



Til Pensjonister og Pensjonistforeninger

Januar 2023

SENIORUKA PÅ STOREFJELL -19. - 22. juni 2023

Pensjonistforbundet Buskerud har gleden av å invitere alle pensjonister i Buskerud til Senioruka på Storefjell Resort Hotell.



Senioruka har hatt en lang tradisjon i tidligere Buskerud Fylke og arrangeres i år for 24. året på rad, med bare en avlysning i 2020 på grunn av pandemien.

Pandemien har ført til at mange eldre har blitt isolert på grunn av de strenge smitteverntiltakene i vårt område. Dette har ført til begrenset aktivitet og veldig mange kjenner på ensomheten også i år. Vi er nok ikke kvitt koronaen, men må nok innse at dette er bare noe vi må leve med.

Senioruka har som mål å stimulere eldre til økt fysisk aktivitet i hverdagen. I løpet av dagene på Golsfjellet i frisk fjellluft og naturskjønne omgivelser, er det et spekter av ulike aktiviteter du kan benytte deg av, som vantrim, seniordans, yoga, boccia, brettspill, hesteskokasting med mer i tillegg til natursti og turløyper i fjellet. Målet med samlingen er at pensjonister kan møtes i trygge omgivelser til sosialt samvær, fysisk aktivitet, foredrag, allsang og gode måltider. Hver deltager velger hvilke aktiviteter man ønsker å være med på underveis. Det blir også god anledning til sosial aktivitet og moro sammen med likesinnede.

Programmet følger vedlagt. Vi tar forbehold om endringer. Senioruka starter med lunsj mandag 19. juni og avslutter med frokost torsdag 22. juni.

Pris for hele oppholdet inkludert frokost, lunch og middag er:

Kr. 3420,- pr. person i dobbeltrom

Kr. 4020,- pr. person i enkeltrom

Kr. 3420 pr. person i enkeltrom / økonomi (max 25 rom tilgjengelig)

Vi tilbyr også i år **gratis busstransport fra utvalgte destinasjoner og gratis deltager-avgift.**

Hotellet har lagt stor vekt på fremkommelighet for handicappede og personer med redusert framkommelighet. **Det er viktig at du gir beskjed til hotellet ved**

bestilling hvis du trenger et handicaprom eller rom nær heis, hvis du har allergi eller hvis du har behov for spesiell mat under oppholdet.

Vi gjør spesielt oppmerksomme på **at innsjekking på rommene er fra kl. 15:00** på ankomstdagen.

Påmelding innen fredag 20. mai 2023

Påmelding **kun** til Storefjell på e-post til storefjell@storefjell.no Storefjell Resort Hotell, 3550 Gol eller telefon 32 07 8000. Oppgi navn, hvor du kommer fra, evt. lokalforening, dobbelt-/enkeltrom og hvem du eventuelt deler rom med og om du kommer med egen bil, tog eller buss. Transport bestilles på forhånd.

Åpningstider på Storefjell booking er mandag – fredag 08:30 – 16:00 **Det er viktig å oppgi navn på eventuell forening/gruppe slik at vi kan organisere bordplassering for dere.**

Ved avbestilling på grunn av sykdom er det ikke avbestillingsgebyr

Vi ber spesielt alle foreninger om å gjøre Senioruka kjent blant sine medlemmer. Hvis du/dere trenger flere kopier av invitasjon og program for utdeling er det bare å ta kontakt. I tillegg vil arrangementet bli kunngjort i enkelte lokal-avisene tidlig i mai måned samt via vår nettside <https://www.pensjonistforbundet.no/foreninger>, under Buskerud og på vår Facebookside. Spørsmål kan rettes **til Gro Renstrøm Moen, Pensjonistforbundet Buskerud, tlf. 977 00 623 eller 900 38 310 (privat).**

Med vennlig hilsen



Pensjonistforbundet
Buskerud

Oddbjørn Hoem

Gro Renstrøm Moen

Styreleder (sign)

Fylkessekretær (sign)

Vedlegg:

- Program og påmeldingsskjema ved felles påmelding fra foreninger

GRATIS BUSSTRANSPORT I FORBINDELSE MED OPPHOLDET

Det tilbys i også i år gratis busstransport fra hentestedene beskrevet nedenfor. Det blir satt opp 4 busser. Påmelding til buss gjøres til hotellet sammen med påmelding til oppholdet. Du må oppgi hvor du går på bussen. Bussen stopper kun på de oppgitte stedene.

Ved ankomst med tog til Gol stasjon kan Storefjell Resort Hotell hente gratis etter avtale. Togreise og kjøring med egen bil dekkes ikke.

Hotellbil fra/til togstasjonen må bestilles senest kvelden før ankomst/avreise, telefon 32078000

Fra Lierbyen via Drammen:

07:00 Lierbyen
07.30 Drammen rutebilstasjonen
09.00 Krøderen Kro ½ **TIMES PAUSE**
09.30 Avreise
12.00 Storefjell

Fra Tofte via Mjøndalen:

06.30 Tofte bensinstasjonen
06:42 Filtvet (Joker Filtvet v/ bussholdeplassen)
06:50 Sætre
07.10 Spikkestad Kiwi
07.50 Mjøndalen bussholdeplassen ved jernbanestasjon
08.20 Modum Åmot Skysstasjon
09.00 Krøderen Kro ½ **TIMES PAUSE**
09.30 Avreise
09.40 Noresund nye handlesenter
12.00 Storefjell

Fra Hokksund opp Numedalen:

07:15 Hokksund Stasjon
07:45 Rudsmoen
07:55 Kongsgårdmoen
08:15 Kongsberg Stasjon



08:45 Flesberg Statoil Lampeland

10:00 Rødberg Hotell – **20 min PAUSE**

10.35 Tunhovdkrysset (busslomme m/containerere og info-/kart tavle)

12:00 Storefjell

Fra Vikersund via Hønefoss

08:20 avreise Vikersund stasjon

08:40 avreise Tyrstrand YX

09:00 avreise Hønefoss (Ringerike Gjestegård)

10:30 ankomst Bromma

11:00 avreise Bromma

12:00 Storefjell