

Program

Måndag 7. september

14:00	Velkommen Info om dagane på Alex Bli kjent og meld deg på aktivitetar
15:00	Tur med Loen Skylift til Hoven Kari Kvåle Faleide møter oss på hotellet og tar oss med på vandring på Hoven. Rabattert pris kr. 380 per person, desse må kvar enkelt kjøpe i resepsjonen sjølv.
15:00	Sterk og stødig ved Magny Myklebust
17:30	Kviss ved Ingeborg Furehaug
19:00	Middag
21:00–00:00	Dans med Terje Våge

Tysdag 8. september

07:00–10:00	Frukost
09:00	Fellessamling/info Info om Pensjonistforbundet og medlemsfordelar.
10:00	Kommunal beredskap og eigenberedskap Føredrag ved Jan Birger Moe, leiar beredskapsutval i Sunnfjord Kommune.
10:00	Sterk og stødig med Magny Myklebust
11:30	75-årsmarkering for Pensjonistforbundet: Jubileumsføredrag ved Jan Davidsen, avtroppande leiar i Pensjonistforbundet
13:00	Lunsj
14:00	Valet i Ungarn – kva betyr det for Europa og framtida at Orban tapte regjeringmakta etter 16 år? Føredrag ved Roger Sevrin Bruland, forfattar og tidlegare NRK-korrespondent.
15:30	Bygdevandring i Loen ved Kari Kvåle Faleide. Oppmøte i resepsjonen.
17:00	Turnering (shuffle-board m.m.) ved Kjell Nygård
19:00	Middag
21:00–00:00	 <p>Steinar Engelbrektson <i>Ekte spelegleder!</i></p> <p>Steinar Engelbrektson spelar til dans</p>

Onsdag 9. september

07:00–10:00	Frukost
09:30	Sterk og stødig med Magny Myklebust
10:00	Historia til hotellet ved Olav Faleide
11:30	Songstund ved Steinar Engelbrektsen
12:30	Avslutning Takk for i år!

Vi tek atterhald om endringar i programmet.

Andre tilbod på hotellet:

Alexandra Bad med boblebad inne og ute, vannsklie, inne- og utebasseng m.m.

Velværeavdeling med treningsrom, moderne styrkeapparat, spinningssyklar, bordtennis, biljard, snooker, shuffle-board, darts, airhockey, fotballspel og salongar.

Spa-avdelinga: sjekk nettside eller kontakt resepsjonen. Bestiller du behandling for meir enn kr 600,- er det fri inngang til Spa-avdelinga same dag. Vi anbefaler at du bestiller Spa-behandlingar i god tid på førehand. På rommet finn du badekåpe og tøfler til vaksne.