

Senioruka på Storefjell Resort Hotell

	Mandag 19. juni 2023	Tirsdag 20. juni 2023	Onsdag 21. juni 2023	Torsdag 22. juni 2023
Kl. 07.30 – 09:30		Frokost	Frokost	Frokost
Kl. 09.30		Veslefjellhallen: Morgenstrekk Informasjon om dagens program	Veslefjellhallen: Morgenstrekk Informasjon om dagens program	Utsjekking - Avreise Bussavgang kl. 10:00
Kl. 09.45 – 11:00	Innsjekking Rommene er ledig etter lunsj	Før kroppen blir til støv – En samtale mellom Trond-Viggo Torgersen og Mari Garås Monsson	Pensjonistforbundet – En viktig stemme for eldre i samfunnet v/Jan Davidsen	
Kl. 11.00	Turer etter eget ønske Påmelding til aktiviteter	<ul style="list-style-type: none"> • Turer i fjellet • Natursti • Vannttrim • Hesteskokast • Seniordans • Yoga • Boccia • Sterk og Stødig • Digihjelp 	<ul style="list-style-type: none"> • Hesteskokast – FINALE • Turer i fjellet • Natursti • Vannttrim • Seniordans • Yoga • Sterk og Stødig 	
Kl. 13.00 – 15:00	Lunsj - Bordplassering	Lunsj - Bordplassering	Lunsj - Bordplassering	
Kl. 15.00 – 16:00	Åpning i Veslefjellhallen v/Avdelingssjef for Folkehelse Randi Haldorsen, Viken Fylkeskommune Informasjon om program og aktiviteter Aktiviteten starter	<ul style="list-style-type: none"> • Turer i fjellet • Natursti • Vannttrim • Hesteskokast • Seniordans • Yoga • Sterk og Stødig • Digihjelp • Boccia – FINALE 	Innlevering av Aktivitetskort og svar på natursti	
Kl. 16:30	Kaffepause i baren	Kaffepause i baren	Kaffepause i baren	
Kl. 18:00		Konsert med Det Betales	Premieutdeling i Veslefjellhallen	
Kl. 19:00– 20:30	Middag – Bordplassering	Middag – Bordplassering	Middag - Bordplassering	