



Aktivitetsplan 2022

Pensjonistforbundet Rogaland

Vårt mål er å styrke og synliggjøre Pensjonistforbundet

- Vi skal arbeide for én sterk felles pensjonistorganisasjon i Norge som gjennom samarbeid med alliansepartnere fokuserer på saker og utøver en politikk som påvirker fremtiden.
- Vi skal øke antall medlemmer, noe som gir økt innflytelse.
- Vi skal utvikle et sterkere og tettere samarbeid gjennom alle ledd i organisasjonen.

I tillegg til våre øvrige aktiviteter vil dette prege 2022:

- **Verving - hovedfokus i 2022**

Hvert årskull med 67-åringer ligger på ca. 55 000 potensielle medlemmer. Vi vil fokusere på hvordan vi kan trekke til oss disse og hva vi kan gjøre for få inn flere yngre medlemmer.

- **Pensjonistforbundet Rogaland 50 år 25. januar 2022**

I forbindelse med markeringen av 50-års jubileet inviterer vi til dialogkonferanse høsten 2022.

- **Digital opplæring for styrer og medlemmer**

- «digitalt kontor» og «digital kommunikasjon»
- TVV (medlemsregisteret) og hjemmeside (publisering av nyheter og arrangement).

Her vil vi yte hjelp til lokallagene i forhold til ønsker og behov.

Mål medlemsutvikling

I Rogaland setter vi oss som mål å øke antall medlemmer i lokalforeningene med 10%. I tillegg må vi få på plass lokalforeninger i alle kommunene i Rogaland, samt bistå til å revitalisere foreninger som har utfordringer med hensyn til rekruttering til verv. Lokalforeninger som har behov for hjelp til rekruttering til verv, må gjerne kontakte regionkontaktene eller fylkessekretæren.

Vår oppfordring til lokalforeningene:

- ✓ Hvert lokallag oppfordres til å verve 10%. Medlemskap gir mange fordeler f.eks. rabatt på reiser, juridisk rådgiving og digitale tjenester. Pensjonistforbundet jobber kontinuerlig med å ivareta pensjonisters behov og interesser.

Vi skal jobbe for et mer aldersvennlig Rogaland.

Pensjonistforbundet sitt Handlingsprogram har 4 programområder:

1. Politisk innflytelse
2. Økonomi og arbeidsliv
3. Trygg Alderdom
4. Aktivitet og deltakelse

1. Politisk innflytelse

Pensjonistforbundet har som mål å øke eldres politiske innflytelse. Vi skal ta vår plass i samfunnsdebatten som synlig aktør på vegne av pensjonistene i Norge.

Vi skal markere våre saker overfor de politiske partiene.

Vår oppfordring til lokalforeningene:

- ✓ Etabler et godt samarbeid med de politiske partiene i kommunen slik at dere kan samarbeide om viktige saker.

1.1. Eldreråd - mest mulig innflytelse

Eldrerådene gir uttalelser, anmodninger og råd til kommunestyre og fylkesting. Eldre har behov for sterke, aktive og engasjerte eldreråd, som de lokale politikerne både har et ønske om og føler seg forpliktet til å bruke.

Eldrerådene har store behov for opplæring og skoling etter endringen i forskriften for eldreråd som trådte i kraft høsten 2019.

Det skal satses på eldrerådsopplæring i regi av Pensjonistforbundet, KS og Rådet for et aldersvennlig samfunn.

Vår oppfordring til lokalforeningene:

- ✓ Etabler et godt samarbeid med eldrerådet i kommunen slik at dere kan samarbeide om viktige saker. Inviter gjerne representanter fra eldrerådet til styremøte i foreningen for dialog.

1.2. Organisasjonsutvikling - Kurs

For å øke kompetansen i alle ledd og få bedre samhandling mellom alle ledd tilbys ulike organisasjonskurs.

Kostnadsfordelingen blir slik:

Lokalforeningene dekker reise for sine deltakere, fylkesforeningen dekker lokale og servering, sentralt dekker kursholder.

Ved liten påmelding kan kursene flyttes, slås sammen eller avlyses.

Styrekurs

Målgruppe: Medlemmer og varamedlemmer i styret i lokalforeningene/fylket.

Tidsramme: 5 timer inkl. 30 min. lunsj/2 kaffepauser.

Påmelding: Påmelding sendes fylkessekretær innen oppgitte frister.

Kurset gir opplæring i hvordan et lokallagsstyre drives slik at styremedlemmene kan utføre sine verv på en best mulig måte og bli trygge i vervet. Deltakerne får innføring i styrets ulike roller, oppgaver og funksjon.

Stavanger: 05. april kl. 10:00 – 15:00, Folkets Hus, Stavanger
Nærbø: 06. april kl. 10:00 – 15:00, Kafe Jærbuen, Nærbø
Haugesund: 07. april kl. 10:00 – 15:00, Gamle Slaktehuset, Haugesund?

Vervekurs

Målgruppe: Valgkomite og styremedlemmer.

Tidsramme: 4 timer inkl. lett servering/2 kaffepauser.

Påmelding: Påmelding sendes fylkessekretær innen oppgitte frister.

Kurset skal gi deltakerne kunnskap om metoder for vervearbeid og betydning av målrettet planlegging og gjennomføring av verving.

Haugesund: 20. april kl. 10:00 – 14:00, Gamle Slaktehuset, Haugesund?

Stavanger: 21. april kl. 10:00 – 14:00, Folkets Hus, Stavanger

Kassererkurs

Målgruppe: Kasserere i lokalforeningene.

Tidsramme: 4 timer inkl. lett servering/2 kaffepauser.

Påmelding: Påmelding sendes fylkessekretær innen oppgitte frister.

Kurset skal sette kasserere i stand til å utføre vervet på en god måte. En går gjennom oppgavene og ansvaret til kasserer, regnskapsprinsipper og rutiner, årsavslutning, momskompensasjon og gjennomgang av et regneark som kan brukes som et enkelt, men tilstrekkelig «regnskapssystem».

Haugesund: 11. mai kl. 10:00 – 14:00, Gamle Slaktehuset, Haugesund?

Stavanger: 12. mai kl. 10:00 – 14:00, Folkets Hus, Stavanger

Valgkomite kurs

Målgruppe: Medlemmer av valgkomité i lokalforeningene/fylket.

Tidsramme: 3 timer inkl. lett servering/2 kaffepauser.

Påmelding: Påmelding sendes fylkessekretær innen oppgitte frister.

Kurset går gjennom valgkomitéens oppgave og vedtekter og retningslinjer. Setter fokus på hva som er viktig for å få et godt fungerende styre. Praktiske tips til arbeidet i valgkomitéen.

Stavanger: 07. september kl. 10:00 – 13:00, Folkets Hus, Stavanger

Haugesund: 08. september kl. 10:00 – 13:00, Gamle Slaktehuset, Haug?.

Vår oppfordring til lokalforeningene:

- ✓ Gjør kursene godt kjent blant de tillitsvalgte og oppfordre de til å melde seg på. Deres deltakelse styrker lokalforeningen.

Ved liten påmelding vil organisasjonskursene enten slås sammen eller avlyses.

Det arbeides også med å lage en egen håndbok for styremedlemmer i lokalforeningene. Denne vil bli sendt ut i løpet av 2022.

2. Økonomi og arbeidsliv

2.1. Forhandlingsrett og pensjon

Vi skal fortsette å skape oppmerksomhet rundt vårt krav om forhandlingsrett.

Samordningsfellen må gjøres kjent - dagens pensjonsregelverk for offentlig ansatte må endres.

Vi skal også skape oppmerksomhet rundt regulering av fripolis - fripolisene taper i dag kjøpekraft hvert år og slik kan det ikke fortsette.

Vår oppfordring til lokalforeningene:

- ✓ Ta kontakt med fylkessekretæren ved ønske om foredragsholder.

3. Trygg alderdom

3.1. Helsekontakter i lokalforeningene

De lokale styrene kan oppnevne helsekontakter. Er det mer enn 1 lokalforening i kommunen kan disse ble enige om en de samlet ønsker å oppnevne helsekontakt.

3.2. Leve hele livet

- og velferdsteknologiens plass i reformen

Det vil i 2022 være utstrakt kurs og opplæringsvirksomhet i kommunene med spesielt fokus på forsterkning av velferdsteknologiambassadører. Disse er viktige for brukermedvirkning i kommunene og de er viktige for samspillet mellom kommune, leverandør av teknologi samt eldrerådene. Skolering av velferdsteknologiambassadører forsterkes på en slik måte at kommunale eldreråd, kommunale politikere og lokalforeninger blir involvert. Det vil bli avholdt egne skoleringskonferanser både fysisk og digitalt gjennom året.

Pensjonistforbundets store aktivitet i forhold til forebyggende helse har også i seg å være i forkant av utfordringene som kommer med tilpassing av bolig, personlige hjelpemidler etc.

Pensjonistforbundet er den største pensjonistorganisasjonen i landet og vi ønsker derfor at kommunene også tar oss med på råd, slik at resultatet blir økt livskvalitet for eldre.

Temamøter

- «Dette skjer ikke! Eller gjør det?»

Barn og overgrep er det forsket lite på, men eldre og overgrep er det forsket minimalt på. Men, vi vet at vold mot eldre i sykehjem er underrapportert. Helse- og sosialutvalget arrangerer åpent møte i forbindelse med den internasjonale eldredagen.

Innledning v/Wenche Malmedal - Førsteamanuensis/forsker ved NTNU og leder av Pensjonistforbundet sitt sentrale Helse- og sosialutvalget. Hennes forskningsfelt er i hovedsak: Vold og overgrep mot eldre. På møtet vil hun snakke om ulike typer overgrep, hvem er utsatt, hvem er overgriper og hvor ofte skjer det.

Sammen med seg har hun representanter fra Stavanger kommune og Sør-Vest politidistrikt.

Haugesund: Nærmere informasjon om dato/sted kommer

- Fremtidsfullmakt og arv

Vi ønsker fortsatt å rette oppmerksomhet rundt fremtidsfullmakt.

Demens og annen alvorlig sykdom kan gjøre at du en gang i fremtiden trenger hjelp. Hvis du oppretter fremtidsfullmakt, kan du bestemme at noen du stoler på, skal ta vare på dine interesser den dagen du ikke klarer det selv.

Vår oppfordring til lokalforeningene:

✓ Inviter til informasjonsmøter rundt fremtidsfullmakt.

4. Aktivitet og deltakelse

4.1. Digital opplæring

Pensjonistforbundet tilbyr ulike kurs i dataopplæring til medlemmer gjennom samarbeid med andre organisasjoner og eksterne tilbydere.

Pensjonistforbundet dekker honorar og reise for foredragsholder og kan også bidra med dekning av leie av lokaler (etter avtale).

Vår oppfordring til lokalforeningene:

- ✓ Sjekk ut ønsker og behov for digital opplæring blant medlemmene og styret. Fylkessekretæren vil også bidra med hjelp og informasjon.

4.2. Frivillighetens år – Sykkelturen 2022

I forbindelse med frivillighetens år i 2022 arrangerer Norges frivilligsentral en sykkeltur som skal gå gjennom hele landet. Pensjonistforbundet deltar også i dette prosjektet og fra 30. juni – 06. juli kommer syklistene til Rogaland.

Vår oppfordring til lokalforeningene:

- ✓ Sjekk sykkelruten for din kommune og møt opp i løypen for å heie frem deltakerne.

4.3 Dialogmøter/-konferanse

Regionkontakt og møter

Regionkontakten er en støttespiller til lokalforeningen.

- Bidra med råd og veiledning når foreninger «står fast» og ikke helt finner en løsning/vet hvem de skal kontakte for å komme i mål i saker av ulik art.
- Hjelp og støtte lokalforeninger som har utfordringer med rekruttering til verv.
- Inspirere til aktivitet.

Til samlingen inviteres leder, nestleder, kasserer og sekretær i lokalforeningen. Fylkesleder leder møtene sammen med regionkontakt, i tillegg er fylkessekretær med.

Kostnadsfordelingen blir slik:

Fylket betaler møtelokaler og bevertning (varm lunsj). Lokalforeningen dekker reiseutgifter for sine representanter.

Gruppe 1 – Stavanger, xx. oktober kl. 10:00 – 14:00

Sted: Folkets Hus, Stavanger?

Regionkontakt i fylkesstyret: Svend-Aage Sølvberg

- Pensjonistforbundet - Stavanger Lokalforening
- Pensjonistf. Sandnes Lokallag
- Pensjonistforbundet Sola Lokalforening
- Randaberg Pensjonistlag
- Strand Veteranforening

Gruppe 2 - Nærbø, xx. oktober kl. 10:00 – 14:00

Sted: Kafé Jærbuen, Nærbø?

Regionkontakt i fylkesstyret: Tørres Sande

- Lund Pensjonistforening
- Pensjonistforbundet - Egersund Lokalf.
- Nærbø Pensjonistlag (Hå kommune)
- Varhaug Pensjonistlag (Hå kommune)
- Klepp Pensjonistlag
- Time Pensjonistlag
- Gjesdal (Ålgård) Pensjonistforening

Gruppe 3 - Haugesund, xx. oktober kl. 10:00 – 14:00

Sted: Gamle Slaktehuset, Haugesund?

Regionkontakt i fylkesstyret: Arne Kjell Askeland/Gudrun Caspersen

- Skjold Pensjonistforening (Vindafjord kommune)
- Bokn Pensjonistforening
- Tysvær Pensjonistlag (Tysvær kommune)
- Nedstrand Pensjonistlag (Tysvær kommune)
- Pensjonistforbundet - Haugesund Lokalforening

Gruppe 4 - Haugesund, xx. oktober kl. 10:00 – 14:00

Sted: Gamle Slaktehuset, Haugesund?

Regionkontakt i fylkestyret: Haldis Leverskjær

- Sand Pensjonistlag (Suldal kommune)
- Vinjar Pensjonistlag (Suldal kommune)
- Sauda Pensjonistforening

Gruppe 5 - «Fagforeninger» - her avtales individuelle møter

- Flts Seniorsklubb Avd. 22, Rogaland
- Hk`s Pensjonistforening
- Seniorsklubben i Rogaland Elekt
- Stavanger Grafiske Pensjonistforening

Dialogkonferanse og markering 50-års jubileum

Vi inviterer leder + 1 (nestleder, sekretær eller kasserer) til å delta her.

Kostnadsfordelingen blir slik:

Lokalforeningene dekker reise, fylkesforeningen dekker arrangement med overnatting og måltider.

xx. - xx. oktober/november, Stavanger?

Vår oppfordring til lokalforeningene:

- ✓ Mer informasjon rundt konferansen kommer senere.

Fylkestyret 15. februar 2022

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar Aktivitetsplan for 2022. Fylkestyret gis fullmakt til å gjøre justeringer underveis.