

Aktivitetsplan 2023

Helse- og sosialutvalget

Innledning

Dette er en plan for aktiviteter for det sentrale helse- og sosialutvalget. Planen lister opp en del saker som vi ønsker å arbeide med i 2023. Omtalen av hver enkelt sak inneholder bakgrunn, mål, aktiviteter på sentralt nivå, og forslag til aktiviteter i fylkes- og lokalforeninger.

Til slutt i planen er det en oversikt over tidligere saker og hvordan vi planlegger å følge opp disse.

1. Kontakt med brukerrepresentanter i HF og RHF

Bakgrunn

PF har representanter i brukerutvalg for RHF og HF. Det er et gjensidig behov for bedre kontakt mellom dem og forbundet.

Mål

Etablere bedre kontakt mellom brukerrepresentantene og forbundet.

Aktiviteter på sentralt nivå

- Invitere brukerrepresentantene til et fysisk møte hvert år, gjerne ved at de deltar på Pensjonistforbundets helsekonferanse.
- Vurdere møter på Teams, evt. webinar, i tillegg. For eksempel temamøter.
- Fasilitere kontakt mellom HF-brukerrepresentanter og fylkesforeninger/fylkeshelseutvalg.

Forslag til aktiviteter for fylkes- og lokalforeninger

- Etablere kontakt med brukerrepresentanter i de lokale HF. Kontakten bør etableres direkte. Ikke via RHF.

Ansvarlig fra HSU: Liv Arum

KOMMUNIKASJON:

- Synliggjøre PFs tilstedeværelse i brukerutvalgene på nettsiden (ikke med navn – men informere om hvor vi er representert).

2. Kontaktlegeordningen

Bakgrunn

Avviksmeldinger og pasientklager i helsetjenesten har vist at ikke alle pasientforløp fungerer godt nok i dag. Sviktende informasjonsflyt og manglende kontinuitet er ofte medvirkende årsaker. Et behov for å sikre bedre tilrettelagte og forutsigbare pasientforløp til beste for både pasienten, pårørende og legen førte til innføring av ordningen med kontaktlege. Ordningen innebærer at alle pasienter som har alvorlig sykdom, skade eller lidelse, og som har behov for behandling eller oppfølging av spesialisthelsetjenesten av en viss varighet, har rett til å få oppnevnt kontaktlege jfr. Lov om spesialisthelsetjenesten m.m. §2-5c kontaktlege.

Saken er tatt opp med Helse- og omsorgsdepartementet (HOD). De svarer at ordningen skal ses på i forbindelse med ny helse- og samhandlingsplan.

Mål

Bidra til at folk får innfridd sine rettigheter på området.

Aktiviteter på sentralt nivå

- Følge med på hvordan problemene som er bakgrunnen for ordningen blir håndtert i helse- og samhandlingsplanen.

Forslag til aktiviteter for fylkes- og lokalforeninger

- Være oppmerksomme på/undersøke om folk får sine rettigheter på området oppfylt.
- KOMMUNIKASJON: Avhengig av hva som kommer fram i ny helse- og samhandlingsplan: Informere om ordningen og rettigheter via PFs hjemmesider, for deling på FB og i nyhetsbrev.

Ansvarlig fra HSU: Sven Anders Haugtomt

3. Pasienter i spesialisthelsetjenesten med sammensatte behov

Bakgrunn

Dette er pasienter

- med flere lidelser
- som ikke har én definert medisinsk problemstilling
- som ikke hører til på en bestemt avdeling
- som har nedsatt funksjonsevne (er skrøpelige)

Risikoen kan være stor for at de faller mellom flere stoler og ikke får den behandling og oppfølging de trenger. En stor del av dem er eldre.

Mange vil hevde at dette er geriatrike pasienter og at løsningen dermed er mer geriatrik kompetanse og kapasitet i spesialisthelsetjenesten. Gruppen er til dels sammenfallende med to av gruppene Nasjonal helse- og sykehusplan definerer som grupper helsefelleskapene skal ha spesielt søkelys på. Det gjelder personer med kroniske lidelser og skrøpelige eldre (som er det begrepet planen bruker).

Mål

Bidra til at disse pasientene blir godt ivaretatt i spesialisthelsetjenesten.

Aktiviteter på sentralt nivå

- Finne ut hva slags dokumentasjon finnes på området. F. eks.:
 - Hva slags pasienter er dette?
 - Hva er det som feiler dem?
 - Hva er viktig for dem?
 - Er det styrking av geriatritilbudet som er løsningen?
- Helse- og sosialutvalget setter ned en gruppe som går inn på dette området og lager et notat.

Ansvarlig fra HSU: Sigurd Sparr og Wenche Malmedal.

4. Fastlegeordningen

Bakgrunn

Fastlegeordningen er i krise og har vært det en stund. Fra fylkeshelseutvalg har det vært etterlyst mer synlighet fra PFs side.

Per desember 2021 var *antall listeinnbyggere på liste uten fast lege* 138 000.

Per 1. februar 2022 sto 150 000 listeinnbyggere uten fast lege, mens i oktober var tallet nesten 214.000.Fi

Gjennomsnittlig listelengde blir stadig kortere. Det betyr at det er behov for tilsvarende flere fastleger.

Regjeringen har laget en handlingsplan for allmennlegetjenesten med 17 ulike tiltak.

<https://www.regjeringen.no/contentassets/96f6581333ee48559cdabf23c8772294/handlingsplan-for-allmennleger.pdf>

Vi har utarbeidet et notat om krisen i fastlegeordningen som presenterer en del fakta og hva konsekvensene blir for de eldre.

Aktiviteter på sentralt nivå

- PF bør ha følgende budskap:
 - Vi støtter opp om fastlegeordningen.
 - Regjeringen må sørge for nok fastleger til innbyggerne våre. Det er viktig at innbyggerne får gode og trygge legetjenester.
- Se på punktene i regjeringens handlingsplan om det er noen vi bør følge opp særskilt.

Ansvarlig fra HSU: Sven Anders Haugtomt

5. Kontakt med fylkeshelseutvalgene

Bakgrunn

Det er et behov for bedre kontakt mellom det sentrale helse- og sosialutvalget og fylkenes helseutvalg. Vi ønsker gjensidig informasjons- og erfaringsutveksling.

Mål

Utvikle både det sentrale utvalget og fylkesutvalgene.

Aktiviteter på sentralt nivå og på fylkesnivå

Gjennomføre dialogmøter med alle fylkeshelseutvalg som ønsker det i løpet av første halvår. Vi sender tilbud om møte til de vi ikke har møtt enda.

KOMMUNIKASJON:

- Synliggjøre både det sentrale helseutvalget og fylkeshelseutvalgene på PFs nettside, med presentasjon av hvem som er med og hva man jobber med.

Ansvarlig fra HSU: Wenche Malmedal

6. Dialogmøte og Helsekonferanse 2023

Aktiviteter på sentralt nivå og på fylkesnivå

Dialogmøte og helsekonferanse arrangeres høsten 2023. Dato og tema(er) må avklares raskt

KOMMUNIKASJON:

- Helsekonferansen: Vurdere om den skal streames og gjøres tilgjengelig for lokalforeninger/ medlemmer/ allmenheten

o Nettsak

- Dialogmøtet: Er dette interessant for flere, slik at streaming bør vurderes?

7. Oppfølging av tidligere saker

Vold og overgrep mot eldre

- Bistå fylkes- og lokalforeninger som ber om det.
- Følge med på oppfølgingen av Stortingsvedtaket vedr. meldeplikten for vold og overgrep mot eldre.

KOMMUNIKASJON:

- Nettsaker gjennom året – som deles i sosiale medier og digitalt nyhetsbrev
- Kronikk
- Podkast
- Pensjonisten

Psykisk helse og rusproblemer hos eldre

- Følge opp PFs videre oppfølging av notatet som HSU sendte til sentralstyret.

KOMMUNIKASJON:

- Nettsaker gjennom året – som deles i sosiale medier og digitalt nyhetsbrev
- Kronikk
- Podkast
- Pensjonisten

Leve hele livet

- Oppmuntre lokallagene til å sette Leve hele livet på dagsorden. Bidra med informasjon til lokallagene ved behov.

KOMMUNIKASJON:

- Synliggjøre PFs arbeid med reformen på nettsidene
- Følge opp reformen – hvordan går det?
 - o Finne eksempler på hvordan man kan gjøre det. Lage korte filmsnutter til Facebook
 - o Lage filmsnutter som viser det motsatte?
 - o Podkast
 - o Kronikk
 - o Pensjonisten

Dimensjonering av nye sykehus

- Oppfordre PF til å inn et punkt om dette i det nye handlingsprogrammet.