

Gåfotball enkelt forklart

- Tilbudet henvender seg til primært til pensjonister. 60+ år. Gjelder både herre og damer.
- Five à side, 5+keeper på hvert lag – eller finn ut hva som er best.
- Banestørrelse 20x40 – cagefotball.
- Et ben skal hele tiden være i bakken – ikke lov å løpe.
- Ballen skal ikke være over hodehøyde.
- Taklinger og tøff fysisk kontakt er ikke lov.
- Innspark – ikke innkast.



HVORFOR ØNSKER STRØMSGODSET Å ETABLERE GÅFOTBALL

- En del av vår bærekraftstrategi om en god og aktiv livstil for folk i Drammen.
- En del av samfunnsavdelingen: barn, unge, utsatte gruppe, voksne og seniorer.
- Sosial møteplass
- Morsomt
- Folkehelse
- Inkluderende – alle kan være med uansett nivå.



En dag med Gåfotball

- 09.45-10.15: Oppmøte Talentgården Sundland. Kaffe og sosialt.
- 10.15-10.30: Klargjøring til trening.
- 10.30-11.30(spørs på formen): Trening
- 11.30-12.00: Dusj og skift.
- 12.30-13.30: Lunsj og sosialt



Oppstart SIF - Gåfotball

- Åpen dag i Talentgården (Skogliveien 4, 3047 Drammen): **Mandag 20. juni fra kl. 10.00-12.00**
Ta med treningstøy hvis du ønsker å prøve Gå fotball
- Første treningsdag i Talentgården: **Mandag 27. juni kl. 09:45.**
- Første treningskamper / turnering i september 2022 .

For mer info kontakt:

Rolf Degn Jensen

rolf.jensen@godset.no

485 11 175