

Årsberetning 2025

255 000 medlemmer
Vi er eldrekraften!



Bli med – for veien videre

Pensjonistforbundet

Torggata 15

0181 Oslo

Postadresse

Postboks 6714, St. Olavs plass

0130 Oslo

Telefon: 22 34 87 70

E-post: pf@pensjonistforbundet.no

www.pensjonistforbundet.no

Følg oss også på Facebook:

www.facebook.com/pensjonistforbundet

Foto fremside: [istockphoto.com](https://www.istockphoto.com)

Foto bakside: Bjørg-Karin Buttedahl

Innhold

1 Innledning 4

Eit år med høg aktivitet 6

2 Organisasjonen 8

Pensjonistforbundets ledelse 10

SAKO 13

Konsulenter 13

Nordisk og europeisk samarbeid 14

Europa 15

Aktiviteter 15

Kommunikasjon 20

3 Pensjon 24

Trygdeoppjøret 2025 26

4 Demokrati, deltakelse og tilgjengelighet 30

Aktive pådrivere for et aldersvennlig samfunn 32

Eldrepanelet ble lansert 33

Prosjekter 36

Høringer/innspill 39

5 Helse og omsorg 44

Det sentrale helseutvalget 46

6 Aktive eldre 50

Økt aktivitet over hele landet 52

Helse- og teknologikonferansen 55

7 Tall 56

Pensjonistforbundet i tall 58

Medlemsfordeler 59

8 Vedlegg 72

1

Innledning



Årets fjerde og siste møte med regjeringen, f.v. sjeføkonom Sindre Farstad, generalsekretær Arne Halaas og 1. nestleder i sentralstyret Helga Hjetland. (Foto: Bjørg-Karin Buttedahl)

Eit år med høg aktivitet

2025 vart eit år som både utfordra og styrkte Pensjonistforbundet. Over heile landet har engasjerte medlemmar, tillitsvalde i fylkes- og lokallag bidrege til å løfte våre viktigaste saker – frå kampen for økonomisk tryggleik til arbeidet for eit meir aldersvenleg samfunn. Samla har vi stått støtt i vårt oppdrag: å sikre betre levekår, større deltaking og auka verdigheit for eldre i Noreg.

Aktiviteten har auka

Pensjonistforbundet har i overkant av 700 lokallag, og vi er landets desidert største og mest slagkraftige interesseorganisasjon for eldre. Aktiviteten ute i landet aukar, og vi kjenner på eit stadig større ansvar for å vere ei tydeleg stemme i samfunnsdebatten. Mange av våre fylkes- og lokalforeiningar har hatt flotte aktivitetar i samband med aksjonsvekeane våre i mai og oktober. 2025 var òg eit år der samarbeidet vårt med partnerane vart ytterlegare styrkt. Gjennom felles innspel og

koordinert innsats representerer vi stemmene til landet sine eldre i viktige saker som arbeidsliv, buforhold, helse og frivilligheit. Dette gjev oss tyngde og legitimitet i ei tid der det vert fleire eldre og behovet for gode, framtidretta løysingar aukar.

Viktige eldrepolitiske saker i 2025

I 2025 prioriterte Pensjonistforbundet ei rekkje område som er avgjerande for eit trygt og verdig liv i alderdomen. Nokre døme på dette er:

- Styrking av frivilligheit og sosiale møteplassar: Eldre bidreg stort i frivillig sektor, og vi etterlyste ein nasjonal innsats for å støtte lokale møteplassar, uteaktivitetar og initiativ som gjev eldre meiningsfulle høve til deltaking og mindre einsemd.
- Betre og fleire aldersvennlege bustader: Vi bad om sterkare satsing på bustadtiltak som mellom anna heistilskot, tryggleiksbustader og ei styrkt bustøtteordning. For mange eldre er dette avgjerande å kunne tilpasse bustaden, for å kunne bu trygt og godt heime lengre.
- Like rettar i arbeidslivet: Vi støtta forslaget om at eldre arbeidstakarar skal ha same rett til sjukepengar og dagpengar som andre arbeidstakarar. I dag vert slike rettar svekte allereie frå fylte 67 år, noko vi meiner er urimeleg.

Dette er nokre av sakene som har prega vårt arbeid gjennom året.

Trygdeoppgjeret 2025 - framsteg, men ikkje rettferd

Trygdeoppgjeret i mai 2025 var viktig for Pensjonistforbundet, slik det er kvart år. Etter drøftingar med pensjonistorganisasjonane og arbeidstakarsamanslutningane, fastsette regjeringa ei auke i alderspensjon frå folketrygda på 3,71 prosent frå 1. mai, som gjev ein årleg vekst på 3,4 prosent. Dette inneber eit visst løft i kjøpekraft for landets pensjonistar.

Samtidig vart grunnbeløpet (G) auka med 4,94 prosent, noko som òg påverkar uføretrygda og andre ytingar positivt.

Alle pensjonistar får same prosentvise auke i trygda. Dette gir minst til dei som har dei lågaste pensjonane. Dette vil Pensjonistforbundet gjere noko med. Vi arbeider for ei meir rettferdig regulering av folketrygda.

Den eldrepolitiske potten – viktig gjennomslag

For statsbudsjettet 2025 vart det løyva ein eldrepolitisk pott på 20 millionar kroner, retta mot frivilligheit, møteplassar og tiltak som styrkjer eldrepolitikken. Denne potten markerte eit viktig steg i retning av ein meir offensiv nasjonal eldrepolitikk. Av denne potten fekk Pensjonistforbundet tre millionar. Midlane var ikkje store, men dei var viktige: dei gjev rom for tiltak som styrkjer lokalsamfunn, frivillige initiativ og innsats som gjer kvardagen betre for eldre.

I statsbudsjettforhandlingane i desember 2025, vart Ap-regjeringa samde med Sp, MDG, SV og Raudt om å sette av 60 millionar kroner i eit såkalla aktivitetstilskott med og for eldre. I tillegg vart det løyva ti millionar kroner til aktivitetar i Pensjonistforbundet. For Pensjonistforbundet er dette eit resultat av langt og målretta arbeid. Det syner at politisk påverknad frå vår eldreorganisasjon fungerer – og at våre krav vert tekne på alvor.

Felleskap, kraft og retning vidare

2025 har vist kor viktig det er å stå saman. Vi skal vere stolte over alt forbundet har fått til dette året – både i organisasjonen og i politikken. Vi avsluttar året med meir kraft, større gjennomslag og klar retning for arbeidet vårt.

Pensjonistforbundet skal vere ein konstruktiv kraft, ei tydeleg stemme og ein trygg støttespelar for alle eldre i Noreg. Med fellesskap, kompetanse og engasjement held vi fram arbeidet for eit samfunn der eldre vert høyrde, verdsett og tekne på alvor – heile livet.

Arne Halaas, generalsekretær

2

Organisasjonen



Helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre (Ap) ble invitert til landsstyremøtet i desember. (Foto: Bjørg-Karin Buttedahl)

Pensjonistforbundets ledelse

Sentralstyret

Sentralstyret har hatt 12 møter og behandlet 155 saker i 2025. De fleste sentralstyremøtene har vært fysiske, og noen har vært digitale.

Sentralstyret har bestått av:

Leder	Jan Davidsen	Hordaland
Første nestleder	Helga Hjetland	Sogn og Fjordane
Andre nestleder	Bjørn Egeli	Agder
Medlem	Inger-Marie Stokker	Akershus
Medlem	Tove Britt Tidemann Andreassen	Troms
Medlem	Jørund Hassel	Oppland
Medlem	Knut Trond Knudsen	Trøndelag
Medlem	Gerd Eva Volden	Fagforbundet
Medlem	Kjell Engebretsen	Fagforbundet (til oktober)
Medlem	Karin Mathisen	Fagforbundet (fra november)
Første vara	Berly Lund Grønning	Oslo
Andre vara	Bjørn Eriksen	Østfold
Tredje vara	Anne-Karine Innbjør	Nordland
Fjerde vara	Magne Tuxen	Vestfold

Forhandlingsutvalget

Sentralstyret er forhandlingsutvalg ved drøftinger/forhandlinger med regjeringen og dens berørte departement. Lederne av de respektive SAKO-organisasjonene deltar også på disse møtene. Det har vært flere møter i dette utvalget, som har forberedt møter med ansvarlig statsråd i forbindelse med regjeringens forslag til revidert statsbudsjett og trygdeoppgjøret i mai, regjeringens forslag til statsbudsjett for 2026, og møter om innspill til regjeringens arbeid med statsbudsjett for 2026 og 2027.

Landsstyret

Dette er forbundets høyeste organ mellom landsmøtene. Landsstyret har hatt fem møter og behandlet 42 saker i 2025. Det er holdt to fysiske landsstyremøter og tre digitale. Landsstyret består av sentralstyret, fylkeslederne og representanter fra kollektivt tilsluttede organisasjoner. Leder for helseutvalget og representant for de ansatte tiltrer landsstyret. Kontrollkomiteen møter også på landsstyrets møter. I tillegg kan forbundets konsulenter, fylkessekretærer og deler av administrasjonen møte i dette organet.

I tillegg til sentralstyrets medlemmer, hadde landsstyret følgende medlemmer i 2025:

- Bjørn Eriksen, Østfold
- Sigmund Kristoffersen, Akershus
- Steinar Simonsen, Oslo (til mars)
- Terje Bjøro, Oslo (fra april)
- Jan Tyriberget, Hedmark
- Kjell Magne Eriksen, Oppland
- Toril Naper Hauge, Buskerud (til mars)
- Dankert Freilem, Buskerud (fra april)
- Helge Kristoffer Grønhovd, Buskerud (fra desember)
- Lasse Lilleødegård, Vestfold
- Lise Wiik, Telemark
- Ingrid Wisløff Jæger, Agder
- Herdis Gunn Rødne, Rogaland
- Vigdis Ravnøy, Hordaland
- Nils R. Sandal, Sogn og Fjordane
- Anne Lise Hessen Følsvik, Møre og Romsdal
- Egil Hestnes, Trøndelag (til mars)
- Karin Kjølmoen, Trøndelag (fra april)
- Dagfinn Pettersen, Nordland
- Werner Kiil, Troms
- Arnhild Hegge, Finnmark (til mars)
- Arne Josvald Sabbasen, Finnmark (fra april)



Landsstyret er Pensjonistforbundets høyeste myndighet mellom landsmøtene, og møtes fire ganger i året.
(Foto: Bjørg-Karin Buttedahl)

Fra Fagforbundet:

- Annie Irene Vika, Fagforbundet (til oktober)
- Anne Britt Markeng, Fagforbundet (fra november)
- Randi Munch Aanonsen, Fagforbundet
- Odd Arne Heggås, Fagforbundet (til oktober)
- Sigmund Karlsen, Fagforbundet (fra november)
- Terje Holmedal, Fagforbundet (fra november)
- Bjørn Holmli, Fagforbundet
- Bjørg Vatnedalen, Fagforbundet
- Svein M. Sivertsen, Fagforbundet
- Synnøve Haugland, Fagforbundet (fra november)

Fra Forbundet Styrke:

- Jan-Ole Ramstad

Fra Postens Pensjonistforbund:

- Kjellaug Kristiansen Jota

Fra YTF:

- Karsten A. Larsen

Leder helseutvalget:

- Wenche Malmedal

Ansattes representant:

- Lars Nestaas

Kontrollkomité:

Kontrollkomiteen blir valgt på landsmøtet og sitter hele perioden. Den består av Oddrun Vabø, Åge Magnussen og Inger Johanne Kvam. I 2025 hadde komiteen tre møter. Kontrollkomiteen deltar på alle landstystremøter. Komiteens sekretær er økonomisjef Jørn Karlsen.

Pensjonistforbundets administrasjon

Pr. 31.12.25 har Pensjonistforbundet 18 ansatte på hovedkontoret i Torggata 15 i Oslo. I tillegg jobber tre medarbeidere deltid på pensjonistvilkår på medlemservice. Forbundet har en fylkessekretær i hvert fylke, inkludert tidl. Hedmark, Oppland, Sogn og Fjordane og Hordaland, i alt 17 ansatte. Antall årsverk er uendret fra 2024. Administrasjonen er organisert i følgende avdelinger: Avdeling for fag og politikk, avdeling for kommunikasjon og medlemservice, avdeling frivillighet og fylkessekretærer og generalsekretærens stab.

Ansatte ved utgangen av 2025:

- Arne Halaas, generalsekretær

- Bjørg-Karin B. Buttedahl, kommunikasjonsjef/ avdelingsleder kommunikasjon og medlemservice
- Merete J. Orholm, avdelingsleder fag og politikk
- Anne-Kari Minsaas, avdelingsleder frivillighet og fylkessekretærer
- Solveig Jenssveen, organisasjonssekretær
- Jørn Karlsen, økonomisjef
- Ingunn Solli, redaktør Pensjonisten
- Trond Halvard Nedrebø, redaktør Pensjonisten (pensjonist fra mars)
- Tone Stidahl, webredaktør
- Eyvind Frilseth, spesialrådgiver
- Sindre Farstad, sjeføkonom
- Anne Hanshus, seniorrådgiver helse
- Dyre Røseth, seniorrådgiver bolig
- Lars Nestaas, rådgiver økonomi
- Unn Johansen, prosjektleder digitale verktøy (pensjonist fra september)
- Unni Olimb Norman, seniorrådgiver prosjekt og rekruttering
- Mette Henriksen, områdeleder medlemservice
- Nina Persson, kontorkoordinator
- Grethe Fladmark, seniorrådgiver kommunikasjon og medlemservice
- Miriam Sandem, seniorrådgiver medlemsfordeler
- Hilde Bergan, medlemservice (ansatt på pensjonistvilkår)
- Marianne Kluge, medlemservice (ansatt på pensjonistvilkår)
- May Britt Hamre, medlemservice (ansatt på pensjonistvilkår)
- Maria Frydenlund, fylkessekretær i Østfold (permisjon)
- Remi Drageset, fylkessekretær i Østfold, vikar fra 01.02
- Sigrid B. Karlsen, fylkessekretær i Akershus
- Ragnhild T. Gulbrandsen, fylkessekretær i Oslo
- Tore Ketil Stårvik, fylkessekretær i Hedmark
- Amund Morthov, fylkessekretær i Oppland
- Gro Renstrøm Moen, fylkessekretær i Buskerud
- Linda B. Skjersåker, fylkessekretær i Buskerud (fra 24.11.)
- Marte Minnesjord, fylkessekretær i Telemark
- Jeanett Apeland, fylkessekretær i Vestfold
- Aina Nordfonn, fylkessekretær i Rogaland
- Elisabeth Braut, fylkessekretær i Hordaland
- Britt Tjønneland, fylkessekretær i Sogn og Fjordane
- Aud-Berit Eidhammer, fylkessekretær i Møre og Romsdal

- Britt Tønne Valstad, fylkessekretær i Trøndelag
- Paul Sigsten Amundsen, fylkessekretær i Nordland
- Erik Kopke, fylkessekretær i Troms
- Sølve Johansen, fylkessekretær i Finnmark (t.o.m. april)
- Liss Beth Gjertsen, fylkessekretær i Finnmark (fra 01.06)

SAKO

SAKO – Samarbeidskomiteen for pensjonister – har som formål å styrke og utvikle samarbeidet mellom landsdekkende pensjonistorganisasjoner. Pensjonistforbundet er sekretariat for Samarbeidskomiteen. SAKO representerer alle disse organisasjonene opp mot regjeringen og andre myndigheter vedrørende trygdeoppgjøret, revidert nasjonalbudsjett, de fire møtene om kommende statsbudsjett og andre relevante saker.

Medlemmer er:

Pensjonistforbundet, Fagforbundet, Postens Pensjonistforbund, Statens vegvesens pensjonistforbund, Politiets pensjonistforbund, Telepensjonistenes landsforbund, LO-stats kontaktforum og Jernbanepensjonistenes forbund. Forbundet Styrke er invitert med.

SAKO-konferansen holdes hvert år, og organisasjonene inviteres til å delta med fem deltakere hver. Årets konferanse ble arrangert 22. oktober i Oslo kongressenter, og samlet nesten 50 personer.

Temaene som ble berørt var:

- Statsbudsjettet 2026
- Statsbudsjettet 2027 og SAKO-organisasjonenes krav
- Pensjonistenes levekår - basert på den årlige rapporten fra Pensjonistforbundet
- Informasjon fra organisasjonene
- SAKO-samarbeidet – veien videre

I tillegg har det vært styremøter i SAKO, og møter i SAKO i forbindelse med revidert budsjett og trygdeoppgjøret, regjeringens forslag til statsbudsjett for 2026 og innspillmøter om statsbudsjett 2027.

Konsulenter

Pensjonistforbundet hadde følgende konsulenter i 2025:

- Wenche Malmedal, helse- og omsorgssaker, leder det sentrale helseutvalget
- Carsten O. Five, økonomisaker
- Anne Grethe Skårdal, organisasjonsutvikling m.m.
- Bjarne Jensen, samfunnsøkonomi og utredninger
- Geir Mosti, samarbeid med kollektive organisasjoner
- Arnfinn Ihle, kommunal økonomi
- Torstein Øverland, fripoliser (fram til mars)
- Steinar Barstad, helse- og omsorgssaker, Eldrepanelet
- Rune Ramsli, kurs og opplæring
- Kristin Mehre, velferdsteknologi m.m.
- Kjell Skarheim, Arendalsuka (fram til august)
- Steinar Ness, politisk arbeid
- Harald Olimb Norman, foredrag

Organisasjonsutvalget

Landsmøtet i 2023 vedtok å etablere et organisasjonsutvalg. Utvalget består av: Helga Hjetland (leder), Inger-Marie Stokker, Bjørn Eriksen, Vigdis Ravnøy, Rune Ramsli og Geir Mosti. Trond Knudsen ble med i utvalget igjen fra høsten 2025. Sekretær fra administrasjonen har vært Solveig Jenssveen.

Utvalget har hatt sju møter dette året. I tillegg kommer korte arbeidsmøter i forbindelse med andre samlinger og møter. Utvalget har særlig prioritert arbeidet med å bedre samhandlingen med fylkesforeningene med vekt på lederne av verve- og organisasjonsutvalgene i fylkene. Det er holdt to samlinger med denne målgruppen:

- Den første samlingen ble holdt på Gardermoen 5. juni med temaene verving og handlingsplanarbeid
- Den andre samlingen ble holdt 19. september på Teams, med hovedtema systematisk arbeid med etablering av nye lokalforeninger

Det er gjennomført pilot i fire fylker med veiledningsprogrammet politisk påvirkning i kommunene, som blir lansert som et tilbud til fylkes- og lokalforeninger og samarbeidsutvalg ved starten av 2026.

Fra høsten 2025 er det holdt månedlige digitale møter med fylkeslederne og lederne av verve- og organisasjonsutvalgene, hvor innholdet er aktuell informasjon fra forbundet sentralt, samt at ulike fylker er invitert til å fortelle

om sitt arbeid for å inspirere de andre.

Det er også etablert flere samarbeidsutvalg lokalt for felles diskusjon om viktige saker og for felles innspill til elderråd og kommuneadministrasjon. Organisasjonsutvalget er ressurser i dette arbeidet. Utvalget har videre jobbet med å videreutvikle organisasjonsopplæringen ved å fornye styrekurset og laget et nytt kurs i møteledelse. Utvalget har behandlet og foreslått innstilling til de organisatoriske sakene som er foreslått til landsmøtet i 2026.

Organisasjonskurs

Opplæringsgruppa har holdt 24 styrekurs og 16 valgkomitekurs i 2025. I tillegg har Pensjonistforbundets økonomisjef Jørn Karlsen holdt 14 kassererkurs over hele landet, med unntak av Hordaland, der kurs er holdt av Oddrun Vabø. Alle kurs har vært gjennomført med fysisk oppmøte og i alt 649 deltakere.

Opplæringsgruppa har bestått av:

- Rune Ramsli (ansv. koordinator)
- Anne Grethe Skårdal (Telemark)
- Grete Monsen (Trøndelag)
- Solveig Jenssveen (org.sekr - adm.)
- Harald O. Norman (Oslo)
- Eva Nilsen (Agder)
- Arnfinn Hongseth (Innlandet)
- Terje Dahl (Nordland)
- Per Christian Holm (Telemark)
- Connie Hamre (Sogn og Fjordane / Vestland)

Kursene er markedsført gjennom Pensjonistforbundets hjemmeside, nyhetsbrev til tillitsvalgte og ved direkte informasjon til tillitsvalgte i lokalforeningene. Sammenliknet med 2024 er det en liten økning i antall kurs, og en liten nedgang i antall deltakere. Fylkessekretærene er nøkkelpersoner i arbeidet, både med å sette opp kurs i fylkene og rekruttere deltakere.

Kurs i møteledelse og kurs for sekretærer i Pensjonistforbundets lokalforeninger er to nye kurs som er utviklet og vil bli tilbudt i 2026.

Nordisk og europeisk samarbeid Nordiske samarbeidskomiteen (NSK)

Pensjonistforbundet er med i den Nordiske Samarbeidskomiteen (NSK), som er en organisasjon for pensjonistorganisasjoner i Norden. Det er svenske Pensionärernas

Riksorganisation (PRO) som har sekretariatsfunksjonen til NSK. NSK er et samarbeid mellom åtte pensjonistorganisasjoner:

- Pensionärernas Riksorganisation (PRO) – Sverige
- SKPF pensionärerna – Sverige
- Faglige Seniorer – Danmark
- Landsfelag Pensjónista – Færøyene
- Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry/Pensionstagarnas Centralförbund PCF – Finland
- Eläkeläiset ry – Pensionärerna rf – Finland
- Landssamband eldri borgara, (LEB) – Island
- Pensjonistforbundet – Norge

NSKs medlemsorganisasjoner samarbeider for å forsvare den nordiske velferdsmodellen. NSK ledes av PROs leder Åsa Lindestam og samordnes av Åsa Karlberg. NSK er også medlem AGE Platform Europe med ca 145 medlemsorganisasjoner. I AGE-sammenheng har NSK det engelske navnet The Nordic Older People's Organisation (NOPO).

NSKs årsmøte 6.-7. mai 2025

Pensjonistforbundet var vertskap da den Nordiske Samarbeidskomiteen (NSK) hadde sitt årsmøte 6.-7. mai 2025 i Norge, på Lillestrøm (Scandic Hotell). NSK behandlet årsmøtesaker som regnskap og revisjonsberetning, virksomhetsberetning, årsplan o.l. I tillegg var det faglig seminar om:

- «Bu trygt heime»-reformen: Statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet Ellen Rønning-Arnesen innledet og besvarte spørsmål og kommentarer fra de nordiske søsterorganisasjonene
- Eldrepolitisk pott: Forbundsleder Jan Davidsen innledet, deretter var det en god diskusjon om muligheten for å få til noe liknende i de øvrige nordiske landene.

NSKs høstmøte 5.-7. november 2025

Pensjonistforbundet deltok på NSKs høstmøte, som ble avholdt hos vår danske søsterorganisasjon, Faglige seniorer. Agenda for møtet:

- Styremøte – der ordinære styresaker for NSK ble behandlet.
- Kunstig intelligens (KI/AI), hvordan brukes dette hos de ulike organisasjonene?



Pensjonistforbundet var vertskap for NSKs årsmøte, og tok deltakerne med på et besøk til Dronning Ingrid's hage, et unikt bokonsept i Oslo for personer med demens. (Foto: Arne Halaas)

- «Seniorennes toppmøte». Faglige Seniorer hadde sitt årlige møte i Folketinget, der aktuelle eldrepolitiske saker sto på dagsorden. Den danske eldreministeren innledet, samt en rekke andre politikere, forskere og tillitsvalgte. Toppmøtet er åpent for alle. Interessante temaer med hovedvekt på å benytte eldre som ressurser både i et forlenget arbeidsliv og som frivillige. Blant annet ble det presentert et stort nasjonalt program der seniorer arbeidet innen dagligvarebransjen, med seniorlønn. Formålet er å aktivisere eldre, hindre ensomhet, og skape et mer mangfoldig miljø i kolonialhandelen.

Europa

I Europa er AGE Platform Europe den viktige eldreorganisasjonen, med om lag 145 medlemsorganisasjoner. Pensjonistorganisasjoner fra EU og EFTA-land kan søke om medlemskap i AGE. Sekretariatet ligger i Brussel i Belgia. Pensjonistforbundet har vært selvstendig medlem i AGE siden 2020, med forbundsleder som representant og generalsekretær som vara. I 2025 har de to fysiske møtene

i AGE dessverre kollidert med Pensjonistforbundets landsstyremøter, men vi har deltatt på digitale møter.

Aktiviteter Samarbeidsprosjekter med Fagforbundet

Fagforbundet hadde i 2025 satt av tre millioner kroner til samarbeidsprosjekter mellom de to forbundene:

- Ringeprojekt/verving (pensjonister i Fagforbundet)
- Helse- og teknologikonferansen
- Kurs – nye teknologiambassadører, inkl. mangfold
- Felles samling for Pensjonistforbundet og Fagforbundet
- Trafikksikkerhet for eldre gående (TREFF)
- Gangvennlige lokalsamfunn
- Aksjonsuke: Friluftslivets år/ verdens aktivitetsdag (mai)
- Aksjonsuke: Eldredagen (oktober)
- Facebook: Kampanjer og filmer for verving og synlighet

Felles seminar mellom Fagforbundet og Pensjonistforbundet

Det ble arrangert en felles samling 16.-18. september 2025 på Storefjell i Buskerud, for å inspirere til videre godt samarbeid om felles eldrepolitiske saker. Inviterte deltakere var våre fylkessekretærer og fylkesledere, samt ledere og nestledere i Fagforbundets pensjonist- og uføreutvalg i fylkene. I tillegg deltok tillitsvalgte fra vårt sentralstyre og fra Fagforbundets sentrale pensjonist- og uføreutvalg. Det var også med noen ansatte fra forbundene sentralt som organiserte samlingen.

Temaene på samlingen var:

- Den eldrepolitiske situasjonen etter stortingsvalget – ved forbundsleder Jan Davidsen
- Hvordan jobber Pensjonistforbundet for å skape engasjement lokalt? Ved første nestleder Helga Hjetland
- Hva er et aldersvennlig samfunn – og hvordan kan vi jobbe sammen om dette? Ved Kjell Engebretsen, Fagforbundets sentrale pensjonist- og uføreutvalg/ PFs sentralstyre
- Valgresultatet 2025 – hva betyr det for oss? Ved Trond Jensrud, leder for politikk- og samfunnsavdelingen i Fagforbundet
- De sentrale samarbeidsprosjektene – hva gjør vi i år? Ved organisasjonssekretær Solveig Jenssveen
- Medlemsverving – hva virker? Et faglig foredrag ved Line Nordby fra Bas Kommunikasjon
- Pensjonistforbundet – hvordan jobber vi med verving? Ved Bjørg-Karin Buttedahl, kommunikasjonssjef Pensjonistforbundet
- Fagforbundet – hvordan jobber vi med verving av medlemmer til Pensjonistforbundets lokalforeninger? Ved Marianna Lind, Fagforbundet
- Hvordan jobber vi med medlemsfordeler i Pensjonistforbundet? Ved Bjørg-Karin Buttedahl, kommunikasjonssjef Pensjonistforbundet
- Hvordan drive systematisk vervearbeid? Ved Atle Holberg Frey, rådgiver i Fagforbundet

Samarbeid, deltakelse og medvirkning
Pensjonistforbundet deltar aktivt i flere allianser, råd og utvalg og bidrar med vår kompetanse på en rekke områder for å skape et aldersvennlig samfunn:

Av-og-til

Av-og-til er en ideell organisasjon som arbeider for å utgjøre en risiko for en selv eller kan være til skade eller ulempe for andre. Pensjonistforbundet samarbeider for å spre faktabasert informasjon til eldre om helsemessige konsekvenser ved bruk av alkohol.

Besteforeldrenes Klimaaksjon

Besteforeldrenes Klimaaksjon (BKA) er en tverrpolitisk organisasjon som setter framtida for barn og unge først. Pensjonistforbundet er en av samarbeidspartnerne og det har vært kontakt i perioden mellom de to organisasjoner på generalsekretærnivå.

BetterAge

Pensjonistforbundet var samarbeidspartner i forsknings- og innovasjonsprosjektet BetterAge, ledet av Universitetet i Bergen, og ga innspill i prosjektutviklingen og søknad til Norges forskningsråd.

Bolig og tilgjengelighet

På bolig- og tilgjengelighetsfeltet har Pensjonistforbundet samarbeid med mange aktører. Av de vi har mest kontakt med, og noen ganger samarbeid om konferanser, rapporter, høringer og forskning er: Eldreboligalliansen, Norske Boligbyggelags Landsforbund (NBBL), Husbanken, Norges Handikapforbund, Universitetet i Bergen og Agenda Kaupang.

Bostøttealliansen

Pensjonistforbundet har sekretariatsfunksjonen og er talsperson på vegne av Bostøttealliansen som samler 20 organisasjoner.

Bufdirs likestillingsråd

Pensjonistforbundet er representert i Barne-, ungdoms- og familiedirektoratets likestillingsråd, som skal bidra til at Bufdir har et helhetlig perspektiv i arbeidet med å fremme et samfunn med like muligheter for alle.

Digitaliseringsdirektoratet (Digdir);

Tilsynet for universell utforming
Pensjonistforbundet sitter i dialogmøter i Digdir sammen med blant annet Senteret for et aldersvennlig Norge og Seniornett.

Flyte

Pensjonistforbundet er medlem av Flyte, en paraplyorganisasjon som har som formål å

forebygge drukning. En svært høy andel av de som drukner i Norge, er menn over 60 år, og vi vil bidra til å redusere antall drukninger, gjennom informasjon og kampanjer.

Frivillighet Norge

Pensjonistforbundet er medlem av Frivillighet Norge, sammen med over 350 andre medlemsorganisasjoner. Det arrangeres jevnlig møter med ulike temaer på dagsorden.

Helsetilsynet

Pensjonistforbundet er medlem av brukerrådet i Statens helsetilsyn som er et samarbeidsforum mellom Helsetilsynet og bruker- og pårørende organisasjoner.

IKT seniorer Agder

Pensjonistforbundet er representert i prosjektet IKT Seniorer Agder.

Kontaktforum, Helse- og omsorgsdepartementet

Pensjonistforbundet er medlem av kontaktforumet for brukerne av helse- og omsorgstjenester, som er brukerrådet til Helse- og omsorgsdepartementet.

Kommunal- og distriktsdepartementet (KDD)

Pensjonistforbundet deltar i "Samarbeidsforum for digital inkludering" i regi av KDD, sammen med flere andre aktører.

Kunnskapssenter for lengre arbeidsliv

Pensjonistforbundet er tilsluttet Kunnskapssenter for lengre arbeidsliv.

Likestillings- og diskrimineringsombudet (LDO)

Pensjonistforbundet er medlem av fagrådet til LDO, som skal bidra med informasjon, kunnskap og innspill til ombudets arbeid.

Nasjonalt senter for aldring og helse

Pensjonistforbundet er med i faglig referansegruppe for Nasjonalt senter for aldring og helse, som er oppnevnt av Helse Sør-Øst. Referansegruppen har spesielt en rolle knyttet til samarbeid om forskning og kompetansespredning.

Nettverk for universell utforming i kollektivtransport

Pensjonistforbundet sitter i nettverk for universell utforming i kollektivtransport,

ledet og koordinert av Bufdir.

NRKs brukerråd

Pensjonistforbundet sitter i NRKs brukerråd, som skal gi innspill på forbedring av tilgjengelighet og øke mangfold, både i innhold og i organisasjonen.

Pårørendealliansen

Pensjonistforbundet er medlem og alliansepartner i Pårørendealliansen, en paraplyorganisasjon som jobber for bedre vilkår for pårørende i alle aldre, på tvers av diagnoser og livssituasjoner. Vi er representert i styret og har en samarbeidsavtale som skisserer flere felles aktiviteter og politisk samarbeid.

Rådet for et aldersvennlig Norge

Pensjonistforbundet sitter i Rådet for et aldersvennlig Norge sammen med Frivillighet Norge, KS, NHO, Husbanken, IKT Norge og Nova-OsloMet (se egen omtale).

Samferdsel

Vi er medlem av Trygg Trafikk og deltar i brukerrådene til Jernbaneverkets toggruppe og Avinors flygruppe. Vi samarbeider med Statens vegvesens pensjonistforbund om trafikksikkerhet for eldre gående og syklende.

SAFO

Pensjonistforbundet fremmer felles krav i trygdeoppgjøret med Samarbeidsforumet for funksjonshemmedes organisasjoner (SAFO) og samarbeider om andre relevante politiske saker. SAFO er en paraplyorganisasjon for Norges Handikapforbund, Norges Handikapforbunds Ungdom, Norsk Forbund for Utviklingshemmede, Angstforeningen, og Foreningen Norges Døvblinde.

Senteret for et aldersvennlig Norge

Pensjonistforbundet er strategisk partner med senteret. I fellesskap skal vi bidra til mer levende og aldersvennlige lokalsamfunn, til beste for samfunnet og den enkelte. Senteret er også administrasjon for Rådet for et aldersvennlig Norge og ligger under Helsedirektoratet.

Seniornett

Etter at prosjektet datastuer ble avsluttet ved utgangen av 2024 er samarbeidet med Seniornett videreført gjennom en samarbeidsavtale

for å styrke eldres digitale kompetanse. Det er etablert et samarbeidsutvalg som møtes anslagsvis to ganger pr år. Flere av våre lokalforeninger har også et samarbeid med Seniornettforeninger om digital opplæring.

Skadeforebyggende Forum - Eldresikkerhetsrådet
Pensjonistforbundet sitter i Eldresikkerhetsrådet sammen med Trondheim kommune, Norske Kvinners Sanitetsforening, Nasjonalt senter for aldring og helse, Almas Hus og Livsglede for eldre.

Sterk og stødig

Pensjonistforbundet sitter i referansegruppen for Sterk og stødig i regi av Nasjonalt senter for aldring og helse.

TryggEST

Pensjonistforbundet deltar i referansegruppen til prosjektet TryggEST, som er en del av Bufdirs arbeid mot vold mot sårbare grupper.

Pensjonistforbundet er representert i:

- Kontaktforum i Helse- og omsorgsdepartementet
- Brukerutvalg i helseforetak (HF) og regionale helseforetak (RHF)
- Brukerrådet i Helsedirektoratet og flere referanse-/arbeidsgrupper
- Brukerutvalg Helsetilsynet
- Brukerutvalget til Pasientreiser HF
- Brukerutvalget til Sykehusapotekene HF
- Referansegruppemøtet for nasjonal brukererfaringsundersøkelse blant legevakt pasienter
- Styret i Helseinnovasjonssenteret
- SN/K 581 Aldrende samfunn, Standard Norge
- Forum for tilgjengelighet ved valg i Kommunal- og distriktsdepartementet

Kommunikasjon

Nyhetsbrev til alle

Vi fortsetter å sende ut digitalt nyhetsbrev ca. annenhver uke til alle medlemmer vi har epostadresse til. Også i 2025 økte antall mottakere, slik at vi ved slutten av året sendte det til 66 137 epostadresser, som er mer enn 6000 flere enn ved utgangen av 2024. Gjennom nyhetsbrevet får medlemmene tilgang til nyheter om vårt politiske arbeid, tips, råd og medlemsfordeler som er publisert på Pensjonistforbundets nettside. Målet er å gi



Pensjonistforbundet får god synlighet og profilering i filmen "Pensjonskuppet", som kommer på kino høsten 2026.

medlemmene mulighet til å sette seg inn i hva Pensjonistforbundet oppnår, tilbyr og jobber med, og på den måten knytte tettere kontakt.

Nyhetsbrev til tillitsvalgte

I det viktige arbeidet med å spre kunnskap, skape engasjement og legge til rette for aktivitet og medlemsvekst, sender vi jevnlig ut nyhetsbrev til våre tillitsvalgte. Nyhetsbrevene er et sentralt verktøy i organisasjonen og inneholder relevant og oppdatert informasjon, både av faglig og organisatorisk karakter. Målet er å støtte de tillitsvalgte i deres arbeid og bidra til god informasjonsflyt i hele organisasjonen.

Pensjonistforbundet i media

12 pressemeldinger ble publisert via NTB. Pressemeldingene har resultert direkte i 86 medieoppslag i 2025. Temaer var blant våre krav til statsbudsjettet 2026, trygdeoppjøret og vårt gjennomslag i statsbudsjettet 2026 om til sammen 70 millioner kroner til frivillig aktivitet med og for eldre.

Pensjonistforbundet er nevnt 2 470 ganger i redaksjonelle medier i 2025, som er en økning på nær 40 prosent sammenliknet med 2024. 1 440 av alle treff er fra nettmedier mens 1 030 er fra papirmedier. Vi ser en klar effekt av økt aktivitet lokalt, som har resultert i mange fine omtaler i lokalavisene. Det er også mange fylkes- og lokalforeninger som løfter fram viktige eldrepolitiske temaer i sine lokale medier, både gjennom leserinnlegg og redaksjonell omtale.



Pensjonistforbundet deltok med et femtittalls statister til innspillingen av den nye norske filmen "Pensjonskuppet", som kommer på kino høsten 2026.

Nettsiden

Vår nettside *pensjonistforbundet.no* har gjennomgått store endringer i 2025. Ved årsskiftet skiftet vi leverandører til Seeds/99X på teknisk side, og Netlife på digitalt design. Forsiden og innholdsstrukturen ble fornyet omtrent samtidig, for å være mer strategisk rettet mot målene vi har; å rekruttere og beholde medlemmer, bidra til politiske gjennomslag, og gi tillitsvalgte verktøy og informasjon de trenger. Høsten 2025 lanserte vi deretter nye temasider, med utvidet og gjennomarbeidet innhold, blant annet innenfor økonomi, helse og bolig. Nye designelementer som font og farger ble også endret, i tråd med oppdatert profilmanual.

Nettsiden hadde i 2025 ca. 1,5 millioner sidevisninger, som er 300 000 mer enn året før. Siden for medlemsfordeler hadde aller flest visninger, 336 000 – mer enn doubling fra året før. Dette skyldes en bevisst satsing på gjennomarbeidet innhold, god presentasjon, samt strategisk bruk av nyhetsbrev og annonsering på Facebook, som samlet har gitt et svært godt resultat.

Andre godt besøkte sider på weben er, i tillegg til forsiden, *Finn lokalforening*, *Bli*

medlem, *Prognose for pensjonsøkning 2025*, *Pensjonskalkulator*, *Treningsreiser med Springtime*, *Pensjonisten*, *Prognose for uføretrygd* og *For tillitsvalgte*. Av de besøkende til nettsiden, benyttet ca. 65 prosent mobiltelefon i 2025. Dette tallet har vært stigende de siste årene. 25 prosent benyttet PC, mens resten brukte nettbrett.

Trafikken til nettsiden kommer i all hovedsak fra lenker i nyhetsbrev, Facebook og Google-søk. Det fører til at mange kommer direkte inn til en temaside eller enkeltartikkel, som derfor må holde høy kvalitet når det gjelder språk, illustrasjoner og fakta. Dette har vi jobbet mye med både i 2024 og 2025. Vi har også jobbet med å slette gammelt innhold, og å optimalisere sidene slik at de skal fungere godt i Google-søk.

Mens webredaktør har det overordnede ansvaret for nettsiden, har fagrådgivere og andre ansatte definert fagansvar for innhold – slik at dette blir oppdatert og ivaretatt. Flere ansatte i avdeling for kommunikasjon og medlemservice publiserer innen sine fagfelt. I tillegg publiserer hver fylkessekretær på fylkenes sider, og redaktøren av *Pensjonisten* publiserer utvalgte artikler fra bladet.

Sosiale medier

I 2025 oppnådde vi 11,8 millioner visninger av vårt innhold på Facebook, med 365 000 lenkeklikk, og 36 000 følgere. Dette viser solid vekst fra året før. Litt over halvparten av visningene er knyttet til betalt innhold på Facebook, altså Facebook-annonser. Disse har i hovedsak vært knyttet til verving og medlemsfordeler, med mål om å få flere medlemmer. Vi poster også mye innhold på Instagram, men der har vi foreløpig færre følgere. Vår målgruppe er i stor grad aktive på Facebook, slik at vi har valgt å legge vår hovedinnsats her. Vi har i 2025 innført gode rutiner for å svare på kommentarer og moderere der det er nødvendig. Dette er tidkrevende, men en viktig og nødvendig del av arbeidet med sosiale medier.

I påsken hadde vi påskequiz, og i desember en ny type julekalender, der deltakerne kunne svare i kommentarfeltet. Hovedtema var medlemsfordeler, men vi fikk også synliggjort hva forbundet jobber med politisk. Aktiviteten oppnådde høy deltagelse, og ga oss god synlighet og fornøyde deltakere. I tillegg til hovedkontoene i sosiale medier, har alle fylkesforeninger egne Facebook-sider. Høsten 2025 ble det gjennomført en halv dags opplæring i bruk av Facebook og Facebook-annonsering på et fylkessekretærmøte.

Nettbutikken

I arbeidet med å spre kunnskap, skape aktivitet og rekruttere nye medlemmer, har fylkes- og lokalforeningene tilgang til et utvalg profil- og informasjonsprodukter gjennom organisasjonens nettbutikk. Produktene er ment å bidra til synlighet og informasjonsformidling, og fungerer som et praktisk verktøy i det lokale og regionale organisasjonsarbeidet. Nettbutikken er populær, med en økning i antall bestillinger på 37 % sammenliknet med 2024. Månedene med størst aktivitet var april og september, i forkant av aksjonsukene.

Arendalsuka

Arendalsuka vokser, år for år, og hadde i år 2 287 arrangementer og 190 000 besøkende. Konkurransen om oppmerksomheten var større enn noen gang, noe vi erfarte gjennom varierende oppmøte, til tross for aktuelle

temaer med noen av landets mest profilerte og sentrale aktører på områdene som deltakere.

Arrangementene ble markedsført gjennom flere kanaler, både for å få folk til å følge arrangementene på livestream og for å få folk til å møte opp fysisk: Informasjon til alle mottakere av nyhetsbrev, SMS-er til våre medlemmer i Arendal og omegn, pressemelding via NTB, Facebook-annonser og på arendalsuka.no. Vi hadde fem egne arrangementer, og deltok i tillegg på seks arrangementer i regi av andre:

Mandag 11.8

1. Ny rapport: Eldre og seksuell helse - myteknusing og jakten på fakta

Arrangører: Sex og politikk, og Pensjonistforbundet

Medvirkende: Tore Aasheim, prosjektleder Sex og Politikk, Berly Lund Grønning, sentralstyremedlem Pensjonistforbundet og Jon Lomøy, styreleder Sex og Politikk.

2. Organiserer vi bort velferdsstaten?

Arrangører: Pensjonistforbundet og Lokalsamfunnsforeningen

Medvirkende: Rolf Rønning, professor emeritus, Universitetet i Innlandet og Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet.

3. Posten på dørterskelen til en ny tid

Arrangører: Fagforbundet, Pensjonistforbundet og Lokalsamfunnsforeningen

Medvirkende: Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Sverre Myrli (Ap), leder, kommunalkomiteen Stortinget, Bent Frode Bystrøm (H), fung. ordfører i Tinn, Gerd Øiahals, AU-medlem og leder i Fagforbundet Post og Finans og ordstyrer Ingrid Wergeland, informasjonsrådgiver Fagforbundet.

4. Den viktige beredskapen: Har vi glemt de eldre?

Arrangør: Pensjonistforbundet

Medvirkende: Jan Davidsen; forbundsleder Pensjonistforbundet, Kristine Kallset (Ap), statssekretær Justis- og beredskapsdepartementet, May Britt Buhaug, avdelingsleder Norske Kvinners Sanitetsforening, Bent Frode Bystrøm (H), fung. ordfører Tinn kommune, Are Tomasgard, nestleder LO, medlem av Totalberedskapskommisjonen og ordstyrer Bjørg-Karin Buttedahl,



Pensjonistforbundets konsulent, professor emeritus Bjarne Jensen, viste stort engasjement under arrangementet om kommuneøkonomi på Arendalsuka.

kommunikasjonssjef Pensjonistforbundet.

5. En rik stat, men fattige kommuner og forsømte innbyggere

Arrangør: Pensjonistforbundet og Lokalsamfunnsforeningen

Medvirkende: Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Bjarne Jensen, professor emeritus i offentlig økonomi, Universitet i Innlandet, Anita Vatland, generalsekretær Pårørendealliansen, Rolf Rønning, professor emeritus, Universitetet i Innlandet, Lars Nestaas, rådgiver Pensjonistforbundet.

6. Trenger vi Trivago for eldreomsorgen?

Arrangører: NHO Geneo og Pårørendealliansen

Medvirkende: Berly Lund Grønning, sentralstyremedlem Pensjonistforbundet, Ellen Rønning-Arnesen (Ap), statssekretær Helse og omsorgsdepartementet, Inger Brokka De Ruiten (SV), varaordfører Arendal kommune, Johnny Advocaat, direktør for kvalitet, innovasjon og digitalisering, Oslo kommune, Heidi Merete Rudi, Pasient- og brukerombud og Sosial- og eldreombud, Oslo og Akershus, Anita Vatland, generalsekretær Pårørendealliansen, Ida Meisland Eide, direktør Norlandia Care Norge, Arnfinn Nordbø, kommunikasjonssjef



Det var stor interesse for tematikken eldre og seksualitet, som Pensjonistforbundet satte på agendaen i Arendal i samarbeid med organisasjonen Sex og politikk. F.v. Tore Aasheim, prosjektleder Sex og Politikk, Berly Lund Grønning, Pensjonistforbundet og Jon Lomøy, styreleder Sex og Politikk.



Blir eldre glemt i beredskapsarbeidet? Vi stilte spørsmålet - og fikk flere svar. F.v. kommunikasjonssjef Bjørg-Karin Buttedahl, forbundsleder Jan Davidsen, nestleder i LO Are Tomasgard, avdelingsleder May Britt Buhaug i NKS og fung. ordfører i Tinn kommune, Bent Frode Bystrøm.

Norlandia Health and Care Group.

Tirsdag 12.8

7. Hvem tar regningen? En debatt om generasjonskontrakten.

Arrangør: Sparebankforeningen

Medvirkende: Therese Riiser - Administrerende direktør, Sparebankforeningen (ordstyrer), Sigbjørn Johnsen, forfatter og tidligere finansminister, Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Omar Svendsen-Yagci, leder Unge Venstre, Nina Holte, administrerende banksjef Agder Sparebank.

8. Mat og beredskap

Arrangører: Fagforbundet, Pensjonistforbundet og Mesterbrevnemnda

Medvirkende: Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Iren Luther, yrkesskjesjonsleder for helse og sosial, Fagforbundet, Trond Jensrud, leder for politikk- og samfunnsavdelingen Fagforbundet (ordstyrer), Hanne-Berit Brekken (Ap), statssekretær Landbruks- og matdepartementet, Øyvind Johan Andersen, kokkmester og universitetslektor Nord universitet, Kari Marte Sjøvik, daglig leder Økologisk Norge

9. Når tillit møter kyniske svindlere

Arrangør: Pensjonistforbundet

Medvirkende: Bjørn Egeli, 2. nestleder Pensjonistforbundet, Pål K. Lønseth, sjef Økokrim, Birgitte Engebretsen, administrerende direktør Telenor Norge, Ingvar Tjøstheim,

professor/ seniorforsker II, Hauge School of Management/ Norsk Regnesentral, Øyvind Westby Brekke, administrerende direktør Stø (tidligere BankId/ BankAxept), Bjørg-Karin Buttedahl, kommunikasjonssjef Pensjonistforbundet (ordstyrer).

Onsdag 13.8

10. Skal vi eie eller leie bolig i alderdommen?

Arrangør: Senteret for et aldersvennlig Norge

Medvirkende: Wenche Halsen, leder Senteret for et aldersvennlig (ordstyrer), Morten A. Meyer, generalsekretær Huseierne, Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Siri Gåsemyr Staalesen (Ap), stortingsrepresentant og Kenneth Sjøvåg, privatøkonom Sparebanken Norge.

11. Bare en app til...

Arrangør: AIDN AS

Medvirkende: Ingebjørn Bleidvin, kommuneoverlege i Hadsel og medisinsk direktør, Aidn (ordstyrer), Jan Davidsen, forbundsleder Pensjonistforbundet, Beth Stensen, direktør for brukeropplevelse NAV, Malin Rygg, tilsynsdirektør Tilsynet for universell utforming av IKT i Digitaliseringsdirektoratet, Anita Holm Cirotzki, sentralstyremedlem Utdanningsforbundet.

Stand

Pensjonistforbundet Agder hadde ansvaret for å bemanne standen vår på Sam Eydes plass ved kulturhuset. Vaffellukten spredte seg over plassen hver dag og tiltrakk seg

folk for en prat og en vaffel. Standen ble satt opp av Risør Pensjonistforening og rigget ned av Tvedestrand Pensjonistforening.

Medlemsbladet Pensjonisten

Pensjonisten er landets største eldremagasin, og en av de største publikasjonene i Fagpressen, målt i opplagstall. Godkjent opplag for 2025 er 217 905, en nedgang på 2478 fra 2024. Opplaget gjenspeiler i stor grad antall medlemmer. Kantar Media har beregnet lesertallet til 300 000, en nedgang på 1000 fra 2024. Det ble gitt ut åtte utgaver i 2025, mot ni utgaver i 2024. Pensjonistens nye redaktør, Ingunn Solli, ble ansatt i slutten av oktober 2024. Hun tok over det fulle ansvaret fra og med første utgave i 2025.

Trykk og distribusjon er de mest kostnadskrevende leddene i produksjonen av Pensjonisten. Pensjonistens eksisterende avtale med trykkeri var svært ugunstig for forbundet, men kontrakten var i utgangspunktet ikke mulig å si opp eller reforhandle før 1. januar 2026. Tidlig i 2025 ble trykkeriet kjøpt opp, og det ga en mulighet til å forhandle fram en helt ny trykkeriavtale med langt bedre betingelser. Det har gitt store besparelser for Pensjonistforbundet.

Avtalen om grafisk design ble sagt opp av ny redaktør i november 2024, noe som har gitt lavere produksjonskostnader fra og med utgave 5/2025. Pensjonisten har i stedet inngått en direkteavtale med grafisk designer om layout og andre grafiske tjenester. Pensjonisten har et nettverk av frilansjournalister, fotografer, illustratører og andre bidragsyttere over hele landet. Redaktøren er eneste ansatte.

Begrepet «eldrekraften» ble brukt på lederplass i nr. 1/2025, og dette begrepet har fått fotfeste både i Pensjonistforbundet og i samfunnsdebatten ellers. Behovet for å fortelle om og vise fram eldrekraften har gitt redaksjonell retning for Pensjonisten gjennom 2025, og dette vil fortsette framover.

Varslede endringer i Postloven og utviklingen innenfor distribusjon, gir grunn til bekymring. Fallende postvolumer vil sannsynligvis få store konsekvenser for portoen på sikt. Det er også et uttalt politisk ønske at Posten skal redusere sine kostnader, og det kan etter hvert føre til at folk ikke får magasinet i sin egen

postkasse, men må hente det på et hentepunkt.

Pensjonistens redaktør holder derfor tett kontakt med interesseorganisasjonen Fagpressen, som deler bekymringen. Det er gjennomført flere møter mellom Fagpressen, de største fagpressemagasinenes redaktører, distribusjonsselskapet Helt Hjem og Posten i 2025, og arbeidet fortsetter i 2026. Fagpressens største magasiner utgjør til sammen så store volumer at det gir god forhandlingskraft. Målet er å sikre levering av det fysiske magasinet i postkassene så lenge som mulig, til en pris som er overkommelig.

Utviklingen innenfor distribusjon aktualiserer også behovet for å lage en strategi for digitalisering av bladet – helt eller delvis. Dette arbeidet ble påbegynt i 2025. Selv om det verken er realistisk eller ønskelig å fulldigitalisere Pensjonisten med det første, må veikartet tegnes i tide.

Både samfunnsdebatten, Pensjonistforbundet og rammebetingelsene er i endring, og dette må gjenspeiles i Pensjonisten. Det er nødvendig å være relevant og aktuell for stadig nye generasjoner av pensjonister, og bladet skal bygge opp under Pensjonistforbundets ønskede posisjon. Magasinet brukes mye i arbeidet med verving av nye medlemmer.

Det har vært gjort enkelte endringer i magasinet i 2025. Det er blant annet innført noen nye spalter, det er gjort små justeringer i det grafiske designet, det er mindre vekt på referater fra møter og turer i regi av lokalforeningene, og mer vekt på det samfunnsaktuelle stoffet. Den redaksjonelle malen, layout og seksjonering har ellers stått nokså fast siden forrige redesign i 2013, og redaktøren har derfor varslet redesign og en oppdatert redaksjonell plattform i løpet av 2026.

Pensjonistforbundet har avtale med Salgsfabrikken om salg av annonser. Annonnesalget i 2025 var meget godt, over budsjett. I kombinasjon med stram økonomisk styring, én utgivelse mindre og reforhandling og oppsigelse av kostbare avtaler, har det medført en klar forbedring av økonomien i forhold til 2024.

3

Pensjon



Forbundsleder Jan Davidsen la fram kravene på vegne av Pensjonistforbundet og SAKO i årets trygdeoppgjør. Arbeids- og inkluderingsminister **Tonje Brenna** (t.h.) lyttet interessert. (Foto: Bjørg-Karin Buttedahl)

Trygdeoppgjøret 2025

I trygdeoppgjøret for 2025 ble det vedtatt en økning av alderspensjon fra folketrygden på 3,71 prosent med virkning fra 1. mai 2025. Denne økningen gjelder også for offentlig tjenstepensjon og ble utbetalt av NAV i juni med etterbetaling for mai måned. Dette gir en årsvekst i pensjon på 3,4 prosent i 2025 sammenlignet med 2024.

Uføretrygden og andre ytelser som reguleres i takt med utviklingen i grunnbeløpet (G) økte med 4,94 prosent fra 1. mai 2025, noe som tilsvarer en årsvekst på 4,82 prosent. Grunnbeløpet økte fra 124 028 til 130 160 kroner.

I trygdeoppgjøret leverte Pensjonistforbundet, sammen med SAKO og SAFO, krav om en sterkere sosial profil, inkludert:

- Krav om at løpende pensjon og uføretrygd skal være gjenstand for reelle forhandlinger med en ramme om lag lik lønnsveksten.
- Et ekstra kronetillegg for pensjonister

og trygdede i tillegg til den ordinære oppreguleringen, finansiert over statsbudsjettet.

- Løft av minstepensjon.
- Innføring av etterlattepensjon i folketrygden, og oppregulering av gjenlevendetillegget.
- Etterbetaling av skjermingstillegg til utføre for årene som har gått siden de ble alderspensjonister.

Økt minstepensjon for enslige

Stortinget (AP, SP, SV) vedtok som del av budsjettforhandlingene om statsbudsjettet for 2025 en ekstraordinær økning av minstepensjonen for enslige med 6 000 kroner årlig fra 1. mai 2025, samt justeringer i skattesystemet for å sikre at dette ikke blir redusert av skatt.

Økonomisk utvikling i 2025

Ifølge Statistisk sentralbyrå (SSB) ble prisveksten (KPI) i 2025 på 3,1 prosent. Dette er samme nivå

	Økning fra 1. mai		Nytt nivå fra 1. mai 2025	Årsvekst 2025
	Prosent	Kroner	Kroner	Prosent
Grunnbeløp	4,94	6132	130 160	4,82
Alderspensjon	3,71			3,40
Minstepensjon (enslig)	5,98	15799	279 933	4,93
Garantipensjon (enslig)	3,71	6 278	242 418	3,40
Uføretrygd	4,94			4,82

som i 2024, da prisveksten også ble 3,1 prosent. Norges Bank holdt styringsrenten på 4,5 prosent gjennom første halvår 2025, før Norges Bank satte renten ned med 0,25 prosentpoeng i juni. Det var den første rentenedsettelsen på fem år. Etter ytterligere ett rentekutt i september ble styringsrenten ved utgangen av året 4,0 prosent. I forbindelse med trygdeoppgjøret la regjeringen til grunn en forventet prisvekst på rundt 2,8 prosent og en lønnsvekst på om lag 4,4 prosent. Disse anslagene dannet grunnlaget for reguleringen av pensjonene i 2025. SSB har som nevnt beregnet den faktiske prisveksten til 3,1 og anslo i desember 2025 at lønnsveksten ble 4,8 prosent. Det vil si at både lønns- og prisveksten som ble lagt til grunn i trygdeoppgjøret 2025 var lavere enn faktisk utvikling. Avvikene vil korrigeres i trygdeoppgjøret i 2026, og bidra til å trekke opp pensjonsveksten i 2026.

Realvekst – styrket kjøpekraft i 2025

Alderspensjon fra folketrygden og offentlig tjenestepensjon ble oppregulert med 3,4 prosent på årsbasis i 2025. Prisveksten (KPI) ble 3,1 prosent. Pensjonenes kjøpekraft økte dermed med 0,3 prosent i løpet av året. Uføretrygden og andre ytelser som reguleres med grunnbeløpet ble oppregulert med 4,82 prosent i 2025, og kjøpekraften økte med 1,7 prosent.

Samordningsfellen

Høsten 2025 fremmet stortingsrepresentanter for Fremskrittspartiet et representantforslag (Dokument 8:19 L) om å avvikle den såkalte «samordningsfellen» i offentlig tjenestepensjon. I forslaget ble det påpekt at mange offentlig ansatte født fra 1944 til 1962 taper betydelig tjenestepensjon ved å stå i arbeid utover 67 år + levealdersjustering, fordi tjenestepensjonen reduseres. Formålet var å rette opp denne skjevheten slik at eldre arbeidstakere ikke

straffes økonomisk for å arbeide lenger. Pensjonistforbundet hadde møter med flere aktuelle partier i forbindelse med saken, og leverte også beregninger som synliggjorde verdiene av at flere står lenger i jobb. Saken var oppe til behandling i Stortinget i desember 2025, og det ble vedtatt en mindretallsinnstilling om å be regjeringen «utrede tiltak for at ingen offentlig ansatte taper offentlig tjenestepensjon ved å stå, eller ha stått, lengre i jobb enn 67 års alder (etter oppnådd alder hvor levealdersjustering er fullt ut kompensert for), at dette skal gjelde fra kullene født fra og med 1944, samt hva budsjettkonsekvenser og samfunnsøkonomiske effekter vil være om dette innføres fra 1.1.2027.» Dette innebærer at forslaget om full avvikling av samordningsfellen ikke fikk flertall, men at Stortinget ba regjeringen om utredning av problemstillingen og mulige politiske løsninger.

Fripoliser

I juni publiserte Pensjonistforbundet rapporten «Kundenes fripoliseregnskap 2024». Rapporten ser grundig på livselskapenes årsrapporter for 2024 og analyserer hvor stor andel av overskuddene som ender opp hos kundene med fripoliser. I gjennomsnitt fikk fripolisene en avkastning på 3,7 prosent, noe som er mindre enn hva en høyrentekonto på samme tid kunne gitt i banken. I gjennomsnitt ble pensjonsytelsene økt med 0,6 prosent i 2024, mens prisveksten samme år var 3,1 prosent. Dette året alene ble det tapt 7,6 milliarder kroner i kjøpekraft av på fripoliser i livselskap.

13. september 2024 leverte en arbeidsgruppe ledet av Finansdepartementet sin rapport "Fripoliser og annen privat tjenestepensjon". Pensjonistforbundet var med som rådgivende organ til arbeidsgruppen. Rapporten ble sendt på høring med frist 16. desember 2024.



Forbundsleder Jan Davidsen på talerstolen i ett av årets møter med regjeringen. (Foto: Bjørg-Karin Buttedahl)

I desember 2025 fulgte Finansdepartementet opp rapporten og høringsinnspillene med forslag til lovendringer, gjennom Prop. 31 L (2025-2026). Lovforslagene skal behandles av Stortinget i februar 2026. Forslagene er hovedsakelig mindre endringer som kan ha betydning for fripoliseinnehavere som enda har en del år igjen til pensjonsutbetalingene starter, mens de som allerede er i utbetalingsfasen vil merke liten forskjell fra i dag. Etter dagens regler skal det hvert år i utbetalingsfasen av en fripolise omgjøres en viss andel av bufferfondet til økt pensjon. Denne bestemmelsen foreslås erstattet av at pensjonsleverandørene selv skal fastsette retningslinjer for hvordan bufferfondet skal nedbygges i utbetalingsfasen. Pensjonistforbundet er sterkt kritisk til at pensjonsleverandørene skal kunne bestemme dette selv, og vil kreve regler som sikrer at bufferfondet faktisk blir utbetalt.

Klage oversendt Finanstilsynsklagenemnda

Pensjonistforbundet klaget til Finanstilsynet i 2022 på at Storebrand livsforsikring hadde innført et ulovlig gebyr på forvaltningen av tilleggsavsetninger tilknyttet fripoliser. Samlet kan det dreie som en halv milliard kroner som er ulovlig belastet kundene over en tiårsperiode. I 2023 varslet Finanstilsynet at de ville følge opp forholdet i en egen sak. Saken har så pågått mellom Storebrand og Finanstilsynet. I

2025 ble saken overført til den nyopprettede Finanstilsynsklagenemnda, hvor saken ved utløpet av 2025 fortsatt ligger og venter på behandling. Vi har fått indikasjoner på at nemda vil behandle klagesaken tidlig i 2026.

Pensjonisters levekår 2025

Det første møtet mellom pensjonistenes organisasjoner og regjeringen om statsbudsjettet for 2027, ble gjennomført 15. september 2025. Temaet for møtet var «pensjonistenes levekår». Pensjonistforbundet overleverte den nye rapporten, Pensjonisters levekår 2025, til daværende arbeids- og inkluderingsminister Tonje Brenna. Rapporten gir en omfattende oversikt over økonomi og levekår for pensjonister i Norge. Den belyser hvordan pensjonssystemet fungerer, og analyserer utviklingen i pensjonistenes kjøpekraft, inntektsforskjeller, skatt, boligforhold, gjeld og tilgang til helse- og omsorgstjenester, basert på statistikk fra flere kilder.

Rapporten retter særlig oppmerksomhet mot utfordringer knyttet til økonomisk sårbarhet blant minstepensjonister, økende gjeld blant eldre, skjev fordeling i inntekt mellom kjønn og aldersgrupper, samt manglende tilgang på sykehjemsplaser til eldre med behov. Samtidig viser den at pensjonistenes kjøpekraft ventes å bedre seg noe i 2025 som følge av pensjonsreguleringen, men fortsatt er mange pensjonister økonomisk presset.



På møtet med regjeringen i september kunne 1. nestleder Helga Hjetland overrekke rapporten, Pensjonisters levekår 2025, til arbeids- og inkluderingsminister Tonje Brenna. (Foto: Bjørg-Karin Buttedahl)

2025 i tall

Oppregulering av pensjon fra 1. mai 2025:

- 3,71 prosent
- Årlig vekst av pensjon i 2025: 3,40 prosent
- Prisvekst (KPI): 3,1 prosent
- Realvekst pensjon: 0,3 prosent
- Antall alderspensjonister: 1 084 611 (+24 000 personer fra 2024)
- Hvorav antall minstepensjonister: 119 649 (-1 500 personer fra 2024)
- Antall mottakere av uføretrygd: 374 900 (+1 900 personer fra 2024)

Kilder: NAV og SSB



Pensjonistforbundets sjeføkonom Sindre Farstad presenterte den rykende ferske rapporten "Pensjonisters levekår 2025" på møtet med regjeringen og andre pensjonistorganisasjoner.

4

Demokrati, deltakelse og tilgjengelighet



I september tok Kjersti Stenseng over som arbeids- og inkluderingsminister. Hun blir en sentral statsråd, både i de fire møtene vi har med regjeringen om statsbudsjettet, og i forbindelse med trygdeoppgjøret. (Foto: Bjørg-Karin Buttedahl)

Aktive pådrivere for et aldersvennlig samfunn

Møter med regjeringen

Pensjonistforbundet møter regjeringen fire ganger i året om saker i statsbudsjettet som er av betydning for pensjonister. I 2025 ble det fremmet reviderte krav til statsbudsjettet for 2026 på møtet i juni, og nye krav til statsbudsjettet for 2027 på møtet i desember. På de to øvrige møtene i april og september, var henholdsvis allmennlegetjenesten og pensjonisters levekår hovedtemaer.

Pensjonistforbundet og SAKO fremmet fire hovedkrav til statsbudsjettet 2027:

1. Bedre økonomiske levekår og redusert ulikhet
2. Økt kvalitet og kapasitet i helse- og omsorgssektoren
3. Flere aldersvennlige boliger
4. Økt deltakelse og aktivitet

Hvert av hovedkravene var konkretisert med flere detaljerte krav. Samtlige hadde utgangspunkt i Pensjonistforbundets handlingsprogram 2023-2026, men var oppdatert med nye tall og tilpasset endrede politiske forutsetninger.

Fellesnevneren er ønsket om et mer aldersvennlig samfunn. Det innebærer blant annet å styrke eldre og uføres økonomi og sosiale rettigheter, forbedre kommuneøkonomien, satse mer på helse- og omsorgstjenestene, redusere digitalt utenforskap, gi frivilligheten bedre vilkår, øke tilgjengeligheten og bekjempe diskriminering. I tillegg til de fire rettighetsfestede møtene, har Pensjonistforbundet i 2025 fremmet sin politikk overfor regjeringen flere ganger i møter med fagdepartementene. På disse møtene har Pensjonistforbundet stilt med forbundsleder, leder for fag og politikk og rådgiveren med faglig ansvar for sakene som drøftes.

Møter med Stortinget

Pensjonistforbundet har hatt løpende kontakt med Stortinget i 2025. Vi har møtt enkeltrepresentanter i regjeringspartiene, støttepartiene og opposisjonspartiene, samt holdt faglige møter for og med flere partier. Vi deltok på flere muntlige høringer i Stortinget i både vår- og høstsemestret. I forbindelse med Stortingets behandling av statsbudsjettet for 2026, fremmet vi innspill i fem ulike stortingskomiteer. Parallelt med dette møtte vi regjeringens støttepartier SV, SP og Rødt for å sikre gjennomslag i budsjettenigheten med regjeringen. Arbeidet overfor regjeringen og Stortinget innebar en stor seier for Pensjonistforbundet i statsbudsjettet for 2026. Først foreslo regjeringen å bruke 60 millioner kroner på frivillighet og aktivitet blant eldre. I budsjettenigheten ble dette økt til 70 millioner kroner, hvorav 10 er avsatt direkte til Pensjonistforbundet.

Kommunekommisjonen

Regjeringen satte i mai 2025 ned en kommisjon som skal foreslå endringer i statens styring av kommunesektoren, med mål om å legge til rette for god ressursbruk, fleksibel bruk av personell og effektiv oppgaveløsning. Pensjonistforbundet deltok i referansegruppen til Kommunekommisjonen, og ga innspill som kommisjonen skal ta med seg i det videre arbeidet.

Kommuneøkonomi

Pensjonistforbundet jobber for at kommunene skal ha en økonomi som er sterk nok til å sikre gode og forsvarlige helse- og sosialtjenester til alle som har behov for det. Som ledd i dette arbeidet utarbeidet vi rapporten «Norge er Europas rikeste land – utnytter vi mulighetene til å gi alle et økonomisk trygt og godt liv?», som ble publisert i fagbladet «Samfunn og økonomi». Rapporten tar for seg spenningen mellom statens sterke finanser og mange kommuners pressede økonomi, og stiller spørsmål ved om dagens prioriteringer i tilstrekkelig grad bidrar til trygghet og velferd for innbyggerne – særlig eldre og sårbare grupper. Rapporten, sammen med tidligere arbeid, dannet grunnlaget for arrangementet «En rik stat, men fattige kommuner og forsømte innbyggere?» under Arendalsuka. Her tok vi



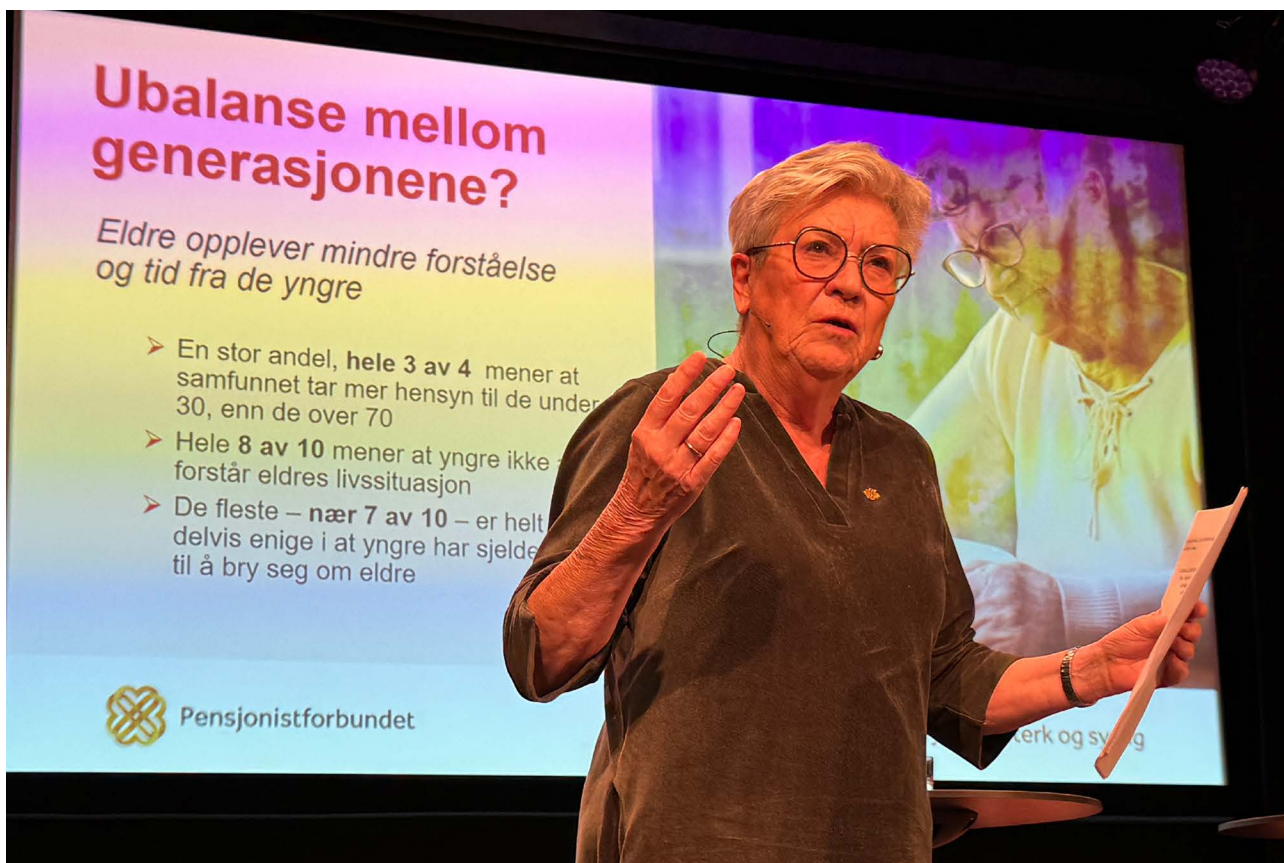
Forbundsleder Jan Davidsen la fram krav til statsbudsjettet for 2027 på møtet med regjeringen i desember.

utgangspunkt i at mange kommuner i dag sliter med å tilby gode og tilstrekkelige helse- og omsorgstjenester. Det ble reist spørsmål om kommunene kan drives bedre, og om utfordringene først og fremst skyldes knapp kommuneøkonomi eller mangel på personell. På slutten av året sendte vi ut en spørreundersøkelse om kommuneøkonomi og pleie- og omsorgstjenester til alle våre lokalforeninger. Bakgrunnen er en bekymring for at mange kommuner i liten grad satser, eller mangler konkrete planer, for å utvikle pleie- og omsorgstjenestene i takt med den sterke veksten i antall innbyggere over 80 år i årene som kommer. Undersøkelsen skal gi en samlet oversikt over situasjon, planer og utfordringer i kommunene på landsbasis. Resultatene vil bli publisert i 2026.

Eldrepanelet ble lansert

Pensjonistforbundet lanserte denne sommeren Eldrepanelet – et nytt forum for å løfte stemmen til landets pensjonister og utføre i samfunnsdebatten.

Her skal medlemmene få si sin mening, og deres erfaringer og synspunkter skal inn i det politiske arbeidet. Første tema som ble tatt opp var hvordan pensjonister ser på forholdet mellom gamle og unge i samfunnet, den såkalte «generasjonskontrakten». Nær 4000 medlemmer besvarte den digitale undersøkelsen som ble sendt ut i nyhetsbrev og delt via Facebook.



Berly Lund Grønning er leder for Eldrepanelet, og kunne stolt presentere det første temaet på lanseringen i Hamar kulturhus. (Foto: Bjørg-Karin Buttedahl)



Eldre ønsker å bidra, og må bli sett, inkludert og verdsatt, var budskapet fra Eldrepanelet. F.v. NOVA-forsker Tale Hellevik, Eldrepanelets leder Berly Lund Grønning og Sigbjørn Johnsen, som er opptatt av å sette den såkalte generasjonskontrakten på agendaen. (Foto: Bjørg-Karin Buttedahl)

Presentert på Hamar

Resultatene av undersøkelsen ble presentert av Eldrepanelets leder Berly Lund Grønning i Hamar kulturhus 23. oktober. Arrangementet samlet nær 200 deltakere, som også fikk med seg bokbad med Sigbjørn Johnsen og Ina Libak, forfatterne av boka Den langsomme tryggheten, der generasjonskontrakten tas opp. Eldrepanelet ble omtalt av NTB og i ettermiddagssendingen til NRK Innlandet, der Berly Lund Grønning var gjest.

Eldrepanelet er etablert for å løfte stemmen til landets pensjonister og utføre i samfunnsdebatten. Panelet består av to deler:

- En digital undersøkelse der medlemmer i Pensjonistforbundet kan si sin mening om viktige spørsmål som berører eldre og utføre.
- Fysiske arrangementer og debatter, der funnene fra det digitale panelet tas videre til samtaler mellom fagfolk, organisasjoner og politikere.

Gjennom Eldrepanelet ønsker Pensjonistforbundet å:

- Sette dagsorden i samfunnsdebatten om eldre og uføres liv, helse og levekår
- Synliggjøre behov og perspektiver overfor myndigheter og beslutningstakere
- Engasjere medlemmer og hente inn kunnskap og innsikt fra hele landet
- Styrke grunnlaget for vårt politiske arbeid og påvirkning

Arbeidsgruppen for Eldrepanelet består av Berly Lund Grønning (leder), Steinar Barstad, Jørund Hassel og Stein Aabø. Fra administrasjonen deltar Merete Orholm og Bjørg-Karin Buttedahl. Alle medlemmer som har registrert e-post får invitasjon til å delta i undersøkelsene. Nye temaer vil bli tatt opp i 2026.

Rådet og Senteret for et aldersvennlig Norge

Forbundsleder Jan Davidsen sitter i det regjeringsoppnevnte Rådet for et aldersvennlig Norge (Rådet), med generalsekretær Arne Halaas som møtende vara. Rådet er underlagt Helsedirektoratet.

Rådet for et aldersvennlig Norge skal bidra til gjennomføring av Nasjonalt program for aldersvennlig Norge 2030 i regjeringens arbeid med Bo trygt hjemme-reformen. I 2025 var Rådet bl.a. opptatt av kommunenes muligheter til å levere gode tjenester, aldersvennlige boliger, digitalt utenforskap og sivil beredskap. Rådet arrangerte konferansen Sammen for et aldersvennlig Norge.

Pensjonistforbundet er strategisk partner med Senteret for et aldersvennlig Norge (Senteret), som er sekretariat for Rådet. Fra 2023 har Senteret årlig fått midler til å drive opplæring av eldrerådsmedlemmer. I 2025 fikk de ytterligere midler til også å drive arbeid med digital inkludering og opplæring for eldre innbyggere. Både eldrerådsopplæringen og den digitale opplæringen, er resultater av Pensjonistforbundets krav og innspill til regjeringen. Stortinget har derfor pålagt Senteret å utvikle begge kurs i samarbeid med Pensjonistforbundet. I 2025 har vi blant annet gitt innspill om kursinnhold og målgruppens forutsetninger og behov.

Frivillighet

Den jobben som tillitsvalgte gjør på frivillig basis, er uvurderlig for Pensjonistforbundet. 718 lokalforeninger og 17 fylkesstyrene drives av frivillige som legger ned tid og innsats for fellesskapet.

Eldre som er engasjerte og aktive i frivillig arbeid får økt livskvalitet og holder seg mentalt og fysisk friske lenger. Samtidig har andre stor nytte av innsatsen eldre legger ned. Eldre bidrar mer i frivillig sektor enn andre aldersgrupper, både i den organiserte og den uorganiserte frivilligheten. Hvert år utgjør pensjonistenes innsats nesten 60.000 årsverk.

For å nyttiggjøre seg denne eldrekräften, er det viktig at frivillig sektor og frivillige har gode og forutsigbare vilkår. I 2025 har vi derfor særlig løftet fram behovet for garantert full merverdikompensasjon, at frivilligsentralene styrkes og at pårørendes rettigheter må bli bedre. I statsbudsjettet 2025 var det satt av 20 millioner kroner til aktivitetstiltak for eldre. Tre millioner kroner av disse gikk til oss og ble brukt på ulike tiltak i våre lokalforeninger.



Knut Jørgen Nonstad (85) er en av klassevennene ved Steinkjer skole. Han har arbeidet som lærer i barneskole og voksenopplæring, og har også vært kultursjef i Steinkjer. Som klassevenn får han brukt mange av sine erfaringer i et miljø der det settes pris på hans hyggelige vesen. Her hjelper han Kira (8) med å lage en meterstav. (Foto: Anne-Kari Minsaas)

I 2025 testet vi ut et kurs i frivillighet over tre dager, i regi av Verdighetscenteret. Målet med kurset var å inspirere deltakerne til å sette i gang en frivillig aktivitet eller forsterke en eksisterende aktivitet, og fokuset var rettet mot eldreomsorg og folkehelse. Vi gjorde oss noen erfaringer som vi vil bygge videre på. På en barneskole testet vi ut bruk av frivillige som klassevenner. Den første kontakten ble rettet mot rektor, som fikk bekreftet at ansatte, foreldregruppen og elever var positive til å styrke skolehverdagen med frivillige pensjonister. I dag er det ca. 15 pensjonister ved denne aktuelle skolen, som bidrar i klasserom, på turer eller SFO. Planer legges uke for uke, med fleksibilitet for den frivillige. Dette er et konsept som vi vil anbefale flere å prøve.

Nettverk for eldre og frivillighet

For å klare å ivareta den stadig aldrende befolkningen er det viktig med forutsigbare og trygge rammevilkår for frivillig sektor. Det er derfor etablert et nettverk for frivillige organisasjoner som har lavterskelaktiviteter for eldre, der følgende organisasjoner er med; Norske Kvinners Sanitetsforening; Frelsesarmeen, Livsglede for eldre, Røde Kors, Kirkens Bymisjon, Pensjonistforbundet og Verdighetscenteret. Formålet er bl.a. å arbeide for bedre

rammebetingelser for frivilligheten, med relevante støtte- og tilskuddsordninger og å løfte frivillighetens betydning for sårbare eldre. Nettverket har i 2025 hatt fem møter og har fire felles satsingsområder:

- Forebyggende hjemmebesøk – tidlig innsats
- Digitalt utenforskap – støtte til både digitale og ikke-digitale eldre
- Aktivitetsgarantien – tiltak for eldre som ikke kommer seg til aktiviteter
- Beredskap og forebygging – inkludert brannforebygging og fysisk aktivitet

Prosjekter

Pensjonistforbundet søker midler fra ulike tilskuddsordninger til egne prosjekter, og har også gjennom året blitt kontaktet av andre organisasjoner, forskningsinstitutter og private aktører for å være samarbeidspartner inn mot ulike offentlige tilskuddsordninger, stiftelser og forskningsutlysninger. Noen prosjekter er omtalt andre steder i beretningen.

Seniorsjakken

I 2025 gjennomførte Pensjonistforbundet, i samarbeid med Norges sjakkforbund, sjakkkurs for lokalforeninger over hele landet. Tilbudet var åpent for alle interesserte, uten krav til forkunnskaper, og deltakerne fikk egen instruktør samt nødvendig materiell, som sjakkbrett, helt kostnadsfritt. Kursrekken besto av flere samlinger. Hver kursdag kunne for eksempel kombinere en teoridel med praktisk spilling. Innhold og vanskelighetsgrad ble tilpasset deltakernes nivå i dialog mellom kursholder og lokalforening.

Gangvennlige lokalsamfunn

Gangvennlige lokalsamfunn ble avsluttet som prosjekt ved årsskiftet. Interessen har vært stor, med rundt 200 henvendelser og pilotprosjekter i Tinn og Vestby. Arbeidet videreføres i 2026, med oppdateringer av veilederen, fortsatt distribusjon og videre satsing på delprosjektet *Benk til benk*, som har bidratt til over 100 nye benker i Norge og skapt betydelig lokalt engasjement. Samarbeidet med Statens vegvesens pensjonistforbund og Politiets Pensjonistforbund opprettholdes. Veilederen som er laget for gangvennlige lokalsamfunn gjør det enklere for kommuner og lokale foreninger å kartlegge og forbedre gangvennlighet i nærmiljøet, og gir et positivt



Hol 60 pluss var en av mange foreninger som søkte og fikk støtte til en benk i lokalmiljøet. Et viktig tiltak for aktivitet og trygghet.



Prosjektet Benk til benk, har bidratt til over 100 nye benker i Norge og skapt betydelig lokalt engasjement.

bidrag til at folk skal kunne bo hjemme lenger gjennom mer bevegelse og sosial tilgang. Over 10 000 eksemplarer er distribuert nasjonalt, og en digital kartløsning er gjort tilgjengelig for alle.

Trafikksikkerhet for eldre gående og syklende

I 2025 har vi videreført arbeidet med trafikksikkerhet for eldre gjennom prosjektet TREFF, et samarbeid mellom Pensjonistforbundet, Statens vegvesen pensjonistforbund og Statens vegvesen. Målet er å øke tryggheten for eldre fotgjengere og syklistene ved å dele kunnskap om synlighet, kryssing, balanse og mobilitet. TREFF bidrar til å redusere risikoen for alvorlige ulykker og gir eldre bedre forutsetninger for trygg og aktiv hverdagsmobilitet.

Aktiviteter i 2025:

- 50 temamøter er gjennomført i lokallag over hele landet.
- Over 2300 deltakere har fått praktiske råd og økt bevissthet om sikker ferdsel i trafikken.

IKT Seniorer Agder

Pensjonistforbundet har vært med i prosjektet IKT seniorer Agder, med mål om å styrke den digitale kompetansen blant seniorer og dermed forebygge utenforskap og ensomhet. Prosjektet har vært finansiert gjennom skjønnsmidler fra Statsforvalteren i Agder og gjennomført i samarbeid mellom USHT Agder (Øst og Vest), Arendal kommune og regionale aktører. Arbeidet har blant annet vært rettet mot å utvikle og støtte teknologiambassadører, etablere møteplasser i bibliotekene og gjennomføre visningsdager om velferdsteknologi i kommunene. I løpet av 2025 har 40 teknologiambassadører bidratt til lokal opplæring, informasjon og motivasjon for seniorer som trenger støtte til digital bruk. Prosjektet har også lagt til rette for at bibliotekene i Agder i større grad fungerer som arenaer for grunnleggende digital veiledning. Prosjektet har lyktes med å skape nye samarbeidsformer mellom kommuner, bibliotek, frivilligsentraler og Pensjonistforbundet. Evalueringen viser god forankring, høy deltakelse og økt lokal aktivitet knyttet til digitale møteplasser. Fra 2026 går prosjektet over i ordinær drift ved Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester Agder Øst, som vil videreføre arbeidet med å spre digital kompetanse til seniorer.

Seniorer for lærlinger - et mentortilbud

Prosjektet Seniorer for lærlinger bruker erfarne seniorer som mentorer for lærlinger i Vestfold. Målet er å styrke gjennomføring i fagopplæringen og bidra til bedre mestring i læretiden. Siden oppstarten (1. august 2024) har 12 frivillige mentorer bistått 35 lærlinger. Flere har fullført fagprøve eller delprøver, og de fleste har hatt nytte av regelmessige, motiverende samtaler. Kun et fåtall har avsluttet ordningen. Prosjektet eies av Vestfold fylkeskommune frem til juni 2026 og er finansiert av Stiftelsen Dam, med Pensjonistforbundet som søkerorgan. Det gjennomføres evalueringer i 2025 og 2026, og erfaringene skal deles nasjonalt. Målet er å etablere en varig driftsmodell med planlagt oppstart fra 2027.

Sykdomsrelatert underernæring

Prosjektet "Sulteforet omsorg: Hvorfor underernæring fortsetter å være en oversett tilstand" ble innvilget støtte fra Stiftelsen Dam til FoodCapture med Kreftforeningen som samarbeidspartner. Vi har sittet i prosjektgruppen og bidratt med vår kunnskap og brukerstemmen i arbeidet. Rapporten belyser de bakenforliggende årsakene til at sykdomsrelatert underernæring fortsatt får lav oppmerksomhet i det norske helsevesenet, til tross for de enorme menneskelige og samfunnsmessige kostnadene.

Stiftelsen Dam

Pensjonistforbundet fikk innvilget støtte som søkerorganisasjon hos Stiftelsen Dam til fire prosjekter som skal bidra til bedre levekår, fysisk og psykisk helse, mestring, livskvalitet og sosial deltakelse. Den samlede tildelingen var på 1 040 000 kroner.

De fire prosjektene er:

Fordypning – liv og røre – ved utvalgte omsorgssentre i Giske, Sula og Ålesund

Prosjektet ledes av foreningen Livatte og har over tre år prøvd ut kultur- og bevegelsesbaserte aktiviteter ved omsorgssentre, sykehjem og dagsentre i flere kommuner. Gjennom sang, musikk, bevegelse, samtaler og bruk av minneting skapes «gylne øyeblikk» for eldre med store funksjonstap og begrenset tilgang til aktive kulturtilbud.

Kommunikasjon og nærhet gjennom samtale, bevegelse, musikk og sang

Prosjektet videreutvikler Livatte sine aktivitetstiltak ved omsorgssentre, med mål om å styrke kommunikasjon, relasjoner og opplevelse av nærhet. Tiltakene kombinerer mindre grupper for fordypning og samtale med større fellesaktiviteter innen musikk, dans og bevegelse, i samarbeid med fagpersoner. Målgruppen er beboere ved omsorgssentre, samt pårørende, ansatte og helsefaglige elever. Prosjektet evalueres gjennom spørreskjema og erfaringene formidles videre til relevante fagmiljø for å bidra til mer relasjonell omsorg.

Senioreksperimentet

Dokumentarserien Senioreksperimentet, produsert av Smau Media, består av tre episoder og følger beboere i boligprosjektet Helgetun i Bergen. Serien belyser hvordan Eldres boforhold påvirker folkehelse, ensomhet, funksjonssvikt og behovet for helsetjenester. Prosjektet kombinerer filmvisninger, debatt og veiledning for lokallag, med mål om å styrke kunnskap, engasjement og politikkutforming knyttet til aldersvennlige boliger. Målgruppen er eldre, pårørende og beslutningstakere.

Sommergården i Trøndelag – ABC for god psykisk helse

Prosjektet Sommergården arrangeres fire søndager i skoleferien og tilbyr inkluderende uteaktiviteter på gård for barn, unge og deres familier. Gjennom gårdsaktiviteter med dyr, lek, fysisk aktivitet og felles samlinger med enkel servering, legges det til rette for sosial tilhørighet og møteplasser i nærmiljøet. Arrangementene er organisert med påmelding og trygge rammer, og har som mål at deltakerne skal føle seg personlig invitert, inkludert og velkommen.

Høringer/ innspill

Pensjonistforbundet leverer hørings svar og innspill til offentlige utredninger, stortingsmeldinger, lovverk og forskrifter. Skriftlige innspill kombineres gjerne med muntlige høringer og møter, gjerne i samarbeid med andre som SAKO. Vi synliggjør innspillene i våre egne kommunikasjonskanaler, i kronikker og pressemeldinger. En del fylkes- og lokalforeninger bruker disse til lokale utspill.

Januar

08.01.25 Innspill til Helse – og omsorgsdepartementet vedr. forslag til endringer i Helsetilsynsloven

Vi uttalte bekymring for at en nedleggelse av Ukom som selvstendig enhet vil gå på bekostning av pasient- og brukerrettigheter. Vi foreslo en faglig vurdering av resultatene av Ukoms arbeid før en gjør en såpass inngripende endring. Videre skrev vi at dersom Statsforvalteren skal få utvidet sin veiledningsrolle må det følges opp med mer ressurser.

08.01.25 Innspill til helse og omsorgskomiteen vedr. myndighetenes håndtering av koronapandemien

Mange eldre ble hardt rammet under koronapandemien. Noen av hovedutfordringene var økt isolasjon, forverring av psykisk og fysisk helse, begrensninger i helsetjenester, økt belastning for pårørende, økt fare for vold og overgrep og angrep på Eldres rettigheter. Vi mente at myndighetene må sørge for at vi bruker de erfaringene vi har fått etter pandemien til å bidra til en bedre pandemiberedskap og sikre en mer robust eldreomsorg som kan tåle krisesituasjoner bedre.

08.01.25 Forslag til endringer i trygdeloven

Vi mente at de foreslåtte endringene i trygderettsloven har potensial til å redusere saksbehandlingstiden og øke tilliten til systemet. Men også at det var viktig at det tas hensyn til de ressursmessige konsekvensene for Trygderetten, og at Trygderetten tilbyr tilrettelagt veiledning til brukerne.

09.01.25 Endringer i merverdikompensasjonsordningen

Vi var skuffet over at regjeringen fortsatt ikke vil garantere full momskompensasjon. Dermed opprettholdes årlig utrygghet og uforutsigbarhet for frivillige organisasjoner. Det mener vi både er unødvendig og fremstår som et uttrykk for manglende forståelse for og verdsettelse av arbeidet frivillig sektor utfører. Vi trakk særlig fram frivillig sektors betydning for å realisere Bo trygt hjemme-reformen.



Gjennom året deltar vi på mange høringer på Stortinget - og leverer enda flere skriftlige høringsinnspill. F.v. generalsekretær i Pårørendealliansen Anita Vatland og forbundsleder i Pensjonistforbundet Jan Davidsen.

13.01.25 Forslag om å avvikle adgangen til bedriftsinterne aldersgrenser i arbeidsmiljøloven

Vi gikk imot forslaget om å fjerne adgangen til bedriftsinterne aldersgrenser i arbeidsmiljøloven. En økning i aldersgrensen fra 70 til 72 år, er ikke tilpasset reell avgangsalder og vil derfor ikke få flere til å stå lenger i arbeid. Den store samfunnsøkonomiske gevinsten ligger i å inkludere unge utenfor arbeidslivet, samt få arbeidstakere i 60-årene til å stå lenger i arbeid. Eldre arbeidstakere må få lik rett til dagpenger og sykepenger som andre ansatte, «samordningsfella» må fjernes helt for alle offentlig ansatte, og alder må innføres som del av aktivitets- og redegjørelsesplikten.

17.01.25 Innspill til Helse- og omsorgsdepartementet vedr. forslag til endringer i Folkehelseloven

Vi støttet departementet når de erstattet trivsel med livskvalitet i loven. Vi mente også at videreutvikling av voksendvaksinasjonsprogrammet må ses i sammenheng med å forebygge folkehelsen.

18.01.25 Innspill til Helse- og omsorgsdepartementet vedr. NOU 2024:18 En universell tannhelsetjeneste

Vi skrev at Tannhelsemeldingen ga oss et godt kunnskapsgrunnlag over befolkningens behov for tannhelsetjenester og var et viktig steg mot en mer rettferdig og helhetlig tannhelsemodell. Og vi gjentok vårt krav om at tannbehandling må inn under egenandelstaket.

24.01.2025 Bostøttealliansens hørings svar til Kommunal- og distriktsdepartementet om NOU 2024:19 – Ny boligleielov

Bostøttealliansen advarte mot forslag som kan føre til høyere og mer uforutsigbare husleier for husholdninger med lave inntekter. Alliansen pekte på at mange bostøttemottakere allerede har boutgifter som overstiger det bostøtten dekker, og understreket at en ny husleiemodell forutsetter en betydelig styrking av bostøtten for å sikre botrygghet og unngå økt bruk av sosialhjelp.

28.01.2025 Pensjonistforbundets hørings svar til Kommunal- og distriktsdepartementet om NOU 2024:19 – Ny boligleielov

Pensjonistforbundet advarte mot forslag som åpner for markedsjustering av husleie i kontraktstiden, og pekte på risiko for økt uforutsigbarhet og svekket botrygghet for eldre og lavinntektsgrupper. Forbundet understreket behovet for styrket bostøtte, økt satsing på kommunale og aldersvennlige utleieboliger, samt en mer aktiv rolle for Husbanken.

Februar

13.02.25 NOU: 2024:21 Trygge og enkle betalinger for alle

Vi mente at betalingsutvalget hadde funnet en fin balanse mellom de ulike hensynene til finansiell inkludering, beredskap, personvern og kriminalitetsbekjempelse. Vi var enige i at trygge og enkle betalinger først og fremst sikres gjennom å forbedre systemene for digitale betalinger. Samtidig ga vi utvalget ros for å vise forståelse for at digitale betalingsløsninger er utfordrende for mange. Bruk av kontanter er viktig for dem, men er også viktig som del av beredskapen i samfunnet.

13.02.25 Meld. St. 9 (2024–2025) - Totalberedskapsmeldingen - Forberedt på kriser og krig

Vi ga uttrykk for at stortingsmeldingen tok for lett på den demografiske utviklingen. Eldre var omtalt kun to ganger i meldingen og demens ikke i det hele tatt. Vi skrev at flere eldre vil påvirke beredskapsevnen totalt og måten beredskapen må innrettes på, fordi eldre som gruppe (bl.a.) har svakere helse, lavere digitale ferdigheter, bor mer usentralt, og er mer avhengige av hjelp fra pårørende og offentlige

helse og omsorgstjenester. Beredskapsarbeidet nasjonalt, regionalt og lokalt, må derfor i større grad enn i dag ta utgangspunkt i den eldre befolkningens behov og forutsetninger.

Mars

04.03.25 Innspill til Helse- og omsorgsdepartementet vedr. forslag til endringer i forskrift om nasjonalt vaksinasjonsprogram mv. (Voksenvaksinasjonsprogram)

Vi mente at vaksiner i voksenvaksinasjonsprogrammet (influenza, korona og pneumokokkvaksine) var gode tiltak for å redusere antall syke, og beskytte eldre og risikogrupper mot alvorlige sykdommer. I tillegg mente vi at de burde være gratis og at programmet burde utvides med flere vaksiner.

06.03.25 Postutvalgets rapport

Vi støttet ikke Postutvalgets anbefalinger. Vi skrev at postombæring er for viktig til å kun underordnes bedriftsøkonomiske hensyn, samt at utvalget ikke tok tilstrekkelig hensyn til personer med redusert helse og/eller svake digitale ferdigheter. Vi mente at utvalget undervurderte Postens rolle i totalberedskapen, og at det var for lite interessert i andre oppgaver Posten kan løse. Nåværende tjenestetilbud burde opprettholdes av hensyn til både brukerne og totalberedskapen. I stedet for å redusere tjenestetilbudet, burde Posten få andre viktige oppgaver.

24.03.25 Innspill til Dokument 8:96 (2024-2025). representantforslag fra SV om videre utrulling av tannhelsereformen for hele befolkningen

Vi var enige med SV i at en tannhelsereform må innebære at ulikheten i tannhelse fjernes, og sikre at prisen for god tannhelse flyttes over fra enkeltpersoner til velferdsstaten. Tannhelse må sidestilles med andre helsetjenester, og utgiftene må inkluderes i egenandelsordningen for offentlige helsetjenester.

April

03.04.2025 Pensjonistforbundets høringsinnspill til Stortinget om representantforslag 145 S (2024-2025) – Heistilskudd

Pensjonistforbundet krevde gjeninnføring og styrking av Husbankens heistilskudd, og pekte

på heis som et avgjørende tiltak for at eldre og personer med funksjonsnedsettelse kan bo trygt hjemme lengre. Forbundet viste til at heistilskudd er samfunnsøkonomisk lønnsomt, bidrar til sosial deltakelse og støtter opp under målene i Bo trygt hjemme-reformen.

24.04.2025 Pensjonistforbundets høringsinnspill til Stortinget om Dokument 8:168 S (2024-2025)

Pensjonistforbundet, sammen med SAKO-organisasjonene, støttet flere forslag som retter søkelyset mot viktige utfordringer for eldre. Forbundet understreket behovet for bedre rammebetingelser for seniorer, særlig gjennom en kraftig satsing på aldersvennlige boliger, styrket bostøtte, gjeninnføring av heistilskudd og bedre finansiering av kommunale utleieboliger og trygghetsboliger.

Mai

02.05.2025 Pensjonistforbundet og SAKOs innspill til Dokument 8:233 L (2024-2025) - Representantforslag om å avvikle samordningsfellen

Pensjonistforbundet, sammen med SAKO-organisasjonene, støttet forslaget om å avvikle samordningsfellen og pekte på at dagens regelverk er dypt urettferdig og forskjellsbehandler offentlig ansatte etter fødselsår. I høringssvaret la vi vekt på at samordningsfellen gir lavere pensjon jo lenger man arbeider etter normal pensjonsalder, undergraver arbeidslinjen, har påført mange betydelige økonomiske tap og bør avvikles for å gjenopprette tilliten til pensjonssystemet.

06.05.25 Sivilsamfunnets rettsmelding 2025

Vi ga innspill om rettighetsbrudd i eldreomsorgen, vold i nære relasjoner, saksbehandlingstid for søknader om helsehjelp og klager på vedtak, diskriminerende aldersgrenser og digitalt utenforskap. Vi etterlyste derfor lovendringer, økt kompetanse i forvaltningen og endring av det offentlige praksis.

06.05.25 Innspill til ny meldeordning for alvorlige hendelser i helse og omsorgstjenesten

Vi støttet en ny og læringsfokusert meldeordning, men understreket at statsforvalterne og Ukem må få nok ressurser. Hendelser som gjelder eldre

må tas på alvor. Pårørende må få informasjon, rettigheter og innflytelse i oppfølgingen.

06.05.25 Innspill til HOD vedr. meld. 23 (2024 – 2025) om framtidens allmennlegetjenester og akuttmedisinske tjenester utenfor sykehus

Vi støttet regjeringens mål om å forbedre allmennlegetjenesten og akuttmedisinske tjenester. Det er nødvendig med flere sykehussenger og sykehjems plasser. Mangler bidrar til økt press på allmennlegetjenesten og akuttberedskapen i kommunene. Økt tilgang til helsetjenester, bedre samhandling og en større vekt på geriatrik kompetanse, er avgjørende for at allmennlegetjenesten skal møte behovene til den eldre befolkningen. Fastlegeordningen må styrkes, og eldre må få bedre oppfølging både hjemme og på legekantorene.

06.05.25 Innspill til Helse- og omsorgsdepartementet vedr. St. meld. 21 (2024-2025) Helse for alle -Rettferdig prioritering i helsetjenesten

Vi var bekymret for at eldre pasienter i økende grad kan bli skadelidende når prioriteringer legger for ensidig vekt på kostnadseffektivitet og nytteverdi målt i antall leveår. Vi skrev at prioriteringssystemene i større grad må ta hensyn til kompleksiteten i eldres situasjon, og stimulere til samhandling mellom ulike nivåer i helsetjenesten.

20.05.25 Innspill om revidert nasjonalbudsjett (RNB)

Våre forventninger til RNB var økt pensjon for de med lave pensjoner, styrket kommuneøkonomi, reduserte sykehuskøer og økt satsing på Bo trygt hjemme-reformen. Regjeringens forslag til RNB innfridde ikke våre forventninger. I vårt høringssvar oppfordret vi derfor Stortinget om å prioritere ovennevnte i budsjettforhandlingene.

25.05.2025 Bostøttealliansens høringsinnspill til Finanskomiteen om revidert nasjonalbudsjett 2025

Bostøttealliansen advarte mot videre kutt og underregulering av bostøtten, og pekte på at ordningen i stadig mindre grad sikrer botrygghet for husholdninger med lave inntekter. Alliansen krevde en betydelig styrking og reform av bostøtten, samt at økninger i trygdeytelser ikke må føre til kutt i bostøtte.

26.05.25 Reviderte krav til statsbudsjettet for 2026

Vi gjentok våre opprinnelige fem krav fra desember 2024, men utdypet dem med nye tall og opplysninger: Minste pensjonsnivå løftes over fattigdomsgrensen, styrking av kommuneøkonomien, flere plasser i sykehjem og omsorgsboliger, bedre rettigheter for pårørende og økning av potten til eldrepolitiske tiltak. I tillegg fremmet vi ett nytt krav om å styrke spesialisthelsetjenesten for å redusere ventetidene.

Juni

27.06.2025 Pensjonistforbundets innspill til Innovasjons- og samskapingsutvalget

Pensjonistforbundet, sammen med SAKO-organisasjonene, ga innspill om behovet for å styrke Bo trygt hjemme-reformen gjennom tydeligere styring, bedre samordning og forpliktende finansiering. Forbundet pekte særlig på bolig som et underutviklet innsatsområde, og etterlyste sterkere virkemidler for aldersvennlige boliger, en mer aktiv rolle for Husbanken og en helhetlig tilnærming som kobler bolig, helse, nærmiljø og teknologi.

Oktober

14.10.25 Forskrift om momskompensasjonsordningen for frivillige organisasjoner

Vi støttet Frivillighet Norges høringssvar. Vi skrev at de foreslåtte endringer, med en oppdatert veileder, vil gjøre regelverket enklere å forholde seg til og etterleve. Samtidig etterlyste vi (igjen) at momskompensasjonen må bli regelstyrt, slik at organisasjonene er garantert full kompensasjon hvert år.

16.10.25 Innspill høreapparatgaranti

Vi spilte inn at det var behov for bedre organisering, flere stillingshjemler og en styrking av lavterskeltilbudet.

16.10.25 Innspill til finanskomiteen om statsbudsjettet for 2026

Vi mente at det er rom innenfor handlingsregelen til å øke minstepensjonen over fattigdomsgrensen, styrke sykehus- og kommuneøkonomien, få tannhelse inn i egenandelsordningen og innrette formuesskatten mer rettferdig.

17.10.25 Budsjettinnspill vedr. Statsbudsjettet 2026 til Helse- og omsorgskomiteen.

Vi uttalte at for at eldre skal få nødvendige og forsvarlige helse- og omsorgstjenester, er det nødvendig at kommuneøkonomien styrkes og det gis virkemidler som bidrar til at eldre kan bli boende trygt hjemme. Videre at det er et økende behov for flere sykehjemsplasser og omsorgsboliger med heldøgns helse- og omsorgstjenester. Investerings-tilskuddet må derfor styrkes. Og det må settes av mer ressurser til forebyggende og helsefremmende tiltak i kommunene.

21.10.25 Bostøttealliansens innspill til Kommunal- og forvaltningskomiteen om statsbudsjettet 2026

Bostøttealliansen advarte mot at regjeringens forslag viderefører en svekket bostøtteordning, uten realvekst eller strukturelle forbedringer. Alliansen pekte på at færre mottar bostøtte, samtidig som stadig flere bruker en svært høy og økende andel av inntekten på bolig. Det ble etterlyst et betydelig økonomisk løft og en helhetlig reform av bostøtten, slik at ordningen igjen kan sikre botrygghet for husholdninger med lave inntekter.

21.10.25 Innspill til arbeids- og sosialkomiteen om statsbudsjettet 2026

Vi etterlyste en plan for å heve minstepensjon over fattigdomsgrensen (EU60), kronetillegg til pensjonister med lav inntekt, oppregulering og gjeninnføring av gjenlevendetillegget og bedre permisjonsrettigheter for pårørende til eldre.

23.10.25 Innspill til familie- og kulturkomiteen om forslaget til statsbudsjett for 2026

Vi etterlyste mer penger til frivilligsentralene, garantert full momskompensasjon til frivillig sektor og mer penger til Den kulturelle spaserstokken og at den måtte synliggjøres som del av Kulturdepartementets budsjett.

24.10.25 Innspill til kommunalkomiteen om forslaget til statsbudsjett for 2026

Vi mente at kommunenes og fylkeskommunenes frie inntekter må styrkes vesentlig, fordi vi var bekymret for omfanget og kvaliteten på tjenestene. Vi viste bl.a. til at selv lovpålagte tjenester rammes i trange økonomiske tider, at realisering av Bo trygt hjemme-reformen forutsetter god kommuneøkonomi, samt at en rekke oppgaver ikke er fullfinansierte fra staten. Videre etterlyste vi

en styrking av Husbankens investeringstilskudd til heldøgns sykehjems- og omsorgsplasser til en raskt aldrende befolkning, en økt satsing på Husbankens bostøtte og flere virkemidler til å øke antallet aldersvennlige boliger.

29.10.25 Innspill til Helsedirektoratet vedr. helsekrav til førerrett ved synsutfall

Vi støttet at dagens regler trolig er for strenge og at aktuelle pasienter må gjennomgå den praktiske testen i kjøresimulatoren i tillegg til synstest.

November

19.11.25 Innspill til Helsedirektoratet vedr. Demensplan 2030

Vi mente at en ny nasjonal demensplan må sikre helhetlig og personorientert demensomsorg, helt fra utredning til eventuell plass i institusjon. Demensomsorgen bør legges til rette for best mulige liv for de som har demens og deres pårørende. Kompetanse og stabil bemanning er avgjørende for å lykkes med dette. Det trengs økt kompetanse hos helsepersonell, både i kommunene og i spesialisthelsetjenesten. Demenskoordinatorer og demensteams må være tilgjengelig i alle kommuner, og det må være tilstrekkelig fast bemanning på sykehjem/omsorgsbolig.

19.11.25. Pensjonistforbundet og SAKOs krav til statsbudsjettet for 2027

Vi leverte fire hovedkrav: 1. Bedre økonomiske levekår og redusert ulikhet, 2. Økt kvalitet og kapasitet i helse- og omsorgssektoren, 3. Flere aldersvennlige boliger og 4. Økt deltakelse og aktivitet. Hvert av hovedkravene hadde i tillegg 6-10 underkrav.

Desember

17.12.25 Høringsuttalelse til HOD vedr. NOU 2025:8 – Folkehelse: verdier, kunnskap og prioritering

Vi støttet regjeringens arbeid for å skape flere gode leveår for alle. For å gjøre Norge til et mer aldersvennlig samfunn, er det viktig at eldre blir et synlig satsingsområde og en partner i folkehelsearbeidet. Forebygging og helsefremming gir stor samfunnsøkonomisk nytte. Kommunene må sikres rammevilkår som gjør det mulig å satse på forebyggende arbeid, ikke bare lovpålagte tjenester.

5

Helse, omsorg og bolig

Det sentrale helseutvalget

Det sentrale helseutvalget (SHU) er sentralstyrets rådgivende organ i helse- og sosialpolitiske saker. I 2025 har utvalget arbeidet bredt og vært en aktiv premissleverandør i høringer og politiske prosesser. Utvalgets medlemmer er også representert i ulike nasjonale brukerråd, utvalg og referansegrupper. Sentrale tema har vært voksenvaksinasjons-programmet, rehabilitering, folkehelse, helserettigheter, legemiddelangel og vold mot eldre, samt styrking av fylkeshelseutvalgene.

Utvalget har hatt jevnlig dialog, arbeidsmøter og deltatt i sentralstyrets arbeid ved behov, samt bidratt ved pressehenvendelser og medieutspill. SHU gjennomførte i 2025 studiebesøk til Dronning Ingrid's hage i Oslo. Utvalget har fulgt opp saker fra landsmøtet 2023 og utarbeidet notater som er behandlet i sentralstyret, blant annet om bemanningsnormer i omsorgstjenestene, tap av rettigheter i sykehjem og fri frakt på legemidler. Det er også arbeidet med innspill til nytt handlingsprogram for Pensjonistforbundet.

Møter

Det er avholdt fem møter i 2025. Møtene har vært både fysiske (2) og digitale på Teams (3). I tillegg har utvalget behandlet flere saker via e-post.

Medlemmer:

- Wenche K. Malmedal – leder (Trondheim)
- Sven Anders Haugtomt – nestleder (Hamar)
- Liv Arum (Oslo)
- Per Kristian Skorpen (Kristiansand)
- Rolf Martin Tande (Masfjorden)
- Annie Irene Vika, Fagforbundet (Sundebru)
- Kristine Bjella Stavn, Fagforbundet, (Kongsberg) fra september 2025.
- Tove Stangnes, Fagforbundet (Kongsvinger) frem til mai 2025.
- Sekretær: Anne Hanshus (seniorrådgiver helse i Pensjonistforbundet)

Fra sentralstyret har nestleder Bjørn Egeli møtt.

Det sentrale helseutvalget har etablert et arbeidsutvalg (AU) bestående av leder, nestleder og sekretær.

Noen hovedsaker som utvalget har jobbet med: Rehabilitering

SHU videreførte arbeidet med rehabilitering som satsingsområde. Med bakgrunn i Riksrevisjonens rapport fra 2024 ble det i 2024 arrangert et webinar om rehabilitering. I 2025 utarbeidet utvalget et hefte om rehabilitering, distribuert i organisasjonen, med faglig bakgrunn og forslag til lokale aktiviteter.

Vold mot eldre

Utvalget har fortsatt arbeidet med å synliggjøre vold mot eldre og behovet for bedre systemer i kommunene. Det er jobbet politisk for å få flere TryggEst-kommuner og for å følge opp Stortingets vedtak om nasjonale retningslinjer og meldeplikt. SHU har laget et idénnotat med råd til fylkes- og lokallag om arbeid med temaet.

Prioritering og rettigheter

Utvalget har vært opptatt av at eldre ikke skal nedprioriteres i helsetjenestene. Derfor har vi løftet dette med ulikhet i tilgang på tjenester basert på alder. Det gjelder både noen av screeningprogrammene (eks. mammografi) og tilgang til behandling (eks. rehabilitering og psykiske helsetjenester). Vi har også vært opptatt av at sykehjemsbeboere mister rettigheter de har hatt som hjemmeboende, og dette er det både levert et notat til sentralstyret om, samt spilt inn til blant annet Sivilsamfunnets rettsstatmelding.

Allmennlegetjenesten

Utvalget har arbeidet med innspill til høring om allmennlegetjenester og akuttmedisinske tjenester utenfor sykehus. Viktig har vært å synliggjøre behovet for flere sykehussenger og sykehjems plasser. Mangler bidrar til økt press på allmennlegetjenesten og akuttberedskapen i kommunene. Innspill er også gitt på at fastlegeordningen må styrkes, og at eldre må få bedre oppfølging både hjemme og på legekantorene. Tverrfaglige team, ambulerende geriatrisk kompetanse, bedre pasientsikkerhet og bedre digitale løsninger – samtidig som ikke-digitale alternativer må bevares, er også blant innspillene som er poengtert viktig i arbeidet med aktuelle høringer.

Dialogkonferanse og samarbeid

SHU har styrket kontakten med brukerrepresentanter i HF og RHF og inviterte disse til dialogmøte 16. september 2025. Det årlige dialogmøtet med fylkeshelseutvalgene ble arrangert i tilknytning til helse- og teknologikonferansen på Gardermoen, med tema rehabilitering, TryggEst og etablering og erfaringer med helsekontakter i lokalforeningene.

Helse- og teknologikonferansen 2025

SHU var medarrangør av helse- og teknologikonferansen på Gardermoen 15. september 2025 for tillitsvalgte, fylkeshelseutvalg og teknologiambassadører.

Høringsarbeid

SHU har bidratt med faglige innspill til en rekke høringer i 2025, blant annet innen helsetilsyn, folkehelse, voksensvaksinasjonsprogram, fastlegetjenesten, prioritering i helsetjenesten og meldeordninger for alvorlige hendelser. Det er også gitt innspill til arbeidet med statsbudsjettet.

Leders vurdering av perioden

Utvalget fungerer godt med den sammensetningen det har. Samarbeidet mellom utvalget og sentralstyret ved representant Bjørn Egeli, samt at leder i utvalget møter i sentralstyret når helsesaker behandles, oppleves positivt. Det er god kontakt mellom utvalget og faglig ledelse i administrasjonen. Utvalgets medlemmer er aktive og bidrar til at vi kan levere notater og høringer av høy kvalitet. Utvalget er sammensatt på en slik måte at vi dekker bredt innen både folkehelsearbeid, primærhelsetjeneste og spesialisthelsetjeneste.

Boligpolitisk arbeid

En trygg, egnet og økonomisk overkommelig bolig er avgjørende for livskvalitet og selvstendighet i alderdommen. Når boligkostnadene blir for høye eller boligen ikke lenger er tilpasset, får det direkte konsekvenser for helse, økonomi og behovet for offentlige tjenester. Pensjonistforbundet arbeider derfor for at eldre skal kunne bo trygt hjemme så lenge som mulig, og for at boligpolitikken må ses i sammenheng med helse- og omsorgspolitikken. I 2025 har bolig vært et

prioritert område, med særlig vekt på bostøtte, kommunale leieboliger, aldersvennlige boliger og Bo trygt hjemme-reformen.

Pensjonistforbundet har blant annet arbeidet for at:

- flere aldersvennlige boliger skal bygges
- kapasiteten i heldøgns omsorg styrkes
- eldre skal ha råd til å bo trygt
- bostøtten igjen skal bli et reelt boligpolitisk redskap

Arbeidet har bestått av høringer og politiske innspill, samarbeid i allianser, kunnskaps- og statistikkarbeid og formidling gjennom nyhetssaker, konferanser og offentlig debatt.

Nytt eldreboligtilskudd – et skritt i riktig retning

Mange eldre bor i boliger som ikke er tilpasset endrede behov. I statsbudsjettet for 2026 ble det for første gang etablert et eget eldreboligtilskudd, med en bevilgning på 89 millioner kroner. Tilskuddet skal gis med inntil 75 000 kroner og dekke opptil 25 prosent av dokumenterte kostnader. Pensjonistforbundet ser dette som et viktig gjennomslag og en første bevegelse i riktig retning. Kriteriene for tilskuddet settes medio 2026.

Forbundet vil arbeide videre for at dette blir starten på en varig og bredere satsing, der Husbanken får større rammer og kommunene bedre virkemidler for å bygge og tilpasse boliger for eldre.

Eldreboligalliansen

Pensjonistforbundet har i 2025 deltatt aktivt i Eldreboligalliansen, et samarbeid mellom kommunesektoren, byggenæringen og bruker- og interesseorganisasjoner. Alliansen har hatt som mål å foreslå tiltak til regjeringen, for å få fart på bygging av aldersvennlige boliger. Mange av Pensjonistforbundets forslag er tatt inn i sluttrapportens hovedanbefalinger til regjeringen, blant annet når det gjelder statlige tilskudd, Husbankens rolle og økt støtte til kommunene. Vår deltakelse har bidratt til å løfte aldersvennlige boliger høyere på den politiske dagsordenen. Arbeidet i alliansen videreføres, og gir oss et nyttig nettverk og muligheter til å gi impulser til regjeringen.

Bostøtte og Bostøttealliansen

Boligkostnadene har økt langt mer enn inntektene for mange eldre, samtidig som bostøtten gradvis er blitt svekket. Pensjonistforbundet har i 2025 arbeidet målrettet for å dokumentere og synliggjøre hvordan dette særlig rammer enslige minstepensjonister som leier bolig.

Pensjonistforbundet hadde sekretariatsansvar og talsperson for Bostøttealliansen, som er et samarbeid mellom 20 organisasjoner. Alliansen har koordinert innspill og dialog med departementene og bidratt til økt oppmerksomhet om behovet for reform.

Vi utarbeidet et godt tallgrunnlag, og det kom gode forskningsresultater vi kunne vise til. Vi har arbeidet for en bostøttereform. Mot slutten av året besluttet regjeringen å sette ned et offentlig bostøtteutvalg (NOU), noe vi ser som et viktig gjennomslag etter flere års målrettet arbeid.

Leiemarked og ny boligleielov

En del eldre leier bolig og er særlig sårbare for uforutsigbare leieøkninger. I arbeidet med ny boligleielov har Pensjonistforbundet advart mot forslag som kan føre til mer markedsstyring av husleiene, og understreket behovet for flere kommunale boliger og ordninger som gir tryggere og mer stabile leieforhold.





6

Aktive eldre



Ingvar Tjøstheim i Norsk Regnesentral og Unn Johansen fra Pensjonistforbundet samarbeidet om forskningsprosjektet "Hvordan påvirker digital svindel og lav digital kompetanse eldres mentale helse?".

Økt aktivitet over hele landet

Tre millioner fra Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD) til aktiviteter

Pensjonistforbundet fikk tildelt tre millioner kroner av regjeringens eldrepolitiske pott på 20 millioner, som ble satt av i statsbudsjettet for 2025 etter flere års krav fra Pensjonistforbundet. En viktig seier og gjennomslag, som ga oss muligheter til å styrke aktiviteten i lokalforeninger over hele landet, både under aksjonsukene og andre prosjekter/ aktiviteter, som synliggjøres andre steder i beretningen.

Aksjonsuker vår og høst

Landsstyret besluttet at det i 2025 skulle gjennomføres aksjonsuker i mai og oktober, med formål å være synlige lokalt og regionalt og verve nye medlemmer. I mai knyttet opp mot den internasjonale aktivitetsdagen 10. mai og i oktober den internasjonale eldredagen 1. oktober. Ca. 200 arrangementer ble gjennomført under

aksjonsukene. Det ble gjennomført aktiviteter i alle fylker, og i nærmere 120 lokalforeninger. Det ble holdt åpne møter med aktuelle temaer, turer i nærmiljøet, hyggekvelder med sosialt samvær og underholdning, samt stands med ulike aktiviteter.

Friluftslivets år

Pensjonistforbundet fikk tilskudd fra Miljødirektoratet til aktiviteter i forbindelse med at 2025 var Friluftslivets år. Lokalforeningene ble invitert til å søke om midler og til å gjennomføre friluftsansatte arrangementer, særlig i tilknytning til Verdens aktivitetsdag 10. mai og Eldredagen 1. oktober.

Totalt fikk 17 lokalforeninger i ni fylker tilskudd, og de fleste aktivitetene ble gjennomført i løpet av mai måned. Arrangementene ga mange eldre muligheten til gode friluftsopplevelser, fysisk aktivitet og sosialt fellesskap. Flere

Pensjonistlaget viser seg fram



FOTO: Denne viken var på plass på standen Drangedal pensjonistlag hadde utenfor Extra-butikken fredag. Fra venstre Marie Lovise Gerde Olsen, Anne-Lise Laurstad og Magne Strømme. Foto: Nils J. Sævi

Av Nils J. Sævi

Sist oppdatert: 11.05.25 19:30

Høle pensjonistforening

I går kl. 10:15

Noen bilder fra tilværelsen under et Sport arrangement for pensjonister i Høle. Referat og flere bilder kommer senere



Pensjonistforbundet Tromsø

Satte fokus på fysisk aktivitet

Selbst Produkt 105,2

Sist oppdatert 10.05.2022



Av Nils Sævi

I uke 19 var det aksjonsuke for pensjonistlagene landet over. Drangedals seniorer markerte seg sterkt.



Inviterer til kaffe og pølsegrilling i Skarsåsen

Inviterer til kaffe og pølsegrilling i Skarsåsen



Stavgang rundt Åsskardfjorden



Wetters aktivitet Pensjonistforbundet Samværet ligger til aktivitet på Rønt. Aktivitet i naturen og uteaktivitet. Aktivitet og utv. og aktivitet. Aktivitet og utv. og aktivitet.



Felles aksjonsuker vår og høst bidro til økt aktivitet i Pensjonistforbundets lokalforeninger over hele landet.

fylkesforeninger har i løpet av året arrangert større friluftsansatte. Det har vært mange spennende aktiviteter, både ute og inne, med vekt på aktivitet og informasjon om forebyggende og helsefremmende arbeid.

Digitalisering Opplæring og materiell

Vi har styrket vår egen hjemmeside med å utarbeide nettsiden *Din digitale hverdag* med lenker til ulike opplæringshefter, tekniske tips og en ordliste med ulike digitale uttrykk. Dette kan lastes ned og brukes til å holde opplæring for flere lokalt, eller til individuell opplæring. Pensjonistforbundet søkte, men ble ikke tildelt egne prosjektmidler til digital opplæring fra det offentlige i 2025. De offentlige midlene ble enten tildelt gjennom søknad til kommuner eller som tilskudd direkte til Seniornett og Senteret for et aldersvennlig Norge. Flere av våre lokalforeninger samarbeider om digital opplæring med kommuner eller organisasjoner som Seniornett, som har fått tilskuddsmidler til dette gjennom Digitaliseringsdirektoratet.

Digital svindel

Prosjektet «*Hvordan påvirker lav digital kompetanse og negative digitale hendelser den mentale helsen til eldre?*» ble ferdigstilt før sommeren. Stiftelsen Dam innvilget støtte til prosjektet i 2024 og det ble gjennomført i samarbeid med Norsk Regnesentral.

Rapporten ble lagt frem på vårt arrangement under Arendalsuka om digital svindel og viste at en av fire eldre har opplevd digital svindel. Mange som deltok i undersøkelsen fortalte om økonomiske tap, sperrede kontoer og en tung psykisk belastning. En av konklusjonene i rapporten var at digital svindel ikke bare er et individuelt problem, men et samfunnsansvar.

Biometriske løsninger

Pensjonistforbundet er delaktig i et flerårig prosjekt sammen med Biofy AS, som i 2024 fikk fem millioner kroner i støtte fra Forskningsrådet for å utvikle biometriske innloggingsløsninger for sårbare grupper gjennom prosjektet IncluDe. Målet med prosjektet er å gjøre elektronisk ID mer inkluderende og brukervennlig for grupper som eldre, ikke-digitale personer og mennesker med funksjonshemninger. Det er gjennomført testrunder som har gitt god innsikt i hva som føles vanskelig, hvor det butrer og hva man er bekymret over ved digital sikkerhet og elektronisk innlogging.

Prosjekt velferdsteknologi

I Norge har vi gode helse- og omsorgstjenester. I årene som kommer vil behovet for helsetjenester øke, mens vekst i helsepersonell og andre ressurser vil bli lavere. I dag er vi 4,3 personer i yrkesaktiv alder per person over 80 år, mot 2,3 personer i 2060.

God bruk av teknologi kan frigjøre tid til de pasientene som trenger det mest. Digitalisering bidrar til miljøgevinst i form av færre reiser for helsetjenesten og pasienten. Teknologien kan også bidra til at brukere og pasienter blir litt tryggere, både i eget hjem og under behandling på sykehus, og er en forutsetning for Bo trygt hjemme-reformen. (...) *Den digitale tjenesteutviklingen vil være helt avgjørende for å nå de overordnede målene med reformen og er relevant på alle reformens innsatsområder(...)*

Dette er bakgrunnen for at Pensjonistforbundet over tid har engasjert seg innen feltet velferdsteknologi. Prosjektet er landsdekkende, med 170 frivillige og med et bredt omfang av aktiviteter.

Teknologiambassadører (TA)

Pensjonistforbundet har i flere år kurset frivillige i tematikken velferdsteknologi. Teknologiambassadørenes oppgave er å spre informasjon, samarbeide med kommunen og lokale prosjekter, samt være en brukerstemme for eldre og pårørende.

Høsten 2025 ble det holdt to kurs over to dager for nye frivillige. Tema på kursene er å lære om hva velferdsteknologi er, hvorfor vi trenger det, gevinster og barrierer.

Til sammen har vi nå en base på 170 teknologiambassadører på landsbasis. Dette er en gjeng som vi er glade for å ha, og som melder om ulike typer aktiviteter landet rundt.

Ressurspersoner (RTA)

Noen teknologiambassadører har et ekstra ansvar i sin region. De holder kontakten med TA via teams og inviterer til en årlig fysisk samling, noe som bidrar til å motivere de frivillige. I 2025 arrangerte RTA ett åpent møte i sitt distrikt og utførte oppdrag på prosjektets vegne.

Åpne møter

Prosjektet har stått for seks åpne møter i 2025, med relevante tema rettet mot eldre og pårørende. Dette er også en mulighet for lokale pensjonistforeninger eller fylkesforeningen å vise seg frem og verve nye medlemmer, og er noe vi kommer til å gjøre mer av i 2026. Årets møter ble holdt i Harstad, Ålesund, Hamar, Grimstad og to i Oslo.

Andre aktiviteter

Prosjektet var en stor del av Pensjonistforbundets Helse- og teknologikonferanse.

Prosjektet var ellers bidragsyter på konferanser i regi av andre organisasjoner, som Demenskonferansen i Trøndelag og konferansen Dagens Helse. Ellers har det vært holdt innlegg på flere trygghetstreff med Norske Kvinners Sanitetsforening, møter i pensjonistforeninger og møter med kommuner og eldreråd.

Partnerskap

For å holde oss relevante og bidra med utvikling, har vi inngått noen partnerskap:

- CoTech ledes av universitetet i Sørøst-Norge, som utvikler forskningsprosjekter og bidrar med kunnskapsformidling. Andre partnere er store aktører innen forskning, helse og næringsliv, samt fylkeskommunene i Buskerud, Vestfold og Telemark. Partnerskapet gir oss blant annet mulighet til å være oppdragsgiver for masteravhandlinger.
- Pensjonistforbundet er partner i prosjektet IKT seniorer Agder, som har som mål å styrke den digitale kompetansen og forebygge utenforskap og ensomhet. Arbeidet har blant annet bidratt til å støtte teknologiambassadører, etablere møteplasser i bibliotekene og gjennomføre visningsdager om velferdsteknologi i kommunene. I løpet av 2025 har 40 teknologiambassadører bidratt til lokal opplæring, informasjon og motivasjon for seniorer som trenger støtte til digital bruk.
- HelseInn er en ideell medlemsforening som består av partnere fra offentlig, privat og frivillig sektor. Sammen med kommuner, sykehus, utdannings- og forskningsinstitusjoner, bedrifter og frivillige organisasjoner jobber HelseInn for god folkehelse og fremtidsrettede helsetjenester i Innlandet. Vårt samarbeid vil kunne bidra til kunnskap – begge veier - og har overføringsverdi til aktører over hele landet.

Videre satsing

Digitale hjelpemidler, inkludert kunstig intelligens, vil i stadig større grad påvirke helsetjenestene, kommunenes bærekraft og den enkelte brukers situasjon. Prosjektet vil fortsatt



Helse- og teknologikonferansen trakk mange tilhørere rundt aktuelle problemstillinger.

følge med på den faglige utviklingen og kvaliteten ute i tjenestene. Vi vil bidra med brukerstemmen, komme med anbefalinger og svare på høringer og andre henvendelser som krever denne kompetansen.

Helse- og teknologikonferansen

Pensjonistforbundet mener at alle skal ha lik tilgang til og kvalitet i helsetjenestene uavhengig hvor du bor i landet. Det skjer en teknologisk revolusjon innen helsetjenestene, som vi mener er viktig å kjenne til og mene noe om. Med dette som bakgrunn arrangerte Pensjonistforbundet i samarbeid med Fagforbundet en helse- og teknologikonferanse i september. Vi inviterte helseutvalgene, fylkeslederne, teknologiambassadører og andre samarbeidspartnere til en dag fylt med aktuelle tema. Dag to var forbeholdt møter og gruppeoppgaver, for å dele erfaringer og motivere til videre aktivitet.

Den digitale utviklingen som har skjedd de siste årene har ført til at organisering av helsetjenestene endres. Det vil også på sikt bidra til bedre kvalitet i helsetjenestene. Digitale målinger og digitale tolkninger av skjermbilder gjør at legens tiltak blir mer treffsikker og kan settes inn raskere. Den digitale utviklingen har gjort at pasienten i større grad kan behandles hjemme, ved å måle verdier ved hjelp av riktig utstyr. En stor variasjon av velferdsteknologi - og kunstig intelligens - bidrar til mindre reisetid, økt selvstendighet og trygghet for brukere.



Avdelingsleder Anne-Kari Minsaas i Pensjonistforbundet ledet Helse- og teknologikonferansen.

7

Tall

Pensjonistforbundet i tall

718 lokalforeninger

Pensjonistforbundet er bygget opp rundt lokale foreninger som er tilsluttet forbundet sentralt. De fleste lokalforeninger er geografiske foreninger. Det kan være flere lokallag innen en kommune. Noen lokalforeninger er dannet i bedrifter og på arbeidsplasser, og noen har sitt utspring fra fagforeninger. Alle foreninger er tilknyttet en fylkesforening. Medlemmer i en lokalforening får tilbud om diverse aktiviteter fra sin lokalforening, som for eksempel møter med faglig og sosialt innhold, reiser og utflukter o.l.

Tilsluttede organisasjoner

Medlemmene i de tilsluttede organisasjonene har betalt den sentrale delen av kontingenten via sin kontingent til den tilmeldte organisasjonen.

Nye lokalforeninger i 2025

Pensjonistforbundet Fyllingsdalen Bydel
Pensjonistforbundet Trøgstad
Pensjonistforbundet Valnesfjord
Pensjonistforbundet Løren og Omegn
Pensjonistforbundet Gulset

Nedlagte og utmeldte foreninger i 2025

Ruukki Seniorklubb
Bjølsen Valsemølles Pensjonistforening
Vestre Gausdal Pensjonistforening
Borre Pensjonistlag
Seniorgruppen Gaia avdeling Mannsverk

Medlemmene i disse foreningene ble overført til andre foreninger eller til direktelemskap.

Medlemsfordeler

Strategi for medlemsfordeler 2024 - 2026 ligger til grunn for arbeidet, og nye fordeler er fremforhandlet i henhold til strategien. I perioden prioriteres utvikling av tilbud innen kategoriene helse, kultur, forsikring og hobby.

I tillegg til å bruke medlemsfordelene til verving, har det vært viktig å synliggjøre fordelene ovenfor eksisterende medlemmer, for å vise merverdien av medlemskapet. Medlemmer som benytter fordelene, vil oppleve at et medlemskap gir større verdi enn passive medlemmer. På nettsiden for medlemsfordeler på pensjonistforbundet.no har det vært en økning i trafikk på nær 132 %, noe som er en svært positiv

utvikling. Viktige kanaler for å informere om medlemsfordelene er nyhetsbrev til medlemmer og annonser på Facebook. I tillegg er det laget en egen brosjyre for medlemsfordeler, til bruk for verving lokalt. I Pensjonisten har sidene om medlemsfordeler blitt utvidet og redesignet, for bedre lesbarhet og oversikt.

I 2025 er det testet ut verveaktiviteter med samarbeidspartnere. Disse er gjennomført på Hurtigruta, ved kai i henholdsvis Trondheim og Bergen, hvor vi har invitert ikke-medlemmer om bord, med gratis kaffe og vaffel. Programmet har bestått av presentasjon av Pensjonistforbundet v/fylkesleder i aktuelt fylke, kort presentasjon av medlemsfordeler, aktivitet og bevegelse ved vår samarbeidspartner iSteady, foredrag om Hurtigruta, samt foredrag om fremtidsfullmakt fra vår samarbeidspartner Legal24. (kun i Bergen) I tillegg har det vært sosialt samvær og omvisning på båten. Ca. 50 nye medlemmer er vervet under arrangementene. Vi antar at mange også blir medlem i ettertid hvis de skal bestille tur med Hurtigruta.

Nye fordeler i 2025:

- Oslo Quartet Series/Bergen Kammermusikkforening
- Balder Forsikring
- Riksteatret
- Smil og Clear tannlegene
- Eyr online psykolog og fysioterapi
- Legal24 advokatfirma
- Nortrip
- I tillegg er avtalen med Mobile utvidet til å gjelde alle Mobiles butikker i hele landet. Vi har også fått bedre rabattvilkår på Lexus biler.

Avsluttede avtaler i 2025:

- Talkmore mobiltelefon (sagt opp av Talkmore)
- Kolbotn advokatfelleskap (byttet ut med Legal24 advokatfirma)

Medlemstall pr. 31.12.2025

Fagforbundet	138 145
Forbundet Styrke	12 452
Postens Pensjonistforbund	1375
Yrkestrafikkforbundet (YTF)	1353
Seniorforum Norsk Fysioterapeutforbund (NFF)	821
Mesta Pensjonistforening	171
APF (Norges Bank)	114
Kystverkets Pensjonistforening	97
Store Norske pensjonistforening	50
Sum kollektive medlemmer	154 578
Sum individuelle medlemmer	95 002
Totalt antall medlemmer	249 580

Følgende medlemsfordeler var gyldige per 31.12.2025:

- **Oslo Quartet Series/Bergen Kammermusikkforening**
- **Balder Forsikring**
- **Smil og Clear tannlegene**
- **Eyr online psykolog og digital fysioterapi**
- **Legal24 advokatfirma**
- **Nortrip**
- **Riksteatret**
- **Springtime senior treningsreiser**
- **Fotefar Temareiser**
- **Dag Aasbø Travel**
- **Solgården**
- **Go Nordic Cruiseline (DFDS, danskebåten)**
- **Apollo**
- **Boreal Travel (Hurtigruten og Havila)**
- **Thon hotels**
- **Ringstad Resort**
- **Thorbjørnrud hotell**
- **Fasadeprodukter**
- **Talkmore fra Telenor**
- **Ishavskraft**
- **Isfritt**
- **Flexistore**
- **Filmweb Kinoklubben**
- **Filmweb Kinogavekort**
- **Hadeland Glassverk**
- **Redningsselskapet - redningsvest**
- **SeniorUni – foredrag på nett**
- **ISteady – online trening**
- **Trygg Partner AS – hjertestarter og førstehjelpsutstyr**
- **Velferdsbutikken fra Hjelpemiddelpartner**
- **Extra Optical – briller på nett**
- **Toyota og Lexus**
- **Mobile Oslo – Opel og Citroën**

8

Regnskap

Regnskapsoversikt

Regnskap 2025	62
Uavhengig revisors beretning	68

Regnskapspunkter til årsberetningen 2025 – Pensjonistforbundet

Virksomhetens art og tilholdssted

Pensjonistforbundet er en landsomfattende frivillig medlemsorganisasjon som kontinuerlig arbeider for et mer aldersvennlig samfunn. Pensjonistforbundet er en partipolitisk uavhengig og nøytral organisasjon. Vi har 718 lokallag over hele landet. Våre bestemmende organer er landsmøtet hvert tredje år, landsstyret tre-fem ganger i året og sentralstyret som møtes minst åtte ganger i året.

Forbundets hovedkontor ligger i Oslo. Vi har fylkesforeninger i hvert fylke, og der har vi en ansatt fylkessekretær.

Redegjørelse for årsregnskapet

Driftsinntektene i forbundet ble i 2025 kr 144 447 086. Utgiftene for 2025 var på kr 137 249 927. Dette betyr et positivt resultat på nesten kr 7,2 mill.

Årsresultatet, inkludert renteinntekter, ble et overskudd på kr 9 419 025. Dette overskuddet går til å styrke egenkapitalen. Vi vil bemerke at overskuddet både i 2024 og 2025 har vært nødvendige. Dette på grunn av at 2023-resultatet viste et underskudd på over kr 14 millioner. I løpet av 2024 og 2025 har vi styrket egenkapitalen opp til i overkant av det nivået vi hadde fram til 2023.

Målet sentral- og landsstyret satte seg for budsjettet i 2025 var å ha en god aktivitet i organisasjonen og å styrke egenkapitalen. En av årsakene til det, var at vi fra 1.1.2024 hadde tilsatt 16 fylkessekretærer i forbundet sentralt. Altså en dobling av antall ansatte. Det ble sett på som viktig å ha en og bufferkapital/egenkapital.

Målene som landsstyret satt i budsjettvedtaket for 2025 var:

- Sette av minst kr 2 mill til landsmøtet
- Styrke garantifondet (lønnsgarantifondet)
- Styrke agitasjonsfondet

Dvs. å styrke egenkapitalen til forbundet, samtidig å ha en god aktivitet i alle våre tre organisasjonsledd ble ansett som viktig av sentralstyret – og dette innstilte styret på overfor landsstyret ved behandlingen av budsjettet for 2025.

Sentralstyret innstilte overfor landsstyret ved behandlingen av budsjett 2025 at følgende effektiviseringstiltak skulle fortsette i 2025:

- Fra fysiske til digitale møter, annet hvert sentralstyremøte teams
- To av fire landsstyremøter på teams, som alene ga en besparelse på om lag kr 1 million
- Utvalg/grupper/o.l. hadde også utstrakt bruk av digitale møter
- Administrasjonen avholder også mange av møtene digitalt, framfor fysiske møter
- Dette reduserer også reisevirksomheten blant ansatte

Flere digitale møter, og noe mindre reising, bidrar også til å redusere forbundets klimautslipp.

Forbundets likviditetsbeholdning var kr 46 132 050 per 31.12.2025, unntatt kortsiktige fordringer. Forbundets evne til egenfinansiering av investeringer er god.

Forbundets finansielle stilling er god, og pr. 31.12.2025 kan forbundet nedbetale kortsiktig gjeld ved hjelp av de mest likvide midlene.

Styret mener at regnskapet gir en rettvise oversikt over utviklingen, resultatet og stilling til forbundet.

Fremtidig utvikling

Pensjonistforbundet er en solid frivillig organisasjon og er en betydelig maktfaktor i samfunnet med mange aktive medlemmer og en sammenhengende virksomhet gjennom 74 år. Selv om forbundet har mange medlemmer, er det et stort potensial for ytterligere vekst, og vi arbeider ufortrødent videre med å skaffe nye medlemmer.

Finansiell risiko, målsetting og strategi

Forbundet er i liten grad påvirket av finansiell risiko knyttet til markedsrisiko, kredittrisiko og likviditetsrisiko.

Fortsatt drift

I samsvar med regnskapsloven § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede. Til grunn for antagelsen ligger budsjett for 2026 og forbundets langsiktige prognoser for årene fremover.

Arbeidsmiljø

Sykefraværet i forbundet var på totalt 3,1 % i 2025. Dette er en reduksjon fra 4,44% året før. Fraværet er tas opp i Arbeidsmiljøutvalget. Det anses ikke som kritisk, da det er relevante forklaringer på dette.

Vi ser ikke bort fra at bruk av hjemmekontor gjennom hele året gjør at sykefraværet er såpass lavt. En kan jobbe hjemme selv om en er litt syk i motsetning til hvis en er på kontoret og må ta mere hensyn til andre. Samarbeidet med de ansattes organisasjoner har vært konstruktivt og bidratt positivt til driften.

Ytre miljø

Forbundet har ingen aktiviteter som påvirker det ytre miljø, bortsett fra en del reisevirksomhet. Det er ikke inngått avtale om styreforsikring, da dette ikke anses som relevant.

Disponering og fond

Disponering av årets resultat til egenkapital og fond framkommer av årsregnskapet.

Oslo, 10. februar 2026

PENJONISTFORBUNDET
REGNSKAP

PR 31.12.2025

2025

RESULTATREGNSKAP

Driftsinntekter	Note 2, 9	144 447 086
Innkjøp av tjenester - varekostnad	Note 4, 9	12 173 647
Lønnskostnader	Note 5, 9	42 091 816
Annen driftskostnad	Note 6, 9	82 984 464
Avskrivninger	Note 7, 10	0
Driftinntekter-/kostnader		137 249 927
Driftsresultat		7 197 160
Finans/utgift -inntekter	Note 3	6 085
Resultat før disponeringer til fond		9 453 216
SUM		146 709 228
Tilbakeført fra fond	Note 8-a	
Disponeringer til fond	Note 8-b	9 419 025
Overskudd - overføres egenkapital		34 191

PENJONISTFORBUNDET
REGNSKAP

PR 31.12.2024

2024

RESULTATREGNSKAP

Driftsinntekter	Note 2	134 847 388
Innkjøp av tjenester - varekostnad	Note 4, 9	14 123 478
Lønnskostnader	Note 5, 9	43 075 347
Annen driftskostnad	Note 6, 9	71 659 703
Avskrivninger	Note 7, 10	0
Driftinntekter-/kostnader		128 858 528
Driftsresultat		5 988 860
Finans/utgift -inntekter	Note 3	6 806
Resultat før disponeringer til fond		7 670 295
SUM		136 535 629
Tilbakeført fra fond	Note 8-a	0
Disponeringer til fond	Note 8-b	7 670 294
Overskudd - overføres egenkapital		0



Pensjonistforbundet

PR 31.12.2025

PR 31.12.2024

BALANSE PR 31.12.2025

BALANSE PR 31.12.2024

EIENDELER:

EIENDELER:

ANLEGGSMIDLER

ANLEGGSMIDLER

Inventar

Inventar

Overfinansiering av pensjonsforpliktelser

Overfinansiering av pensjonsforpliktelser

SUM ANLEGGSMIDLER

SUM ANLEGGSMIDLER

OMLØPSMIDLER

OMLØPSMIDLER

Kundefordringer

Kundefordringer

Andre kortsiktige fordringer

Andre kortsiktige fordringer

Kasse, bank

Kasse, bank

SUM OMLØPSMIDLER

SUM OMLØPSMIDLER

SUM EIENDELER

SUM EIENDELER

GJELD, EGENKAPITAL OG FOND

GJELD, EGENKAPITAL OG FOND

Egenkapital

Egenkapital

FOND

FOND

Landsmøtefond

Landsmøtefond

Agitasjonsfond

Agitasjonsfond

Andre forpliktelser

Datautviklingfond

Garantifond

Garantifond

SUM FOND

SUM FOND

KORTSIKTIG GJELD

KORTSIKTIG GJELD

Annen kortsiktig gjeld

Kortsiktig gjeld, Strøm

Prosjektavsetninger, ubrukte midler

Prosjektavsetninger, ubrukte midler

Forskuddsbetalte inntekter

Forskuddsbetalte inntekter

Leverandørgjeld

Leverandørgjeld

Skyldige off. avg.

Skyldige off. avg.

Påløpt lønn og feriepenger

Påløpt lønn og feriepenger

Sum kortsiktig gjeld

Sum kortsiktig gjeld

SUM GJELD, EGENKAPITAL OG FOND

SUM GJELD, EGENKAPITAL OG FOND

Note 7, 10

Note 7, 10

Note 11

Note 11

0

0

0

0

2 348 590

306 140

1 228 661

907 900

46 132 050

34 523 883

49 709 301

35 737 923

49 709 301

35 737 923

49 709 301

35 737 923

3 021 330

2 987 139

6 900 000

3 500 000

8 000 000

5 310 681

220 000

220 000

14 600 000

11 270 294

29 720 000

20 300 975

29 720 000

20 300 975

521 847

500 000

252 409

0

7 229 785

3 494 946

3 284 012

2 800 958

1 982 761

2 625 896

3 697 157

3 028 009

16 967 971

12 449 809

16 967 971

12 449 809

49 709 301

35 737 923

Styret i Pensjonistrobundet.
Oslo, 06. Februar 2026

Jan Davidsen Raa
Jan Davidsen Raa

styrets leder

Helga Kjellaug Hjetland
Helga Kjellaug Hjetland

styremedlem

Tove B. Andreassen
Tove Britt Tideman Andreassen

styremedlem

Knut Trond Knudsen
Knut Trond Knudsen

styremedlem

Gerd Eva Volden
Gerd Eva Volden

styremedlem

Arne Halaas
Arne Ingvar Halaas

Generalsekretær

Bjørn Egli
Bjørn Egli

styremedlem

Inger-Marie Stokker
Inger-Marie Stokker

styremedlem

Jørund Hassel
Jørund Hassel

styremedlem

Karin Målfrid Mathisen

styremedlem

SIGNATURES

This document contains 17 pages before this page
Dokumentet inneholder 17 sider før denne siden

ALLEKIRJOITUKSET

Tämä asiakirja sisältää 17 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 17 sider før denne side

UNDERSKRIFTER**SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

Detta dokument innehåller 17 sidor före denna sida

Karin Målfrid Mathisen

dcfb4857-46d4-499e-b776-25a4b1e49ec9 - 2026-02-12 14:27:03 UTC +02:00
BankID - 0267235e-c623-4bdf-90ea-9da2d1d5be05 - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberovende

Til årsmøtet i Pensjonistforbundet

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Pensjonistforbundet som viser et positivt resultat på kr 9 453 216. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av forbundets finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av forbundet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon består av årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til forbundets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgjøre en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Oslo, 19. februar 2026
VIDI REVISJON AS

Loyd Espen Fagereng
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Kontrollkomiteens beretning for 2025

På Landsmøtet i mai/juni 2023 ble følgende valgt inn i kontrollkomiteen:

Leder	Oddrun Vabø
Medlemmer	Åge Magnussen og Inger Johanne Kvam
Varamedlemmer	Ragnar Jensen og Jan Bekkevold

Kontrollkomiteens arbeidsform

Komiteen har avholdt fem møter gjennom året, tre av møtene ble gjennomført på teams og to fysiske møter i forkant av landsstyremøtene.

I tillegg har komiteen hatt kommunikasjon på e-post og telefon.

Fra administrasjonen har Jørn Karlsen møtt som komiteens sekretær.

Generell vurdering av den økonomiske situasjonen

Regnskapet for 2025 legges fram med overskudd kr. 9.419.025 iht. vedtatt budsjett kr 4.052.964. (inkludert avsetning til landsmøtefond kr. 2 mill) Et meget godt og nødvendig resultat som har styrket egenkapitalen opp til i overkant av nivået før 2023.

Målene sentral – og landsstyret satt i budsjettvedtaket for 2025 var følgende :

- Styrking av egenkapitalen
- God aktivitet i hele organisasjonen

Styrking av egenkapital var spesielt viktig med bakgrunn i ansettelse av fylkessekretærene sentralt fra 01.01.2024.

I regnskapspunkter til årsberetningen fra sentralstyret kan vi ikke lese noe om økt aktivitet i organisasjonen, men ved å sammenligne tall for årene 2024 og 2025 er kostnader til aktivitet økt med ca. 7 mill. Dette inkluderer egne budsjetterte midler og tilskudd fra KUD 3.mill og her har åpne møter i aktivitetssukene mai og oktober i regi av lag og foreninger, vært et viktig bidrag.

Andre effektiviseringstiltak i 2025, som ble videreført fra 2024 er fortsatt fokus på digitale møter /reduerte reisekostnader.

I den generelle vurderingen vil komiteen likevel ta opp tilskudd til fylkesleddet. Dette var et eget punkt i vår beretning for 2024 og vi har diskutert og rapportert våre innspill i 2025 videre til sentralstyret /generalsekretær uten at dette er løftet opp til diskusjon i løpet av året.

I budsjettet for 2025 ble det vedtatt et utjevningstilskudd kr. 400.000. Ved søknadsfrist var det ingen godkjente søkere, men beløpet er kostnadsført som avsetning i regnskapet og overført til post «åpne møter i 2026» i balansen. Vi bestrider avsetningen fordi det foreligger vedtak i landsstyret som bygger på at beløpet skal styrke fylker som ikke får gjennomført sine lovpålagte oppgaver. Det som legges fram i regnskapet er en flytting fra driftsmidler til fylkene til åpne møter i hele organisasjonen. Styrking av kunnskap i organisasjonen skjer ikke gjennom åpne møter.

Vi gjentar vår uttalelse fra 2024 – «Vi mener det er tid for en samlet gjennomgang og en større forutsigbarhet i de forskjellige tilskudd fylkene mottar i dag «

Vurdering av intern kontroll

Vi er kjent med at det er opprettet økonomiutvalg, men på vår henvendelse om informasjon, fikk vi tilbakemelding at det ikke skrives protokoll fra møtene fordi dette ikke er et vedtektsfestet organ

Protokoller fra sentralstyremøtene får vi tilsendt i lang tid etter gjennomførte møter, men har fått informasjon om at regnskap diskuteres på hvert styremøte.

Protokoller fra landsstyremøtene mangler.

Det ble avtalt at leder/generalsekretær og komiteen skulle møtes etter landsstyremøtet i desember angående budsjettpost « Utjevningstilskudd ». Det er ikke avholdt møte og vi har ikke mottatt svar på vår epost angående samme sak.

Vi er godt fornøyd med at økonomisjef Jørn Karlsen er vår sekretær. Gjennomgang av tilsendte regnskap er grundige og alle spørsmål blir besvart, både i møter, på epost og telefon.

Konklusjon

Komiteen har gjennomgått regnskapet for 2025 og mener at regnskapet med noter og sentralstyrets årsberetning gir et riktig bilde av forbundets virksomhet i 2025 og status pr 31.12.25.

Komiteen anbefaler sentralstyret at avsetning til åpne møter kr. 400.000 endres og tilbakeføres til post for tilskudd til fylkene iht vedtak i landsstyret.

Komiteen er vel tilfreds med måten regnskapet er ført og lagt fram på .

Det vises til revisors beretning

24. februar 2025

Oddrun Vabø

Åge Magnussen

Inger Johanne Kvam

8

Vedlegg

Vedleggsoversikt

Protokoll fra drøftingsmøtene mellom regjeringen og pensjonistenes og arbeidstakernes organisasjoner om statsbudsjettet for 2026

74

Protokoll fra drøftingsmøtene mellom regjeringen og pensjonistenes og arbeidstakernes organisasjoner 23. september og 16. desember 2024, samt 7. april og 26. mai 2025, om statsbudsjettet for 2026 når det gjelder saker av betydning for pensjonister

I henhold til «Avtale mellom regjeringen og pensjonistenes og arbeidstakernes organisasjoner om statsbudsjettet når det gjelder saker av betydning for pensjonister» av 20. juni 2022, ble det holdt møter 23. september og 16. desember 2024, samt 7. april og 26. mai 2025, om krav til statsbudsjettet for 2026 for pensjonister.

Møtene ble ledet av Arbeids- og inkluderingsministeren.

Følgende var til stede på ett eller flere av møtene:

Pensjonistforbundet:

Jan Davidsen, Helga Hjetland, Bjørn Egeli, Inger-Marie Stokker, Arne Halaas, Bjørn Karin Bjåland Buttedahl, Merete Orholm, Eyvind Frilseth, Sindre Farstad, Gerd Eva Volden, Kjell Sture Bjørvig, Michael John Tung, Kjellaug Kristiansen Jota, Bjørg Vatnedalen, Tore Haugland, Arne Klausen, Jørund Hassel, Anne Sørli-Johansen og Anne Hanshus.

Senior Norge:

Jon Rogstad, Stig Klingstedt og Siri Jorli

Forsvarets seniorforbund:

Per Anders Volden, Jan Erik Thoresen og Iren Isfeldt

Landsforbundet for offentlige pensjonister:

Rannveig Bærheim, Kari Kjenndalen, Karin Ståhl Woldseth og Wenche Sandlie

LO:

Øystein Nilsen og Julie Lødrup

YS:

Merete Onshus og Nina Skrove Falch

Akademikerne:

Nina Sverdrup Svendsen, Astrid M. Svele

Unio:

Endre Lien og Fredrik Haugen

Helse- og omsorgsdepartementet:

Statssekretær Ellen Moen Rønning-Arnesen og Hege Rønning, kommunetjenesteavdelingen

Kommunal- og distriktsdepartementet

Statssekretær Ole Gustav Narud, statssekretær Martin Østtveit-Moe, statssekretær Emil Raaen og Sofie Kvalsund-Grødahl, Administrasjonsavdelingen.

Digitaliserings- og forvaltningsdepartementet:

Statssekretær Gunn Karin Juul og Victoria Croff Dreyer, Avdeling for styring og organisasjon

Finansdepartementet:

Terje Bryne, Finansavdelingen

Kunnskapsdepartementet:

Karl Georg Øhrn og Amanda Mylius Krause, Avdeling for fellestjenester og strategiske satsingsområder

Kultur- og likestillingsdepartementet:

Hilde Jæger, Avdeling for sivilsamfunn og idrett

Arbeids- og inkluderingsdepartementet:

Arbeids- og inkluderingsminister Tonje Brenna, statssekretær Ellen Bakken, Pål Gjerme Steffensen, Dag Holen og Tone Maanum Ruud, Pensjonsavdelingen

Møtet 23. september 2024

1. Innledning ved arbeids- og inkluderingsministeren

Arbeids- og inkluderingsminister Tonje Brenna viste til at dette er det tredje statsbudsjettet hvor den nye ordningen med fire møter mellom regjeringen og pensjonist- og arbeidstakerorganisasjonene om statsbudsjettet for kommende år får full effekt.

Statsråden påpekte at, blant annet som følge av den gjeldende makroøkonomiske situasjonen, samt at Norge må bruke mer midler på fredsbevaring, vil statsbudsjettet for 2025 bli et stramt budsjett.

Det er sannsynlig at statsbudsjettet også i 2026 og de kommende årene vil bli stramme, og det vil bli nødvendig med harde prioriteringer også i de kommende budsjettene. Statsråden viste derfor til at det derfor er viktig å ha realistiske forventninger om hva organisasjonene kan få gjennomslag for i forbindelse med det enkelte års budsjett.

Statsråden påpekte imidlertid at er det rom for å diskutere pengebruken innenfor disse rammene. Regjeringen er opptatt av at pensjonistene skal være med å utforme eldrepolitikken, og disse møtene utgjør i så måte viktige arenaer for å løfte frem relevante temaer på organisasjonenes områder.

2. Pågående arbeid i Arbeids- og inkluderingsdepartementet, Digital- og forvaltningsdepartementet og Kommunal- og distriktsdepartementet som er relevante for organisasjonenes krav til statsbudsjettet

2.1. Arbeids- og inkluderingsdepartementet (AID)

Arbeids- og inkluderingsministeren viste til flere pågående prosesser i AID. Et bredt flertall på Stortinget inngikk 29. februar 2024 et nytt forlik om pensjon. Brede forlik som kan stå seg over tid er svært viktig for at pensjonssystemet skal være forutsigbart. AID uttrykte tilfredshet med at sju partier på Stortinget samlet står bak prinsippene i pensjonssystemet, og regler som gjør pensjonssystemet både økonomisk og sosialt bærekraftig.

Stortinget har stilt seg bak viktige grep i pensjonssystemet som nå skal følges opp av AID med konkrete lovforslag. Hovedgrepene i pensjonsreformen ligger fast. De endringene som det nå er enighet om gjør framtidens pensjonssystem mer sosialt bærekraftig. Det dreier seg om:

- økte aldersgrenser i pensjons- og trygdesystemet,
- bedre regulering av minstesatsene for framtidens pensjonister,
- bedre alderspensjon for uføre og
- innføring av en sliterordning i folketrygden.

Som en del av pensjonsforliket, ble det også avtalt at den alminnelige aldersgrensa i staten skal økes fra 70 til 72 år. Dermed blir aldersgrensa harmonisert med den generelle aldersgrensa i arbeidsmiljølova på 72 år for ansatte i privat sektor. Det ble også avtalt at det skal gjøres en vurdering av reglene om bedriftsinterne aldersgrenser i arbeidsmiljølova. Dette følges nå opp i AID.

2.2. Digitaliserings- og forvaltningsdepartementet (DFD)

Statssekretær Gunn-Karin Gjøl kommenterte oppfølgingen av handlingsplanen for inkludering i et digitalt samfunn herunder BankID og ny eID-strategi på bakgrunn av brev fra SN av 6. september 2024.

Gjøl viste til at DFD (daværende Kommunal- og distriktsdepartementet) lanserte strategien for eID i offentlig sektor i april 2023, og handlingsplanen ble lansert i februar 2024. Fokusområdene for strategien er blant annet å sørge for at alle skal ha mulighet til å benytte en eID, og at man skal kunne bruke gode digitale fullmaktsløsninger.

DFD skal se på hvordan man kan sørge for at de gruppene som ikke får eID i dag også skal få tilgang på dette.

I denne sammenheng skal det utredes hvordan en eID på høyt sikkerhetsnivå kan utstedes til alle grupper som har behov for det, og som av ulike grunner ikke får det i dag, herunder brukervennlige digitale fullmaktsløsninger.

BankID er den mest brukte eID-en på sikkerhetsnivå høyt. BankID er imidlertid ikke en offentlig eID-løsning, men utstedes av bankene og er tilgjengelig gjennom ID-porten til pålogging til f.eks. HelseNorge eller NAV.

Siden ikke alle kan få eller kan bruke BankID, skal en løsning i offentlig regi vurderes. Det vises i denne sammenheng til den kommende europeiske digitale identitetslommeboken¹.

2.3. Kommunal- og distriktsdepartementet (KDD)

Statssekretær Ole Gustav Narud orienterte om flere pågående prosesser som er relevante for pensjonist- og tjenestemannsorganisasjonene.

Organisasjonene har vært svært opptatt av kommuneøkonomi, og KDD mente denne debatten kommer til å spisse seg til i tiden som kommer som følge av omleggingen av inntektssystemet for kommunene fra 2025.

Bostøtten er et av virkemidlene som KDD har ansvar for. Ordningen ble styrket med 120 mill. kroner i revidert nasjonalbudsjett for 2024. Dette har gjort at flere får mer, og at flere har kommet inn i ordningen. KDD viste til at man fram mot revidert nasjonalbudsjett 2025 skal undersøke om det er mulig å forenkle ordningen.

Husbankens låneramme har økt med 13 mrd. kroner siden denne regjeringen tok over, og er på sitt høyeste nivå noensinne. Husbanken skal gjennomføre et forsøk i startlånsordningen, der de utvider ordningen til nye grupper. KDD mente også om at kommunene kan gi startlån til eldre.

Senior Norge (SN) hadde på forhånd fremmet et spørsmål til KDD som handlet om oppfølgingen av Bo Trygt-hjemme reformen. Denne koordineres av HOD, men KDD er tett koblet på fordi Husbanken har fått hovedansvar for oppfølgingen av eldreboligprogrammet. KDD orienterte om at Husbanken har laget en gjennomføringsplan for programmet, og skal prioritere å se nærmere på hva det er som hindrer kommuner og private fra å bygge ut boliger til eldre, øke kunnskapen og egnede boliger for eldre, og evaluere plankravet for investeringstilskuddet

2.4. Organisasjonenes kommentarer

Pensjonistforbundet (PF) og SAKO: ved *Jan Davidsen* understreket at det etter pensjonsforliket i februar hastet med å innføre en sliterordning som tar vare på dem som ikke kan stå lenge i arbeid. Han oppfordret regjeringen til også å heve minstepensjonen, samt å øke lave og mellomstore alderspensjoner ved å gi dem et kronetillegg. Davidsen sa videre at bedre kommuneøkonomi er en forutsetning for å realisere Bo trygt hjemme-reformen, samt at han forventet at opprettelsen av et nytt departement (DFD) ville medføre en sterkere satsning på å bekjempe digitalt utenforskap.

3. Om pensjonistenes levekårssituasjon

Pål Gjermie Steffensen i *Pensjonsavdelingen* redegjorde for levekårssituasjonen blant pensjonistene med utgangspunkt i Rapport fra Pensjonspolitisk arbeidsgruppe 2024 og stortingsmeldingen om regulering av pensjoner i 2024. Redegjørelsen vedlegges protokollen.

Sindre Farstad i PF ga deretter en redegjørelse om PFs rapport «*Pensjonistenes levekår 2024*». Rapporten vedlegges protokollen

¹ [Et viktig skritt nærmere digital lommebok | Digdir](#)

4. Tilbakemeldinger

Statsråden ga ordet til de øvrige organisasjonene for spørsmål eller kommentarer til presentasjonene fra AID, DFD, KDD og PF, samt eventuelle forslag til justeringer/forbedringer.

4.1. Organisasjonenes kommentarer

Pensjonistforbundet (PF) og SAKO: ga uttrykk for at departementets presentasjon benyttet riktige tall, men at fremstillingen likevel etterlot et litt unyansert og dermed for positivt inntrykk av særlig de svakestes inntektsutvikling. PF viste bl.a. til at frysing etterlattepensjon også vil komme til å slå ut negativt på statistikken. PF fremholdt også at det må sørges for karrieremuligheter for eldre. PF ønsker å spille inn forslag til tematikk mot det som er satt i gang. PF ga deretter uttrykk for at det var synd at det kun var satt av en time til dette møtet. PF ønsker derfor at punktet «Evaluering av ordningen med fire møter etter første år» settes opp på agendaen i ett av de påfølgende møtene.

Senior Norge (SN): ved *Jon Rogstad* var glad for styrking av Husbanken. SN uttrykte bekymring for knutepunktfortetting, da bestemmelser om parkeringsplasser i disse prosjektene er lite aldersvennlig. SN mener Nasjonal ID er godt tiltak. SN er opptatt av statens kontrollfunksjon ovenfor kommunene

Forsvarets seniorforbund (FSF): ved *Jan Erik Thoresen* uttrykte sin bekymring for at forhandlingene vedrørende særaldersgrenser i Forsvaret ikke er på plass. FSF har i sitt eldrepolitiske dokument vedtatt at aldersgrensene i sin helhet bør oppheves, sekundært at grensen settes til 75 år slik at det er samsvar med taket for pensjonsopptjening i Folketrygden. Fra 1. juli 2021 ble det vedtatt at det ikke lenger er plikt til å gå av med særalderspensjon når en når aldersgrensa. Dette er FSF enig i. Det er imidlertid et forhold; Fortsatt gjelder ikke dette lovverket for militært tilsatte i Forsvaret med en særaldersgrense på 60 år. Aldersgrensene i Forsvaret er regulert i Lov om verneplikt og tjeneste i Forsvaret m.m., og plikten til å fratrukke er IKKE opphevet i denne. Frist for å etablere særregler for personell med plikt til å fratrukke skulle vært ferdig 1. juli i år. Regelverket er fortsatt ikke på plass. Militært tilsatte som må gå av ved en særaldersgrense på 60 år vil derfor ikke ha samme mulighet til å tjene opp til en bedre alderspensjon ved 67 år som andre arbeidstakere. Lovverket må endres slik at det gis mulighet for å kunne jobbe lenger enn særaldersgrensen på 60 år og derigjennom kunne gi en bedre alderspensjon ved 67 år. Det er viktig at alle kan få anledning til å kompensere for den generelle levealdersjusteringen i pensjoner ved å jobbe lengre, slik lovverket egentlig legger opp til i dag. FSF ber videre om at utkast til referat/protokoll i fremtiden sendes som en word-fil slik at rettinger kan settes direkte i dokumentet (bruk av sporendringer).

Landsforbundet for offentlige pensjonister (LOP), Unio, LO og YS; mente det er greit med 4 møter i året og en tematisk fordypning

Liste over aktuelle dokumenter:

- [Arbeid, pensjon og inntekt i den eldre befolkningen – Rapport fra pensjonspolitisk arbeidsgruppe 2024](#)
- [Meld. St. 28 \(2023–2024\) Regulering av pensjonar i 2024 og inntektstilhøve for pensjonistar](#)
- [Pensjonisters levekår 2024](#)

Møtet 16. desember 2024

1. Innledning ved arbeids- og inkluderingsministeren

Arbeids- og inkluderingsministeren startet med å vise til *Prop. 1 S (2024–2025) under Arbeids- og inkluderingsdepartementet*, hvor det er gitt en gjennomgang av prosessen med de fire årlige møtene om statsbudsjettet, hvilke krav organisasjonene har hatt til statsbudsjettet for 2025 og hvordan regjeringen har kommet organisasjonene i møte. Blant sentrale punkter i regjeringens politikk, som organisasjonene også er opptatt, er:

- bedre regulering av minstenivåene framover
- bedre alderspensjon til uføre
- styrket insentiv til å stå lenger i arbeid for årskullene født i perioden 1954–1962
- satsing på styrket grunnbemanning i de kommunale helse- og omsorgstjenestene
- midler til flere studieplasser innen medisin
- satsing på fastlegeordningen og tannhelse
- satsing på Eldres psykiske helse, kamp mot fattigdom blant eldre, satsing på habilitering m.m.
- styrket satsing på Senteret for et aldersvennlig Norge
- styrket kommuneøkonomi
- styrket bostøtteordning
- styrking av Husbanken
- styrking av Eldres digitale kompetanse

Videre viste statsråden til forliket mellom regjeringspartiene og SV, hvor det var enighet om å sette av 20 mill. kroner til eldrepolitiske tiltak. Midlene er fordelt på Helse- og omsorgsdepartementet, Kulturdepartementet og Kommunal og- distriktsdepartementet på følgende måte:

- 5 millioner kroner til å styrke tilskuddet til bedring av innsatsen for digital inkludering og opplæringstilbud rettet mot eldre, under Helse- og omsorgsdepartementet
- 5 millioner kroner til å styrke tilskuddet til «Sterk og stødig», under Helse- og omsorgsdepartementet
- 2 millioner kroner til å styrke tilskuddet til Verdighetssenteret, under Helse- og omsorgsdepartementet
- 3 millioner kroner til styrking av frivilligsentralene, under Kulturdepartementet
- 5 millioner kroner til forsterket innsats mot kommunen som boligpolitisk aktør, under Kommunal- og distriktsdepartementet

Oppsummeringen sendes organisasjonene i brevs form.

Statsråden viste til at som tidligere nevnt vil statsbudsjettet i 2026 så vel som i de kommende årene vil bli stramme, slik at organisasjonene derfor må ha realistiske forventninger til hva de kan

få gjennomslag for i forbindelse med det enkelte års budsjett. Samtidig er det rom for å få til satsinger innenfor eksisterende rammer, og diskutere pengebruken innenfor disse rammene.

Statsråden ga deretter ordet til organisasjonene for en kort presentasjon av sine krav.

2. Organisasjonene gjennomgikk sine krav

Organisasjonenes krav følger som vedlegg.

Pensjonistforbundet (PF) og SAKO: ved *Jan Davidsen* gjennomgikk organisasjonenes krav.

Krav 1. Bedre økonomiske levekår og redusert ulikhet

PF og SAKO mente statsbudsjettet må brukes til å utjevne forskjeller. Særlig 3 forhold ble framholdt som viktige:

1. Det bør gis et kronetillegg til de med lave og mellomstore alderspensjoner, fordi reguleringssystemet – med snitt av pris og lønn for alle – gir mer til dem som har mest fra før.
2. Minstepensjonistene må løftes ut av fattigdom og få en ytelse som gjør det mulig å leve et rimelig godt liv uten å være avhengig av bostøtte, sosialhjelp eller annen økonomisk bistand. Det er uverdigg at disse lever fra hånd til munn.
3. Etterlatte må få bedre rettigheter. For kommende pensjonister (født etter 1963) er alderspensjon kun en individuell ytelse. Det rammer alle med dårlig pensjonsopptjening, særlig kvinner. Det må innføres en form for etterlatteytelser for kommende pensjonister. Av samme grunner er PF og SAKO-samarbeidet også imot at gjenlevendetillegget for nåværende pensjonister ikke oppreguleres, men er frosset. I tillegg er det viktig at bostøtten er tilpasset faktiske bostgifter, og at vi har et rettferdig skattesystem.

Krav 2. Økt kvalitet og kapasitet i helse- og omsorgssektoren

PF og SAKO viste til at eldre er den største brukergruppen av kommunale tjenester. De benytter også fastlege og sykehustjenester oftere enn andre. Og det blir stadig flere eldre. PF og SAKO var som en følge av dette derfor særlig opptatt av:

1. Kommuneøkonomien må styrkes vesentlig. Man ser at innenfor nåværende rammer blir også lovpålagte tjenester rammet. Regjeringens «Bo trygt hjemme-reform» forutsetter sterke kommuner som både yter lovpålagte og andre nødvendige tjenester.
2. Det må bli flere plasser i sykehjem og omsorgsboliger. Antallet plasser har ligget stabilt på 40 000 i 15 år, til tross for at det blir stadig flere eldre. Staten må ta en større del av byggekostnadene, og deler av investeringstilskuddet må være reservert netto nye plasser.
3. Flere fastleger. Regjeringen har gjort en kjempeinnsats de to siste årene for å øke fastlegedekningen. Men fortsatt er det et sted mellom 160 000 og 180 000 personer som ikke har fastlege. Innsatsen må opprettholdes, og man må ta i bruk de gode erfaringene med å jobbe i primærhelseteam på fastlegekontorene.
4. Tannhelse må omfattes av egenandelsordningen. Det ble i den forbindelse vist til at Tannhelseutvalget har uttalt at tannhelse både kan og bør bli en del egenandelsordningen.

5. Nødvendige vaksiner må være gratis. PF og SAKO er veldig tilfreds med vaksineprogrammet for eldre og risikogrupper som regjeringen kom med i statsbudsjettet for 2025. Forbundene forutsetter at programmet utvides med flere vaksiner, og at tilbudet blir gratis, slik at vaksinasjonsgraden blir størst mulig.
6. Særlig ressurskrevende tjenester må fullfinansieres og gjelde for alle brukere, samt at også eldre må få innvilget rett til brukerstyrt personlig assistanse (BPA). Det er aldersdiskriminerende at alder, og ikke behov, er avgjørende for finansiering og for hvilke tjenester man får.
7. Pårørendes rettigheter må styrkes.
8. Det må bli et bedre tilbud om avlastning, veiledning og støtteordninger, særlig mulighet til å få rett til ulønnet permisjon fra jobb.

Krav 3. Flere aldersvennlige boliger

PF og SAKO mente det er behov for flere aldersvennlige boliger. Kun om lag en femtedel av boligmassen er tilpasset personer med funksjonsnedsettelse. Utfordringen er særlig stor i distriktene, der det bor flere eldre og der markedet ikke klarer å løse utfordringene. Husbanken er regjeringens viktigste virkemiddel. PF og SAKO mener som en følge av dette at regjeringen i statsbudsjettet for 2026 må sette Husbanken i stand til å gjøre eldre til en prioritert målgruppe, og ta en større andel av kostnader og risiko i sine låneordninger. Dette er helt avgjørende for å få flere tilgjengelige boliger og å sikre at flere kan bo lenger trygt i eget hjem.

Krav 4. Økt deltakelse og aktivitet

PF og SAKO mente at å legge til rette for økt deltakelse og aktivitet for eldre, er helsefremmende for de eldre og nyttig for samfunnet. Som en følge av dette er PF og SAKO særlig opptatt av:

1. Digitalt utenforskap blant de eldre må reduseres, da det er uheldig både for individ og samfunn. Mange kan hjelpes med relativt billige opplæringstiltak, men i dag er disse små og spredt over flere departementer og etater. Det må satses mer på opplæring, og satsningen må samles og koordineres på et sted: Digitaliserings- og forvaltningsdepartementet.
2. Frivillig sektor må få bedre og forutsigbare økonomiske vilkår. Det innebærer at bevilgningene til frivilligsentralene må økes for hver sentral og totalbevilgningen ta hensyn til at det den gode utviklingen med at det blir stadig flere sentraler. Og regjeringen må følge opp Hurdalplattformen og innføre en regelstyrt momskompensasjonsordning, slik at organisasjonene kan være helt sikre på at det gis 100 prosent kompensasjon hvert år.
3. Eldre arbeidstakere må få like rettigheter som andre arbeidstakere. Økningene i aldersgrenser i arbeidslivet følges ikke opp med å gi eldre like rettigheter. Fortsatt vil deres rettigheter til dagpenger og sykepenger begrenses eller opphøre når de får ubetinget rett til alderspensjon i folketrygden (67 år). Da sendes de ut av arbeidslivet på en lavere ytelse, fordi alderspensjon utgjør mellom halvparten og to tredjedeler av lønn.

Krav 5: Pott til eldrepolitiske tiltak

PF og SAKO krevde videre en pott på 20 millioner kroner til eldrepolitiske tiltak. PF og SAKO er tilfredse med at budsjettenigheten med SV ga gjennomslag for dette i budsjettet for 2025, men minnet om at potten må komme i tillegg til ordinære bevilgninger og at midlene (primært) skal gå til tiltak i frivillig sektor direkte rettet mot eldre. Potten må også videreføres til 2026. PF og SAKO

mener det er viktig at de som interesseorganisasjoner til eldre er med og forhandler om potten, og at det er viktig å sikre brukermedvirkning.

Senior Norge (SN) *Jon Rogstad* var opptatt av kommuneøkonomien. Kommunene tillegges stadig flere og mer sammensatt oppgaver innen helse og omsorg. SN er fornøyd med de tilleggsbevilgningene som allerede er gitt i 2025-budsjettet, men anbefaler at det gis et alvorlig løft langt utover 5 mrd. kroner i 2026.

SN mente kommunene trenger støtte utover pengestøtte, og mener det er viktig med overordnet kvalitetskontroll av kommunenes helse og omsorgstjenester, veiledningstjenester og etterutdanning av ufaglærte i de små og middelstore kommuner. Dette kan med fordel tilrettelegges gjennom et samarbeid mellom Statsforvalter og mer interkommunalt samarbeid.

SN mente videre at helseforetaksmodellen må avvikles. Det bør etableres et strengt skille mellom investeringer og drift i helsebudsjettene.

SN anbefalte at regjeringen viderefører sykepengeordningen så lenge arbeidstakerne står i sine stillinger. SN foreslo at det innføres en ordning med redusert arbeidsgiveravgift for arbeidstakere som er 55 år om de ansettes etter langs tids ledighet eller sykdomsfravær. SN ba også regjeringen utrede andre tiltak som kan forbygge eller motvirke at eldre arbeidstakere skyve ut av arbeidslivet.

SN anmodet regjeringen om å gå inn for at etterlattetillegg til eksisterende alders- og uførepensjonister blir videreført og indeksregulert i samsvar med lønns- og prisutviklingen. Videre at det straks ble satt i gang en forskningsbasert evaluering av reformen. Spesielt bør det settes søkelys på fordelings- og sysselsettingsvirkningene av tiltakene.

SN mente videre at ordningen med mammografi må utvides slik at alle kvinner opp til 74 år fortsatt blir innkalt til mammografi. Videre bør det åpnes opp for screening også etter fylte 74 år for dem som ønsker det.

SN etterlyste bedre informasjon om munnhelsetilbud til eldre i sykehjem og eldre som er under pleie i hjemmesykepleien.

Endelig ba SN regjeringen sørge for at eldre gis hjelp og støtte fra kommunen for å øke den digitale kompetansen hos seniorer samt at det alltid blir lagt til rette for analog informasjon og analoge saksbehandlingsrutiner.

Forsvarets seniorforbund (FSF): *Per Anders Volden*, presenterte FSF sine krav til statsbudsjettet for 2026.

FSF har som mål å bevare verdien i pensjonistenes pensjoner, at helse- og omsorgstilbudet for eldregenerasjonen gir verdighet livet ut, og at de kulturelle, sosiale og velferdsmessige aktivitetene i den enkelte kommune engasjerer og bidrar til at de eldre har en meningsfylt livsfase. I sine krav til statsbudsjettet for 2026, rettet FSF rettet sitt fokus mot økonomi, helse og omsorg, arbeidslinjen/diskriminering, demokratisk underskudd og digitalt utenforskap.

FSF viste innledningsvis til at kommunene er i en «alvorlig» krise, hvor flere av kommunene i fjor (2023) gikk med underskudd. FSF mente overføringene kommunene får fra staten er ikke nok for å kunne oppfylle alle krav og forventninger som staten stiller. Faktaene er kjente. Det blir flere eldre, og færre unge. Andelen innbyggere i arbeidsfør alder som står utenfor arbeidslivet, øker. Rente- og levekostnadsøkningene treffer hardt, både for den enkelte innbygger og kommuner med høy gjeld. Realitetene er at kommunene må kutte drastisk, omorganisere og sentralisere. I lys av dette satte FSF søkelyset på tre områder som er meget viktig for Forsvarets seniorforbund:

1. Kommuneøkonomien må fortsatt styrkes, selv om regjeringen for 2025 har styrket den med 5 milliarder kr. Overføringene kommunene får fra regjeringen er ikke nok for å kunne oppfylle alle krav og forventninger som regjeringen og lovverket pålegger dem. FSF får tilbakemeldinger og opplever at det er for stor avstand mellom de pålagte oppgaver kommunene skal gjøre og de statlige overføringer som skal finansiere dem. Kvaliteten på de kommunale tjenester må ikke være avhengig av kommuneøkonomi og kommunale prioriteringer. Eldreomsorgen skal ikke være en salderingspost i statsbudsjettene.
2. Det må bevilges penger til bygging av egne sykehjem/avdelinger for personer med demens i kommunene. Vi blir stadig flere eldre, og det er bra. Utfordringen er at det også blir flere personer som blir rammet av demens. I tillegg til tidlig hjelp og avlastning og tilrettelegging av flere institusjoner med kompetent personale, må det settes søkelys på at det kommer på plass demenskoordinatorer i alle kommuner. De pårørende må få et tilbud for å kunne planlegge, koordinere behandlingsopplegg og avlastning.
3. Mammografiprogrammet må utvides til også å gjelde for kvinner over 70 år. Videre krever vi at det opprettes et screeningsprogram for å avdekke prostatakraft hos menn. viste til fem områder de har fokus på: kommuneøkonomi, helse og omsorg, arbeidslinja, diskriminering og demokratisk underskudd. FSF har tre prioriterte krav:

Landsforbundet for offentlige pensjonister (LOP): ved *Rannveig Bærheim* krevde en markant styrking av kommuneøkonomien, slik at kommunene blir i stand til å møte den kontinuerlige økningen i behov og oppgaver og for å hindre for store forskjeller mellom de forskjellige kommunene rundt om i landet. Eksempler på tiltak som krever bedre finansiering er etter LOPs syn:

- Styrke bemanningen i kommunehelsetjenesten ved å øke andelen faste og hele stillinger
- Sørge for at det er nok sykehjemsplasser når eldre ikke er i stand til å bo lengre i egen bolig
- Sørge for at helsehusene har et medisinsk forsvarlig tilbud, med adekvat faglig dekning i tråd med samhandlingsreformens intensjoner
- Styrke hjelp til pårørende ved å opprette kontakttjenester og personer som kan assistere ved f.eks. pasientreiser
- Styrke tilbudet til demente gjennom forsterket bolig, tilrettelagte fysiske aktiviteter, musikkterapi etc.
- Styrke psykolog-, fysio- og ergoterapitilbudet for eldre
- Beredskap for å hindre ensomhet blant eldre
- Sikre god mat- og ernæringsomsorg for eldre

LOP konstaterte at skattereglene er justert for pensjonister med lav og midlere pensjon, men skjerpes for pensjonister med høy pensjon og formue. Mange pensjonister kommer skattemessig dårligere ut enn yrkesaktive, minstepensjon og trygdeavgift må derfor justeres i tråd med reguleringen for yrkesaktive.

LOP viste til at mange eldre ønsker å stå lenger i jobb, og at samfunnet trenger deres arbeidskraft. LOP krever rett til sykepenger for alle i ordinær stilling uavhengig av alder.

LOP ønsket også at mammografi videreføres for kvinner over 70 år.

LOP støttet fullt ut at trygdeoppgjøret behandles av Stortinget i vårsesjonen. For LOP er det i tillegg viktig at pensjonene til pensjonister med offentlig tjenstepensjon ikke blir gjenstand for forhandlinger. LOP krever derfor en videreføring av dagens ordning med prosentvise tillegg i trygdeoppgjøret.

LOP var glade for at tilskudd til minstepensjonistene over 2025 budsjettet, og forstår bekymringen, som flere har påpekt, at satsene for minste pensjonsnivå ligger for lavt. Samtidig var LOP opptatt av at arbeid skal lønne seg, og vise seg i fremtidige pensjoner. Avkorting av løpende pensjoner og ensidig styrking av minstepensjonen vil på sikt, etter LOPs syn, føre til at flere pensjonister med tjenstepensjoner vil ende opp som minstepensjonister. LOP krever at det alltid skal være et positivt påslag i pensjonene som kommer fra tjenstepensjon.

LO: ved *Øystein Nilsen* viste til at selv med økte overføringer i 2025-budsjettene er behovene fortsatt store. LO mente det må satses mer på tilstrekkelig personell inn helse- og omsorg. Det har vært og er et stort arbeidspress på yrkesgrupper som sykepleiere og helsefagarbeidere. Forhold det må gripes tak i, er arbeidsmiljøsituasjonen, mangelen på fagfolk, problematikken rundt heltids- og deltidstillinger i eldreomsorgen og behovet for langt flere hele, faste stillinger, samt utfordringer i fastlegeordningen. I tillegg må ansatte i helse- og omsorgstjenestene gis gode muligheter for kompetanseutvikling.

LO ga også uttrykk for at det er viktig å se på hvordan vi styrer og organiserer eldreomsorgen. Overdreven vekt på dokumentasjon og kontroll, har ført til at mange ansatte og fagfolk får mindre tid og rom til å vie seg til det konkrete arbeidet med pasienter og brukere. LO har lenge vært opptatt av at det må innføres en tillitsreform og arbeider målrettet med hvordan denne kan konkretiseres.

LO var opptatt av de eldres pårørende og deres situasjon. LO mente det er viktig å vurdere ulike modeller for støtte til de pårørende, for eksempel gjennom muligheter for omsorgspermisjon og ulike former for avlastning, slik at en unngår for stor slitasje.

LO mente eldres behov for et sosialt fellesskap ikke må undervurderes. Etter Los syn må det satses langt mer på dagsentre og eldrecentre for eldre som er hjemmeboende, med ulike tilbud av sosial og kulturell art. Slike tilbud må også sikres i institusjonene.

LO løftet også fram psykisk helse og utfordringer knyttet til psykiske plager og lidelser blant eldre. Her må det etter Los syn gis ressurser til å utforme behandlingstilbud som strekker seg utover rutinemessig medisinerer.

Avslutningsvis nevnte LO viktigheten av kontinuitet og forutsigbarhet i den hjemmebaserte omsorgen. I den forbindelse nevnte LO omsorgspersonellet, som er en viktig del av den psykiske omsorgen for de eldre.

Unio: ved *Endre Lien* mente en sterk kommuneøkonomi er avgjørende for kvaliteten i helse- og omsorgstjenesten. I den forbindelse nevnte Unio at det er positivt at regjeringen har foreslått en varig økning i de frie inntektene på 5 mrd. kroner ut over forslaget i statsbudsjettet for 2025. Unio mente imidlertid at 5 mrd. kroner ikke er nok, og at det er behov for et varig løft i helse- og omsorgstjenestene.

Unio mente videre at helsefremming, forebygging, habilitering og rehabilitering må styrkes kraftig for å dempe det økende presset på et hardt belastet helsevesen.

Avslutningsvis anbefalte Unio på det sterkeste at regjeringen bygger opp tjenesten Helsebiblioteket.no igjen, og at denne tjenesten fullfinansieres med 40 millioner kroner som en egen post over statsbudsjettet.

3. Kommentarer til organisasjonenes krav

Arbeids- og inkluderingsdepartementet: Arbeids- og inkluderingsministeren takket for gode innspill, og takket for at organisasjonene bidrar til å utvide regjeringens perspektiv på hva seniorpolitikk kan være.

Statsråden ga deretter ordet til *statssekretær Ellen Bakken*.

Bakken viste til at flere av organisasjonene har fremmet krav knyttet til minstenivåer og bedre ytelser til uføre. Hun nevnte at regelverket for folketrygdens alderspensjon innebærer en betydelig omfordeling til grupper som har hatt lav eller ingen inntekt gjennom yrkeslivet. Samtidig understreket Bakken at det ikke er ønskelig med et helt flatt pensjonssystem. For å sikre fortsatt oppslutning om folketrygden, er det derfor viktig at det fortsatt er en sammenheng mellom tidligere inntekt og pensjonsnivået fra folketrygden.

Bakken uttalte at for at folketrygdens pensjonssystem skal være sosialt og økonomisk bærekraftig over tid, har regjeringen foreslått justeringer i systemet, herunder lønnsregulering av minstesatsene og bedre alderspensjon til uføre. Et bredt flertall på Stortinget har sluttet seg til forslagene.

Bakken nevnte videre at pensjonsforliket innebærer at reformens prinsipper står fast, noe som begrenser veksten i utgifter til alderspensjon og legger til rette for at vi står lenger i arbeid. Samtidig innebærer forliket en styrking av den sosiale bærekraften, og fortsatt gode minstenivåer som treffer dem som har begrenset opptjening av egen pensjon. Regjeringspartiene har sammen med SV blitt enige om å øke minste pensjonsnivå for enslige med 6000 kroner med virkning fra 1.

mai 2025. Denne økningen kommer i tillegg til den økningen fra samme tid som følger av trygdeoppgjøret.

Bakken viste til at flere av organisasjonene er opptatt av sykepenges etter fylte 67 år og omsorgspenger/permisjonsrettigheter for pårørende. Hun understreket at vi trenger alle hoder og hender vi har i arbeidslivet, og regjeringen er derfor opptatt av å ha ordninger som bidrar til at alle jobber så mye og lenge som de kan og vil. Velferdsordningene må være bærekraftige for hele samfunnet og fremover i tid.

Når det kom til retten til sykepenges for eldre, nevnte Bakken at dette må ses i sammenheng med retten til alderspensjon fra folketrygden. Personer som mottar alderspensjon, er sikret ytelse til livsopphold fra folketrygden. Risiko for sykdom øker med økt alder. Det må derfor gjøres en avveining av hvor lenge sykepengeretten skal beholdes.

Bakken nevnte videre at regjeringen ønsker en gradvis økning av aldersgrensene i pensjonssystemet fra og med 1964-kullet. Rett til sykepenges, dagpenges og arbeidsavklaringspenges ol utvides i tråd med endringen av normert pensjoneringsalder.

Bakken avsluttet med å påpeke at Regjeringen har gjennomført reformen av folketrygdens etterlatteordninger slik Stortinget har vedtatt den. Det foreligger ingen planer om å reversere det vedtatte. Utfasingen av gjenlevendetilleggene skjer langsomt, ved at allerede innvilgede tillegg blir unntatt fra regulering fra og med 2024. Den gjenlevende får med andre ord beholde tillegget som en nominell størrelse.

Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) ved *statssekretær Ellen Rønning-Arnesen* takket for innspillene, og viste til at de reflekterer at organisasjonene er opptatt av kvalitet i de kommunale helse- og omsorgstjenestene på samme måte som HOD.

Rønning-Arnesen viste til statsrådets utspill om kvalitet i tjenestene, og at hovedmålsetningen med dette arbeidet er å jobbe mer systematisk med kvalitetsarbeid og gode kvalitetsindikatorer. Gode indikatorer om kvalitet i tjenestene er ment for å sikre gode prioriteringer, god styring og åpenhet overfor innbyggere og brukere.

Investeringsstilskuddet skal stimulere kommunene til å fornye og øke tilbudet av plasser i sykehjem og omsorgsboliger for personer som har behov for heldøgns helse- og omsorgstjenester

Ny kreftstrategi planlegges lagt fram i 2025 og vil gjelde fra 2025–2035.

Psykisk helse gjelder alle, og Rønning-Arnesen viser til at dette følges opp gjennom opptrappingsplanen for psykisk helse. Videre vil regjeringen igangsette tiltak for å øke den psykiske helsekompetansen i befolkningen, bla. gjennom befolkningskampanjen ABC for god psykisk helse.

Tillitsreformen operasjonaliseres blant annet gjennom Tørn-programmet, og det rapporteres om gode effekter av programmet ute i kommunene.

Det ble vist til at regjeringen har oppnevnt et utvalg for å utrede og gi råd til hvordan samskaping og innovasjon kan benyttes i utviklingen av nye og bærekraftige velferdstjenester, Innovasjons- og samskapingsutvalget.

Rønning-Arnesen viste til at tannhelsetjenestene er styrket gjennom en varig økning i rammetilskuddet til fylkeskommunen med 300 mill. kroner i 2024, som blant annet skal legge til rette for pasientgruppen 85 år og eldre.

Kommunal- og distriktsdepartementet (KDD) ved *statssekretær Ole Gustav Narud* takket for innspill, og kommenterte at dette er en viktig arena for politikerne i sitt arbeid med statsbudsjettene. Statssekretæren noterte seg at alle organisasjonene var opptatt av kommuneøkonomi, og minnet om sektoransvarsprinsippet. I 2024 var det økonomiske situasjonen i kommunene enda verre enn man forutså ved framleggelsen av budsjettet i oktober, og derfor kom regjeringen med en tilleggsproposisjon i november som styrket rammen til kommunene med 5 mrd. kroner i 2024. I tillegg styrker regjeringen rammen varig med 5 mrd. fra 2025. I budsjettforliket med SV var rammen til kommunene for 2025 økt med ytterligere 1,2 mrd.

Når det kom til demografi- og pensjonskostnader opplyste Narud at dette blir kommunene automatisk kompensert for, så selv om dette er en kostnad som blir større i årene som kommer, så går ikke dette utover økonomien til de enkelte kommunene. Videre opplyste han at Regjeringen i revidert nasjonalbudsjett for 2025 skal se på ny offentlig AFP. Det betyr i praksis at det blir bevilget mer til kommunene på pensjon i 2025.

Narud bemerket at mange av organisasjonene er opptatt av å styrke Husbanken som sosioøkonomisk virkemiddel. Han opplyste at dette er også regjeringen opptatt av. Lånerammen til Husbanken har økt med 13 mrd. i denne regjeringsperioden. I tillegg er bostøtteordningen styrket vesentlig. SV som samarbeidspart er også opptatt av boligpolitikk og kommuneøkonomi.

Videre framholdt Narud at organisasjonene også nevner finansieringen av særlig ressurskrevende tjenester i kommunene, og mener de må bli kompensert for tjenestene også til de over 67 år. Han uttalte at Finansdepartementet ser at denne ordningen har blitt veldig mye dyrere siden oppstarten, noe som er en indikator på at en del helse- og omsorgstjenester er veldig kostbare. Her peker statssekretæren på at endringer i det nye inntektssystemet, som skal jevne ut forskjeller mellom kommunene, kan få følger.

Kultur- og likestillingsdepartementet og **Kunnskapsdepartementet** registrerte organisasjonenes innspill, og tok dem med seg i sitt videre arbeid med statsbudsjettet for 2026.

Møtet 7. april 2025

1. Stortingsmelding om allmennlegetjenesten og akuttmedisinske tjenester utenfor sykehus

Statssekretær Ellen Rønning Arnesen redegjorde for stortingsmelding om allmennlegetjenesten og akuttmedisinske tjenester utenfor sykehus. Presentasjonen vedlegges referatet.

Pensjonistforbundet (PF) og SAKO: ved *Jan Davidsen* ga uttrykk for at PF og SAKO er enige i at tjenestene kan bli bedre gjennom tverrfaglig samarbeid og bedre oppgavedeling. Geriatri og sykehus medisin bør bli en del av spesialistutdanningen.

PF og SAKO viste til at for å dimensjonere fastlegeordningen etter de økende behovene som kommer med en aldrende befolkning, er det behov for å rekruttere og beholde flere leger i kommunene. For å få til dette mente PF og SAKO mente man må se nærmere på legenes arbeidsforhold og muligheter til å kombinere arbeid og familieliv. Videre ment PF og SAKO at kommunene må tilføres midler som gjør at legene vil jobbe der. PF og SAKO understrekte betydningen av stabilitet i fastlegeordningen. Mange eldre ønsker en fastlege som kjenner dem over tid, da dette er knyttet til lavere sykkelighet, lengre liv og mindre behov for spesialisthelsetjenester. Kontinuitet i fastlegeordningen er ekstra viktig for pasienter med store og sammensatte behov.

PF og SAKO støttet også at digitale løsninger kan bidra til mer effektiv ressursbruk hos fastlegene og redusere den totale belastningen hos pasienten og pårørende. Davidsen understreket samtidig at brukere med lav eller ingen digital kompetanse er blant de som bruker allmenntjenestene mest, og at digitale tjenester derfor bør være et tilbud *i tillegg* til ordinære tjenester.

Senior Norge (SN): ved *Jon Rogstad* etterlyste øremerkede midler til helse- og omsorgstjenester i kommunene SN uttrykte videre sterk skepsis til nedlegging av sykehjem, utvidet bruk av helsehus med korttidsbehandling og økt bruk av omsorgsboliger med heldøgns tjenester i kommunene. SN mener dette er utviklingstrekk som vil øke belastningene på almenntjenestene.

SN viste videre til at belastningen på almenntjenestene har økt som følge av at eldre skal bo hjemme lengre. Lange ventetider på timer hos fastlegene medfører ekstra rush på legevaktene. SN understreket at dette er en uheldig praksis som må endres.

Som PF og SAKO mente SN at almenntjenestene må dimensjoneres etter de økende behovene og at det er behov for flere fastleger i kommunene.

SN mente at internkontrollen med egne tjenester i kommunene er for svak.

Forsvarets seniorforbund (FSF) ved *Jan Erik Thoresen* takket for orienteringen og understreket at regjeringen vi ikke må glemme distriktene i dette arbeidet. Det er viktig at kommunene fortsetter å rekruttere fastleger samtidig som de beholde de gamle, slik at det er god tilgjengelighet av fastleger i hele landet. FSF ga uttrykk for at de støtter digitalisering og viste til at etter hvert vil flere være digitale, selv om det alltid vil finnes noen som ikke er det.

Landsforbundet for offentlige pensjonister (LOP): ved *Rannveig Bærheim* etterlyste som SN øremerkede midler til helse- og omsorgstjenester i kommunene. Som SN var LOP bekymret for nedbygging av sykehjem, og utvidet bruk av helsehus i kommunene. LOP viste i denne sammenheng til at andelen eldre med demens er økende, og at denne gruppen ikke er i stand til

å ta imot hjemmetjenester. Nedbyggingen av sykehjemsplasser i kommunene må derfor reverseres.

LOP etterlyste tilstrekkelig bemanning av hjemmetjenestene. LOP mente videre at brukerne i større grad enn i dag bør få være med å bestemme hva de vil ha hjelp til.

LOP ga uttrykk for at de er imot at pasienter fordeles ved loddtrekning når fastleger slutter i stillingen.

LO: ved *Øystein Nilsen*, ga sin støtte til tidligere innlegg. LO viste til at de vil komme med innspill ifm. stortingsbehandlingen.

Unio: ved *Fredrik Haugen*, ga sin støtte til tidligere innlegg, og vil komme med innspill ifm. stortingsbehandlingen.

YS: ga sin støtte til tidligere innlegg, og viste til at de kommer med innspill ifm. stortingsbehandlingen.

2. Om budsjettprosessen

Arbeids- og inkluderingsminister Tonje Brenna takket for gode innspill. Statsråden viste til at dette sikrer at regjeringen i kan nyttiggjøre oss av deres kompetanse og innsikt i et viktig politikkområde ikke bare i arbeidet med statsbudsjettet, men også alle andre dager.

Statsråden viste videre til at uroen i verdensøkonomien, nødvendig prioritering på forsvar, sikkerhet og beredskap og fortsatt kraftig vekst i utgifter til folketrygden som følge av aldringen av befolkningen vil innebære at statsbudsjettet for 2026 bli et stramt budsjett. Statsråden understreket at regjeringen vil fortsatt arbeide for å styrke viktige velferdstjenester og prioritere tiltak som kan bidra til at flere kommer i jobb.

Statsråden viste videre tiat denne regjeringen gjennom de statsbudsjettene vi har lagt fram tydelig har vist at innspillene fra organisasjonene er verdifulle for utformingen av regjeringens budsjettforslag og øvrig politikk. Videre fremhevet statsråden til at de budsjettene regjeringen har lagt fram viser betydelig gjennomslag for organisasjonene.

3. Eventuelt

Pensjonistforbundet (PF) og SAKO: ved *Jan Davidsen* viste til at statsråden hadde gitt uttrykk for at 2025-budsjettet og 2026-budsjettet vil bli stramme budsjetter. Davidsen viste til at det er hvordan man benytter det gjeldende økonomiske handlingsrommet som er det viktigste, videre at man prøver å se muligheter fremfor begrensninger. Han trakk særlig fram behovet for å styrke kommunene, spesialisthelsetjenesten og Bo trygt hjemme-reformen.

Senior Norge (SN): ved *Jon Rogstad* understreket at regjeringens kommende styrking av kommuneøkonomien må tildeles med øremerking av midler til helse og omsorgsarbeid.

Rogstad viste på ny til SNs tidligere forslag om statsforvalterens rolle i kvalitetskontroll med påfølgende støttetjenester til kommunene innen feltet helse og omsorg.

Helse- og omsorgsdepartementet (HOD): ved statssekretær Ellen Rønning Arnesen viste til at Helsedirektoratet i 2025 har fått i oppdrag å utrede hvordan kommunene kan få bedre oversikt over kvaliteten i tjenestene og hvordan dette kan fremstilles på en enkel måte overfor befolkningen. Bestilling i årets tildelingsbrev vedlegges.

Møtet 26. mai 2025

1. Muligheter og utfordringer ved et lengre arbeidsliv ved Kari Østerud, leder av Kunnskapssenter for et lengre arbeidsliv

Kari Østerud, leder av Kunnskapssenter for et lengre arbeidsliv, orienterte om senterets arbeid samt muligheter og utfordringer ved et lengre arbeidsliv slik Kunnskapssenter for et lengre arbeidsliv ser det. Presentasjonen følger vedlagt.

2. Organisasjonenes krav

Organisasjonene fikk ordet for å presentere eventuelle endringer og prioriteringer i krav til statsbudsjettet for 2026.

Pensjonistforbundet (PF) og SAKO: opprettholdt samtlige krav til statsbudsjettet 2026. I tillegg fremmet forbundet ett nytt krav om å styrke spesialisthelsetjenesten for å redusere ventetidene. *Jan Davidsen* presenterte kravene. Davidsen viste til at det i løpet av 2025 har kommet nye tall og opplysninger som underbygger PF og SAKOs opprinnelige krav til statsbudsjettet 2026.

Nytt krav – Ventetidene på sykehusene må ned

Sykehusene sliter med lange ventetider og fristbrudd. Det skyldes både ettervirkninger av pandemien, flere år med underfinansiering og høy kostnadsvekst. To av fire helseregioner hadde et negativt driftsresultat i 2024. Det går utover arbeidsforholdene til de ansatte og behandlingen av pasientene. Lange ventetider medfører større press på kommunale helsetjenester og pårørende. En investering i sykehusene vil derfor gi gevinster for kommunene og pårørende. Men helsekøene er selvsagt verst for dem som venter på behandling. Eldre og andre som venter lenge på behandling, får tapt livskvalitet i form av redusert psykisk og fysisk helse. PF og SAKO krever at sykehusene styrkes slik at de kan øke aktivitetsnivået og ta unna ventelister.

Krav 1: Minste pensjonsnivå må løftes over fattigdomsgrensen (EU60)

Etter trygdeoppjøret i år (2025) er minste alderspensjonsnivå 279 330 kroner for enslige og 200 144 kroner for samboende med lav sats. EUs fattigdomsgrense (EU60) for 2025 er 319 950 kroner for enslige og 240 050 kroner per samboende. Både enslige og samboende har derfor en inntekt på om lag 40 000 kroner under fattigdomsgrensen. Regjeringen har i sitt forslag til RNB 2025 ikke foreslått endringer av minste pensjonsnivå.

Krav 2: Kommuneøkonomien må styrkes

Regjeringen foreslår i RNB 2025 en økning i kommunesektorens frie inntekter på 4,2–4,9 milliarder kroner. Justert for utgiftene knyttet til befolkningsendringer, er det økte

handlingsrommet kun et sted mellom 1,3 og 2 milliarder kroner. Det er ikke tilstrekkelig, fordi kommunenes samlede underskudd i 2024 ble på 15 milliarder kroner. Hele tre av fem kommuner gikk i minus i 2024. Fra 2019 til 2024 økte antall kommuner på Robek-lista fra 10 til 24 kommuner. Basert på antallet kommuner som har hatt negativt driftsresultat de siste årene, forventer KLP Banken en betydelig vekst i antall Robek-kommuner fram mot 2027: 50–60 kommuner i 2025 og 100 kommuner i 2027.

Krav 3: Flere plasser i sykehjem og omsorgsboliger

Regjeringen foreslår i revidert nasjonalbudsjett 2025 å redusere Husbankens investeringstilskudd til heldøgns omsorgsplasser med 194 mill. kroner, fordi tilsagnsrammen for 2024 ikke ble fullt utnyttet (kun 2 445,5 mill. kr ble brukt av 3 000 mill. kr). Ettersom det er behov for 1500 netto nye plasser hvert år de neste 10 årene, viser dette at kommunene ikke har råd til bygge, vedlikeholde og drifte nødvendig antall plasser. Investeringstilskuddet må økes og innretningen endres slik at staten tar en større andel av kostnadene, slik at kommunene kan vil etterspørre tilskuddet i større grad.

Krav 4: Pårørendes rettigheter må styrkes

Menon Economics har nylig (april 2025) på oppdrag fra Pårørendealliansen anslått de samfunnsøkonomiske kostnadene av pårørendes innsats i Norge. Anslagsvis 800 000 voksne er pårørende. Den samlede kostnaden av deres årlige innsats er beregnet til hele 63 milliarder kroner.

De tre største kostnadene er tapt fritid, redusert helse og fravær fra arbeidslivet. De som yter mest, utfører mer enn et ukesverk hver uke som pårørende. Kvinnelige pårørende yter i gjennomsnitt noe mer enn mannlige, henholdsvis 12 og 9 timer per uke.

Ovennevnte tall utfyller regjeringens egen pårørendestrategi fra 2020, der ulønnet innsats fra pårørende ble beregnet til 136 000 årsverk. Samme år var det 142 000 årsverk i de kommunale helse- og omsorgstjenestene, slik at innsatsen til pårørende var nesten like stor som kommunenes.

Krav 5: Pott til eldrepolitiske tiltak

I statsbudsjettet 2025 ble det avsatt 20 millioner kroner til en pott til eldrepolitiske tiltak. Potten var PF og SAKOs forslag. Vi krever en tilsvarende pott i 2026, men vil da at midlene kun skal gå til frivillig sektor til direkte tiltak overfor eldre. Styrking av eksisterende statlige tiltak, bør skje gjennom ordinære bevilgninger og holdes utenfor potten. Vi ønsker også at fordelingen av potten blir et tema på våre avtalte møter med regjeringen.

Den organiserte frivilligheten utfører helsefremmende arbeid av stor verdi for den enkelte eldre og for samfunnet. Å legge til rette for å utnytte eldrekraften i frivillig sektor, er en lønnsom investering for samfunnet. Rapporten Verdien av aktive seniorer: Frivillighetsbidraget fra pensjonister i Norge finner at den samlede innsatsen fra eldre innen formelt og uformelt frivillig arbeid utgjør totalt 56 400 årsverk i 2024, med en samlet verdi på nesten 40 milliarder kroner (NyAnalyse: 2024).

Forsvarets seniorforbund (FSF): opprettholdt sine krav til statsbudsjettet 2026. Nestleder FSF *Trond Kotte*, presenterte kravene.

Senior Norge (SN): SN viser til sitt tidligere innspill til Statsbudsjett 226 av 15 november 224, samt til kommentarer som er referert under møtet 7 april 225 hvor SN etterlyste øremerkede midler til helse- og omsorgstjenester i kommunene. SN uttrykte dessuten sterk skepsis til pågående nedlegging av sykehjem, utvidet behandlingsopplegg, bruk av helsehus med korttidsbehandling og økt bruk av omsorgsboliger med heldøgns tjenester i kommunene. Alle slike tiltak svekker 6.trinn i en omsorgstrapp. SN mente dessuten at dette er utviklingstrekk som øker belastningene på allmennlege tjenestene. Alt dette er fortsatt like aktuelt. Nedlegging av sykehjemsplasser er i full gang da dette ofte gir økonomiske gevinster allerede i innværende driftsår.

SN roste Regjeringen for de ekstrabevilgningene som nå etter hvert kommer på plass til kommunene og som forhåpentligvis vil kunne bremse noe av nedbyggingen av våre helse og omsorgstjenester, selv om det råder stor tvil om dette i SN. For å unngå nedbygging av viktige kapasiteter, viste SN til sitt forslag om bruk av øremerkede midler til kommunene. Politiske konsekvenser ved å anvende øremerkede midler i kommunale tildelinger kan i større grad sikre forsvarlig bruk av midlene, men kan neppe anses å være et godt grep holdt opp mot grunnleggende demokratiske prinsipper om lokal sjølråderett. Da SN har triste eksempler på at kommunal internrevisjon ikke evner å sikre våre gamle med behov for bistand i form av kommunale lovgitte «tilfredsstillende og forsvarlige tjenester», må det på plass overordnede ordninger som sikrer kvalitet i fremtidens helse og omsorgstjenester

SN viste til orientering fra HOD ved Ellen Rønning Arnesen i møte 6. april, om at Helsedirektoratet i 2025 har fått i oppdrag å utrede hvordan kommunene kan få bedre oversikt over kvaliteten i tjenestene, og hvordan dette kan fremstilles på en enkel måte overfor befolkningen. SN etterlyste en mer utfyllende orientering om – og status i dette arbeidet.

LOP: holder fast på prioriterte krav til statsbudsjettet 2026. LOP ville likevel prioritere innenfor områdene:

1. Alderspensjon/tjenestepensjon
 - a. Samordningsfella: LOP krevde at den urett som er gjort mot en rekke pensjonister i bestemte aldersgrupper rettes opp. b)
 - b. Etterlattepensjon (gjenlevendeytelse i folketrygden): LOP krevde at «frysing» av etterlattepensjon reverseres og at den reguleres på linje med alderspensjon.
2. Kommuneøkonomi

LOPs krevde en markant styrking av kommuneøkonomien slik at kommunene blir i stand til å møte den kontinuerlige økningen i behov og oppgaver.
3. Endringer i skatteregler
 - a) LOP krevde at minstefradraget for pensjonister må reguleres på linje med reguleringen for yrkesaktive.
 - b) LOP mente at særskilt skattefradrag for pensjonister må kompensere for manglende reduksjon i trygdeavgift for pensjonister. Alternativt at trygdeavgiften reduseres til sitt opprinnelige nivå.

c) LOP krevde at fradrag for store sykdomsutgifter videreføres.

4. Helse- og sosialutfordringer

LOP krevde at eldreomsorg ikke blir salderingspost i statsbudsjettene, og at det om nødvendig settes av øremerkede midler til formålet.

LOP krevde at Mammografiprogrammet utvides til også å gjelde kvinner over 69 år, videre at det gjennomføres et screeningsprogram for å avdekke prostatakreft hos menn.

Helse- og omsorgsdepartementet

Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) ved *statssekretær Ellen Rønning-Arnesen* takket for innspillene, og viste til at innspillene reflekterer at organisasjonene er opptatt av kvalitet i de kommunale helse- og omsorgstjenestene på samme måte som HOD.

Rønning-Arnesen viste til at det vil bli lansert et dashboard før sommeren. Vi har over år jobbet godt med indikatorer og kvalitet i spesialisthelsetjenesten. Vi må være like trygge på kvalitet og utvikling i de kommunale helse- og omsorgstjenestene. Hovedmålsetningen med dette arbeidet er å forbedre tjenestene til eldre gjennom et mer systematisk arbeid med kvalitet. Kvaliteten skal opp og forskjellene ned. Indikatorene skal bidra til mer innsikt i pasient og brukeropplevd kvalitet, bedre styring og god planlegging.

Demensplanen går ut i år, og vi ser på en ny innretning for å løfte dette området på en best mulig måte. Vi vil gripe an dette arbeidet rett over sommeren og vil invitere aktuelle aktører.

<https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/regjeringen-med-ny-demensplan-i-2026/id3109128/>

Investeringsstilskuddet skal stimulere kommunene til å fornye og øke tilbudet av plasser i sykehjem og omsorgsboliger for personer som har behov for heldøgns helse- og omsorgstjenester. Vi jobber med innretningen på tilskuddet for at det skal treffe riktig i møte med brukerne.

Nasjonal kreftstrategi planlegges lagt fram i 2025 og vil gjelde for perioden 2025–2035.

Rønning-Arnesen viste til at departementet nå gjennomgår høringen til tannhelseutvalget, og vi ser på hvordan vi jobber med tannpleierrollen i eldreomsorgen. Tannhelsetjenestene er styrket gjennom en varig økning i rammetilskuddet til fylkeskommunen med 300 mill. kroner i 2024, som blant annet skal legge til rette for pasientgruppen 85 år og eldre. Samlet sett er styrkingen på tannhelsefeltet siden 2021 på i overkant av 1,4 milliarder.

Når det gjelder screeningprogram, så jobber nå Helsedirektoratet for å få et kunnskapsgrunnlag om screeningprogrammene fungerer etter hensikten.

Kommunal- og distriktsdepartementet

Statssekretær Emil Raaen takket organisasjonene for sine innspill til 2026-budsjettet.

Ingen av organisasjonene hadde endret på innspill som gjald KDD sitt sektoransvar, men Raaen gjentok at det er gledelig at så mange er opptatt av tilstanden i kommunene.

Mange kommuner og fylkeskommuner er nå i en krevende situasjon med økte kostnader til blant annet pleie- og omsorg og sosiale tjenester. De frie inntektene økte med 11,8 milliarder kroner i 2025. Det er den største økningen i nyere tid, og vil gi et handlingsrom på 8,6 milliarder kroner når man trekker fra merutgifter til pensjon og demografi.

I kommuneproposisjonen for 2026 varsler regjeringen at det er lagt opp til en vekst i frie inntekter i intervallet 4,2–4,9 mrd. kroner. Den foreslåtte veksten vil gi et handlingsrom utover merutgifter til demografi på 1,3–2,0 mrd. kroner.

Raaen understrekte at kommunene har et selvstendig ansvar for å tilpasse utgifter til inntekter gjennom å omstille og effektivisere for at driften skal bli bærekraftig over tid. Mange kommuner har behov for å gjøre omstillinger i tjenestetilbudet som følge av en økning i antall eldre og nedgang i barnetallene.

Arbeids- og inkluderingsdepartementet

Statssekretær Ellen Bakken takket organisasjonene for mange gode innspill til 2026-budsjettet.

Bakken gjentok at for regjeringen er det viktig at man nyttiggjør seg av organisasjonenes kompetanse og innsikt i eldrebefolkningens behov. Dermed kan regjeringens eldrepolitikk forankres i pensjonistenes ønsker og behov, og virkemidlene kan innrettes til det beste for eldres levekår og livssituasjon for å skape bedre løsninger. Eldrepolitikken må samtidig inngå i en helhetlig prioritering mellom ulike formål på statsbudsjettet.

Som det går fram av regjeringens forslag til statsbudsjett for budsjettårene 2023–2025, har pensjonistenes organisasjoner gjennom fire årlige møter om budsjettene fått betydelige gjennomslag og påvirket politikktutformingene på en rekke politikkområder.

Bakken viste videre til at som tidligere nevnt slår usikkerhet ute i verden inn i norsk økonomi i tillegg til at aldringen av befolkningen gir fortsatt kraftig vekst i utgifter til folketrygden, noe som gjør at også statsbudsjettet for 2026 vil bli et stramt budsjett. Bakken understreket at regjeringen fortsatt vil arbeide for å styrke viktige velferdstjenester og prioritere tiltak som kan bidra til at flere kommer i jobb.

Basert på dagens verdensbilde, og de prioriteringer det vil kreve av oss alle, er det imidlertid viktig at organisasjonene har med seg at det budsjettet regjeringen vil legge fram i høst, trolig ikke kan preges av like tydelige gjennomslag.

Oslo, 9. september 2025:

Jan Davidsen
Pensjonistforbundet

Jon Rogstad
Senior Norge

Jan Erik Thoresen
Forsvarets seniorforbund

Rannveig Bærheim
Landsforbundet for offentlige pensjonister

Øystein Nilsen
LO

Merete Onshus
YS

Fredrik Haugen
Unio

Nina Sverdrup Svendsen
Akademikerne

Tonje Brenna
Arbeids- og inkluderingsdepartementet

Pensjonistforbundet

Torggata 15
0180 Oslo



Postadresse

Postboks 6714, St. Olavs plass
0130 Oslo

Tlf: 22 34 87 70

E-post: pf@pensjonistforbundet.no

www.pensjonistforbundet.no

www.facebook.com/pensjonistforbundet



Flere medier var interessert i å høre forbundsleder Jan Davidsens synspunkter på årets trygdeoppgjør. (Foto: Bjørg-Karin Buttedahl)