



www.ergoterapeutene.org | **ergoterapeutene**

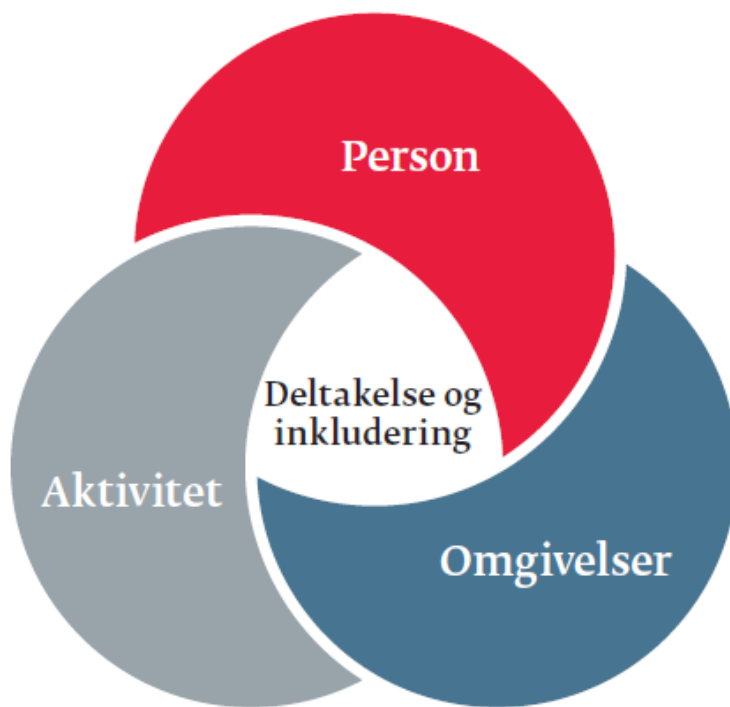
Rehabilitering bidrar til gode liv -svakheter i tilbudet vil ramme eldre

Pensjonistforbundets helse- og teknologikonferanse

Tove Holst Skyer, forbundsleder Norsk Ergoterapeutforbund



Ergoterapeuter utløser ressursene i den enkelte



”

Ergoterapeuter bidrar til deltakelse og inkludering med sin kompetanse om samspillet mellom person, aktivitet og omgivelser.



Meld. St. 31

(2023–2024)

Melding til Stortinget

Perspektivmeldingen 2024

Perspektivmeldingen

Hovedutfordringer:

- Befolkningen blir eldre
- Utgiftene vil øke mer enn inntektene
- Kamp om arbeidskraft
- Vil mangle 180.000 innen helse, hvis vi fortsetter som nå



Store mangler i rehabiliteringsfeltet



Riksrevisjonens undersøkelse
av rehabilitering i helse- og
omsorgstjenestene

Dokument 3:12 (2023–2024)



Riksrevisjonens rapport - Rehabilitering i helse- og omsorgstjenestene

- Mange pasienter får ikke rehabiliteringen de trenger
- Dårlig samhandling
- Konsekvenser for helse, arbeidsevne, familieliv og fritid
- Mangelfull styring på alle nivåer

Grunnleggende løsning

Innsatsen må dreies

- Fra pleie eller hjelp
- Til tjenester som utløser ressurser
 - i personen
 - i tjenestene
 - i samfunnet



Hva ville du valgt?



Besøk av
hjemmetjenesten hver
gang du har behov for å
komme på toalettet?

eller

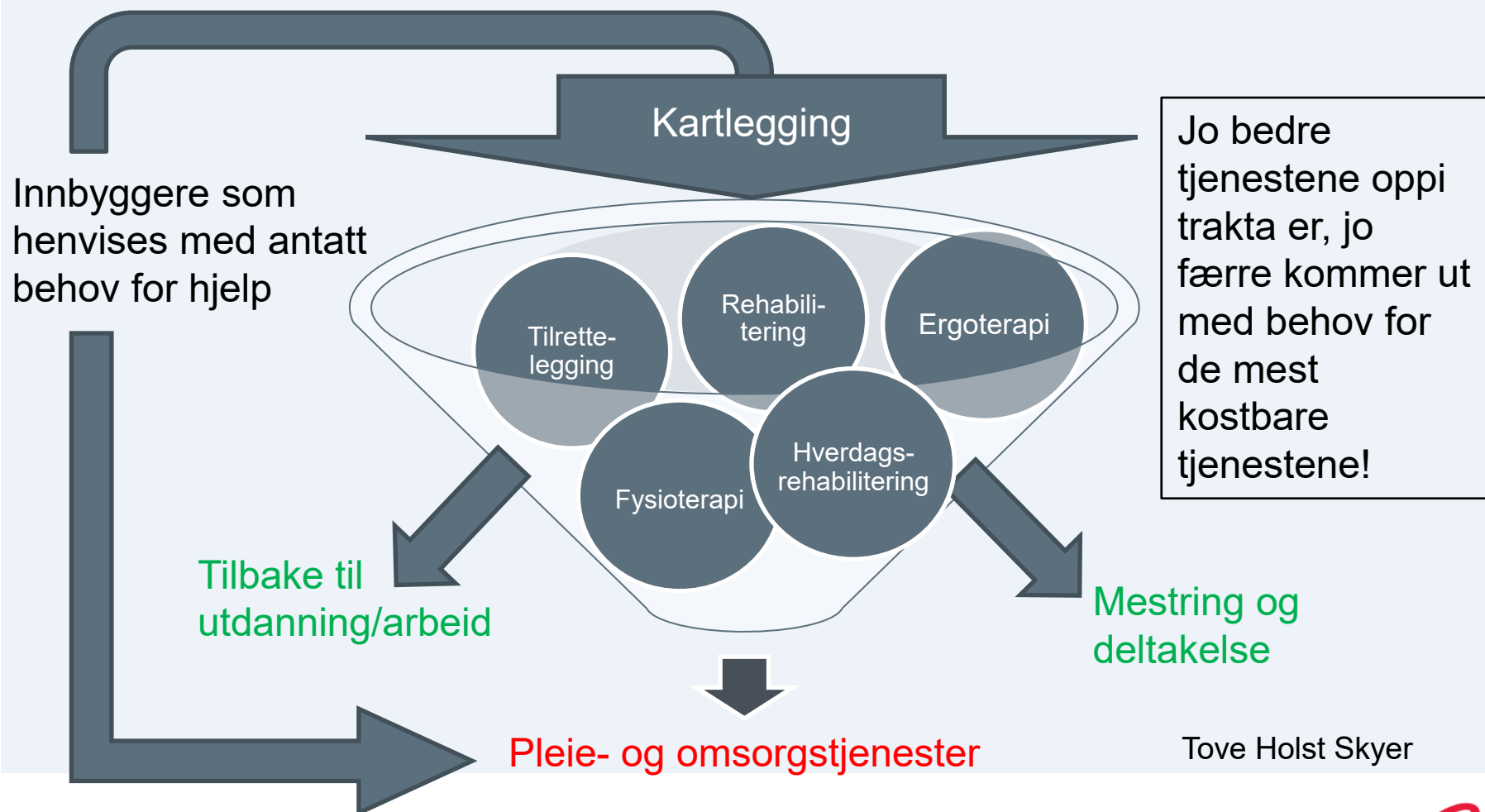
Tilrettelegging/trening,
slik at du igjen kan
mestre toalettbesøk
uten hjelp?

Løsningene for helsesektoren må holde vann



Bilde laget av
Microsoft 365
Copilot

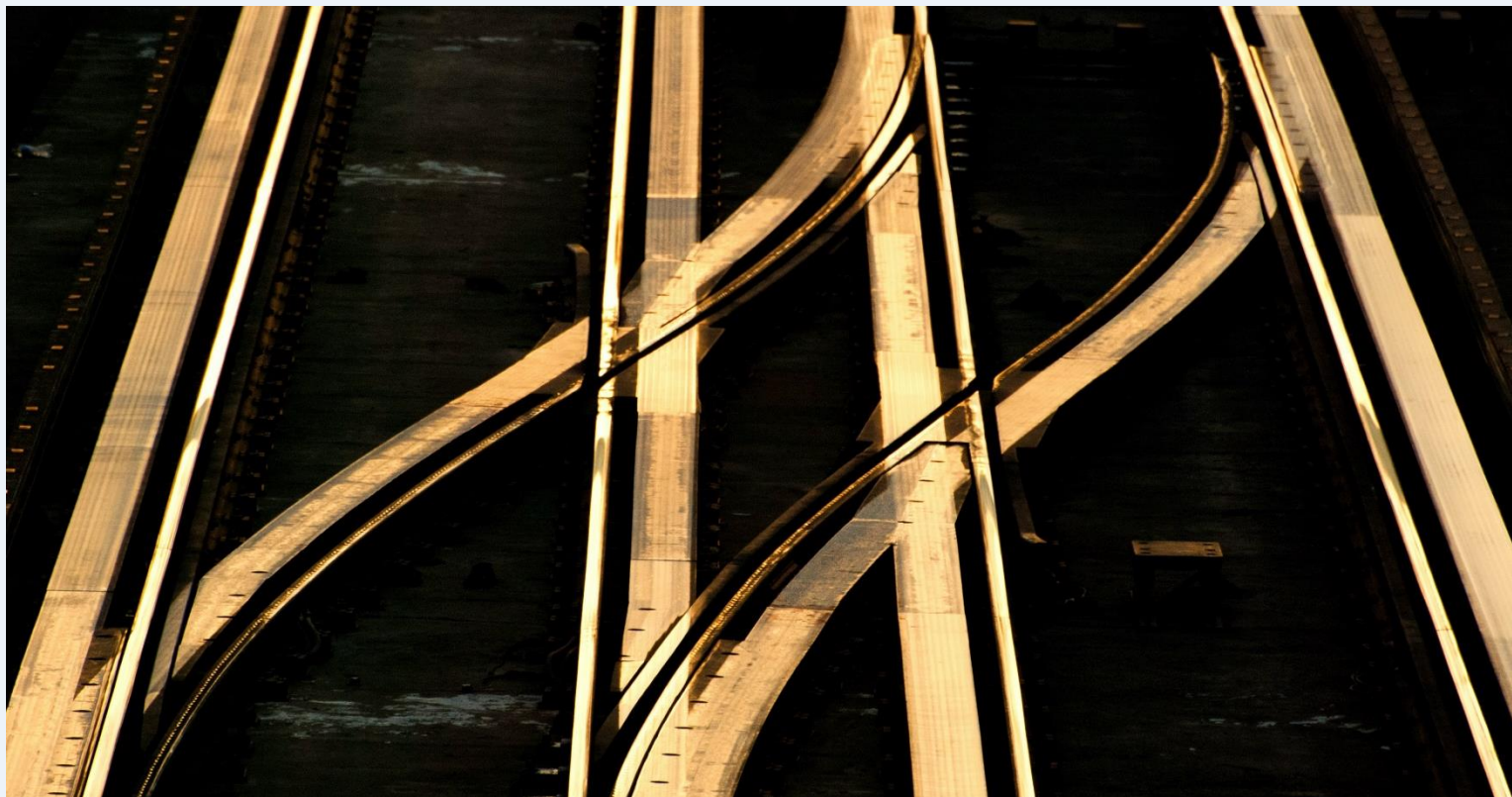
Bærekraftig bruk av ressurser i kommunene



Jo bedre tjenestene oppi trakta er, jo færre kommer ut med behov for de mest kostbare tjenestene!

Tove Holst Skyer

Det må bygges dobbeltspor i helse- og velferdstjenestene!



Lengst mulig...



...i eget hjem

...i eget liv

...i hverandres liv

...i eget nærmiljø

Fokus på de viktige
hverdagsaktivitetene!

Hverdagsrehabilitering



- Gir bedret ADL-fungering
- Bidrar til redusert bruk av tjenester
- Gir reduserte kostnader
- Bidrar til økt deltakelse
- Gir kulturendring, endrer fokus

Mestring av vanlige hverdags-aktiviteter er helsefremmende



Hverdagsaktivitetene er viktige

1. Viser identitet
2. Fremmer helse
3. Bidrar til rutiner
4. Knytter oss til sosialt fellesskap
5. Sikrer meningsfullhet og motivasjon



Hvorfor rehabilitering er løsningen

- Alle ønsker å kunne mestre
- Møter samfunnets utfordringer
- Ressursutløsende
- Demper behovet for annen, mer kostbar og langvarig innsats



Rehabiliteringsprofesjoner må bli en større andel av helsepersonellet



Ergoterapeuter og rehabiliteringstjenester er en ressurs som må økes/skaleres opp.

Sammen for rehabiliteringsfeltet!



- Krev en styrking av rehabiliteringstjenestene
- Etterspør ergoterapi-kompetanse
- Løft frem viktigheten av aktivitet og deltakelse

Kontaktinformasjon

Tove Holst Skyer

Forbundsleder Norsk Ergoterapeutforbund

Mobil: 97743640

E-post: ths@ergoterapeutene.org

Følg meg her:

Facebook og LinkedIn: Tove Holst Skyer

Instagram og X: [@ergotove](#)

