



Veileder for utvikling av Morgendagens aktivitetssenter



Pensjonistforbundet

trygghet, livskraft og initiativ

En utvikling og fornyelse av dagens eldre og seniorsentre

Det er en sterk økning av antall eldre i befolkningen.

Det er viktig å engasjere denne gruppen som en ressurs for samfunnet. Dette er viktig for livsglede og folkehelse.

Om veilederen

Et felles prosjekt

I denne veilederen ønsker Pensjonistforbundet og Røde Kors å sette fokus på viktigheten av møteplasser i alle landets lokalsamfunn. Vi ønsker å stimulere til aktivitet og sosialt fellesskap for innbyggere i alle aldre.

Pensjonistforbundet har sammen med Norges Røde Kors, Røa eldresenter og Høgskolen i Telemark etablert seg i et felles prosjekt - Morgendagens aktivitetssenter

Mer om prosjektet på www.pensjonistforbundet.no/mas

Morgendagens aktivitetssenter

Forskningsbasert

Morgendagens aktivitetssenter er forskningsbasert og resultatene viser at vi må tenke nytt for å imøtekomme ønsker og behov for kommende generasjoner eldre i fremtiden.

» pensjonistforbundet.no/mas

Hva

Det er behov for flere og mer attraktive møteplasser med lokale og kulturelle tilpasninger.



» Målet er at alle lokalsamfunn skal arbeide for å etablere Morgendagens aktivitetssenter med livskvalitet, frivillighet og kulturelle tiltak i fokus

» En sykehjemsplass koster i gjennomsnitt ca. 1 million kroner per år. Aktiv deltakelse kan utsette behovet for institusjonsplass

Hvorfor

Morgendagens aktivitetssenter støtter opp under eldre som en samfunnsressurs, med deltakelse og frivillighet som grunnlag for god helse, fellesskap og livsglede.



Hvem

Morgendagens aktivitetssenter bør være steder hvor flere generasjoner møtes. Målet er helsefremmende og innholdsrike møteplasser.

Hvor

Morgendagens aktivitetssenter kan være ett senter eller en samling av aktiviteter hvor som helst i lokalsamfunnet. Det må være et godt utviklet transporttilbud som alle kan benytte.



Hvordan

Morgendagens aktivitetssenter skal være inspirasjon for alle som skal etablere en ny møteplass eller fornye et etablert senter.

» www.pensjonistforbundet.no/mas
Her finner du informasjon om de eksisterende senterene, samt informasjonsfilmer og tips.

Svært gode grunner

Gode møteplasser

- » Morgendagens aktivitetssenter kan være for flere generasjoner og må ha et inkluderende miljø.

Varierte aktivitetsstilbud

- » Det bør være et mangfold av aktiviteter med åpnings-tider også på ettermiddag og kveldstid. Morgendagens aktivitetssenter bør fungere som en samlende arena for aktivitet, informasjon, kunnskap, kurs og rådgiving i lokalsamfunnet.

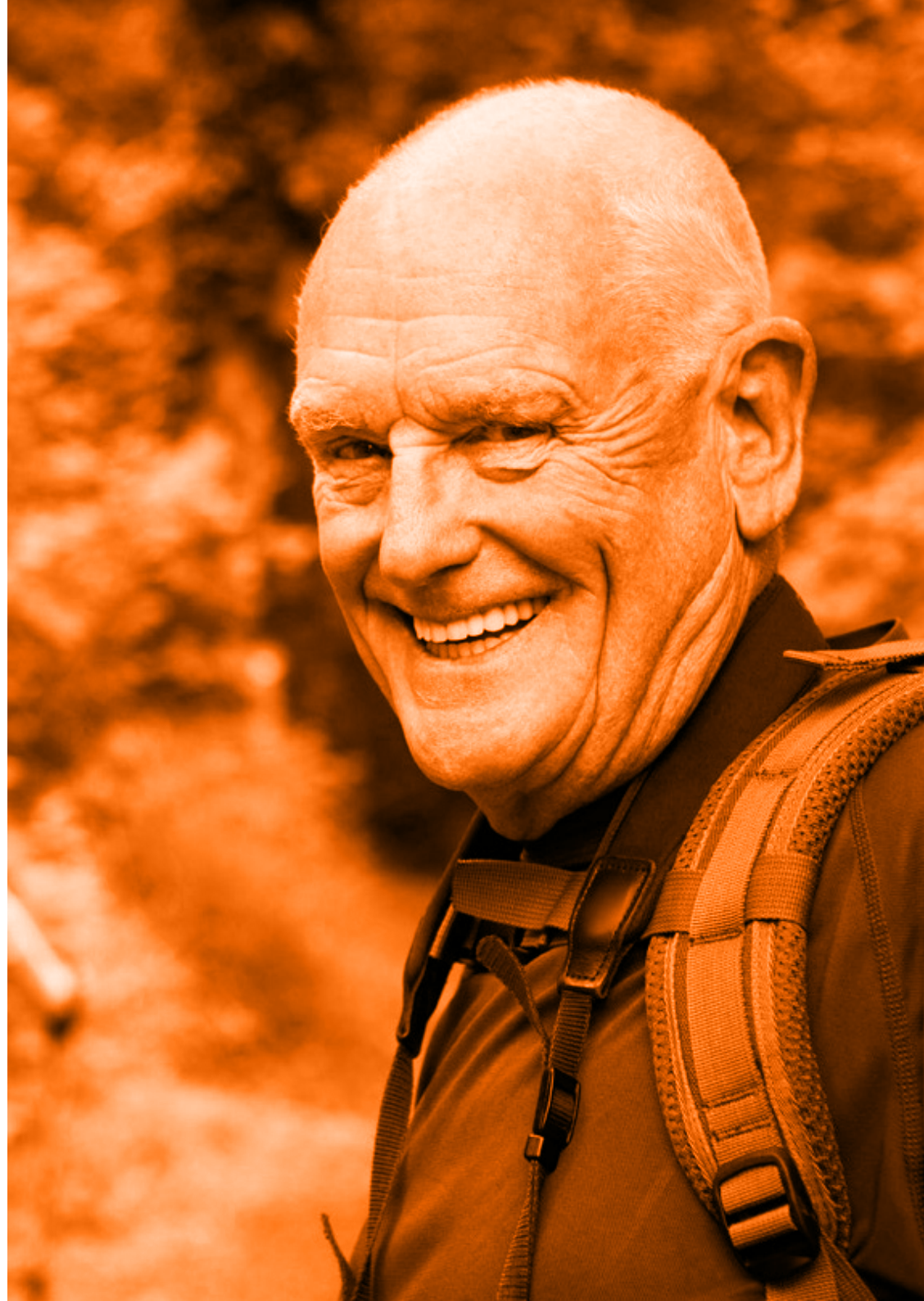
«Morgendagens aktivitetssenter skal være en arena for å yte og nyte.»

Mattilbud

- » Mattilbudet bør holde god standard og være åpent for alle.

Nyskapende

- » Morgendagens aktivitetssenter skal være aktuelle og nyskapende.





Frivillighet

- » Morgendagens aktivitetssenter skal være et lokalt samlingspunkt for frivillighet.

Samarbeid lokalt

- » Det må være et godt og organisert samarbeid mellom ulike aktører om utvikling og drift. Samarbeidspartnere kan være kommunen, eldrerådene, Frivilligsentralen, Røde Kors, Pensjonistforbundet, andre organisasjoner og lokale ildsjeler.

«Morgendagens aktivitetssenter skal være aktuelle og nyskapende og samtidig ta vare på gode tradisjoner.»

Organisering

- » Morgendagens aktivitetssenter kan eies og drives på forskjellige måter: Av kommunen, frivillige organisasjoner og/eller private aktører med støtte og samarbeid med stat og kommune.

Oppsummering

Morgendagens aktivitetssenter bør:

- Ha en ansatt leder
- Ha brukerråd
- Tilknytning til lokale frivillige organisasjoner
- Synliggjøres via alle aktuelle informasjonskanaler

Informasjon

Oppdatert informasjon om hva som skjer i prosjektet finnes på www.pensjonistforbundet.no/mas og bør finnes på alle kommuners hjemmesider.

«Det viktigste er at ditt lokalsamfunn finner sin modell.»

Kontakt

Tone Bye, prosjektleder
tone.bye@pensjonistforbundet.no
+47 41 80 48 32

Samarbeidspartnere

Prosjektet er et samarbeid med:



Høgskolen i Telemark



Bydel
Vestre Aker
Røa eldresenter



Pensjonistforbundet