



Pensjonistforbundet
Akershus

Velkommen til fylkesårs møtet 2023

20. mars i Åsgaard - Olavsgaard,
konferansesenter i Lillestrøm kommune



Tydelig, sterk og synlig

Pensjonistforbundet gjorde mye
ut av frivillighetsåret 2022.
Eidsvoll fikk den ene el-sykkelen
overrakt i gave!





FORRETNINGSORDEN

1. Fylkesårsmøtets forhandlinger er åpne i den utstrekning fylkesårsmøte ikke vedtar noe annet
2. De oppnevnte delegerte viser sitt tildelte delegatnummer når ordet ønskes
3. Leder for fylkets valgte og oppnevnte utvalg (gjester), kan be om ordet på saker som gjelder sitt område
4. Ingen har rett til å be om ordet mer enn 2 – to ganger på samme sak. Med unntak av innledningsforedrag er taletiden 5 - fem minutter første gang og 3 - tre minutter annen gang

Dirigenten har ellers, når det er nødvendig, rett til å stille forslag om ytterligere tidsbegrensning og strek ved de inntegnede talere

Talere skal tale fra den fastsatte plass i salen

5. Forslag må leveres skriftlig til dirigenten undertegnet forslagsstillerens navn, delegatnummer og lokalforeningens navn.

Etter at strek er satt ved de inntegnede talere, kan ikke nye forslag tas opp

Forslag som ikke har noen forbindelse med sakene som er ført opp på dagsorden, kan ikke behandles

6. Alle valg avgjøres med absolutt flertall, og skriftlig hvis noen ber om det. Øvrige saker avgjøres med alminnelig flertall
7. I protokollen fra fylkesårsmøtet føres inn navn på talere, avstemmings-resultatene og vedtakene

Sist godkjent: Årsmøtet 20. mars 2023



PENSJONISTFORBUNDET AKERSHUS FYLKESÅRSMØTE 20. MARS 2023

Åsgaard - Olavsgaard, konferansedelen

Kl. 11.00 **Registrering**

Kl. 11.30 **Orientering fra Pensjonistforbundet:**
v/Ragnhild M. Hagen

Kl. 13.00 **Lunsj**

Kl. 14.00 **FYLKESÅRSMØTE**

Sak 1 Konstituering

- a) Godkjenning av innkallingen
- b) Godkjenning av dagsorden
- c) Godkjenning av forretningsorden
- d) Godkjenning av delegatene
- e) Valg av møtedirigent
- f) Valg av 4 delegater til tellekorps
- g) Valg av 2 delegater til å undertegne protokollen

Sak 2 Årsberetning for 2022

Godkjenning av fylkesstyrets fremlagte årsberetning

Sak 3 Revidert årsregnskap for 2022

Godkjenning av fylkesstyrets fremlagte årsregnskap

Sak 4 Budsjett for 2023

Fylkesstyrets fremlagte forslag

Sak 5 Innkomne forslag

Fylkesstyrets forslag:

- Mangfoldplakaten
- «En virkelighet vi ikke vil ha»
- Verving av nye medlemmer berømmes med 150,- kr i 2023

Sak 6 Valg

- a) Valgkomiteens fremlagte forslag
- b) Fylkesstyrets forslag på valg av delegater til Landsmøte 2023

Sak 7 Avslutning

(Det tas forbehold om eventuelle endringer i tidspunktene)

Sak 2



STYRET 2022-23. Foran fra venstre Inger Lise Mortensen, Skjetten, Bjørnar Ottesen, Vestby, leder Sigmund Halvard Kristoffersen, Lørenskog, og nestleder Gerd Møller, Kolbotn.

Bak fra venstre Inger Heggen Olsen, Bjørkelangen, John Arne Opsahl, Sørum, fylkessekretær Sigrid Bakken Karlsen, Lørenskog og John Granly, Søndre Eidsvoll. (Foto: Linda Rikoll, Olavsgaard)

ÅRSBERETNING FOR 2022

Styret har etter skriftlig årsmøte 2022 bestått av:

Styre- og varamedlemmer:

Leder:	Sigmund Kristoffersen – Lørenskog Pf
Nestleder:	Gerd Møller – Kolbotn Pf
Styremedlem:	John Granly – Søndre Eidsvoll 60+
Styremedlem:	Bjørnar Ottesen – Vi over 60 Vestby
Styremedlem:	John Arne Opsahl – Pensjonistforeningen 1990
Styremedlem:	Inger Heggen Olsen – Bjørkelangen PF
1. vara (fast møtende):	Inger-Lise Mortensen – Skjetten Pf
2. varamedlem:	Knut Næss – Skedsmo Pf
3. varamedlem:	Magni Mognstad – Lillestrøm By Pf

Arbeidsutvalget:

Leder:	Sigmund Kristoffersen – Lørenskog Pf
Nestleder:	Gerd Møller – Kolbotn Pf
Styremedlem:	John Granly – Søndre Eidsvoll 60+
Fylkessekretær:	Liv O. Jakobsen (frem til 14.06 2022) Sigrid B. Karlsen (fra 01.01.2022)

Valgkomité:

Leder:	Ellen-Karine Egner – Aurskog Pf
Medlem:	Karl Gustav Antonsen – Drøbak/Frogn Pf
Medlem:	Britt Haneng – Siggerud Pf

Helseutvalget

Leder:	John Granly – Søndre Eidsvoll 60
Medlem:	Helene Kieding – Vi over 60 Vestby
Medlem:	Arne Vestby – Lunner Pf
Medlem:	Knut Magne Ellingsen – Kolbotn Pf
Medlem:	Synnøve Minde (fra august 2022)

Organisasjonsutvalget:

Leder:	Sigmund Kristoffersen
Medlem:	John Arne Opsahl
Medlem:	Anne-Grethe Eriksen

Verveutvalget:

Leder:	Gerd Møller
Medlem:	Inger Heggen Olsen
Medlem:	Knut Næss



STYREMØTER

Det har vært avholdt 12 styremøter og 13 arbeidsutvalgsmøter og det er behandlet 130 saker. Alle styreprotokollene har blitt sendt styre- og varamedlemmene, samt regnskapsfører/revisor. Leder for valgkomiteen har fått kopi.

Godtgjørelser

Styreleder mottar kr 35.000, og de øvrige medlemmene i arbeidsutvalget kr 15.000. Øvrige styremedlemmer inklusiv 1. fast møtende varamedlem mottar kr 3.000. Alle gis et tilskudd på kr 1.500, - for hjemmekontor. Øvrige varamedlemmer mottar kr 500,- per fremmøte. Reisegodtgjørelse utbetales etter statens satser. Styret bevilget høsten 2022, en ekstra godtgjørelse for merarbeid til styreleder på kr 15.000.

DE VIKTIGSTE SAKENE SISTE ÅRET:



Leder Sigmund Kristoffersen takket Liv, og nestleder Gerd Møller overrakte avtroppende fylkessekretær forbundets hedersmerke med diplom.

Sigrid B. Karlsen ble ansatt i 70 % stilling fra 01.01 2022. Da fylkessekretær Liv O. Jakobsen sa opp, tiltrådte Sigrid B. Karlsen i 100 % stilling, gjeldende fra 15. juni.



Sigrid Bakken Karlsen er
vår nye fylkessekretær.



OPPRETTELSE AV ORGANISASJONSUTVALG OG VERVEUTVALG

I styremøte i april ble det opprettet organisasjonsutvalg og verveutvalg. Organisasjonsutvalget gjennomførte regionmøter med alle lokalforeningene våren 2022, mens verveutvalget planla en vervekampanje som skulle starte på høsten. Det ble etter hvert klart at det ville være naturlig at utvalgene ble slått sammen til ett, og dette skjer når nytt styre er på plass etter årsmøtet i mars 2023.

REGIONMØTENE

Våren 2022 inviterte organisasjonsutvalget til regionmøter i hele fylket. 135 tillitsvalgte deltok på totalt 11 møter i perioden fra medio april til første uken i juni. I forkant gjennomførte fylkessekretær Sigrud B Karlsen en ringerunde til alle lokalforeningene. Møtested og tidspunkt for møtene ble da avtalt.

Sigmund Kristoffersen og fylkessekretær Sigrud B. Karlsen deltok på alle møter. John Arne Opsahl, Anne-Grethe Eriksen og John Granly deltok også på flere av møtene.

Regionmøtene var god kommunikasjon både for Pf Akershus og for foreningene. Håp og muligheter ble luftet ut sammen med frustrasjoner over frafall av medlemmer og ikke minst styremedlemmer etter pandemien. Fra fylkesforbundets side var det viktig med lyttende ører for foreningenes behov, og ideen om samarbeidsutvalg i kommuner/regioner ble også tatt opp.

Styreleder og fylkessekretær kunne poengtere en rekke saker som foreningene burde prioritere etter to stille år: Få til velfungerende styrer, sørge for oversikt over medlemstallet og økonomien, i tillegg til å være mottakelige for ei utstrakt hånd fra fylkesforbundet – hva det enn måtte gjelde.

Denne nærkontakten mellom fylkesleddet og foreningene ble tettere med regionmøtene. Den viktigste effekten var nok likevel å bli bedre kjent med hverandre.



Regionmøtene var en idé som ikke bare tente en ild i organisasjonen noen øyeblikk, men er et tiltak som danner grunnlag for videre samarbeid.

Blant de viktigste effektene av så tett og god dialog, kan bli at flere – ja, kanskje alle foreningene en dag vil delta både på fylkesårsmøter og lederkonferanser.

LEDERSAMLING I OKTOBER

Høstens lederkonferanse ble avholdt på Sundvolden 26. – 27. oktober. 27 lokalforeninger var representert, i tillegg til styret, helseutvalget og valgkomiteen.

Til konferansen hadde fylkesstyret engasjert flere dyktige foredragsholdere. Først ut var Jan Bjørneboe, tidligere konserndirektør HR fra ISS Facility Services. Han ble for åtte år siden rammet av Parkinson, og innlegget var preget av både humor og åpenhet rundt denne sykdommen. Det ble tatt godt imot og latteren satt løst og lenge i salen.

Knut Magne Ellingsen fra helseutvalget og Rune Ramsli fra forbundet, snakket om henholdsvis hvordan man kan gjøre en stor organisasjon større og bedre, og (Rune) om hvilke viktige saker forbundet har på planen for oss alle. Etter Knut Magne var det ordveksling med salen om tanker og utfordringer lokalt.

Helseutvalgets leder og leder av elderrådet i Eidsvoll, John Granly, summerte opp Søndre Eidsvoll 60+ sine erfaringer med medlemsverving, og orienterte om helseutvalgets utfordringer i Akershus. Bjørnar Ottesen fra Vestby 60+ delte sine erfaringer om verving.. Kari Firveld fra Lillestrøm og Anne Grethe Eriksen fra Nordre Follo oppsummerte den første tida med samarbeidsutvalg. Inger-Marie Stokker orienterte om nytt fra Forbundet.

Samlet sett var årets ledersamling både allsidig og godt sammensatt med et bredt spekter av i all hovedsak egne krefter. Fylkessekretær hadde laget nytt opplegg for evaluering av konferansen, Post-it lapper som deltakerne fikk utdelt før hjemreise. Der skulle hver enkelt oppsummere opplevelsen av samlingen, beskrevet med tre ord, og klistre lappen på en tavle.





SAMARBEIDSUTVALGENE

Lillestrøm Nordre

Samarbeidsutvalget i Lillestrøm ble opprettet som en pilot i 2021 og har derfor i 2022 hatt sitt første ordinære driftsår. Utvalget består av åtte foreninger; Fet, Sørumsand, 1990, Frogner, Skedsmo, Lillestrøm By, Skjetten og Strømmen. Kari Firveld /Frogner er leder, og Kjell Pettersen/Strømmen og Anny Lunde/Fet er styremedlemmer.

De har hatt fem fellesmøter, tre styremøter og tre møter med Lillestrøm kommune. De har jobbet med to hovedsaker; alliansebygging og ensomhet blant eldre. Det viktigste var å synliggjøre seg, og det har de lyktes med.

Fremover vil de sette søkelys på å få tilbake seniorkontaktene som forsvant etter kommunesammenslåingen. Saken skal legges frem for eldrerådet. Det er også enighet om å samarbeide lokalt om større arrangementer. Det blir felles treff på Frogner 9. mars i kultursalen på Frogner. Jan Bjørneboe er foreleser, barn fra kulturskolen skal danse og det serveres kaffe og kringle. Det er satt opp buss for de som ønsker det. Tilbudet gjelder også for ikkemedlemmer – med tanke på verving.

Nordre Follo

Samarbeidsutvalget i Nordre Follo ble startet i 2022. Det er fem lokalforeninger i området, og før oppstart var det flere møter mellom alle disse. Tre foreninger valgte å bli med: Kolbotn, Oppegård og Ski. Leder i utvalget er Anne-Grethe Eriksen/Kolbotn, Kari Myhre/Oppegård, og Reidun Viland/Ski og medlem Dag Johanson.

I 2022 ble det gjennomført to møter i utvalget, men alle har hatt jevnlig kontakt med hverandre i forhold til hjelp og støtte. Utvalget har sendt politiske innspill både til eldrerådet og alle politiske partier i Nordre Follo. Av saker nevnes trygghetssykepleier, fastlegeordningen og arealplanlegging.

I tillegg har utvalget godt samarbeid med «Toppenhaugens» venner (forening i Oppegård), når det gjelder mobilitetsplanen i Nordre Follo. Flere av disse sakene fikk gode oppslag i pressen, og politikerne har lyttet en god del.

Ellers ble eldredagen feiret en hel uke i samarbeid med fritidskonsulentene ved seniorsentrene. Det ble arrangert underholdning med musikkgruppa «Pangsjonistene» på alle fem sykehjem i kommunen. I tillegg var det musikk/underholdning på de tre eldresentrene i kommunen.

Det er planlagt å få til et møte med Helse- og omsorgsavdelingen i kommunen. Dette blir prioritert våren 2023.

STØTTE TIL BEFOLKNINGEN I UKRAINA

Fylkesstyret besluttet i styremøte 15. mars, sak 46/22 å bevilge kr. 50.000 til hjelpearbeidet i Ukraina via Spleis Røde Kors.



BRUKERREPRESENTANTER FRA AKERSHUS

Representant i brukerutvalget for NAV hjelpemiddelsentral Oslo/Akershus er John Granly, Søndre Eidsvoll 60+ /leder i Helseutvalget.
Representant i brukerutvalget ved Akershus Universitetssykehus er Knut Magne Ellingsen, Kolbotn Pf/Helseutvalget.

Representant for eldrerådet i Viken fylke er Kirsten Koht, vararepresentant er John Granly, Søndre Eidsvoll 60+ /leder i Helseutvalget.

LANDSSTYREMØTER

Styreleder og fylkessekretær har deltatt på alle fire landsstyremøter. Fylkessekretær Liv O. Jakobsen deltok på første landsstyremøte i februar, mens Sigrid B. Karlsen deltok på alle. I tillegg deltok fylkessekretærene på alle fylkessekretærsamlinger i forkant av landsstyremøtene.

REPRESENTASJON

Lunner Pf	50 år – John Granly representerte fylket
Enebakk Pf	50 år – Gerd Møller representerte fylket
Siggerud Pf	40 år – Sigmund Kristoffersen representerte fylket
Vi over 60 Vestby	60 år – Sigmund Kristoffersen representerte fylket
Enebakk Pf	Fylkessekretær Sigrid B. Karlsen deltok på julebord

Arbeidsutvalgets medlemmer har i tillegg vært til stede på ulike arrangementer i lokalforeningene. John Granly har deltatt i tre møter hos Kolbotn og Skjetten Pf samt deltatt på ett møte i Samarbeidsutvalget Lillestrøm. Fylkessekretær har deltatt på tre møter i Samarbeidsutvalget.

Styreleder og fylkessekretær deltok på Pensjonistforbundets demonstrasjon/markering foran Stortinget i forbindelse med statsbudsjettet 7. juni.



Fylkessekretær deltok på arrangementet Pensjonistforbundet hadde i forbindelse med Cupfinalen for damer 5. november. Det ble delt ut fribilletter og tepper/sitteunderlag. Alle fremmøtte fikk også varm/kald drikke og pølser.



MEDLEMSTALL

Pr. 31.12.2022 var det i Akershus registrert 45 lokalforeninger og totalt 13.169 (12.973 i 2021) medlemmer. Av disse var det 1602 direkte medlemmer, 222 med flermedlemskap og 1024 kollektivt tilsluttet.

VERVING

Årsmøtet i 2022 vedtok fortsatt å berømme rekrutteringsarbeidet i de enkelte lokalforeninger. Vervingen ble stimulert med kr.150,- (tidligere 100,-) pr. nytt vervet medlem i 2022 etter vedtak på årsmøtet.

Det ble i 2022 utbetalt kr.93.300,- til 28 lokalforeninger for til sammen 622 nye medlemmer. Til sammenligning ble det i 2021 utbetalt kr. 7000,- for 70 nye medlemmer.

Det er viktig at foreningen selv sender inn liste over sine nye medlemmer innen 1. desember for å motta vervepenger. Påminnelse blir sendt ut fra fylket.

Ordningen foreslås videreført i 2023.

HELSEUTVALGET



Helseutvalget har i 2022 bestått av leder John Granly, Helene Kieding, Knut Magne Ellingsen, Arne Vestby og Synøve Minde (fra høsten 2022).



TRYGGHETSSYKEPLEIER



Hovedsakene for Helseutvalget var i 2022 krevende og givende på flere måter. Utvalget begynte tidlig å arbeide med sikkerheten for hjemmeboende eldre. Veksten i tallet på eldre som bor hjemme er en utfordring.

På denne bakgrunn tok Helseutvalget opp temaet rundt kommunalt ansatte trygghetssykepleiere.

Helseutvalget sendte brev til samtlige kommuner i gamle Akershus for å sikre det saklige grunnlaget: «Har din kommune trygghetssykepleier som oppsøker alle hjemmeboende eldre i kommunal omsorg?» Bare tre kommuner bekreftet at de har trygghetssykepleier.

I dette arbeidet søkte vi råd hos Eirin Skålerud Leontin som er trygghetssykepleier i Eidsvoll kommune. Hun besøker og intervjuer ca. 140 eldre over 80 per år. Den eldre er med på å bestemme tema for samtalen. Tema kan være; helse og trivsel, sosialt nettverk, trygghet og sikkerhet i hverdagen.

VOLD I NÆRE RELASJONER

Den andre hovedsaken i Helseutvalget var vold mot eldre i nære relasjoner, hvem som er utøvere av slik fysisk og psykisk vold, hva slags vold det er snakk om i kartlagte forekomster.

Faglig hjelp i dette vanskelige arbeidet har Helseutvalget fått med spesialsykepleier Synøve Minde. Hun er selv pensjonist, men underviser nå helsepersonell på høyt plan om den økte fysiske og psykiske volden mot eldre.

Det er stadig varslet økt engasjement og aktivitet på områder som juridiske rettigheter for eldre i pleie og i helsevesenet generelt. Handlingsplaner og støttesystemer er ikke på plass, og det finnes ikke tiltak som spesielt retter seg mot volden eldre personer opplever.



Studien om vold mot eldre viste at mellom 5 og 7 % hadde voldserfaring det siste året, og at utøver var i nær relasjon i ni av ti tilfeller. Personer utsatt før 65 år hadde en betydelig risiko for å bli utsatt også i alderdommen. Det var klar sammenheng mellom utsatthet for vold, helse og funksjonsnivå.

Faglig hjelp i dette vanskelige arbeidet har Helseutvalget fått med spesialsykepleier Synøve Minde. Hun er selv pensjonist, men underviser nå helsepersonell på høyt plan om den økte fysiske og psykiske volden mot eldre.

Den juridiske biten i dette arbeidet pensjonert jurist Helene Kieding med i Helseutvalget, og på den sykehusmessige siden har vi med Knut Magne Ellingsen, vår representant i brukerutvalget ved Akershus universitetssykehus. Vårt medlem Arne Vestby er med som sakkyndig likemann for eldre som bor hjemme. I tillegg har vi hatt Oddvar Thorbjørnsen Faltin, representant for Pasientombudet med på ett av møtene.

Helseutvalgets leder John Granly har utviklet to kåserier om arbeid i Helseutvalget og vold i nære relasjoner, holdt i flere sammenhenger.

John Granly har deltatt som foreleser i den store eldrekonferansen i Viken fylke. Granly har også gitt innspill til Viken fylkes helse- og sosialsektor om eldrepolitikk i Viken.





ØKONOMI

Inntektene

Fylkesforeningens inntekter hviler i all hovedsak på kontingenter fra ulike medlemskategorier samt tilskudd fra Pensjonistforbundet.

Medlemsinntektene kommer fra ordinært betalende medlemmer og direkte-medlemmer. Tilskuddene er i hovedsak tilskudd til fylkessekretærstillingen pluss tilskudd til bestemte utvalg og ulike typer av aktiviteter. I tillegg utgjør momskompensasjonen en viktig del av inntektssiden.

Utgiftene

De største utgiftspostene er knyttet til lønn for fylkessekretær, lederkonferansen og møter (årsmøte, regionmøter mv). Andre store utgiftsposter er honorar til regnskapsfører, godtgjørelse til styremedlemmer og kjøregodtgjørelse.

DRIFT

Budsjettet

Det var en del usikkerhet knyttet til inntektene for 2022. Det gjaldt først og fremst kontingentinngangen etter korona-epidemien. Styret la derfor til grunn en forventet nedgang i kontingentinntektene i forhold til 2021 og budsjetterte med kr.1.000.000,. I tillegg satte en momskompensasjon lavt i forhold til 2021. Årsmøtet ga derfor sin tilslutning til budsjetterte inntekter på kr.1.335.500,-.

Samtidig ønsket styret å legge til rette for økt aktivitet overfor lokalforeningene og annen organisasjonsaktivitet etter pandemien. I budsjettet la vi inn i overkant av ett fylkessekretær-årsverk pluss en fullverdig fylkeslederkonferanse og ordinært årsmøte. Dertil ble det lagt inn midler til større møteaktiviteter. Årsmøtet ga sin tilslutning til dette og vedtok utgifter på kr.1.641.000,-. Hvilket innebar et budsjettunderskudd på kr.305.500,-. En fant dette forsvarlig i og med at vi ved inngangen til 2022 hadde en bokført egenkapital på i overkant av kr.1.854.000,-.

Driftsresultatet

Inntektene fikk en klar og gledelig økning i forhold til forventningene. Kontingentinntektene ble i overkant av kr. 483.000, - større enn budsjettert. Dertil ble momskompensasjonen på kr.119.443,-, den høyeste noensinne. Dermed ble de samlede driftsinntektene på kr.1.964.647,-.

Styret har lagt vekt på å holde driften under kostnadmessig kontroll, selv om utgiftene ble noe høyere enn budsjett. Forventninger om økt aktivitet både fra fylkesstyrets side og fra forbundet sentralt, ble lagt inn i arbeidsplanene. Gjennomføring av lederkonferansen i oktober og alle regionmøtene belastet driften. Lønnskostnadene økte noe, her knyttet til feriepenger på grunn sluttoppgjør for Liv Jakobsen som sa opp sin stilling fra 1.juni pluss noe økt godtgjøring til styre og utvalg. Samlede driftskostnader ble dermed kr.1.832.099,-.

På grunn av inntektsøkningen kom vi likevel ut med et positivt driftsresultat på kr.132.547,-. Inkludert finansinntekter kan vi vise til et overskudd på kr 155.927,- mot et



budsjettert underskudd på kr.305.500,-. Det medfører igjen at vi kan gå inn i 2023 med en egenkapital i overkant av kr.2.010.000,-.

INFORMASJON TIL LOKALFORENINGENE

Relevant informasjon sendes fortløpende ut på e-post til lokalforeningene. Fylket har egen Facebook-side og hjemmeside. Fylkessekretær oppdaterer disse jevnlig.

Kontoret har fortsatt adresse Haldenveien 314 i Lørenfallet. Fylket har vært på utkikk etter mer egnede lokaler, men er kommet til at de store møtene blir avholdt eksternt. Dette gjelder styremøtene, utvalgsmøtene blir i all hovedsak lagt til Lørenfallet.

Telefon: 63 82 15 70 og mailadresse akershus@pensjonistforbundet.no.
Telefonen er betjent mandag-fredag kl. 09:00 – 16:00.

«Åpent Hus»: Fylkessekretæren startet opp med «Åpent Hus» hver onsdag fra og med slutten av september. Dette fortsetter i 2023 med en onsdag i mnd. og etter avtale.

SLUTTBEMERKNINGER

Styret er tilfreds med å kunne konstatere at aktiviteten i Pensjonistforbundet Akershusvar høy i 2022. Regionmøtene var den største organisasjonsmessige satsningen i året som gikk.

Styrets medlemmer og fylkessekretær har i tillegg deltatt jevnlig på ulike møter og arrangementer i og med lokalforeningene. I løpet av høsten inviterte fylkessekretæren lokalforeningene til «Åpent Hus» på onsdager ved kontoret i Lørenfallet. Dette har mange lokalforeninger benyttet seg av.

Gjennom alle disse ulike sammenkomstene og annen løpende kontakt, kan styret slå fast at kontakten med lokalforeningene er styrket i løpet av året.

Et annet gledelig faktum er at Pensjonistforbundet Akershus nå er den største fylkesforeningen i Pensjonistforbundet. Det medfører også at vi møter med den største delegasjonen noensinne til Pensjonistforbundets landsmøte i månedsskiftet mai/juni 2023.



Vi har samlet sett håndtert reaktiviseringen av organisasjonen etter pandemien veldig bra, og styret vil takke alle tillitsvalgte og administrasjonen for den gode innsatsen gjennom 2022.

Lørenfallet, 02.03 2023


Sigmund Kristoffersen
Fylkesleder



Gerd Møller
Nestleder


John Granly
Styremedlem


John Arne Opsahl
Styremedlem


Bjørnar Ottesen
Styremedlem


Inger Heggen Olsen
Styremedlem


Inger-Lise Mortensen
Fast møtende varamedlem



REGNSKAP for 2022

457 Pensjonistforbundet Akershus

Resultatregnskap med fjorårstall

Periode: 12/2022 NOK

Kontonr	Tekst	Hittil i år	Hittil i fjor
DRIFTSINNTEKTER			
3011	Kontigent betalende medlemmer	1 483 617,00	1 174 285,00
3025	Norsk Tipping AS	1 007,30	427,70
	Sum salgsinntekter	1 484 624,30	1 174 712,70
3440	Tilskudd helseutvalg	24 000,00	24 000,00
3450	Tilskudd fylkesforening	55 000,00	55 000,00
3744	Moms kompensasjon	119 443,00	91 061,00
3745	Tilskudd adm stilling	281 580,00	231 580,00
3900	Andre driftsinntekter/koronatilskudd	0,00	65 810,00
	Sum andre salgsinntekter	480 023,00	467 451,00
	SUM DRIFTSINNTEKTER	1 964 647,30	1 642 163,70
DRIFTSKOSTNADER			
	DEKNINGSBIDRAG	1 964 647,30	1 642 163,70
5000	Lønn	553 128,50	455 943,00
5090	Feriepenger, påløpt	0,00	-4 281,60
5091	Feriepenger over 60 år	0,00	1 641,28
5092	Feriepenger	69 626,17	63 884,25
5210	Fri telefon	11 964,00	12 176,00
5250	Innberettet pensjonsforsikring	22 019,00	41 390,00
5290	Motkonto fordeler gruppe 52	-33 983,00	-53 566,00
5330	Godtgjørelse til styremedlemmer o.l. uter	127 000,00	166 000,00
5335	Honorar innleide tjenester	0,00	40 000,00
5400	Arbeidsgiveravgift	100 683,00	101 142,23
5405	Arbeidsgiveravg. av påløpne feriepenger	9 816,57	8 635,59
	Sum lønnskostnader	860 254,24	832 964,75
5900	Gaver til ansatte	8 169,00	600,00
5920	Yrkesskadeforsikring	0,00	0,00
5930	Pensjonsforsikring	20 030,00	9 390,00
	Sum andre personalkostnader	28 199,00	9 990,00
	Sum kostnader arbeidskraft	888 453,24	842 954,75
6300	Leie lokaler	37 400,00	24 000,00
6390	Annen kostnad lokaler	1 000,00	0,00
	Sum kostnader lokaler	38 400,00	24 000,00
6430	Leie andre kontormaskiner	0,00	2 248,00
	Sum leie maskiner og utstyr	0,00	2 248,00
6705	Regnskapshonorar	105 471,89	95 843,00
6750	Honorar eksterne bistand møter	15 220,50	0,00
	Sum eksterne honorarer	120 692,39	95 843,00
6800	Kontorrekvisita	11 395,75	5 038,00
6900	Telefon kontor	30 444,28	29 513,76
6907	Datakommunikasjon	-2 095,00	0,00
6911	Telefon/bredbånd leder	14 279,11	4 482,00
6912	Telefon/bredbånd styret	17 316,76	15 602,91
6940	Porto	1 161,71	25 296,00

Kontonr	Tekst	Hittil i år	Hittil i fjor
6950	Møtekostnader	144 029,50	72 790,00
	Sum kontorkostnader	216 532,11	152 722,67
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	40 843,50	34 035,50
7140	Reisekostnad, ikke oppg.pliktig	6 082,03	5 609,00
	Sum reise, diett, bilgodtgj	46 925,53	39 644,50
7320	Reklameannonser	909,00	38 812,50
7350	Vervekampanjer, kurs	97 500,00	6 000,00
	Sum salgs- og reklamekostnader	98 409,00	44 812,50
7420	Gaver	58 720,00	4 000,00
	Gaver og kontingenter	58 720,00	4 000,00
7025	Lederkonf./Høstseminar	284 786,00	266 776,00
7710	Årsmøter	74 742,38	18 349,50
7770	Bank og kortgebyrer	1 666,75	1 684,00
7771	Øreavrounding	0,84	0,59
	Sum andre kostnader	361 195,97	286 810,09
	Sum andre driftskostnader	940 875,00	650 080,76
	SUM DRIFTSKOSTNADER	1 829 328,24	1 493 035,51
	DRIFTSRESULTAT	135 319,06	149 128,19
	FINANSINNT. OG -KOSTN.		
8050	Renteinntekt bankinnskudd	23 630,67	10 011,04
	Sum finansinntekter	23 630,67	10 011,04
8155	Rentekostnad leverandørgjeld	250,99	871,87
	Sum finanskostnader	250,99	871,87
	SUM NTO. FINANSPOSTER	23 379,68	9 139,17
	ORD. RESULTAT FØR SKATT	158 698,74	158 267,36
	EKSTRAORDINÆRE POSTER		
	ÅRSRESULTAT	158 698,74	158 267,36
	Overskudd + / Underskudd -		
8960	Overføringer annen egenkapital	0,00	158 267,36
	Sum overføringer	0,00	158 267,36



Pensjonistforbundet Akershus

Resultatregnskap

	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Regnskap 2021
DRIFTSINNTEKTER OG - KOSTNADER			
Driftsinntekter			
Kontigenter	1 484 624	1 000 000	1 174 713
Tilskudd og kompensasjoner	<u>480 023</u>	<u>335 500</u>	<u>467 451</u>
Sum driftsinntekter	<u>1 964 647</u>	<u>1 335 500</u>	<u>1 642 164</u>
Driftskostnader			
Lønnskostnad	888 453	869 000	842 955
Annen driftskostnad	<u>940 875</u>	<u>772 000</u>	<u>650 081</u>
Sum driftskostnader	<u>1 829 328</u>	<u>1 268 00</u>	<u>1 493 036</u>
DRIFTSRESULTAT	<u>135 319</u>	<u>-305 500</u>	<u>149 128</u>
FINANSINNTEKTER OG - KOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt	<u>23 631</u>	<u>0</u>	<u>10 011</u>
Sum finansinntekter	<u>23 631</u>	<u>0</u>	<u>10 111</u>
Finanskostnader			
Annen rentekostnad	<u>251</u>	<u>0</u>	<u>872</u>
Sum finanskostnader	<u>251</u>	<u>0</u>	<u>872</u>
NETTO FINANSPOSTER	<u>23 380</u>	<u>0</u>	<u>9 139</u>
ORDINÆRT RES. FØR SKATT	<u>158 699</u>	<u>-305 500</u>	<u>158 267</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
ORDINÆRT RESULTAT	<u>158 699</u>	<u>-305 500</u>	<u>158 267</u>
ÅRSRESULTAT	<u>158 699</u>	<u>-305 500</u>	<u>158 267</u>

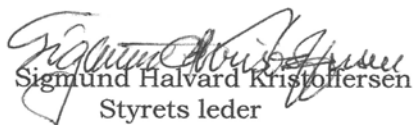


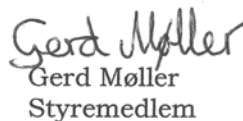
Pensjonistforbundet Akershus

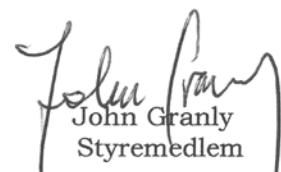
Balanse pr. 31.12.2022

	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER		
OMLØPSMIDLER		
Bankinnskudd, kontanter o.l.	<u>2 125 252</u>	<u>2 022 911</u>
SUM OMLØPSMIDLER	<u>2 125 252</u>	<u>2 022 911</u>
SUM EIENDELER	<u>2 125 252</u>	<u>2 022 911</u>
EGENKAPITAL OG GJELD		
EGENKAPITAL		
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	<u>2 013 226</u>	<u>1 854 527</u>
SUM EGENKAPITAL	<u>2 013 226</u>	<u>1 854 527</u>
GJELD		
KORTSIKTIG GJELD		
Leverandørgjeld	-5 532	2 266
Skyldig offentlige avgifter	47 933	93 174
Annen kortsiktig gjeld	<u>69 625</u>	<u>72 943</u>
SUM KORTSIKTIG GJELD	<u>112 026</u>	<u>168 383</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	<u>2 125 252</u>	<u>2 022 911</u>

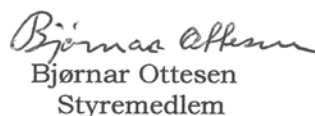
Underskrifter
Sørum, 23. februar 2023


Sigmund Halvard Kristoffersen
Styrets leder

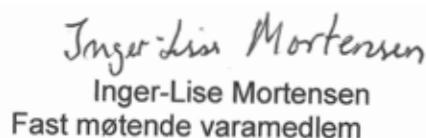

Gerd Møller
Styremedlem


John Granly
Styremedlem


Inger Heggen Olsen
Styremedlem


Bjørnar Ottesen
Styremedlem


John Arne Opsahl
Styremedlem


Inger-Lise Mortensen
Fast møtende varamedlem



Pensjonistforbundet Akershus
Haldenveien 314
1923 SØRUM

Lørenskog, 23. februar 2022

Uttalelse om regnskapet for 2022

Vi har bokført og kontrollert regnskapet for Pensjonistforbundet Akershus for 2022 som viser et overskudd på kr 158 698. Etter vår mening er regnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling pr. 31. desember 2022. Resultatet for regnskapsåret er avsluttet pr. denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk.

Vi mener å ha utført vårt arbeid i samsvar med de intensjoner og krav som er inntatt i god regnskapsføringsskikk (GRFS). Dette innebærer at vi har:

- utført bokføringen i henhold til bokføringsloven og god bokføringskikk, herunder påsett at dokumentasjonens form og innhold tilfredsstillende dokumentasjonskrav gitt i og i medhold av lov
- reagert på og fulgt opp eventuelle bokføringsgrunnlag som vi mener er uriktige eller som har fremstått som usannsynlige
- tatt selvstendig stilling til bokføringskontoer, balanseføring kontra resultatføring samt avgiftsmessig behandling
- sørget for kontrollspor mellom dokumentasjon, bokføring og årsregnskap
- tatt opp svakheter og feil ved foretakets interne rutiner der vi har kommet over slike
- foretatt avstemminger for å sikre at regnskapsførte størrelser er i samsvar med de opplyste faktiske forhold
- utarbeidet og presentert årsregnskapet i henhold til regnskapsloven og god regnskapsskikk, basert på avstemt og dokumentert saldobalanse
- utført kvalitetskontroll.

Vårt samarbeide med Pensjonistforbundet Akershus er meget tilfredsstillende. Den løpende dialog med fylkessekretær og styrets leder er konstruktiv og løsningsorientert.

Vi ser frem til det videre samarbeide med Pensjonistforbundet Akershus.

Med vennlig hilsen
Progressum Lørenskog Visperud AS

Umar Arif
Daglig leder/Senior regnskapsfører

Ketil Stuan
Senior regnskapsfører



Sak 4

BUDSJETT 2023

3011	Kontigent betalende medlemmer	1 300 000,00
3025	Norsk Tipping AS	1 000,00
3440	Tilskudd helseutvalg	24 000,00
3450	Tilskudd fylkesforening	55 000,00
3744	Moms kompensasjon	90 000,00
3745	Tilskudd adm stilling	231 500,00
	Sum driftsinntekter	1 701 500,00
5000	Lønn	480 000,00
5092	Feriepenger	52 000,00
5210	Fri telefon	12 000,00
5250	Innberettet pensjonsforsikring	18 000,00
5290	Motkonto fordeler gruppe 52	- 30 000,00
5330	Godtgjørelse til styremedlemmer	170 000,00
5400	Arbeidsgiveravgift	95 000,00
5405	Arbeidsgiveravg. av påløpne feriepenger	10 000,00
5930	Pensjonsforsikring	18 000,00
	Sum lønn og sosiale utgifter	825 000,00
6300	Leie lokaler	40 000,00
6540	Kostnadsført inventar	5 000,00
6705	Regnskapshonorar	105 000,00
6750	Honorar eksternbistand møter	20 000,00
6800	Kontorrekvisita	10 000,00
6900	Telefon kontor	30 000,00
6911	Telefon/bredbånd leder	13 000,00
6912	Telefon/bredbånd styret	15 000,00
6940	Porto	10 000,00
6950	Møtekostnader	160 000,00
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	45 000,00
7140	Reisekostnad, ikke oppg.pliktig	8 000,00
7300	Reklamekostnad/Give Aways	12 000,00
7320	Reklameannonser	20 000,00
7350	Vervekampanjer, kurs	90 000,00
7420	Gaver	15 000,00
7025	Lederkonf./Høstseminar	320 000,00
7710	Årsmøter	80 000,00
7770	Bank og kortgebyrer	1 500,00
7790	Annen kostnad m/fradrag	15 000,00
	Sum driftskostnader	1 014 500,00
	Sum lønns- og driftskostnader	1 839 500,00
	Budsjett resultat - overskudd	- 138 000,00



Sak 5 Innkomne forslag (A)



ALLE PENSJONISTFORENINGER I AKERSHUS MÅ STYRKE SIN SOSIALE OG ETNISKE PROFIL

Etter at Pensjonistforbundet har signert Mangfoldsplakaten sammen med utallige andre organisasjoner i Norge, ber nå Pensjonistforbundet Akershus sitt årsmøte på Olavsgaard om at alle 46 foreningene forplikter seg og sine ca 13.000 medlemmer på å styrke etnisk og sosialt engasjement.

Akershus som et av de storbynære fylkene i Norge, har en helt spesiell utfordring i arbeidet med å skape tverrkulturelle og sosiale samlingsplasser for eldre – uansett etnisitet.

Årsmøtet mener dette kan skape nye muligheter for opplevelser og kunnskaper sammen med nye landsmenn. Dette er en stor rikdom av kultur eldre mennesker gjensidig kan dra nytte og glede av.

På denne bakgrunn ber årsmøtet om at samtlige foreninger snarest råd iverksetter et arbeid for universell integrering av eldre i lokalforeninger og lokalsamfunn, men utgangspunkt i Mangfoldsplakaten.

Styret



Bakgrunn for utalelsen:

Mangfoldsplakaten

Frivillig sektor skapes av dem som deltar. Større etnisk og kulturelt mangfold i befolkningen gir oss nye muligheter for utvikling av organisasjonen. En mangfoldig organisasjon har bredere oppslutning og flere ressurser å spille på. Mangfold gir mulighet for gjensidig læring, forståelse og respekt i møtet mellom menneskene. En mangfoldig organisasjon anerkjenner at vi er forskjellige og erkjenner at noen møter flere ulike barrierer for å delta. Ledelsen i vår organisasjon vil jobbe aktivt for å øke mangfoldet og oppfordrer samtidig medlemmene i Frivillighet Norge til å ta Mangfoldsplakaten i bruk i sine organisasjoner.

Ville

Vi oppmuntrer alle ledd i organisasjonen til å øke mangfoldet.
Vi er villige til å endre oss for å nå inkluderingsmålene våre.

Dette får vi til ved å:

- sette av nødvendige ressurser til å jobbe for å øke mangfoldet.
- sette oss konkrete mål for å øke mangfoldet på alle nivå i vår organisasjon.
- spørre oss om noe ved organisasjonskulturen vår hemmer mangfoldet.

Gjøre

Vi har aktiviteter og møteplasser som inkluderer etniske og kulturelle minoriteter.

Nye aktiviteter og møteplasser utvikles sammen med dem vi vil nå.
Vi identifiserer og senker barrierer for deltakelse i organisasjonen.

Dette får vi til ved å:

- legge inn mål og tiltak for økt mangfold i organisasjonens planer.
- øke kunnskapen vår om mangfold og jevnlig vurdere hvem vi ikke når.
- øke mangfoldet når vi velger nytt styre eller ansetter medarbeidere.

Sjekke

Vi sjekker om arbeidet med mangfold gir resultater.

Vi sjekker om vi ivaretar mangfold når vi kommuniserer og tar beslutninger.

Vi sjekker om vi tar i bruk kompetansen hos mangfoldet av dem som er i organisasjonen.

Dette får vi til ved å:

- bestemme hvordan vi måler mangfoldet vårt og hva vi bruker målingen til.
- kartlegge ressurser og kunnskap om mangfold i egen organisasjon.
- sjekke om språk og bilder vi bruker viser at vi vil inkludere og være mangfoldige.



Sak 5 | Inntømne forslag (B)

EN VIRKELIGHET VI IKKE VIL HA!

Etter avsløringene i NRKs Brennpunkt tar vi alle innover oss en virkelighet ingen vil ha! Eldreomsorgen i et av verdens rikeste land, beste demokratier og mest åpne samfunn har fått leve i skjul bak lukkede dører som følge av mangel på tydelig ledelse, ressurser og kompetanse.

Det faktum at Kirkens SOS stadig får henvendelser fra mange eldre om at de ønsker å dø framfor å leve i et vakuum av manglende eller dårlig omsorg, trakassering og i verste fall fysisk vold i nære relasjoner – viser at Norge får negativ omtale over hele verden. Omsorgen for mennesker har til nå vært vårt varemerke!

Pensjonistforbundet Akershus ber alle sine 46 lokalforeninger med 13 .000 medlemmer om å kreve ALLE kort på bordet i sine kommuner. Ingen omsorg for medmennesker kan slippe unna vårt krav om en grundig gjennomgang – uansett alder for de som trenger hjelp og omsorg.

Pf Akershus tar fullstendig avstand fra at det skal legges opp til et klasseskille i norsk omsorg, ett nivå for de rikeste som kan planlegge og kjøpe seg det aller beste, og ett nivå der alle vi andre skal ta til takke med nedlatenhet, nedprioritering og psykiske eller fysiske overgrep i en omsorg politikere har lovet skal skinne!

Gjennom eldrerådene i kommunene må pensjonistforeningene øve innflytelse NÅ – før det er for seint! De politiske partienes ledere på alle plan må tas i øra – denne situasjonen i omsorgen vi er lovet gjennom generasjoner MÅ OPPHØRE STRAKS!

Pensjonistforbundet Akershus
Sigmund Kristoffersen
leder



Bakgrunn for utalelsen:

En virkelighet vi ikke vil ha



Avsløringene som er kommet i NRKs Brennpunkt om eldreomsorgen er en virkelighet vi ikke vil ha. Pensjonistforeningene i Nordre Follo ruster til kamp for en bedre eldreomsorg. Her er deres krav

Dette er en uttalelse fra pensjonistforeningene i Kolbotn, Ski og Oppegård, med fellesbenevnelsen Samarbeidsutvalget i Nordre Follo.

De avsløringene som er kommet i NRKs Brennpunkt om eldreomsorgen er en virkelighet vi ikke vil ha. Samarbeidsutvalget i Nordre Follo kan ikke godta at eldreomsorgen i et av verdens rikeste land, beste demokrati og mest åpne samfunn har fått leve i skjul bak lukkede dører som følge av mangel på tydelig ledelse, ressurser og kompetanse.

Må unngå klasseskille

Vi må også iverksette tiltak slik at det ikke blir utviklet et klasseskille i samfunnet vedrørende norsk omsorg. Det må ikke bli slik at de mest bemidlede kan kjøpe seg til omsorgstjenester, mens de øvrige må stille seg helsekøer og finne seg i nedprioriteringer. Utdrøiningene innen pleie- og omsorgssektoren vil tårne seg opp enda mer de kommende årene. Prognosene viser at det vil være 50 prosent flere personer over 80 år i Norge i 2030 enn det er i dag. Det vil også bli flere demenspasienter. Forutsetningen for en verdig eldreomsorg i Nordre Follo kommune er at de som trenger omsorgstjenester kan stole på at de får det når de trenger det.

Det er kommet frem historier i den lokale pressen som setter dype inntrykk og som må tas på alvor. Selv om det er trange tider i kommunen må man være sikker på at de som trenger helse- og omsorgstjenester blir tatt vare på og får det de har krav på når behovet melder seg. Vi har også fått med oss flere solskinnshistorier for de finnes i vår kommunene. Og de som jobber i omsorgstjenestene gjør en fantastisk innsats ut fra de rammene de har.

Kravliste

Samarbeidsutvalget i Nordre Follo kommune krever derfor:

- En kraftig utbygging av døgn baserte hjemmetjenester
- Nok sykehjemsplasser til å ta imot de som trenger det
- Styrke rettssikkerhet og økt kvalitet for sykehjemsbeboere
- Bedre rettigheter for pårørende
- Med hilsen leder i Samarbeidsutvalget i Nordre Follo og leder i Kolbotn Pensjonistforening, Anne-Grethe Eriksen, leder i Oppegård Pensjonistforening, Kari Myre og leder i Ski Pensjonistforening, Liv Karin Dahle.

Denne artikkelen ble først publisert i Østlandets blad og Oppegård Avis.



Sak 5 Innkomne forslag (C)



Forslag fra styret i Pensjonistforbundet Akershus

Fylkesstyret berømmer rekrutteringsarbeidet i de enkelte lokalforeninger og foreslår at vervingen blir stimulert med kr. 150,- pr. ny vervet medlem i 2023.

Gjelder ikke for direktemedlemmer som ble/blir overført fra Forbundet.

Styret i Pensjonistforbundet Akershus



Sak 6 Valg (A)

Valg

Valgkomiteens innstilling til årsmøtet i Pensjonistforbundet Akershus 2023

Leder:	Sigmund Kristoffersen, Lørenskog	til 2024
Nestleder:	Gudmund Arnljot Nyrud, Siggerud	til 2025
Styremedlem:	John Granly, S. Eidsvoll	til 2024
Styremedlem:	Inger Heggen Olsen, Bjørkelangen	til 2024
Styremedlem:	Kari Myhre, Oppegård	til 2025
Styremedlem:	Anne-Marit Vestengen, Gardermoen	til 2025
1. varamedlem (fast møtende):	John A. Opsahl, Sørum	til 2024
2. varamedlem:	Inger-Lise Mortensen, Skjetten	til 2024
3. varamedlem:	Bjørnar Ottesen, Vestby	til 2024

Valgkomiteen til 2022

Leder:	Ellen-Karine Egner, Aurskog	til 2025
Medlem:	Karl-Gustav Antonsen, Drøbak/Frogn	til 2025
Medlem:	Britt Haneng, Siggerud	til 2024
Varamedlem:	Jan Simonsen, Kløfta	til 2024
Varamedlem:	Kjell Pettersen, Strømmen	til 2024

Alle innstilte er forepurt og har sagt JA!

Aurskog, 25. februar 2023
Ellen-Karine Egner (sign.)





Sak 6 Valg (B)

DELEGATER TIL LANDSMØTE 2023 – PF AKERSHUS

Nr.	NAVN	TILHØRIGHET
1	John Granly	Styremedlem AKPF
2	Anne-Grethe Eriksen	Leder Kolbotn Pf
3	Bjørn Diedrichsen	Leder Drøbak/Frogn Pf
4	Berit Daae	Leder Frogner Pf
5	Ingar Dahle	Leder Gjerdrum Pf
6	Per Ivar Lundahl	Leder Søndre Eidsvoll 60+
7	Anne-Marit Vestengen	Leder Gardermoen Pf
8	Torill Thoresen	Kasserer Kløfta Seniorforening
9	Anny Lunde	Leder Fet Pf
10	Klara Pedersen	Nestleder Lørenskog Pf
11	Mai-Lise Østensvig Høymer	Nestleder og sekretær Pensjonistforbundet Vestby
12	Inger Heggen Olsen	Styremedlem AKPF
13	Leif Kristensen	Sekretær Rykkinn Pf
VARA		
1	John Arne Opsahl	Styremedlem AKPF
2	Gerd Møller	Nestleder AKPF
3	Laila Sæter	Kasserer Skjetten Pf
4	Berit Børke	Nestleder Frogner Pf
5	Kari Ulsaker	Kasserer Gjerdrum Pf
6	Torill Norstrøm	Sekretær Kolbotn Pf
7	Jan Simonsen	Nestleder Kløfta Seniorforening
8	Kåre Elvik	Nestleder Rælingen Pf
9	Tore G. Lien	Styremedlem Pensjonistforbundet Vestby
10	Oddbjørn Aamodt	Styremedlem Søndre Eidsvoll 60+
11	Sigrid B. Karlsen	Fylkessekretær AKPF



Er du pensjonist og trenger litt ekstra hjelp med nettbrett eller smarttelefon?

Ring Smarttelefonen!

Pensjonistforbundets hjelpetelefon for digitale spørsmål – telefon 22 600 700.

- Lurer du på hvordan du kobler telefonen din til internett?
- Sliter du med å komme fram til offentlige kontorer eller fastlegen din?
- Har du lyst til å ha en gratis videosamtale med familien, betale parkering eller bussbillett med telefonen eller finne musikk og filmklipp fra ungdomstiden?

Merk at vi besvarer ikke spørsmål om digitale banktjenester.

Vi hjelper deg!

Tjenesten er **GRATIS** for alle pensjonister.

Åpen tirsdag, onsdag og torsdag 09.00 – 12.00.



Pensjonistforbundet

Pensjonistforbundet er landets største seniororganisasjon. Vi er partipolitisk nøytrale, og engasjerer oss innenfor områdene helse, økonomi, trygghet, deltakelse og kultur, i saker som betyr noe for din hverdag som pensjonist.

Gjør som 250 000 andre – bli medlem du også.

Send SMS med kodeord *Pensjonist* til 2160, ring oss på 22 34 87 70 eller gå inn på www.pensjonistforbundet.no/bli-medlem.

TEKSTILER MED MORSOMME TRYKK...



...FINNER DU PÅ [PRINTHUB.NO](https://www.printhub.no)

PRINTHUB 

En del av

 [reklame-huset.no](https://www.reklame-huset.no)