



Styrets beretning 2024

1 – Innledning

2024 har vært et år preget av høy aktivitet, engasjement og viktige milepæler for Pensjonistforbundet Vestfold. Gjennom året har vi arbeidet målrettet for å styrke vår organisasjon, skape gode møteplasser for våre medlemmer og løfte sentrale saker som berører eldres livskvalitet og rettigheter.

Vi har gjennomført en rekke kurs, møter og arrangementer som har bidratt til økt kompetanse, samhold og ikke minst engasjement i lokallagene våre. Opprettelsen av Helseutvalget markerer en viktig satsing på helseforebygging, mens mentorprosjektet Seniorer for lærlinger viser hvordan generasjonssamarbeid kan gi verdifull støtte til unge i utdanning.

Med et sterkt styre, dedikerte tillitsvalgte og aktive medlemmer har vi sammen jobbet for et inkluderende og aldersvennlig samfunn. Vi takker alle som har bidratt gjennom året – deres innsats er grunnlaget for vår videre utvikling.

La oss ta med oss erfaringene fra 2024 og se fremover mot nye muligheter og utfordringer i året som kommer!

2 – Organisasjon og utvalg

Styret i Pensjonistforbundet Vestfold har bestått av

Leder	Lars Erik Lilleødegård	Pensjonistforbundet Horten
Nestleder	Else Bjørg Thorbjørnsen	Pensjonistforbundet Stokke
Styremedlem	Anne Lise Nakjem	Lardal Pensjonistforening
Styremedlem	Bjørn Tore Kaasa	Pensjonistforbundet Tønsberg
Styremedlem	Kari Asmyhr	Pensjonistforbundet Tønsberg
Styremedlem	Liv Christiansen	Pensjonistforbundet Larvik
Styremedlem	Liv Krossøy	Pensjonistforbundet Sandefjord
1.Varamedlem	Anne -Lise Svae Kjennvold	Pensjonistforbundet Larvik
<i>Fast møtende</i>		
2.Varamedlem	Odd Frede Christensen	Pensjonistforbundet Re
3.Varamedlem	Anne Margrethe Johnsen	Pensjonistforbundet Horten

Styrets arbeid

Det har blitt avholdt totalt **10 styremøter**.

Viktige saker som har blitt behandlet inkluderer:

- Senioraktivitet på Storefjell 2024
- Gjennomføring av årsmøtene i fylket og lokalforeningene
- Planlegging og gjennomføring av kurs
- Opprettelse av Helseutvalget
- Oppfølging i lokalforeningene av styremedlemmene
- Tildeling av midler til samarbeid med Fagforbundet og arrangering av en felles trafiksikkerhetsdag 14. oktober
- Utsendelse av nyhetsbrev til tillitsvalgte før sommeren og jul

Arbeidsutvalget

Leder	Lars Erik Lilleødegård	Pensjonistforbundet Horten
Nestleder	Else Bjørg Thorbjørnsen	Pensjonistforbundet Stokke
Medlem	Anne Lise Nakjem	Lardal Pensjonistforening

Arbeidsutvalget har i 2024 avholdt **11 møter** og behandlet **81 saker**.

Helseutvalget

Leder	Kari Braathen	Pensjonistforbundet Sande
Nestleder	Gunnar Sveri	Borre Pensjonistlag

Helseutvalget ble opprettet i 2024, og består av leder og nestleder. De har så vidt startet arbeidet med planleggingen av en større helsekonferanse, som skal finne sted i 2025.

Verve- og organisasjonsutvalget

Leder	Odd Frede Christensen	Pensjonistforbundet Re
Medlem	Else Bjørg Thorbjørnsen	Pensjonistforbundet Stokke
Medlem	Anne-Lise Svae Kjennvold	Pensjonistforbundet Larvik

Utvalget har hatt 3 fysiske møter, mye telefonkontakt og telefonmøter. De har sendt ut e-post til alle lokalforeninger og bedt om innspill og de har stått på stand i Stavern.

Valgkomiteen

Leder	Oddrun Paulsen	Pensjonistforbundet Nøtterøy
Medlem	Knut Kristoffersen	Pensjonistforbundet Sande
Medlem	Svein Kvalevåg	Pensjonistforbundet Larvik

Revisorer

Olaug M. Bechmann
Steinar Eggum(vara)

Pensjonistforbundet Nøtterøy
Pensjonistforbundet Re

Representant i Eldrerådet i fylket

Kari Asmyhr
John Arne Jensen(vara)

Pensjonistforbundet Tønsberg
Pensjonistforbundet Sandefjord

Representant i Brukerutvalget ved Sykehuset i Vestfold

Kari Asmyhr

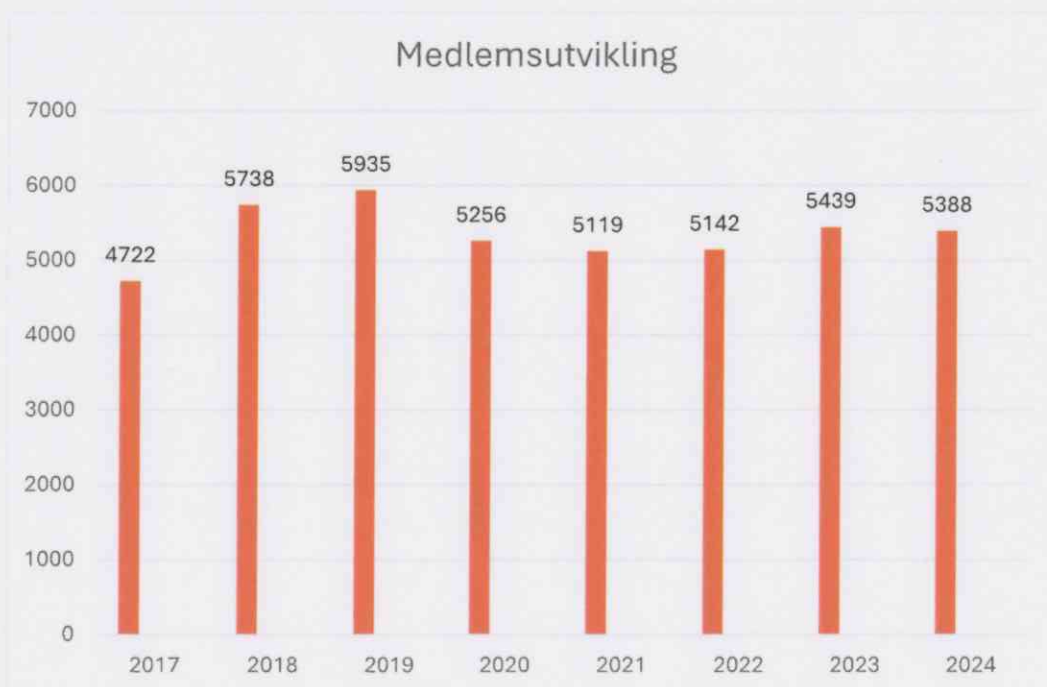
Pensjonistforbundet Tønsberg

3 – Medlemsutvikling

Ved årsskiftet hadde Pensjonistforbundet Vestfold 5388 medlemmer inkludert direkte medlemmer. Det er en nedgang på 51 medlemmer sammenlignet med fjoråret.

Utviklingen de siste 8 årene ser slik ut:

31.12.2017: 4772 medlemmer
31.12. 2018: 5738 medlemmer
31.12. 2019: 5935 medlemmer
31.12.2020: 5256 medlemmer
31.12.2021: 5119 medlemmer
31.12.2022: 5142 medlemmer
31.12.2023: 5439 medlemmer
31.12.2024: 5388 medlemmer



Her vises oversikt over antall medlemmer i hver lokalforening i fylket, samt hvor mange nye innmeldte hver forening vervet i 2024:

Lokalforening	Nye i 2024	Antall 31.12.24
Pensjonistforbundet Andebu	26	225
Pensjonistforbundet Barkåker	5	121
Borre Pensjonistforening	8	377
Pensjonistforbundet Botne og Hillestad	11	103
Pensjonistforbundet Farmand Tønsberg	36	104
Pensjonistforbundet Hof	9	109
Lardal Pensjonistforening	17	114
Pensjonistforbundet Larvik	18	559
Pensjonistforbundet Nøtterøy	29	523
Pensjonistforbundet Holmestrand	33	324
Pensjonistforbundet Horten	39	125
Pensjonistforbundet Sandefjord	95	601
Pensjonistforbundet Tjøme	7	176
Pensjonistforbundet Re	23	269
Pensjonistforbundet Sande	14	270
Pensjonistforbundet Stokke	18	305
Pensjonistforbundet Slagen	15	224
Pensjonistforbundet Tønsberg	100	498
Totalt	503	5027

Synliggjøring

Pensjonistforbundet Vestfold sin Facebook-side har nå **510 følgere**, en økning på 90 siden fjoråret. Flere lokalforeninger har også tatt i bruk Facebook i 2024.

4 – Prosjekter

Seniorer for lærlinger

Seniorer for lærlinger er et mentorprosjekt der pensjonister med livs- og arbeidserfaring støtter og motiverer lærlinger til å fullføre utdanningen sin. Målet er å skape et trygt generasjonsmøte hvor seniorer bidrar med veiledning og livserfaring i samtaler med lærlinger.

Prosjektet eies av Vestfold fylkeskommune og er finansiert med midler fra Damstiftelsen. Oppstart var i august 2024, med avslutning i desember 2025. Alle mentorer deltar frivillig og gjennomgår opplæring i styrkebaserte samtaler.

Pensjonistforbundet Vestfold er tatt inn som pilotprosjekt fra Pensjonistforbundet. Fylkesleder Lars Erik Lilleødegård sitter i styringsgruppen for prosjektet.

5 – Møter, kurs og turer

Årsmøte

Årsmøtet ble avholdt på Thon hotell i Horten med 58 deltakere, hvorav 49 stemmeberettigede fra alle 18 lokalforeninger. Fylkesleder Lars Erik Lilleødegård ønsket velkommen, etterfulgt av varaordfører Eddy Robertsen, som fremhevet viktigheten av eldreråd og samarbeid med politikere.

Harald Norman holdt et inspirasjonsforedrag om pensjon, teknologi, tannhelse og helseforebygging. Han understreket betydningen av kunnskap i møte med samfunnets utfordringer. Inger Marie Stokker snakket om verving, medlemspotensial og organisasjonsopplæring.

Under selve årsmøtet ble sakene gjennomgått, og protokoll ble sendt ut. Det ble avholdt valg, Liv Krossøy ble valgt som fast styremedlem, og Anne Margrethe Johnsen ble valgt som 3. vara.

Ledersamling 30.05

Ledersamlingen ble avholdt på Prestegården i Sande med 27 deltakere fra 17 lokalforeninger. Fylkesleder Lasse Lilleødegård ønsket velkommen, og dagen startet med trekkspill og lett trim.

Generalsekretær Arne Halaas holdt et foredrag om trygdeoppgjøret, organisasjonskurs og verving. Han oppfordret foreningene til å følge opp medlemmer som meldes ut på grunn av manglende betaling.

Erlend Eliassen presenterte kurs i matomsorg og måltidsglede, med fokus på ernæring for eldre. Det ble også informert om viktigheten av riktig bruk av Facebook for lokalforeningene, inkludert bilderrettigheter.

Dagen ble avsluttet med utdeling av blomster som takk for innsatsen, og fylkesleder ønsket alle en god sommer.

Ledersamling 19.09

Ledersamlingen på Havna Tjøme samlet representanter fra 17 av 18 foreninger. Hovedtemaene var eldrepolitikk, samarbeid med kommunen, digitale utfordringer og fremtidige muligheter for Pensjonistforbundet.

Deltakerne diskuterte Eldres behov for tilgjengelige helsetjenester, møteplasser og digital støtte. Eldrerådet ble fremhevet som en viktig arena for påvirkning, og samarbeidsavtaler med kommunene ble anbefalt.

Det ble også fokusert på verving og organisasjonsutvikling, med forslag om å redusere kontingent for ektepar og forbedre informasjon til medlemmene.

Prosjektet Seniorer for læringer ble presentert, og målet er å øke antall mentorer.

Samlingen ble avsluttet med refleksjoner rundt fremtidens utfordringer og muligheter for Pensjonistforbundet.

Tur- Senioraktivitetsuke på Storefjell

Pensjonistforbundet Vestfold arrangerte Senioraktivitetsuken på Storefjell i uke 36 med 200 deltakere. Arrangementet ble åpnet av fylkesleder Lasse Lilleødegård og ordfører Heidi Granli, med trekkspillmusikk som skapte en hyggelig stemning.

Uken var preget av fysisk aktivitet, sosialt samvær og foredrag. Høydepunktene inkluderte morgentrim med allsang, fotturer, yoga, petanque, pilkast og hesteskokast. Digihjelp var populært med store og små spørsmål på telefon og nettbrett. Foredragene med Thor Gotaas, Stian Carstensen og Tore Haukvik fikk svært gode tilbakemeldinger.

Evalueringsskjema fra 161 deltakere viste stor tilfredshet, særlig med den sosiale rammen og det varierte programmet. Mange uttrykte ønske om å delta igjen neste år.

Landsstyremøter og samlinger i regi av Pensjonistforbundet sentralt

Landsstyret består av sentralstyret, fylkeslederne, representanter fra kollektivt tilsluttede organisasjoner, leder for helseutvalget og representant fra de ansatte. De har hatt 4 møter, derav 2 digitale i 2024.

- 7. mars (Lillestrøm),
12. juni (digitalt)
26. september (digitalt)
5.-6. desember (Gardermoen)
Representanter: Fylkesleder og fylkessekretær
- Samling med Fagforbundet på Storefjell: 27.-28. august
Representant: Fylkessekretær

Kurs:

- o Valgkomitekurs (24. januar)
- o Styrekurs (16. april)
- o Kassererkurs (14. mai)
- o Facebook kurs (3. oktober)

Alle kursene fant sted på kontorene til Pensjonistforbundet Vestfold, i Nygaards alle 1 i Stokke sentrum. Anne Grethe Skårdal var kursholder på valgkomitekurset og styrekurset, Jørn Karlsen på kassererkurset og Jeanett Dorteia Apeland på Facebook kurset.

6 – Samarbeidsutvalg

Det er 6 kommuner i Vestfold. Av disse har følgende kommuner skriftlig avtale om samarbeidsutvalg:

- Pensjonistforbundet Sandefjord med leder Rigmor Sørensen
- Pensjonistforbundet Holmestrand med leder Hilde Solberg

7 – Jubileum og sammenslåinger

Ramnes pensjonistforening markerte sitt 50-årsjubileum den 9. januar 2024.

Ramnes Pensjonistforening har slått seg sammen med Våle og Undrumsdal pensjonistforening og danner nå Pensjonistforbundet Re. Tilsvarende har Larvik pensjonistforening og Hedrum pensjonistforening gått sammen og blitt til Pensjonistforbundet Larvik.

8 – Teknologiambassadører

Pr. 31.12.2024 er det 15 teknologiambassadører i Vestfold fylke.

Horten	Kåre Edvardsen
Horten	Eline Hesselager
Holmestrand	Marit Maurstad
Tønsberg	Anne Grethe Randbye
Sandefjord	Siri Kvam
Sandefjord	Gunnar Strøm
Sandefjord	Solveig N. Sørensen
Larvik	Maria de Regt
Færder	Olav Tofte Larssen
Færder	Jon Edgar Karlsen
Færder	Berte Grane
Færder	Anne Hebnes
Færder	Berit Hernes-Jacobsen
Færder	Gunnar Svendsen
Færder	Jan Reidar Bjørke

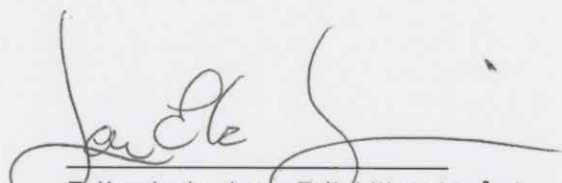
9 – Avslutning

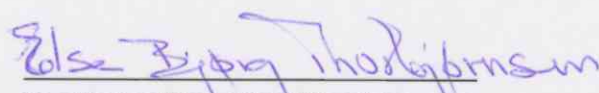
Alle referater finnes tilgjengelig på vår hjemmeside, her finner du linken:

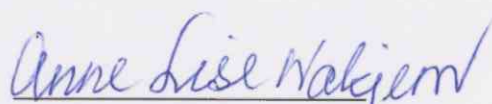
[Pensjonistforbundet Vestfold | Pensjonistforbundet](#)

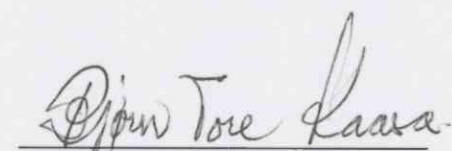
Årsberetningen avsluttes med å takke styret, tillitsvalgte og medlemmer for deres engasjement og innsats i 2024. Takket være dere har vi oppnådd mye i løpet av året, og vi ser frem til videre samarbeid for å styrke forbundet og dets arbeid i årene som kommer.

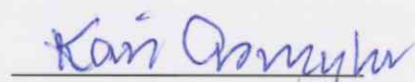
Stokke, 25.02.2025


Fylkesleder Lars Erik Lilleødegård


Nestleder Else Bjørg Thorbjørnsen


Styremedlem Anne Lise Nakjem


Styremedlem Bjørn Tore Kaasa


Styremedlem Kari Asmyhr


Styremedlem Liv Christiansen


Styremedlem Liv Krossøy