

BLI MED PÅ

Lyst på livet - Livsglede for pensjonister

VELKOMMEN SOM DELTAKAR PÅ LYST PÅ LIVET. HER MØTES VI TIL LIVSCAFEER SOM ER HYGGELEGE OG MEININGSFULLE ARENAER - SOM SKAPAST SAMMEN AV DELTAKERNE. DELTAGERNE MØTES EIN GONG I MÅNEDEN, 6 GONGER OG JOBBER MED SEG SJØLV HEIMA MELLOM SAMLINGANE.

VI STARTAR OPP PÅ GULSET NÆRMILJØSENTER I SKIEN DEN 20. JANUAR.

DELTAGERNE JOBBER MED DEI 4 ULIKE LIVSOMRÅDA SOM ER BLANT SATSINGSOMRÅDER FOR AKTIV ALDRING I WHO:

- TRYGGHET OG SIKKERHET I HJEMMET, INKL TRYGGE MEDISINER
- SOSIALT NETTVERK
- HVA MAN SPISER OG DRIKKER
- FYSISK AKTIVITET

DET BLIR HALDT KORTE INSPIRASJONSINNLEGG VED RESSURSAR I KOMMUNEN PÅ KVART LIVSOMRÅDE, OG DELTAKARANE DELER EIGEN KUNNSKAP OG ERFARING.

DELTAGERNE LÆRER KORLEIS DEI KAN BYGGE BRU MELLOM DET EIN VEIT ER GODE VANER OG DET EIN VIRKELEG GJER.

ARRANGERES AV SKIEN KOMMUNE, NÆRMILJØSENTRENE PÅ KLYVE OG GULSET, FRIVILLIG RESSURS VED TRULTE KONSMO OG HILDE AGA (PENSJONISTFORBUNDET).

Vi håper å se deg!
Spørsmål og påmelding:
Gulset nærmiljøsen-
ter v/Jeanette Gisholt Åmås.
mob 93427416