



## 1. Hilsen fra leder Lasse Lilleødegård

Kjære alle sammen,

2024 har vært et år fylt med aktivitet og engasjement i fylket! Vi har hatt gleden av å samles til årsmøtet i Horten, til ledersamling på vakre Prestegården i Sande, vi hadde en storartet tur til Storefjell i september med 200 pensjonister og til slutt hadde vi en inspirerende ledersamling på Tjøme i høst. Tusen takk for all deltakelse og det brennende engasjementet dere har vist gjennom året!

Her er noen gladsaker fra Pensjonistforbundet sentralt i 2024 som vi kan glede oss over:

- Økt minstepensjon: Ensamme pensjonister får nå 6 000 kr mer i året, et viktig gjennomslag selv om vi ønsket mer.
- Kontanter som betalingsmiddel: Fra 1. oktober er kontanter igjen godkjent, takket være Pensjonistforbundets innsats, selv om noen begrensninger fortsatt gjelder.
- Tannhelse: Tannhelseutvalget støtter vårt krav om likestilling med andre helsetjenester. Regjeringens videre behandling blir spennende.
- Forskning på styrketrening: Stiftelsen Dam gir 3 mill. til prosjektet "Evig styrke" sammen med NTNU, rettet mot eldre over 80 år.
- Friluftslivsåret 2025: 200 000 kr i støtte fra Miljødirektoratet til lokal aktivitet, blant annet til verdens aktivitetsdag 10. mai.

Jeg ønsker å takke dere for innsatsen gjennom året og ønske dere en riktig god jul! 🎄

---

## 2. Medlemsoppdatering og verving

Under finner dere oversikten over antall medlemmer i Vestfold pr. 01.12.24. Husk å melde inn eventuelle nye medlemmer senest 31.12.24 for at de skal bli med i grunnlaget for vervekonkurransen og antall delegater til årsmøtet. Nye medlemmer kan meldes inn her: [Blimedlem](#)



<b>Pensjonistforbundet Vestfold</b>		<b>Antall medlemmer totalt</b>
10017003	Borre Pensjonistlag	382
30039085	Direkte Medl. Vestfold	371
10017034	Lardal Pensjonistforening	114
10017029	Pensjonistforbundet Andebu	225
10017013	Pensjonistforbundet Barkåker	121
10017006	Pensjonistforbundet Botne og Hillestad	102
41478835	Pensjonistforbundet Farmand Tønsberg	103
10017024	Pensjonistforbundet Hof	109
10017007	Pensjonistforbundet Holmestrand	325
10017002	Pensjonistforbundet Horten	132
10017020	Pensjonistforbundet Larvik	561
10017012	Pensjonistforbundet Nøtterøy	535
10017028	Pensjonistforbundet Re	271
10017023	Pensjonistforbundet Sande	270
10017017	Pensjonistforbundet Sandefjord	598
10017009	Pensjonistforbundet Slagen	223
10017030	Pensjonistforbundet Stokke	304
10017032	Pensjonistforbundet Tjøme	176
10017011	Pensjonistforbundet Tønsberg	497

Antall medlemmer totalt:	5419
Antall med flermedlemskap:	28
Kollektivt tilsluttet:	557
Antall foreninger:	19

Neste år slår Pensjonistforbundet Horten og Borre Pensjonistlag seg sammen, og vi vil dermed bli 17 foreninger i Vestfold.

Merk at i 2025 øker medlemskontingenten til 630,- pr. år.



---

### 3. Møtekalender 2025

Den 18.12 har vi sendt alle ledere/foreningene en fullstendig møtekalender for det kommende året.

Viktige datoer å merke seg:

- **Årsmøte:** 18.03
- **Frist for momskompensasjonssøknad:** 01.04 (send gjerne inn tidligere!)
- **Styrekurs:** 10.04
- **Kassererkurs:** 24.04
- **Valgkomitekurs:** 21.10
- **Verdens aktivitetsdag 10.05** Denne dagen kan dere alene, eller i samarbeid med andre lokale foreninger/aktører, tilby interessante og morsomme aktiviteter til alle eldre i kommunen. Formålet er å sette friluftsliv på dagsorden gjennom lavterskelaktiviteter i nærmiljøet. Dette skal bidra til at flere eldre får et positivt forhold til friluftsliv og tilbud om gode naturopplevelser. Samarbeidspartnere kan gjerne være idrettslag (generasjonssamarbeid), turistforeningen, sanitetsforeningen, frivillighetssentralen o.l. «Finn din friluftsglede» er et forslag til en overskrift.
- **Eldredag 01.10** – Her kan dere velge å markere selve dagen, eller bruke tidspunktet til å ha en aksjonsuke, enten uke 40 eller 41, ut fra hva som passer best. Tema bør være koblet til FNs mål for eldredagen og de har erklært 2021-2030 for tiåret for sunn alderdom.
- **01.09-04.09:** Vestfold sin Senioraktivitetsuke på Storefjell.
- **30.09:** Ledersamling

---

### 4. Søke midler og viktige skjema

På denne siden finner dere skjema for å søke midler til åpne møter: [Skjemaer og hjelpedokumenter for lokalforeninger | Pensjonistforbundet](#)

Det er mulighet for å søke om inntil 20 000,-. Arrangementer knyttet til Verdens aktivitetsdag 10.05 og FN's internasjonale eldredag 01.10



anbefales å bli prioritert i 2025. Det er lurt at dere starter planleggingen og sender inn søknad tidlig.

Informasjon om årsmøtearbeid og momskompensasjonssøknaden ble sendt per e-post til ledere/foreningen 10.12. Oppdaterte skjema knyttet til dette finner dere på nettsiden nevnt ovenfor.

---

## 6. Åpningstider på kontoret

Kontoret holder julestengt fra 19.12.24 og åpner igjen 06.01.25.

Telefontiden er mellom 09:30 og 12:00 på ukedager. Legg igjen navn og telefonnummer tydelig på svareren så vi kan ringe tilbake.

Oversikt over ferier og dager kontoret har stengt i 2025 ser dere i kalenderen.

---

## 7. Programmer for vårsemesteret og Facebook

Send gjerne inn programmene for vårsemesteret så snart de er klare, vi legger de ut fortløpende etter ferien. Halvparten av foreningene sendte inn sine programmer i høst, og disse finner dere her: [Program lokalforeningene i Vestfold | Pensjonistforbundet](#)

Husk også å sende oss linker til Facebook-innlegg som kan være interessante for andre i fylket. Regler for deling:

- Vi deler relevante nyheter som angår alle medlemmer i fylket.
- Foreningene sender Facebook-lenker som kan deles videre.
- Program og referater fra medlemsmøter deles ikke.

Eksempler på nyheter som kan deles: Åpne møter, markeringer av merkedager som Verdens aktivitetsdag, FNs internasjonale eldredag og Kvinnedagen.

Vi planlegger også en kursdag i Facebook på høsten som dere ser i kalenderen, dette kommer vi tilbake til.



---

## 8. Avslutning

Oppdatert liste over underholdere/foredragsholdere ble sendt dere 17.12. Send oss gjerne tilbakemeldinger på de dere har erfaring med i listen og kom veldig gjerne med innspill til flere oppføringer i listen. Neste utsendelse kommer før sommeren.

Dette informasjonsbrevet er sendt på e-post til alle tillitsvalgte i Vestfold, basert på oversikten i medlemsportalen. Det er også publisert på vår hjemmeside under Vestfold.

Hvis du har mottatt brevet, men ikke lenger er tillitsvalgt, vennligst ta kontakt med leder eller dataansvarlig i din lokalforening, eller fylkeskontoret for oppdatering.

---

## Vennlig hilsen

Pensjonistforbundet Vestfold



Fylkesleder  
Lasse Lilleødegård  
Telefon: 905 07 416



Fylkessekretær  
Jeanett Dorthea Apeland  
Telefon: 904 29 807