



Drammen idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Aktive Lokalsamfunn- en aktiv identitet hele livet

En forebyggende folkehelse- og samfunnsmodell på tvers av generasjoner

-
- **Best mulig forhold for idretten i kommunen**
 - **«Fender» mellom Idrettslag og kommune**
 - **Idrettsrådet må gjøre avveininger og ta stilling ut ifra det beste for helheten***

* **Bærekraftsmål 16:** Dette fremmer fredelige og inkluderende samfunn ved å sikre rettferdighet og inkludering i idrettsrådets arbeid.



Drammen idrettsråd

Organisasjonsledd i
**NORGES
IDRETTSFORBUND** 2

Idretten i Drammen skaper store verdier

1.000 frivillige i aktivitet fra Berger til Steinberg hver dag.

Direkte verdi av frivillig innsats +250 mill.

Hovedarbeidsgiver for i området 180 ansatte og biarbeidsgiver for + 500

Gjennom hele året ulike arrangementer som gir store synergieffekter til lokalt næringsliv.

Idretten har fasiliteter gjennom klubbhus, hytter og anlegg som kan benyttes til både organisert og uorganisert aktivitet



Idretten gjør Drammen til et godt sted å leve

Idrettslagene er primærleverandør av folkehelse og en aktiv identitet hele livet.

Idretten i Drammen skaper vennskap, samhold, trygge og aktive oppvekstsvilkår for barn og ungdom også på tvers av generasjoner

Idretten er ikke lovpålagt, men er sammen med andre aktører i frivillig sektor en forutsetning for den norske samfunnsmodellen.

Idretten i Drammen har tatt et utvidet samfunnsansvar ut over hva som er tilfellet i noen annen kommune i Norge. «AL og SF – look to Drammen.»



Aktive
LOKALSAMFUNN

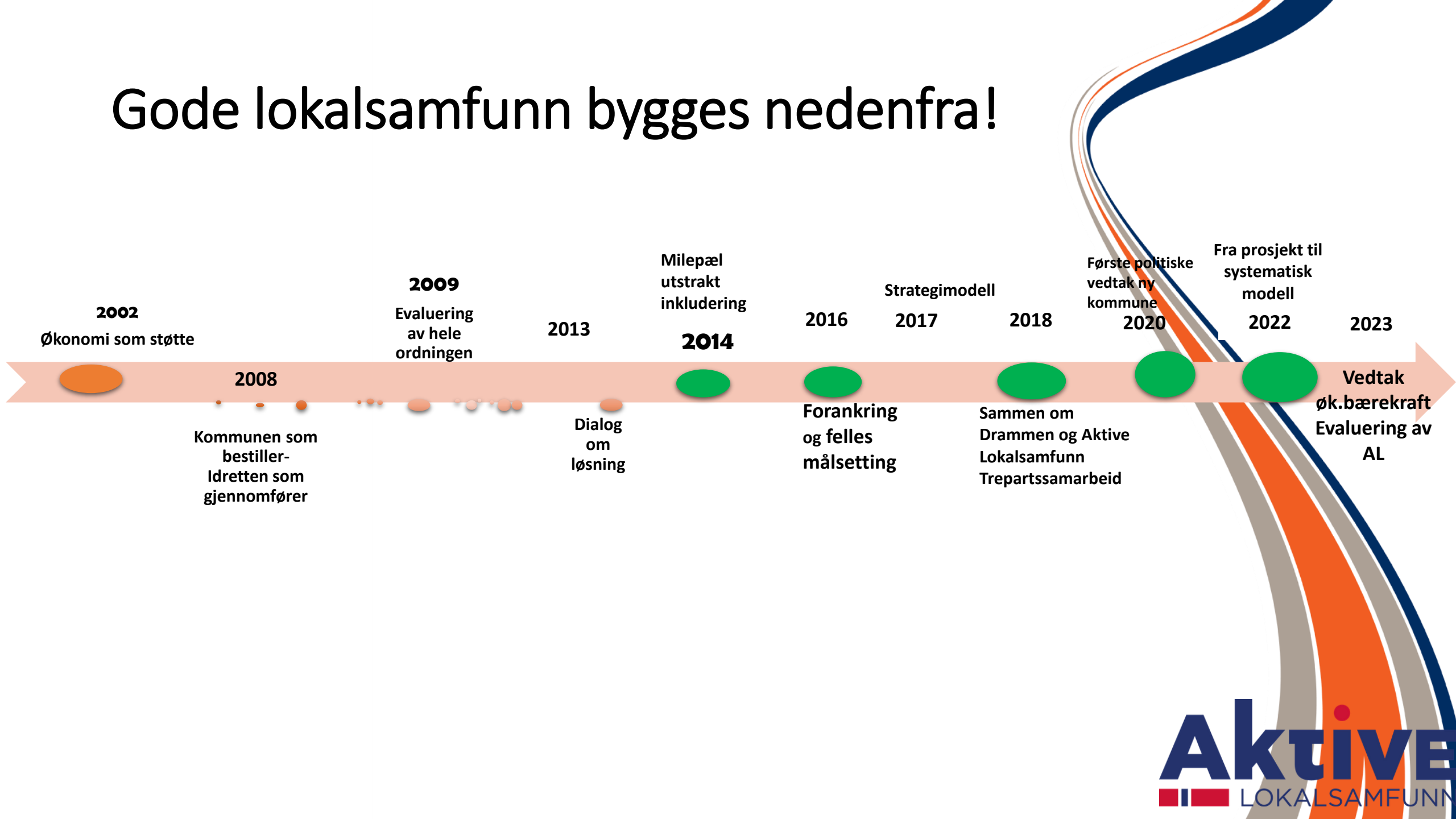
Aktive lokalsamfunn (AL) er idrettens betegnelse på nærmiljøer der idrettslaget har tatt et utvidet ansvar for å styrke tilhørigheten, fellesskapet og aktivitetsnivået blant innbyggerne.

En aktiv identitet hele livet

Livslang idrett- og aktivitetsglede også på tvers av generasjoner-



Gode lokalsamfunn bygges nedenfra!



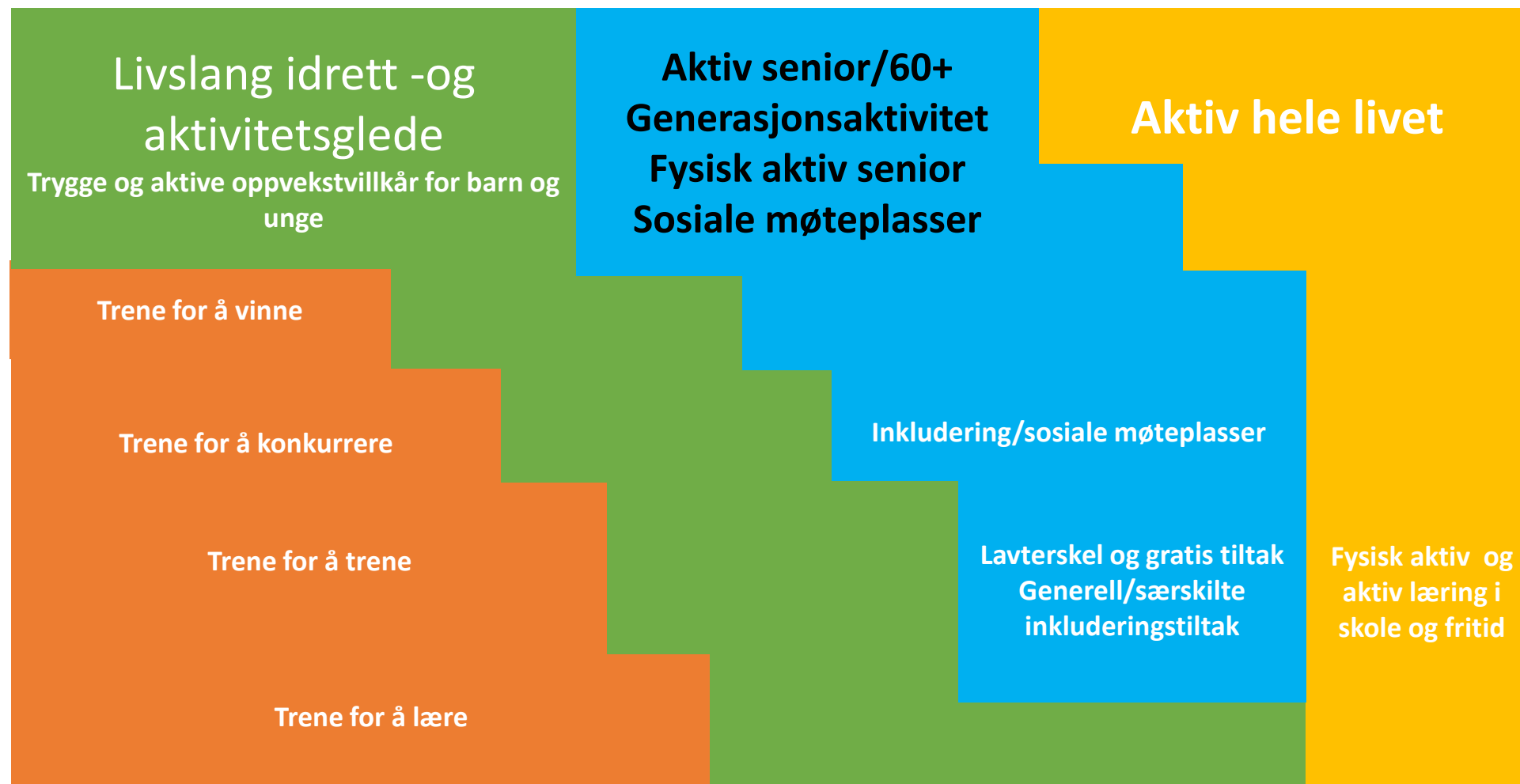
LIVSLØPET-Livslang idrett og aktivitetsglede

Senior

Voksen
20-

Ungdom
12-19

Barn
0-12



Aktive Lokalsamfunn

**Fremtiden kan ikke alltid
vedtas, men må skapes
underveis**

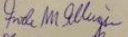
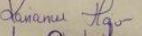
Intensjonsavtale DDOS 12/12-18



Vi ønsker å samarbeide på disse områdene:

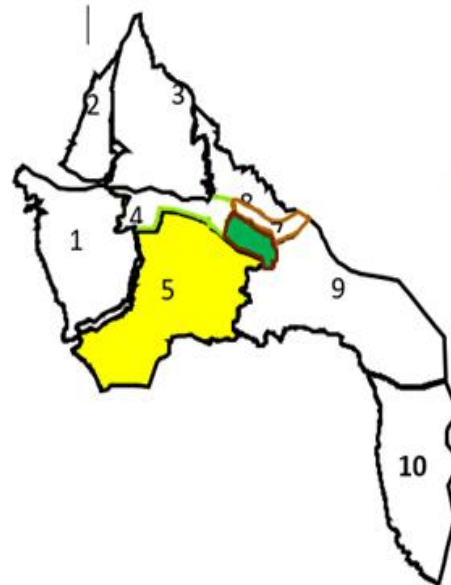
- * Fortsette prosjektet "Av ungdom - for ungdom" ut perioden 2015/2016, med mål om å få prosjektet ut i vanlig drift, utvide til å gjelde 1.-4. trinn
- * Samarbeide om å få idrettslaget mer inn i skolens SFO-ordning.
- * Se på muligheten til å få idrettslaget til å delta på barneskolens ulike aktivitetsdager.

Og har avtalt følgende oppfølging:

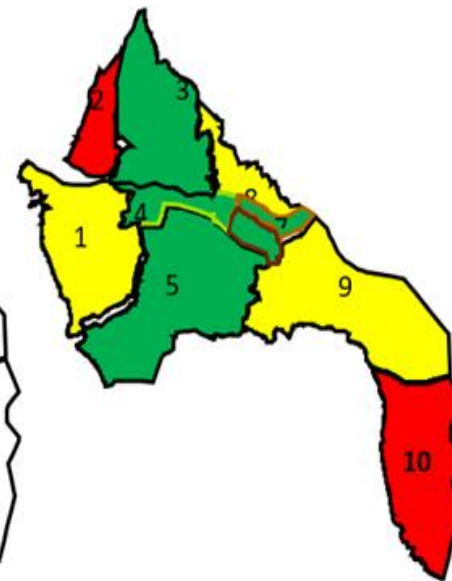
Barneskolen + KIL	Svensdammen + KIL
Februar	Februar
Første uke	
Signatur skole	Signatur idrettslag
	
Lennart Hø	
Mari M. Ellingsen	
Mari M. Ellingsen	

Aktive Lokalsamfunn 2014-2024

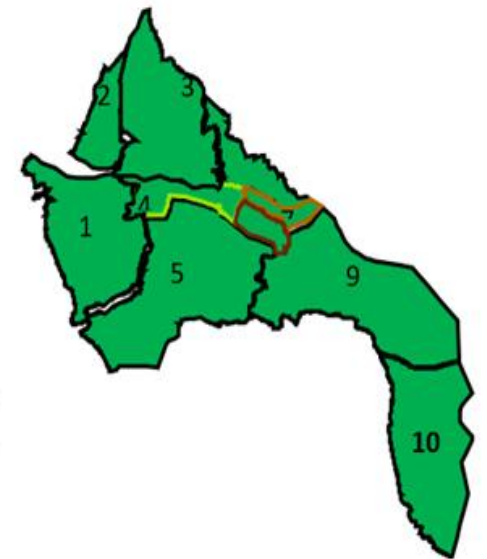
Aktive Lokalsamfunn 2014

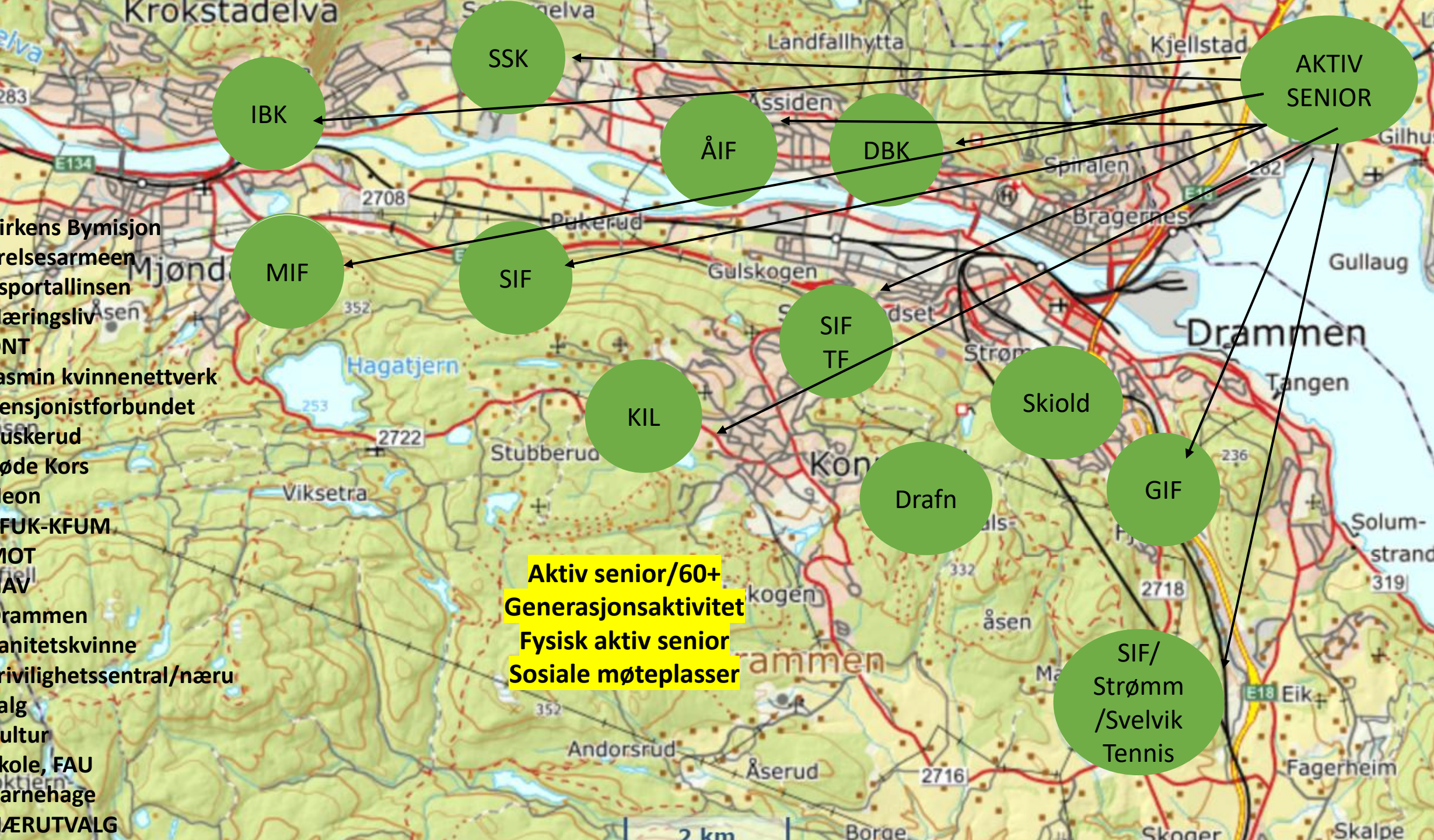


Aktive Lokalsamfunn 2020



Aktive Lokalsamfunn 2023







95 600- Aktivitetstimer skole/SFO for 10 386 barn og unge

149 705- Totale aktivitetstimer 2024 gjennomført av idrettslag

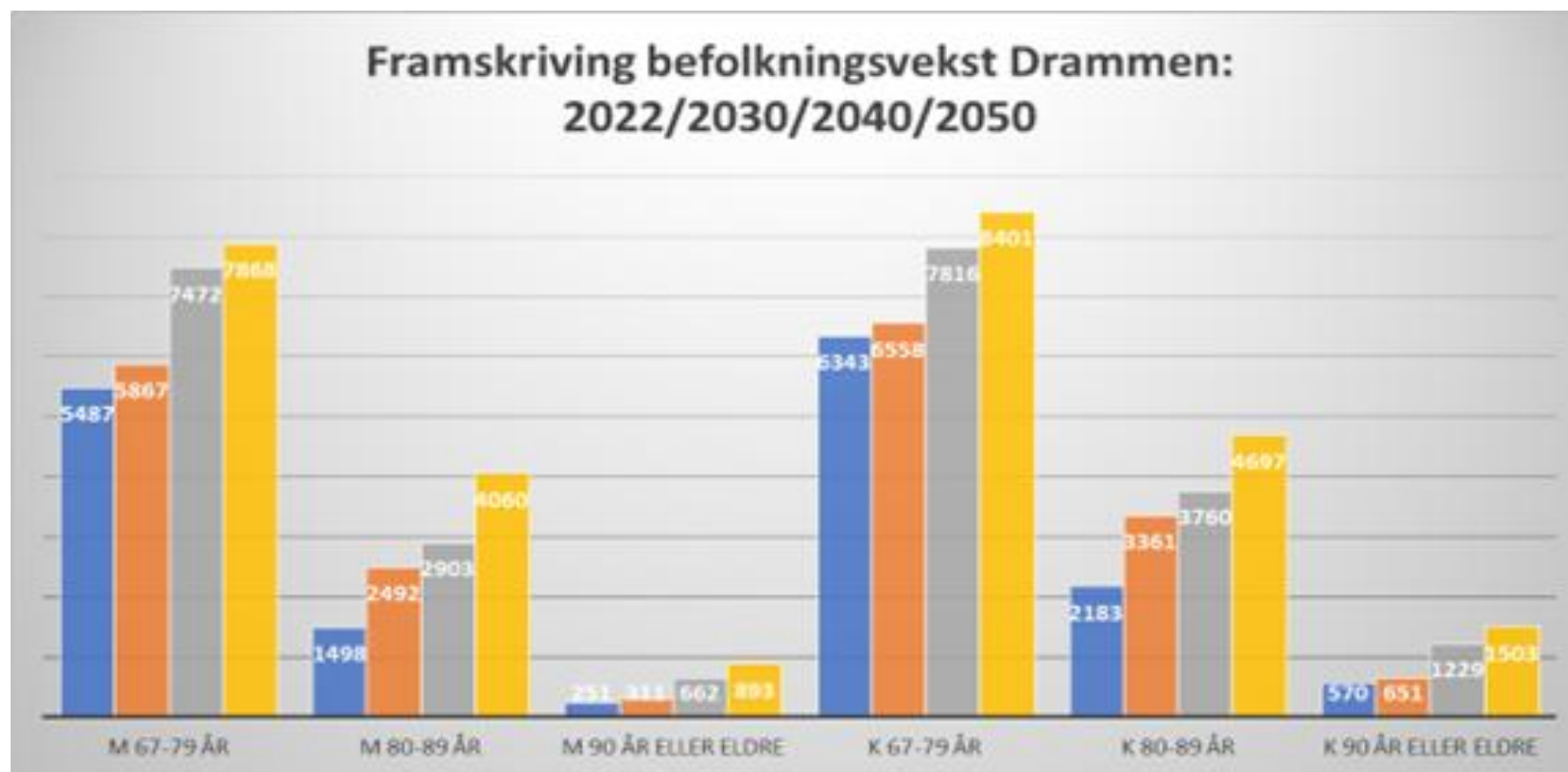
36 000 -aktivitetstimer kun for Aktiv senior/60+

3558 med støtte fra idrettens Solidaritetsfond



”

«Vi snakker ikke lenger om en eldrebølge, men en konstant høy vannstand».
Yngve Carlsson,
seniorforsker



Fra reperasjon til forebygging?

- I Drammen bor det **105 042** mennesker, der seniorer utgjør den største gruppen.
I 2026 vil være flere eldre i alderen 65+ enn barn og unge fra 0-19 år.
Det blir flere eldre og de lever lengre.
- *De siste 25 årene har Drammen fått tusen flere eldre over 80 år. De neste tusen over 80 år kommer de neste tre årene.*
- **«Samfunøkonomiske fordeler gjennom å tenke nytt**
- Offentlige helseutgiftene i Norge er blant de høyeste i verden, og det er behov for et paradigmeskifte mot forebygging.
- De største kommunale utgiftene går til velferdstjenester rettet mot barn og unge og innenfor helse- og omsorg.
I følge SSB var kostnaden per innbygger i helseutgifter på kr 84.000 kroner i 2022, og en total kostnad for Norge på 453 milliarder kroner, inkludert pleie- og omsorgstjenester.
- **En sykehjemsplass er estimert til å koste Drammen 1,5 millioner kroner per år.**
- Aktiv senior/60+ Drammen har tilsammen rundt 600 seniorer i ukentlig trening. Om målgruppen over 60 år endrer aktivitetsnivået fra fysisk inaktiv til delvis aktiv, viser resultatet 2094 flere leveår og 4116 friske leveår i et livsløpsperspektiv.
- Den økonomiske gevinsten tilsvarer 77,8 millioner kroner for Drammen kommune (2023 kroner)

Vi vet hva som gir helseeffekt!

- Fysisk aktivitet = Helse
- Sosialt fellesskap = Helse
- Fysisk aktivitet + sosialt fellesskap = Enda mer helse



Aktivitetsnivået varierer gjennom livsløpet, og det synker betraktelig gjennom barne- og ungdomsårene og videre gjennom voksenlivet. Figuren baserer seg på en modell fra FHI.

AKTIV SENIOR/60+

Samarbeid om felles målsetting skaper suksess

- Intensjonsavtale- 2018/19
- Samarbeidsavtale -2021
- Etablere trygge og sosiale møteplasser på tvers av generasjoner.
- Se på muligheter for å benytte eldre som frivillige i idretten.
- Videreføre dialogen og utvikle prosjektet i fora hvor representanter fra kommunen, idretten og andre frivillige organisasjoner deltar.
- I en undersøkelse fra 2021 ble det estimert at pensionister bidro med formelt og uformelt frivillig arbeid verdt hele 29 milliarder kroner. Tallene viser blant annet at eldres deltakelse i frivillige organisasjoner tilsvarer over 15.000 årsverk, med over 26 millioner timer i frivillig innsats. (rapport for seniorer som frivilligressurs 2024)





Aktive
LOKALSAMFUNN

Drammen idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Kompetanse
Erfaringsutveksling
Overføringsverdi
Samfunnsøkonomisk besparelse



Konnerud IL
Tot: 32 284 timer
Aktiv senior: 3 284

Solberg SK
Tot: 7330 timer
Aktiv senior: 3300



Mjøndalen IF
Tot: 18 580 timer
Aktiv senior: 2400

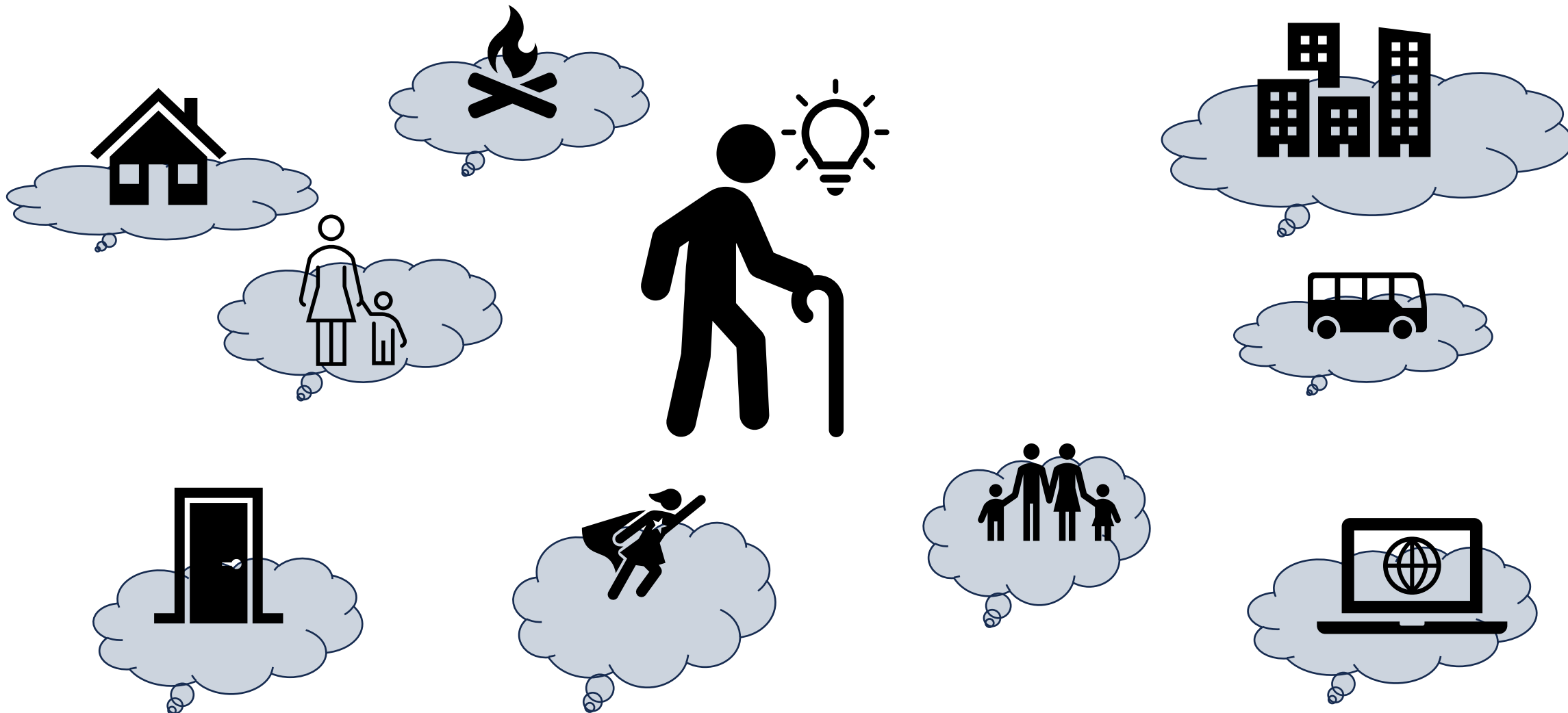


Åssiden IF
Tot: 24 020 timer
Aktiv senior: 4020

600 Aktiv senior i ukentlig aktivitet
36 000 aktivitetstimer 2024

Fra reparasjon til forebygging!

1 mill fra Drammen kommune





Tusen takk for meg!

Drammen idrettsråd

Janne Cecilie Hafskjold «Sissi»

90 74 75 01

Janne.hafskjold@drammenir.no



