner av disse gikk til oss og ble brukt på ulike tiltak i våre lokalforeninger.

I 2025 testet vi ut et kurs i frivillighet over tre dager, i regi av Verdighetscenteret. Målet med kurset var å inspirere deltakerne til å sette i gang en frivillig aktivitet eller forsterke en eksisterende aktivitet, og fokuset var rettet mot eldreomsorg og folkehelse. Vi gjorde oss noen erfaringer som vi vil bygge videre på.

På en barneskole testet vi ut bruk av frivillige som klassevenner. Den første kontakten ble rettet mot rektor, som fikk bekreftet at ansatte, foreldregruppen og elever var positive til å styrke skolehverdagen med frivillige pensjonister. I dag er det ca. 15 pensjonister ved denne aktuelle skolen, som bidrar i klasserom, på turer eller SFO. Planer legges uke for uke, med fleksibilitet for den frivillige. Dette er et konsept som vi vil anbefale flere å prøve.

Nettverk for eldre og frivillighet

For å klare å ivareta den stadig aldrende befolkningen er det viktig med forutsigbare og trygge rammevilkår for frivillig sektor. Det er derfor etablert et nettverk for frivillige organisasjoner som har lavterskelaktiviteter for eldre, der følgende organisasjoner er med; Norske Kvinners Sanitetsforening; Frelsesarmeen, Livsglede for eldre, Røde Kors, Kirkens Bymisjon, Pensjonistforbundet og Verdighetscenteret.

Formålet er bl.a. å arbeide for bedre rammebetingelser for frivilligheten, med relevante støtte- og tilskuddsordninger og å løfte frivillighetens betydning for sårbare eldre.

Nettverket har i 2025 hatt fem møter og har fire felles satsingsområder:

- Forebyggende hjemmebesøk – tidlig innsats
- Digitalt utenforskap – støtte til både digitale og ikke-digitale eldre
- Aktivitetsgarantien – tiltak for eldre som ikke kommer seg til aktiviteter
- Beredskap og forebygging – inkludert brannforebygging og fysisk aktivitet

Prosjekter

Pensjonistforbundet søker midler fra ulike tilskuddsordninger til egne prosjekter, og har også gjennom året blitt kontaktet av andre organisasjoner, forskningsinstitutter og private aktører for å være samarbeidspartner inn mot ulike offentlige tilskuddsordninger, stiftelser og forskningsutlysninger. Noen prosjekter er omtalt andre steder i beretningen.

Seniorsjakken

I 2025 gjennomførte Pensjonistforbundet, i samarbeid med Norges sjakkforbund, sjakk-kurs for lokalforeninger over hele landet. Tilbudet var åpent for alle interesserte, uten krav til forkunnskaper, og deltakerne fikk egen instruktør samt nødvendig materiell, som sjakkbrett, helt kostnadsfritt.

Kursrekken besto av flere samlinger. Hver kursdag kunne for eksempel kombinere en teoridel med praktisk spilling. Innhold og vanskelighetsgrad ble tilpasset deltakernes nivå i dialog mellom kursholder og lokalforening.

Gangvennlige lokalsamfunn

Gangvennlige lokalsamfunn ble avsluttet som prosjekt ved årsskiftet. Interessen har vært stor, med rundt 200 henvendelser og pilotprosjekter i Tinn og Vestby. Arbeidet videreføres i 2026, med oppdateringer av veilederen, fortsatt distribusjon og videre satsing på delprosjektet *Benk til benk*, som har bidratt til over 100 nye benker i Norge og skapt betydelig lokalt engasjement. Samarbeidet med Statens vegvesens pensjonistforbund og Politiets Pensjonistforbund opprettholdes.

Veilederen som er laget for gangvennlige lokalsamfunn gjør det enklere for kommuner og lokale foreninger å kartlegge og forbedre gangvennlighet i nærmiljøet, og gir et positivt bidrag til at folk skal kunne bo hjemme lenger gjennom mer bevegelighet og sosial tilgang. Over 10 000 eksemplarer er distribuert nasjonalt, og en digital kartløsning er gjort tilgjengelig for alle.

Trafikksikkerhet for eldre gående og syklende

I 2025 har vi videreført arbeidet med trafikksikkerhet for eldre gjennom prosjektet TREFF, et samarbeid mellom Pensjonistforbundet, Statens vegvesen pensjonistforbund og Statens vegvesen. Målet er å øke tryggheten for eldre fotgjengere og syklister ved å dele kunnskap om synlighet, kryssing, balanse og mobilitet. TREFF bidrar til å redusere risikoen for alvorlige ulykker og gir eldre bedre forutsetninger for trygg og aktiv hverdagsmobilitet.

Aktiviteter i 2025:

- 50 temamøter er gjennomført i lokallag over hele landet.
- Over 2300 deltakere har fått praktiske råd og økt bevissthet om sikker ferdsel i trafikken.

IKT Seniorer Agder

Pensjonistforbundet har vært med i prosjektet IKT seniorer Agder, med mål om å styrke den digitale kompetansen blant seniorer og dermed forebygge utenforskap og ensomhet. Prosjektet har vært finansiert gjennom skjønnsmidler fra Statsforvalteren i Agder og gjennomført i samarbeid mellom USHT Agder (Øst og Vest), Arendal kommune og regionale aktører.

Arbeidet har blant annet vært rettet mot å utvikle og støtte teknologiambassadører, etablere møteplasser i bibliotekene og gjennomføre visningsdager om velferdsteknologi i kommunene. I løpet av 2025 har 40 teknologiambassadører bidratt til lokal opplæring, informasjon og motivasjon for seniorer som trenger støtte til digital bruk. Prosjektet har også lagt til rette for at bibliotekene i Agder i større grad fungerer som arenaer for grunnleggende digital veiledning.

Prosjektet har lyktes med å skape nye samarbeidsformer mellom kommuner, bibliotek, frivilligsentraler og Pensjonistforbundet. Evalueringen viser god forankring, høy deltakelse og økt lokal aktivitet knyttet til digitale møteplasser. Fra 2026 går prosjektet over i ordinær drift ved Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester Agder Øst, som vil videreføre arbeidet med å spre digital kompetanse til seniorer.

Seniorer for lærlinger - et mentortilbud

Prosjektet Seniorer for lærlinger bruker erfarne seniorer som mentorer for lærlinger i Vestfold. Målet er å styrke gjennomføring i fagopplæringen og bidra til bedre mestring i læretiden. Siden oppstarten (1. august 2024) har 12 frivillige mentorer bistått 35 lærlinger. Flere har fullført fagprøve eller delprøver, og de fleste har hatt nytte av regelmessige, motiverende samtaler. Kun et fåtall har avsluttet ordningen.

Prosjektet eies av Vestfold fylkeskommune frem til juni 2026 og er finansiert av Stiftelsen Dam, med Pensjonistforbundet som søkerorgan. Det gjennomføres evalueringer i 2025 og 2026, og erfaringene skal deles nasjonalt. Målet er å etablere en varig driftsmodell med planlagt oppstart fra 2027.

Sykdomsrelatert underernæring

Prosjektet "Sulteforet omsorg: Hvorfor underernæring fortsetter å være en oversett tilstand" ble innvilget støtte fra Stiftelsen Dam til FoodCapture med Kreftforeningen som samarbeidspartner. Vi har sittet i prosjektgruppen og bidratt med vår kunnskap og brukerstemmen i arbeidet. Rapporten belyser de bakenforliggende årsakene til at sykdomsrelatert underernæring fortsatt får lav oppmerksomhet i det norske helsevesenet, til tross for de enorme menneskelige og samfunnsmessige kostnadene.

Stiftelsen Dam

Pensjonistforbundet fikk innvilget støtte som søkerorganisasjon hos Stiftelsen Dam til fire prosjekter som skal bidra til bedre levekår, fysisk og psykisk helse, mestring, livskvalitet og sosial deltakelse. Den samlede tildelingen var på 1 040 000 kroner.

De fire prosjektene er:

- **Fordypning – liv og røre – ved utvalgte omsorgssentre i Giske, Sula og Ålesund**

Prosjektet ledes av foreningen Livatte og har over tre år prøvd ut kultur- og bevegelsesbaserte aktiviteter ved omsorgssentre, sykehjem og dagsentre i flere kommuner. Gjennom sang, musikk, bevegelse, samtaler og bruk av minneting skapes «gylne øyeblikk» for eldre med store funksjonstap og begrenset tilgang til aktive kulturtilbud.

- **Kommunikasjon og nærhet gjennom samtale, bevegelse, musikk og sang**

Prosjektet videreutvikler Livatte sine aktivitetstiltak ved omsorgssentre, med mål om å styrke kommunikasjon, relasjoner og opplevelse av nærhet. Tiltakene kombinerer mindre grupper for fordypning og samtale med større fellesaktiviteter innen musikk, dans og bevegelse, i samarbeid med fagpersoner. Målgruppen er beboere ved omsorgssentre, samt pårørende, ansatte og helsefaglige elever. Prosjektet evalueres gjennom spørreskjema og erfaringene formidles videre til relevante fagmiljø for å bidra til mer relasjonell omsorg.

- **Senioreksperimentet**

Dokumentarserien Senioreksperimentet, produsert av Smau Media, består av tre episoder og følger beboere i boligprosjektet Helgetun i Bergen. Serien belyser hvordan Eldres boforhold påvirker folkehelse, ensomhet, funksjonssvikt og behovet for helsetjenester. Prosjektet kombinerer filmvisninger, debatt og veiledning for lokallag, med mål om å styrke kunnskap, engasjement og politikkutforming knyttet til aldersvennlige boliger. Målgruppen er eldre, pårørende og beslutningstakere.

- **Sommergården i Trøndelag – ABC for god psykisk helse**

Prosjektet Sommergården arrangeres fire søndager i skoleferien og tilbyr inkluderende uteaktiviteter på gård for barn, unge og deres familier. Gjennom gårdsaktiviteter med dyr, lek, fysisk aktivitet og felles samlinger med enkel servering, legges det til rette for sosial tilhørighet og møteplasser i nærmiljøet. Arrangementene er organisert med påmelding og trygge rammer, og har som mål at deltakerne skal føle seg personlig invitert, inkludert og velkommen.

Høringer/ innspill

Pensjonistforbundet leverer hørings svar og innspill til offentlige utredninger, stortingsmeldinger, lovverk og forskrifter. Skriftlige innspill kombineres gjerne med muntlige høringer og møter, gjerne i samarbeid med andre som SAKO. Vi synliggjør innspillene i våre egne kommunikasjonskanaler, i kronikker og pressemeldinger. En del fylkes- og lokalforeninger bruker disse til lokale utspill.

Januar

08.01.25 Innspill til Helse – og omsorgsdepartementet vedr. forslag til endringer i Helsetilsynsloven

Vi uttalte bekymring for at en nedleggelse av Ukom som selvstendig enhet vil gå på bekostning av pasient- og brukerrettigheter. Vi foreslo en faglig vurdering av resultatene av Ukoms arbeid før en gjør en såpass inngripende endring. Videre skrev vi at dersom Statsforvalteren skal få utvidet sin veiledningsrolle må det følges opp med mer ressurser.

08.01.25 Innspill til helse og omsorgskomiteen vedr. myndighetenes håndtering av koronapandemien

Mange eldre ble hardt rammet under koronapandemien. Noen av hovedutfordringene var økt isolasjon, forverring av psykisk og fysisk helse, begrensninger i helsetjenester, økt belastning for pårørende, økt fare for vold og overgrep og angrep på Eldres rettigheter. Vi mente at myndighetene må sørge for at vi bruker de erfaringene vi har fått etter pandemien til å bidra til en bedre pandemiberedskap og sikre en mer robust eldreomsorg som kan tåle krisesituasjoner bedre.

08.01.25 Forslag til endringer i trygdeloven

Vi mente at de foreslåtte endringene i trygderettsloven har potensial til å redusere saksbehandlingstiden og øke tilliten til systemet. Men også at det var viktig at det tas hensyn til de ressursmessige konsekvensene for Trygderetten, og at Trygderetten tilbyr tilrettelagt veiledning til brukerne.

09.01.25 Endringer i merverdikompensasjonsordningen

Vi var skuffet over at regjeringen fortsatt ikke vil garantere full momskompensasjon. Dermed opprettholdes årlig utrygghet og uforutsigbarhet for frivillige organisasjoner. Det mener vi både er unødvendig og fremstår som et uttrykk for manglende forståelse for og verdsettelse av arbeidet frivillig sektor utfører. Vi trakk særlig fram frivillig sektors betydning for å realisere Bo trygt hjemme-reformen.

13.01.25 Forslag om å avvikle adgangen til bedriftsinterne aldersgrenser i arbeidsmiljøloven

Vi gikk imot forslaget om å fjerne adgangen til bedriftsinterne aldersgrenser i arbeidsmiljøloven. En økning i aldersgrensen fra 70 til 72 år, er ikke tilpasset reell avgangsalder og vil derfor ikke få flere til å stå lenger i arbeid. Den store samfunnsøkonomiske gevinsten ligger i å inkludere unge utenfor arbeidslivet, samt få arbeidstakere i 60-årene til å stå lenger i arbeid. Eldre arbeidstakere må få lik rett til dagpenger og sykepenger som andre ansatte, «samordningsfella» må fjernes helt for alle offentlig ansatte, og alder må innføres som del av aktivitets- og redegjøringsplikten.

17.01.25 Innspill til Helse- og omsorgsdepartementet vedr. forslag til endringer i Folkehelseloven

Vi støttet departementet når de erstattet trivsel med livskvalitet i loven. Vi mente også at videreutvikling av voksenvaksinasjonsprogrammet må ses i sammenheng med å forebygge folkehelsen.

18.02.25 Innspill til Helse- og omsorgsdepartementet vedr. NOU 2024:18 En universell tannhelsetjeneste

Vi skrev at Tannhelsemeldingen ga oss et godt kunnskapsgrunnlag over befolkningens behov for tannhelsetjenester og var et viktig steg mot en mer rettferdig og helhetlig tannhelsemodell. Og vi gjentok vårt krav om at tannbehandling må inn under egenandelstaket.

24.01.2025 Bostøttealliansens hørings svar til Kommunal- og distriktsdepartementet om NOU 2024:19 – Ny boligleielov

Bostøttealliansen advarte mot forslag som kan føre til høyere og mer uforutsigbare husleier for husholdninger med lave inntekter. Alliansen pekte på at mange bostøttemottakere allerede har boutgifter som overstiger det bostøtten dekker, og understreket at en ny husleiemodell forutsetter en betydelig styrking av bostøtten for å sikre botrygghet og unngå økt bruk av sosialhjelp.

28.01.2025 Pensjonistforbundets hørings svar til Kommunal- og distriktsdepartementet om NOU 2024:19 – Ny boligleielov

Pensjonistforbundet advarte mot forslag som åpner for markedsjustering av husleie i kontraktstiden, og pekte på risiko for økt uforutsigbarhet og svekket botrygghet for eldre og lavinntektsgrupper. Forbundet understreket behovet for styrket bostøtte, økt satsing på kommunale og aldersvennlige utleieboliger, samt en mer aktiv rolle for Husbanken.

Februar

13.02.25 NOU: 2024:21 Trygge og enkle betalinger for alle

Vi mente at betalingsutvalget hadde funnet en fin balanse mellom de ulike hensynene til finansiell inkludering, beredskap, personvern og kriminalitetsbekjempelse. Vi var enige i at trygge og enkle betalinger først og fremst sikres gjennom å forbedre systemene for digitale betalinger. Samtidig ga vi utvalget ros for å vise forståelse for at digitale betalingsløsninger er utfordrende for mange. Bruk av kontanter er viktig for dem, men er også viktig som del av beredskapen i samfunnet.

13.02.25 Meld. St. 9 (2024–2025) - Totalberedskapsmeldingen - Forberedt på kriser og krig

Vi ga uttrykk for at stortingsmeldingen tok for lett på den demografiske utviklingen. Eldre var omtalt kun to ganger i meldingen og demens ikke i det hele tatt. Vi skrev at flere eldre vil påvirke beredskapsnivåen totalt og måten beredskapen må innrettes på, fordi eldre som gruppe (bl.a.) har svakere helse, lavere digitale ferdigheter, bor mer usentralt, og er mer avhengige av hjelp fra pårørende og offentlige helse og omsorgstjenester. Beredskapsarbeidet nasjonalt, regionalt og lokalt, må derfor i større grad enn i dag ta utgangspunkt i den eldre befolkningens behov og forutsetninger.

Mars

04.03.25 Innspill til Helse- og omsorgsdepartementet vedr. forslag til endringer i forskrift om nasjonalt vaksinasjonsprogram mv. (Voksenvaksinasjonsprogram)

Vi mente at vaksinene i voksenvaksinasjonsprogrammet (influensa, korona og pneumokokkvaksine) var gode tiltak for å redusere antall syke, og beskytte eldre og risikogrupper mot alvorlige sykdommer. I tillegg mente vi at de burde være gratis og at programmet burde utvides med flere vaksiner.

06.03.25 Postutvalgets rapport

Vi støttet ikke Postutvalgets anbefalinger. Vi skrev at postombæring er for viktig til å kun underordnes bedriftsøkonomiske hensyn, samt at utvalget ikke tok tilstrekkelig hensyn til personer med redusert helse og/eller svake digitale ferdigheter. Vi mente at utvalget undervurderte Postens rolle i totalberedskapen, og at det var for lite interessert i andre oppgaver Posten kan løse. Nåværende tjenestetilbud burde opprettholdes av hensyn til både brukerne og totalberedskapen. I stedet for å redusere tjenestetilbudet, burde Posten få andre viktige oppgaver.

24.03.25 Innspill til Dokument 8:96 (2024-2025). representantforslag fra SV om videre utrulling av tannhelsereformen for hele befolkningen

Vi var enige med SV i at en tannhelsereform må innebære at ulikheten i tannhelse fjernes, og sikre at prisen for god tannhelse flyttes over fra enkeltpersoner til velferdsstaten. Tannhelse må sidestilles med andre helsetjenester, og utgiftene må inkluderes i egenandelsordningen for offentlige helsetjenester.

April

03.04.2025 Pensjonistforbundets høringsinnspill til Stortinget om representantforslag 145 S (2024–2025) – Heistilskudd

Pensjonistforbundet krevde gjeninnføring og styrking av Husbankens heistilskudd, og pekte på heis som et avgjørende tiltak for at eldre og personer med funksjonsnedsettelse kan bo trygt hjemme lengre. Forbundet viste til at heistilskudd er samfunnsøkonomisk lønnsomt, bidrar til sosial deltakelse og støtter opp under målene i Bo trygt hjemme-reformen.

24.04.2025 Pensjonistforbundets høringsinnspill til Stortinget om Dokument 8:168 S (2024–2025)

Pensjonistforbundet, sammen med SAKO-organisasjonene, støttet flere forslag som retter søkelyset mot viktige utfordringer for eldre. Forbundet understreket behovet for bedre rammebetingelser for seniorer, særlig gjennom en kraftig satsing på aldersvennlige boliger, styrket bostøtte, gjeninnføring av heistilskudd og bedre finansiering av kommunale utleieboliger og trygghetsboliger.

Mai

02.05.2025 Pensjonistforbundet og SAKOs innspill til Dokument 8:233 L (2024- 2025) - Representantforslag om å avvikle samordningsfellen

Pensjonistforbundet, sammen med SAKO-organisasjonene, støttet forslaget om å avvikle samordningsfellen og pekte på at dagens regelverk er dypt urettferdig og forskjellsbehandler offentlig ansatte etter fødselsår. I høringssvaret la vi vekt på at samordningsfellen gir lavere pensjon jo lenger man arbeider etter normal pensjonsalder, undergraver arbeidslinjen, har påført mange betydelige økonomiske tap og bør avvikles for å gjenopprette tilliten til pensjonssystemet.

06.05.25 Sivilsamfunnets rettsmelding 2025

Vi ga innspill om rettighetsbrudd i eldreomsorgen, vold i nære relasjoner, saksbehandlingstid for søknader om helsehjelp og klager på vedtak, diskriminerende aldersgrenser og digitalt utenforskap. Vi etterlyste derfor lovendringer, økt kompetanse i forvaltningen og endring av det offentlige praksis.

06.05.25 Innspill til ny meldeordning for alvorlige hendelser i helse og omsorgstjenesten

Vi støttet en ny og læringsfokuset meldeordning, men understreket at statsforvalterne og Ukom må få nok ressurser. Hendelser som gjelder eldre må tas på alvor. Pårørende må få informasjon, rettigheter og innflytelse i oppfølgingen.

06.05.25 Innspill til HOD vedr. meld. 23 (2024 – 2025) om framtidens allmennlegetjenester og akuttmedisinske tjenester utenfor sykehus

Vi støttet regjeringens mål om å forbedre allmennlegetjenesten og akuttmedisinske tjenester. Det er nødvendig med flere sykehussenger og sykehjemsplasser. Mangler bidrar til økt press på allmennlegetjenesten og akuttberedskapen i kommunene. Økt tilgang til helsetjenester, bedre samhandling og en større vekt på geriatrik kompetanse, er avgjørende for at allmennlegetjenesten

skal møte behovene til den eldre befolkningen. Fastlegeordningen må styrkes, og eldre må få bedre oppfølging både hjemme og på legekantorene.

06.05.25 Innspill til Helse- og omsorgsdepartementet vedr. St. meld. 21 (2024-2025) Helse for alle - Rettferdig prioritering i helsetjenesten

Vi var bekymret for at eldre pasienter i økende grad kan bli skadelidende når prioriteringer legger for ensidig vekt på kostnadseffektivitet og nytteverdi målt i antall leveår. Vi skrev at prioriteringssystemene i større grad må ta hensyn til kompleksiteten i eldres situasjon, og stimulere til samhandling mellom ulike nivåer i helsetjenesten.

20.05.25 Innspill om revidert nasjonalbudsjett (RNB)

Våre forventninger til RNB var økt pensjon for de med lave pensjoner, styrket kommuneøkonomi, reduserte sykehuskøer og økt satsing på Bo trygt hjemme-reformen. Regjeringens forslag til RNB innfridde ikke våre forventninger. I vårt hørings svar oppfordret vi derfor Stortinget om å prioritere ovennevnte i budsjettforhandlingene.

25.05.2025 Bostøttealliansens høringsinnspill til Finanskomiteen om revidert nasjonalbudsjett 2025

Bostøttealliansen advarte mot videre kutt og underregulering av bostøtten, og pekte på at ordningen i stadig mindre grad sikrer botrygghet for husholdninger med lave inntekter. Alliansen krevde en betydelig styrking og reform av bostøtten, samt at økninger i trygdeytelser ikke må føre til kutt i bostøtte.

26.05.25 Reviderte krav til statsbudsjettet for 2026

Vi gjentok våre opprinnelige fem krav fra desember 2024, men utdypet dem med nye tall og opplysninger: Minste pensjonsnivå løftes over fattigdomsgrensen, styrking av kommuneøkonomien, flere plasser i sykehjem og omsorgsboliger, bedre rettigheter for pårørende og økning av potten til eldrepolitiske tiltak. I tillegg fremmet vi ett nytt krav om å styrke spesialisthelsetjenesten for å redusere ventetidene.

Juni

27.06.2025 Pensjonistforbundets innspill til Innovasjons- og samskappingsutvalget

Pensjonistforbundet, sammen med SAKO-organisasjonene, ga innspill om behovet for å styrke Bo trygt hjemme-reformen gjennom tydeligere styring, bedre samordning og forpliktende finansiering. Forbundet pekte særlig på bolig som et underutviklet innsatsområde, og etterlyste sterkere virkemidler for aldersvennlige boliger, en mer aktiv rolle for Husbanken og en helhetlig tilnærming som kobler bolig, helse, nærmiljø og teknologi.

Oktober

14.10.25 Forskrift om momskompensasjonsordningen for frivillige organisasjoner

Vi støttet Frivillighet Norges hørings svar. Vi skrev at de foreslåtte endringer, med en oppdatert veileder, vil gjøre regelverket enklere å forholde seg til og etterleve. Samtidig etterlyste vi (igjen) at momskompensasjonen må bli regelstyrt, slik at organisasjonene er garantert full kompensasjon hvert år.

16.10.25 Innspill høreapparatgaranti

Vi spilte inn at det var behov for bedre organisering, flere stillingshjempler og en styrking av lavterskeltilbudet.

16.10.25 Innspill til finanskomiteen om statsbudsjettet for 2026

Vi mente at det er rom innenfor handlingsregelen til å øke minstepensjonen over fattigdomsgrensen, styrke sykehus- og kommuneøkonomien, få tannhelse inn i egenandelsordningen og innrette formuesskatten mer rettferdig.

17.10.25 Budsjettinnspill vedr. Statsbudsjettet 2026 til Helse- og omsorgskomiteen.

Vi uttalte at for at eldre skal få nødvendige og forsvarlige helse- og omsorgstjenester, er det nødvendig at kommuneøkonomien styrkes og det gis virkemidler som bidrar til at eldre kan bli boende trygt hjemme. Videre at det er et økende behov for flere sykehjemsplasser og omsorgsboliger med heldøgns helse- og omsorgstjenester. Investerings-tilskuddet må derfor styrkes. Og det må settes av mer ressurser til forebyggende og helsefremmende tiltak i kommunene.

21.10.25 Bostøttealliansens innspill til Kommunal- og forvaltningskomiteen om statsbudsjettet 2026

Bostøttealliansen advarte mot at regjeringens forslag viderefører en svekket bostøtteordning, uten realvekst eller strukturelle forbedringer. Alliansen pekte på at færre mottar bostøtte, samtidig som stadig flere bruker en svært høy og økende andel av inntekten på bolig. Det ble etterlyst et betydelig økonomisk løft og en helhetlig reform av bostøtten, slik at ordningen igjen kan sikre botrygghet for husholdninger med lave inntekter.

21.10.25 Innspill til arbeids- og sosialkomiteen om statsbudsjettet 2026

Vi etterlyste en plan for å heve minstepensjon over fattigdomsgrensen (EU60), kronetillegg til pensjonister med lav inntekt, oppregulering og gjeninnføring av gjenlevendetillegget og bedre permisjonsrettigheter for pårørende til eldre.

23.10.25 Innspill til familie- og kulturkomiteen om forslaget til statsbudsjett for 2026

Vi etterlyste mer penger til frivilligsentralene, garantert full momskompensasjon til frivillig sektor og mer penger til Den kulturelle spaserstokken og at den måtte synliggjøres som del av Kulturdepartementets budsjett.

24.10.25 Innspill til kommunalkomiteen om forslaget til statsbudsjett for 2026

Vi mente at kommunenes og fylkeskommunenes frie inntekter må styrkes vesentlig, fordi vi var bekymret for omfanget og kvaliteten på tjenestene. Vi viste bl.a. til at selv lovpålagte tjenester rammes i trange økonomiske tider, at realisering av Bo trygt hjemme-reformen forutsetter god kommuneøkonomi, samt at en rekke oppgaver ikke er fullfinansierte fra staten. Videre etterlyste vi en styrking av Husbankens investeringstilskudd til heldøgns sykehjems- og omsorgsplasser til en raskt aldrende befolkning, en økt satsing på Husbankens bostøtte og flere virkemidler til å øke antallet aldersvennlige boliger.

29.10.25 Innspill til Helsedirektoratet vedr. helsekrav til førerrett ved synsutfall

Vi støttet at dagens regler trolig er for strenge og at aktuelle pasienter må gjennomgå den praktiske testen i kjøresimulatoren i tillegg til synstest.

November

19.11.25 Innspill til Helsedirektoratet vedr. Demensplan 2030

Vi mente at en ny nasjonal demensplan må sikre helhetlig og personorientert demensomsorg, helt fra utredning til eventuell plass i institusjon. Demensomsorgen bør legge til rette for best mulige liv for de som har demens og deres pårørende. Kompetanse og stabil bemanning er avgjørende for å lykkes med dette. Det trengs økt kompetanse hos helsepersonell, både i kommunene og i spesialisthelsetjenesten. Demenskoordinatorer og demensteams må være tilgjengelig i alle kommuner, og det må være tilstrekkelig fast bemanning på sykehjem/omsorgsbolig.

19.11.25. Pensjonistforbundet og SAKOs krav til statsbudsjettet for 2027

Vi leverte fire hovedkrav: 1. Bedre økonomiske levekår og redusert ulikhet, 2. Økt kvalitet og kapasitet i helse- og omsorgssektoren, 3. Flere aldersvennlige boliger og 4. Økt deltakelse og aktivitet. Hvert av hovedkravene hadde i tillegg 6-10 underkrav.

Desember

17.12.25 Høringsuttalelse til HOD vedr. NOU 2025:8 – Folkehelse: verdier, kunnskap og prioritering

Vi støttet regjeringens arbeid for å skape flere gode leveår for alle. For å gjøre Norge til et mer aldersvennlig samfunn, er det viktig at eldre blir et synlig satsingsområde og en partner i folkehelsearbeidet. Forebygging og helsefremming gir stor samfunnsøkonomisk nytte. Kommunene må sikres rammevilkår som gjør det mulig å satse på forebyggende arbeid, ikke bare lovpålagte tjenester.

Helse, omsorg og bolig

Det sentrale helseutvalget

Det sentrale helseutvalget (SHU) er sentralstyrets rådgivende organ i helse- og sosialpolitiske saker. I 2025 har utvalget arbeidet bredt og vært en aktiv premissleverandør i høringer og politiske prosesser. Utvalgets medlemmer er også representert i ulike nasjonale brukerråd, utvalg og referansegrupper. Sentrale tema har vært vaksenvaksinasjons-programmet, rehabilitering, folkehelse, helserettigheter, legemiddelmangel og vold mot eldre, samt styrking av fylkeshelseutvalgene. Utvalget har hatt jevnlig dialog, arbeidsmøter og deltatt i sentralstyrets arbeid ved behov, samt bidratt ved pressehenvendelser og medieutspill. SHU gjennomførte i 2025 studiebesøk til Dronning Ingrid's hage i Oslo.

Utvalget har fulgt opp saker fra landsmøtet 2023 og utarbeidet notater som er behandlet i sentralstyret, blant annet om bemanningsnormer i omsorgstjenestene, tap av rettigheter i sykehjem og fri frakt på legemidler. Det er også arbeidet med innspill til nytt handlingsprogram for Pensjonistforbundet.

Møter

Det er avholdt fem møter i 2025. Møtene har vært både fysiske (2) og digitale på Teams (3). I tillegg har utvalget behandlet flere saker via e-post.

Medlemmer:

Wenche K. Malmedal – leder (Trondheim)

Sven Anders Haugtomt – nestleder (Hamar)

Liv Arum (Oslo)

Per Kristian Skorpen (Kristiansand)

Rolf Martin Tande (Masfjorden)

Annie Irene Vika, Fagforbundet (Sundebru)

Kristine Bjella Stavn, Fagforbundet, (Kongsberg) fra september 2025.

Tove Stangnes, Fagforbundet (Kongsvinger) frem til mai 2025.

Sekretær: Anne Hanshus (seniorrådgiver helse i Pensjonistforbundet)

Fra sentralstyret har nestleder Bjørn Egeli møtt.

Det sentrale helseutvalget har etablert et arbeidsutvalg (AU) bestående av leder, nestleder og sekretær.

Noen hovedsaker som utvalget har arbeidet med:**Rehabilitering**

SHU videreførte arbeidet med rehabilitering som satsingsområde. Med bakgrunn i Riksrevisjonens rapport fra 2024 ble det i 2024 arrangert et webinar om rehabilitering. I 2025 utarbeidet utvalget et hefte om rehabilitering, distribuert i organisasjonen, med faglig bakgrunn og forslag til lokale aktiviteter.

Vold mot eldre

Utvalget har fortsatt arbeidet med å synliggjøre vold mot eldre og behovet for bedre systemer i kommunene. Det er jobbet politisk for å få flere TryggEst-kommuner og for å følge opp Stortingets vedtak om nasjonale retningslinjer og meldeplikt. SHU har laget et idénotat med råd til fylkes- og lokallag om arbeid med temaet.

Prioritering og rettigheter

Utvalget har vært opptatt av at eldre ikke skal nedprioriteres i helsetjenestene. Derfor har vi løftet dette med ulikhet i tilgang på tjenester basert på alder. Det gjelder både noen av screeningprogrammene (eks. mammografi) og tilgang til behandling (eks. rehabilitering og psykiske helsetjenester). Vi har også vært opptatt av at sykehjemsbeboere mister rettigheter de har hatt som hjemmeboende, og dette er det både levert et notat til sentralstyret om, samt spilt inn til blant annet Sivilsamfunnets rettsstatsmelding.

Allmennlegetjenesten

Utvalget har arbeidet med innspill til høring om allmennlegetjenester og akuttmedisinske tjenester utenfor sykehus. Viktig har vært å synliggjøre behovet for flere sykehussenger og sykehjems plasser. Mangler bidrar til økt press på allmennlegetjenesten og akuttberedskapen i kommunene. Innspill er også gitt på at fastlegeordningen må styrkes, og at eldre må få bedre oppfølging både hjemme og på legekantorene. Tverrfaglige team, ambulerende geriatrisk kompetanse, bedre pasientsikkerhet og bedre digitale løsninger – samtidig som ikke-digitale alternativer må bevares, er også blant innspillene som er poengtert viktig i arbeidet med aktuelle høringer.

Dialogkonferanse og samarbeid

SHU har styrket kontakten med brukerrepresentanter i HF og RHF og inviterte disse til dialogmøte 16. september 2025. Det årlige dialogmøtet med fylkeshelseutvalgene ble arrangert i tilknytning til

helse- og teknologikonferansen på Gardermoen, med tema rehabilitering, TryggEst og etablering og erfaringer med helsekontakter i lokalforeningene.

Helse- og teknologikonferansen 2025

SHU var medarrangør av helse- og teknologikonferansen på Gardermoen 15. september 2025 for tillitsvalgte, fylkeshelseutvalg og teknologiambassadører.

Høringsarbeid

SHU har bidratt med faglige innspill til en rekke høringer i 2025, blant annet innen helsetilsyn, folkehelse, voksensvaksinasjonsprogram, fastlegetjenesten, prioritering i helsetjenesten og meldeordninger for alvorlige hendelser. Det er også gitt innspill til arbeidet med statsbudsjettet.

Leders vurdering av perioden

Utvalget fungerer godt med den sammensetningen det har. Samarbeidet mellom utvalget og sentralstyret ved representant Bjørn Egeli, samt at leder i utvalget møter i sentralstyret når helsesaker behandles, oppleves positivt. Det er god kontakt mellom utvalget og faglig ledelse i administrasjonen. Utvalgets medlemmer er aktive og bidrar til at vi kan levere notater og høringer av høy kvalitet. Utvalget er sammensatt på en slik måte at vi dekker bredt innen både folkehelsearbeid, primærhelsetjeneste og spesialisthelsetjeneste.

Boligpolitisk arbeid

En trygg, egnet og økonomisk overkommelig bolig er avgjørende for livskvalitet og selvstendighet i alderdommen. Når boligkostnadene blir for høye eller boligen ikke lenger er tilpasset, får det direkte konsekvenser for helse, økonomi og behovet for offentlige tjenester.

Pensjonistforbundet arbeider derfor for at eldre skal kunne bo trygt hjemme så lenge som mulig, og for at boligpolitikken må ses i sammenheng med helse- og omsorgspolitikken. I 2025 har bolig vært et prioritert område, med særlig vekt på bostøtte, kommunale leieboliger, aldersvennlige boliger og Bo trygt hjemme-reformen.

Pensjonistforbundet har blant annet arbeidet for at:

- flere aldersvennlige boliger skal bygges
- kapasiteten i heldøgns omsorg styrkes
- eldre skal ha råd til å bo trygt
- bostøtten igjen skal bli et reelt boligpolitisk redskap

Arbeidet har bestått av høringer og politiske innspill, samarbeid i allianser, kunnskaps- og statistikkarbeid og formidling gjennom nyhetsaker, konferanser og offentlig debatt.

Nytt eldreboligtilskudd – et skritt i riktig retning

Mange eldre bor i boliger som ikke er tilpasset endrede behov. I statsbudsjettet for 2026 ble det for første gang etablert et eget eldreboligtilskudd, med en bevilgning på 89 millioner kroner. Tilskuddet skal gis med inntil 75 000 kroner og dekke opptil 25 prosent av dokumenterte kostnader.

Pensjonistforbundet ser dette som et viktig gjennomslag og en første bevegelse i riktig retning.

Kriteriene for tilskuddet settes medio 2026.

Forbundet vil arbeide videre for at dette blir starten på en varig og bredere satsing, der Husbanken får større rammer og kommunene bedre virkemidler for å bygge og tilpasse boliger for eldre.

Eldreboligalliansen

Pensjonistforbundet har i 2025 deltatt aktivt i *Eldreboligalliansen*, et samarbeid mellom kommunesektoren, byggenæringen og bruker- og interesseorganisasjoner. Alliansen har hatt som mål å foreslå tiltak til regjeringen, for å få fart på bygging av aldersvennlige boliger. Mange av Pensjonistforbundets forslag er tatt inn i sluttrapportens hovedanbefalinger til regjeringen, blant annet når det gjelder statlige tilskudd, Husbankens rolle og økt støtte til kommunene. Vår deltakelse har bidratt til å løfte aldersvennlige boliger høyere på den politiske dagsordenen. Arbeidet i alliansen videreføres, og gir oss et nyttig nettverk og muligheter til å gi impulser til regjeringen.

Bostøtte og Bostøttealliansen

Boligkostnadene har økt langt mer enn inntektene for mange eldre, samtidig som bostøtten gradvis er blitt svekket. Pensjonistforbundet har i 2025 arbeidet målrettet for å dokumentere og synliggjøre hvordan dette særlig rammer enslige minstepensjonister som leier bolig.

Pensjonistforbundet hadde sekretariatsansvar og talsperson for Bostøttealliansen, som er et samarbeid mellom 20 organisasjoner. Alliansen har koordinert innspill og dialog med departementene og bidratt til økt oppmerksomhet om behovet for reform. Vi utarbeidet et godt tallgrunnlag, og det kom gode forskningsresultater vi kunne vise til. Vi har arbeidet for en bostøttereform. Mot slutten av året besluttet regjeringen å sette ned et offentlig bostøtteutvalg (NOU), noe vi ser som et viktig gjennomslag etter flere års målrettet arbeid.

Leiemarked og ny boligleielov

En del eldre leier bolig og er særlig sårbare for uforutsigbare leieøkninger. I arbeidet med ny boligleielov har Pensjonistforbundet advart mot forslag som kan føre til mer markedsstyring av husleiene, og understreket behovet for flere kommunale boliger og ordninger som gir tryggere og mer stabile leieforhold.

Aktive eldre

Tre millioner til aktiviteter

Pensjonistforbundet fikk tildelt tre millioner kroner av regjeringens eldrepolitiske pott på 20 millioner, som ble satt av i statsbudsjettet for 2025 etter flere års krav fra Pensjonistforbundet. En viktig seier og gjennomslag, som ga oss muligheter til å styrke aktiviteten i lokalforeninger over hele landet, både under aksjonsukene og andre prosjekter/ aktiviteter, som synliggjøres andre steder i beretningen.

Aksjonsuker vår og høst

Landsstyret besluttet at det i 2025 skulle gjennomføres aksjonsuker i mai og oktober, med formål å være synlige lokalt og regionalt og verve nye medlemmer. I mai knyttet opp mot den internasjonale aktivitetsdagen 10. mai og i oktober den internasjonale eldredagen 1. oktober. Ca. 200 arrangementer ble gjennomført under aksjonsukene. Det ble gjennomført aktiviteter i alle fylker, og i nærmere 120 lokalforeninger. Det ble holdt åpne møter med aktuelle temaer, turer i nærmiljøet, hyggekvelder med sosialt samvær og underholdning, samt stands med ulike aktiviteter.

Friluftslivets år

Pensjonistforbundet fikk tilskudd fra Miljødirektoratet til aktiviteter i forbindelse med at 2025 var Friluftslivets år. Lokalforeningene ble invitert til å søke om midler og til å gjennomføre friluftsansatte arrangementer, særlig i tilknytning til Verdens aktivitetsdag 10. mai og Eldredagen 1. oktober.

Totalt fikk 17 lokalforeninger i ni fylker tilskudd, og de fleste aktivitetene ble gjennomført i løpet av mai måned. Arrangementene ga mange eldre muligheten til gode friluftsopplevelser, fysisk aktivitet og sosialt fellesskap. Flere fylkesforeninger har i løpet av året arrangert større friluftsansatte. Det har vært mange spennende aktiviteter, både ute og inne, med vekt på aktivitet og informasjon om forebyggende og helsefremmende arbeid.

Digitalisering

Opplæring og materiell

Vi har styrket vår egen hjemmeside med å utarbeide nettsiden *Din digitale hverdag* med lenker til ulike opplæringshefter, tekniske tips og en ordliste med ulike digitale uttrykk. Dette kan lastes ned og brukes til å holde opplæring for flere lokalt, eller til individuell opplæring.

Pensjonistforbundet søkte, men ble ikke tildelt egne prosjektmidler til digital opplæring fra det offentlige i 2025. De offentlige midlene ble enten tildelt gjennom søknad til kommuner eller som tilskudd direkte til Seniornett og Senteret for et aldersvennlig Norge. Flere av våre lokalforeninger samarbeider om digital opplæring med kommuner eller organisasjoner som Seniornett, som har fått tilskuddsmidler til dette gjennom Digitaliseringsdirektoratet.

Digital svindel

Prosjektet «*Hvordan påvirker lav digital kompetanse og negative digitale hendelser den mentale helsen til eldre?*» ble ferdigstilt før sommeren. Stiftelsen Dam innvilget støtte til prosjektet i 2024 og det ble gjennomført i samarbeid med Norsk Regnesentral.

Rapporten ble lagt frem på vårt arrangement under Arendalsuka om digital svindel og viste at en av fire eldre har opplevd digital svindel. Mange som deltok i undersøkelsen fortalte om økonomiske tap, sperrede kontoer og en tung psykisk belastning. En av konklusjonene i rapporten var at digital svindel ikke bare er et individuelt problem, men et samfunnsansvar.

Biometriske løsninger

Pensjonistforbundet er delaktig i et flerårig prosjekt sammen med Biofy AS, som i 2024 fikk fem millioner kroner i støtte fra Forskningsrådet for å utvikle biometriske innloggingsløsninger for sårbare grupper gjennom prosjektet IncluDe. Målet med prosjektet er å gjøre elektronisk ID mer inkluderende og brukervennlig for grupper som eldre, ikke-digitale personer og mennesker med funksjonshemninger. Det er gjennomført testrunder som har gitt god innsikt i hva som føles vanskelig, hvor det buttrer og hva man er bekymret over ved digital sikkerhet og elektronisk innlogging.

Prosjekt velferdsteknologi

I Norge har vi gode helse- og omsorgstjenester. I årene som kommer vil behovet for helsetjenester øke, mens vekst i helsepersonell og andre ressurser vil bli lavere. I dag er vi 4,3 personer i yrkesaktiv alder per person over 80 år, mot 2,3 personer i 2060.

God bruk av teknologi kan frigjøre tid til de pasientene som trenger det mest. Digitalisering bidrar til miljøgevinst i form av færre reiser for helsetjenesten og pasienten. Teknologien kan også bidra til at brukere og pasienter blir litt tryggere, både i eget hjem og under behandling på sykehus, og er en forutsetning for Bo trygt hjemme-reformen. (...) *Den digitale tjenesteutviklingen vil være helt avgjørende for å nå de overordnede målene med reformen og er relevant på alle reformens innsatsområder(...)*

Dette er bakgrunnen for at Pensjonistforbundet over tid har engasjert seg innen feltet velferdsteknologi. Prosjektet er landsdekkende, med 170 frivillige og med et bredt omfang av aktiviteter.

Teknologiambassadører (TA)

Pensjonistforbundet har i flere år kurset frivillige i tematikken velferdsteknologi. Teknologiambassadørenes oppgave er å spre informasjon, samarbeide med kommunen og lokale prosjekter, samt være en brukerstemme for eldre og pårørende. Høsten 2025 ble det holdt to kurs over to dager for nye frivillige. Tema på kursene er å lære om hva velferdsteknologi er, hvorfor vi trenger det, gevinster og barrierer. Til sammen har vi nå en base på 170 teknologiambassadører på landsbasis. Dette er en gjeng som vi er glade for å ha, og som melder om ulike typer aktiviteter landet rundt.

Ressurspersoner (RTA)

Noen teknologiambassadører har et ekstra ansvar i sin region. De holder kontakten med TA via teams og inviterer til en årlig fysisk samling, noe som bidrar til å motivere de frivillige. I 2025 arrangerte RTA ett åpent møte i sitt distrikt og utførte oppdrag på prosjektets vegne.

Åpne møter

Prosjektet har stått for seks åpne møter i 2025, med relevante tema rettet mot eldre og pårørende. Dette er også en mulighet for lokale pensjonistforeninger eller fylkesforeningen å vise seg frem og verve nye medlemmer, og er noe vi kommer til å gjøre mer av i 2026. Årets møter ble holdt i Harstad, Ålesund, Hamar, Grimstad og to i Oslo.

Andre aktiviteter

Prosjektet var en stor del av Pensjonistforbundets Helse- og teknologikonferanse. Prosjektet var ellers bidragsyter på konferanser i regi av andre organisasjoner, som Demenskonferansen i Trøndelag og konferansen Dagens Helse. Ellers har det vært holdt innlegg på på flere trykkestrekk med Norske Kvinners Sanitetsforening, møter i pensjonistforeninger og møter med kommuner og eldreråd.

Partnerskap

For å holde oss relevante og bidra med utvikling, har vi inngått noen partnerskap:

- CoTech ledes av universitetet i Sørøst-Norge, som utvikler forskningsprosjekter og bidrar med kunnskapsformidling. Andre partnere er store aktører innen forskning, helse og næringsliv, samt fylkeskommunene i Buskerud, Vestfold og Telemark. Partnerskapet gir oss blant annet mulighet til å være oppdragsgiver for masteravhandlinger.
- Pensjonistforbundet er partner i prosjektet IKT seniorer Agder, som har som mål å styrke den digitale kompetansen og forebygge utenforskap og ensomhet. Arbeidet har blant annet bidratt til å støtte teknologiambassadører, etablere møteplasser i bibliotekene og gjennomføre visningsdager om velferdsteknologi i kommunene. I løpet av 2025 har 40 teknologiambassadører bidratt til lokal opplæring, informasjon og motivasjon for seniorer som trenger støtte til digital bruk.
- HelseInn er en ideell medlemsforening som består av partnere fra offentlig, privat og frivillig sektor. Sammen med kommuner, sykehus, utdannings- og forskningsinstitusjoner, bedrifter og frivillige organisasjoner jobber HelseInn for god folkehelse og fremtidsrettede helsetjenester i Innlandet. Vårt samarbeid vil kunne bidra til kunnskap – begge veier - og har overføringsverdi til aktører over hele landet.

Videre satsing

Digitale hjelpemidler, inkludert kunstig intelligens, vil i stadig større grad påvirke helsetjenestene, kommunenes bærekraft og den enkelte brukers situasjon. Prosjektet vil fortsatt følge med på den faglige utviklingen og kvaliteten ute i tjenestene. Vi vil bidra med brukerstemmen, komme med anbefalinger og svare på høringer og andre henvendelser som krever denne kompetansen.

Helse- og teknologikonferansen

Pensjonistforbundet mener at alle skal ha lik tilgang og kvalitet i helsetjenestene uavhengig hvor du bor i landet. Det skjer en teknologisk revolusjon innen helsetjenestene, som vi mener er viktig å kjenne til og mene noe om. Med dette som bakgrunn arrangerte Pensjonistforbundet i samarbeid med Fagforbundet en helse- og teknologikonferanse i september. Vi inviterte helseutvalgene, fylkeslederne, teknologiambassadører og andre samarbeidspartnere til en dag fylt med aktuelle tema. Dag to var forbeholdt møter og gruppeoppgaver, for å dele erfaringer og motivere til videre aktivitet.

Den digitale utviklingen som har skjedd de siste årene har ført til at organisering av helsetjenestene endres. Det vil også på sikt bidra til bedre kvalitet i helsetjenestene. Digitale målinger og digitale tolkninger av skjermbilder gjør at legens tiltak blir mer treffsikker og kan settes inn raskere. Den digitale utviklingen har gjort at pasienten i større grad kan behandles hjemme, ved å måle verdier ved hjelp av riktig utstyr. En stor variasjon av velferdsteknologi - og kunstig intelligens - bidrar til mindre reisetid, økt selvstendighet og trygghet for brukere.

Tall

718 lokalforeninger

Pensjonistforbundet er bygget opp rundt lokale foreninger som er tilsluttet forbundet sentralt. De fleste lokalforeninger er geografiske foreninger. Det kan være flere lokallag innen en kommune. Noen lokalforeninger er dannet i bedrifter og på arbeidsplasser, og noen har sitt utspring fra fagforeninger. Alle foreninger er tilknyttet en fylkesforening. Medlemmer i en lokalforening får tilbud om diverse aktiviteter fra sin lokalforening, som for eksempel møter med faglig og sosialt innhold, reiser og utflukter o.l.

Kollektive medlemmer

Kollektive medlemmer har betalt den sentrale delen av kontingenten via sin kontingent til den kollektivt tilmeldte organisasjonen. Den kollektivt tilmeldte organisasjonen sørger for at den sentrale kontingenten til Pensjonistforbundet betales. Dersom et kollektivt tilmeldt medlem ønsker å melde seg inn i en lokalforening, skal vedkommende selv betale den lokale- og fylkesvise kontingenten. Det er ni forbund som er kollektivt tilsluttet Pensjonistforbundet.

Medlemstall pr. 31.12.2025:

Fagforbundet	138 145
Forbundet Styrke	12 452
Postens Pensjonistforbund	1375
Yrkestrafikkforbundet (YTF)	1353
Mesta Pensjonistforening	171
Seniorforum Norsk Fysioterapiforbund (NFF)	821
APF (Norges Bank):	114

Kystverkets pensjonistforbund:	97
Store Norske pensjonistforening:	50
Sum kollektive medlemmer:	154 578
Sum individuelle medlemmer:	95 002
Totalt antall medlemmer	249 580

Nye lokalforeninger i 2025

Pensjonistforbundet Fyllingsdalen Bydel
Pensjonistforbundet Trøgstad
Pensjonistforbundet Valnesfjord
Pensjonistforbundet Løren og Omegn
Pensjonistforbundet Gulset

Nedlagte og utmeldte foreninger i 2025

Ruukki Seniorklubb
Bjølsen Valsemølles Pensjonistforening
Vestre Gausdal Pensjonistforening
Borre Pensjonistlag
Seniorgruppen Gaia avdeling Mannsverk

Medlemmene i disse foreningene ble overført til andre foreninger eller til direktelemskap.

Medlemsfordeler

Strategi for medlemsfordeler 2024 - 2026 ligger til grunn for arbeidet, og nye fordeler er fremforhandlet i henhold til strategien. I perioden prioriteres utvikling av tilbud innen kategoriene helse, kultur, forsikring og hobby.

I tillegg til å bruke medlemsfordelene til verving, har det vært viktig å synliggjøre fordelene ovenfor eksisterende medlemmer, for å vise merverdien av medlemskapet. Medlemmer som benytter fordelene, vil oppleve at et medlemskap gir større verdi enn passive medlemmer.

På nettsiden for medlemsfordeler på pensjonistforbundet.no har det vært en økning i trafikk på nær 132 %, noe som er en svært positiv utvikling. Viktige kanaler for å informere om medlemsfordelene er nyhetsbrev til medlemmer og annonser på Facebook. I tillegg er det laget en egen brosjyre for medlemsfordeler, til bruk for verving lokalt. I Pensjonisten har sidene om medlemsfordeler blitt utvidet og redesignet, for bedre lesbarhet og oversikt.

I 2025 er det testet ut verveaktiviteter med samarbeidspartnere. Disse er gjennomført på Hurtigruta, ved kai i henholdsvis Trondheim og Bergen, hvor vi har invitert ikke-medlemmer om bord, med gratis kaffe og vaffel. Programmet har bestått av presentasjon av Pensjonistforbundet v/fylkesleder i aktuelt fylke, kort presentasjon av medlemsfordeler, aktivitet og bevegelse ved vår samarbeidspartner iSteady, foredrag om Hurtigruta, samt foredrag om fremtidsfullmakt fra vår samarbeidspartner Legal24. (kun i Bergen) I tillegg har det vært sosialt samvær og omvisning på båten. Ca. 50 nye medlemmer er vervet under arrangementene. Vi antar at mange også blir medlem i ettertid hvis de skal bestille tur med Hurtigruta.

Nye fordeler i 2025:

- Oslo Quartet Series/Bergen Kammermusikkforening
- Balder Forsikring
- Riksteatret
- Smil og Clear tannlegene
- Eyr online psykolog og fysioterapi
- Legal24 advokatfirma
- Nortrip

I tillegg er avtalen med Mobile utvidet til å gjelde alle Mobiles butikker i hele landet. Vi har også fått bedre rabattvilkår på Lexus biler.

Avsluttede avtaler i 2025:

- Talkmore mobiltelefon (sagt opp av Talkmore)
- Kolbotn advokatfelleskap (byttet ut med Legal24 advokatfirma)

Følgende medlemsfordeler var gyldige per 31.12.2025:

- Oslo Quartet Series/Bergen Kammermusikkforening
- Balder Forsikring
- Smil og Clear tannlegene
- Eyr online psykolog og digital fysioterapi
- Legal24 advokatfirma
- Nortrip
- Riksteatret
- Springtime senior treningsreiser
- Fotefar Temareiser
- Dag Aasbø Travel
- Solgården
- Go Nordic Cruiseline (DFDS, danskebåten)
- Apollo
- Boreal Travel (Hurtigruten og Havila)
- Thon hotels
- Ringstad Resort
- Thorbjørnrud hotell
- Fasadeprodukter
- Talkmore fra Telenor
- Ishavskraft
- Isfritt
- Flexistore
- Filmweb Kinoklubben
- Filmweb Kinogavekort
- Hadeland Glassverk
- Redningssekskapet - redningsvest
- SeniorUni – foredrag på nett

- ISteady – online trening
- Trygg Partner AS – hjertestarter og førstehjelpsutstyr
- Velferdsbutikken fra Hjelpemiddelpartner
- Extra Optical – briller på nett
- Toyota og Lexus
- Mobile Oslo – Opel og Citroën