

Livsglede for Eldre = Livsgledebarnehage

Pensjonistforbundet Buskerud – 4.november 2021

Linda Fahle-Johansen – Rådgiver for frivillighet og generasjonsmøter

Livsglede for Eldre

- en ideell folkehelseorganisasjon som arbeider for at alle eldre skal ha en god og meningsfull hverdag.



Livsgledehjem



Livsgledebarnehager



Livsgledeskoler



Livsgledeforeninger

Livsgledehem

- Nasjonal sertifiseringsordning siden 2012
- Ivaretar psykososiale behov til beboere ved sykehjem og omsorgsboliger
- Systemverktøy og standard som sikrer ukentlige tilbud
- Institusjonen blir en del av nærmiljøet



Livsglede
for Eldre

Generasjonsmøter

- Livsgledebarnehage
 - Livsgledeskole

Livsgledebarnehage

Hva er en livsgledebarnehage?



Jeg er
livsglede for eldre

- ☑ Trillekoffert
- ☑ Veileder
- ☑ Plakat
- ☑ 20 t-skjorter til barn
- ☑ 5 t-skjorter til voksne



Forutsetningene for gode generasjonsmøter



- Hyppighet og varighet på besøkene
- Antall barn som drar på besøk
- Aktiviteter under besøkene
- Samarbeidet mellom barnehagen og sykehjemmet



Betydningen av generasjonsmøter

- Glede
- Betydningsfulle
- Følelsen av å bli sett
- Følelsen av å gjøre noe som betyr noe for andre
- Fellesskap og tilhørighet



Glede



På vei hjem fra sykehjemmet forteller en av guttene som har vært med på besøket følgende til den voksne han går sammen med:

Gutt: «Vet du hva han gamle mannen sa til meg? Han sa, nå koser jeg meg!»

Gutten smilte fra øre til øre da han fortalte det.

Det går en uke og gutten sitter og spiller rimelotto sammen med den voksne han var på sykehjemmet med. Gutten stopper plutselig og ser opp på den voksne og sier:

Gutt: «Husker du hva den gamle mannen sa? Han sa, nå koser jeg meg!»



Betydningsfulle

Når man ser gleden de eldre har av våre enkle besøk, så rører det noe dypt inni oss alle. Vi betyr noe, virkelig! Det er stort, at noe så lite, kan bety så mye, rett og slett.

Styrer , Sørskogbygda Naturbarnehage

Fellesskap og tilhørighet



Populære aktiviteter

- Spille spill som ludu og lotto
- Formingsaktiviteter
- Markere årstider
- Baking og matlaging
- Pusle puslespill
- Sang og musikkstund
- Ringspill og innebowling



Livsgledebarnehage i koronatid

Livsglede
for Eldre



Våre erfaringer:

- Mange ønsker å delta i generasjonsmøter:
500 livsgledebarnehager til nå
- Generasjonsmøter fungerer best som lavterskeltilbud
- Tilknytning til et større konsept kan fungere som motivasjon
- Livsgledebarnehage skaper engasjement



A young boy with short brown hair is smiling and looking towards the right. He is wearing a yellow shirt with red patterns. In the foreground, a blurred arm and hand are visible, holding a spoon near the boy. The background is softly blurred, showing what appears to be a white chair or sofa.

Hvordan kos da?

Læsglede
for Dem

Livsgleddebarnehage.no



Livsgledeskole: valgfaget innsats for andre i ungdomsskolen

- Elever og eldre gjør aktiviteter sammen, og klasserommet flyttes ut til praksis.
- Knyttes opp mot læreplaner og formålsbeskrivelser.
- Vinn-vinn!



Livsgledeskole.no



Takk for meg!

Linda Fahle-Johansen

Rådgiver for frivillighet og generasjonsmøter

99226469 // linda@livsgledeforeldre.no