

# Demens i Oslo



## Åpen dag om demens 21. september 2023

### Har du, eller noen du kjenner, en demenssykdom? Vil du vite mer om demens?

Velkommen til en åpen dag om demens med informasjonstorg og inspirerende foredrag.

Her kan du ta en prat med fagpersoner og leverandører om hjelpemidler, velferdsteknologi, tilbud og tjenester til personer med demens og pårørende.

*Personer med demens, pårørende, helsepersonell, frivillige og andre interesserte ønskes velkommen! Verter tar imot når du kommer.*

#### Dag og tid

Torsdag 21. september  
Informasjonstorg fra kl. 10:30  
Foredrag fra kl. 12:00

#### Sted

Oslo konserthus, Lille sal. Hovedinngang  
fra Johan Svendsens plass/Ruseløkkveien

#### Servering

Gratis kaffe og te. Salg av enkel lunsjmat  
og mineralvann.

#### Gratis inngang, ingen påmelding

#### Mer informasjon og spørsmål

Se oppdatert informasjon på Facebooksiden *Senior i sentrum-Oslo kommunes seniorruker*.  
Har du spørsmål, sende e-post til [sff@hel.oslo.kommune.no](mailto:sff@hel.oslo.kommune.no)

Arrangementet er del av Oslo kommunes Senior i sentrum-uker og byens årlige markering av Alzheimerdagen. Dagen er støttet av Therese Meyns legat.

#### Arrangører:

Nasjonalforeningen Oslo demensforening, Pensjonistforbundet Oslo,  
Pårørendeskolen, Kirkens bymisjon Oslo, Senter for fagutvikling og forskning/  
Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Oslo, Oslo kommune

Nasjonalforeningen for folkehelsen

**DEMENSLINJEN**



**23 12 00 40**

# Program Demens i Oslo 21. september 2023

## Informasjonstorg og kafe kl. 10:30 til kl. 12:00

Treff hjelpmiddelleverandører, demenskoordinatorer og andre fagfolk for å høre om produkter, tilbud og tjenester til personer med demens.

Gratis kaffe, salg av enkel lunsjmat

## Foredrag kl. 12:00 til kl. 15:00

### Kl 12:00 Velkommen

Anne Kittelsen, Senter for fagutvikling og forskning/USHT, Helseetaten

### Kl 12:10 Hva er demens – enkelt forklart

En kort film fra Nasjonalt senter for aldring og helse

### Kl 12:15 Ny demensplan for Oslo

Marthe Scharning Lund, byråd for helse, eldre og innbyggertjenester

### Kl 12:25 Siste nytt fra forskning om demens

Siren Eriksen, professor og fagsjef kognisjon og demens, Nasjonalt senter for aldring og helse

### Kl 12:45 Egne erfaringer

Person med demens i samtale med pårørende

### Kl 13:05 Verdien av å bruke GPS for personer med demens

Pårørende deler sine erfaringer

### Kl 13:20 Informasjonstorg, hjelpemidler og kafe

### Kl 14:00 Nye demensvennlige tilbud i Oslo

- **Minnestien – en demensvennlig tur i Bydel Ullern**  
Mari Bilben, Seniorveileder og koordinator for aldersvennlig bydel Ullern
- **Hagebyen Dronning Ingrid's hage-et tilbud til personer med demens**  
Katrine Selnes, institusjonssjef, og Lise Kjos, prosjektleder/helsefaglig rådgiver bygg
- **Demenskor i Bydel Østensjø**  
Ruth Manskow Løken, demenskoordinator Bydel Østensjø

### Kl 14:30 Bøker for lesere med demens

Eivor Vindenes, rådgiver, Leser søker bok

### Kl 14:35 Demensprisen 2023

Utdeling ved Nasjonalforeningen Oslo demensforening

### Kl 14:45 Demenskoeret synger

Vi har hørt og sett koeret i NRKs seriesuksess, nå kommer de hit!

### Kl 15:00 Vel hjem