



**Pensjonistforbundet  
Vestfold**

# **Helsekonferanse om demens**

**Dato/ 13. oktober 2025**

**Sted/ T 11**

**Tid/ 09:00 - 15:30**

## **Demens er en av vår tids største helseutfordringer.**

På denne helsekonferansen inviteres fagfolk, politikere, pårørende og engasjerte aktører for å løfte frem kunnskap, erfaringer og løsninger knyttet til demensomsorg.

## **Konferansens mål er å:**

- Øke bevisstheten om demens og utfordringene det medfører
- Skape oppmerksomhet rundt behovet for gode, helhetlige omsorgstjenester
- Påvirke politiske beslutninger og styrke prioriteringen av demens i helsepolitikken

**Gjennom faglige foredrag, panelsamtaler og dialog ønsker vi å belyse hvordan samfunnet – på tvers av sektorer – kan møte det økende antallet eldre med demens med verdighet, kompetanse og innsikt.**



Marie Olaussen  
(Foto: privat)



Lars Erik Lilleødegård  
(Foto: privat)

## 09:00–09:10 Åpning

**Velkommen ved fylkesleder i Pensjonistforbundet Vestfold Lars Erik Lilleødegård og konferansier Marie Olaussen, Tønsbergs Blad**

Konferansen åpnes med en varm velkomst fra Pensjonistforbundet Vestfold og dagens konferansier, etterfulgt av en kort introduksjon til konferansens mål og hva vi ønsker å oppnå sammen i løpet av dagen.



Signe Vea Tretteteig  
(Foto: privat)

## 09:10–10:00 Hva er egentlig demens

**v/Signe Vea Tretteteig, spesialrådgiver og koordinator opplæring, Aldring og Helse**

Demens omfatter flere sykdommer som gradvis svekker hjernens funksjoner, som hukommelse, språk og orientering. Signe gir en oversikt over de vanligste demenssykdommene og hvordan de arter seg i praksis. Vi får også en introduksjon til fagnettstedet:

[www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no) og ser nærmere på hva som virker best i møte med sykdommen – medisiner, eller stimulans og aktivitet.



Helene Sandvig  
(Foto: NRK)

## 10:00–10:50 Personlig foredrag

**Pappas demens og alt vi burde snakket om**

**v/ Helene Sandvig, journalist og programleder**

I dette personlige foredraget deler journalist og programleder Helene Sandvig sine erfaringer som pårørende til en far med demens. Med varme, ærlighet og innsikt belyser hun hva sykdommen gjør med både den som rammes og de nærmeste rundt – og hvorfor åpenhet, samtale og forståelse er avgjørende i møte med demens.

## 10:50 – 11:05 Pause



Ane Stavrum  
(Foto: Fotograf Martin Lundsvoll)

## 11:05 –11:50 Rettigheter

**Rettsikkerhet og rettigheter for personer med demens og deres pårørende v/Ane Stavrum, jurist i Aldring og Helse**

Ane belyser sentrale juridiske spørsmål knyttet til demens – både for den som er syk og for pårørende. Hun tar opp rettigheter og plikter, utfordringer knyttet til samtykkekompetanse/beslutningskompetanse, og praktiske råd, slik at både personen med demens og pårørende blir godt ivaretatt.

## 11:50–12:30 Lunsjpause

Det serveres baguetter til lunsj. Drikke kan kjøpes dersom ønskelig. For de som ønsker det, er det mulig å ta med seg maten inn i salen når vi starter opp igjen kl. 12:30.



Dag Hugo Aspheim  
og Reidun Thorn Akre.  
(Foto: Privat)

### **12:30 – 13:00 Demenskoeret i Færder - fellesskap, glede, toleranse og aksept**

**v/Reidun Thorn Akre og Dag Hugo Aspheim**

Reidun (*initiativtaker, korleder og dirigent*) og Dag Hugo (*styremedlem og gitarist i koret*) representerer Demenskoeret i Færder - et lokalt og privat initiativ som skaper fellesskap, mestring og glede gjennom musikken. De viser en kort film og deler refleksjoner om hvordan koret gir både personer med demens og deres pårørende en meningsfull møteplass. Foredraget løfter frem betydningen av frivillighet, kultur, fellesskap og aktivitet som en viktig del av helhetlig demensomsorg.



Monica Lenvik  
Pedersen  
(Foto: Privat)

### **13:00 – 13:50 Sandefjord kommunes tilbud til personer med demens og deres pårørende**

**v/Monica Lenvik Pedersen Avdelingsleder dagaktivitet demens og Else Marie Aase Lærings- og mestringscenteret**

Hvordan ser hverdagen ut for personer med demens og deres pårørende, og hvordan kan kommunen møte deres behov på en helhetlig og god måte? I dette innslaget får vi innsikt i hvordan innsatstrappen brukes som verktøy for å tilpasse tjenester etter behov, og hvordan kommunens modell for drift og utvikling av tjenestene gir retning for fremtiden. Vi ser nærmere på tilbud som pårørendestøtte, hjemmebaserte tjenester, dagtilbud, avlastningsordninger og tilrettelegging – enten det er i hjemmet, på sykehjem eller i bokollektiv. Også mulighetene i omsorgsboliger med bemanning blir løftet fram, med søkelys på å skape trygghet og forutsigbarhet for både brukere og pårørende.



Else Marie Aase  
(Foto: Privat)

---

### **13:50 – 14:05 Pause**

### **14:05–15:15 Paneldebatt: Hvordan skal vi møte det økende antallet eldre med demens?**

Dagens foredragsholdere samles til en felles paneldebatt der vi retter søkelyset mot både nåsituasjonen og fremtidens behov i møte med demens. Det blir en engasjert samtale om kommunenes rolle, tjenestetilbud og beredskap.



Kari Braathen  
(Foto: Privat)



Gunnar Sveri  
(Foto: Privat)

### **15:15–15:30 Avslutning Helseutvalget i Vestfold**

**v/Kari Braathen og Gunnar Sveri**

Dagen rundes av med en oppsummering av hovedpunktene og refleksjoner rundt veien videre. Hvordan kan vi sammen bidra til en bedre demensomsorg – både lokalt og regionalt?

*Vi takker for deltakelsen og håper konferansen har vært opplysende, nyttig og til inspirasjon!*

## ARRANGØR OG KONTAKTINFORMASJON

Denne konferansen er arrangert av Helseutvalget i Pensjonistforbundet Vestfold. Har du spørsmål eller ønsker å gi tilbakemeldinger i etterkant, er du velkommen til å ta kontakt.



Kari Braathen  
(Foto: Privat)

### **Kari Braathen – leder**

E-post: karibraathen123@gmail.com

Telefon: 994 04 779



Gunnar Sveri  
(Foto: Privat)

### **Gunnar Sveri – medlem**

E-post: gunnar@sveri.no

Telefon: 959 21 400



Jeanett Dorthea  
Apeland  
(Foto: Tone Stidahl)

### **Jeanett Dorthea Apeland – fylkessekretær**

E-post: vestfold@pensjonistforbundet.no

Telefon: 904 29 807



**Pensjonistforbundet**  
Vestfold

Epost: vestfold@pensjonistforbundet.no

Telefon: 904 29 807

Postadresse: Postboks 31, 3161 Stokke

Besøksadresse: Nygaards allé 1, 3160 Stokke

**TYDELIG  
STERK  
SYNLIG**