

ÅRSBERETNING FOR 2022

Navn på forening:	Pensjonistforbundet Sandnes Lokallag
Årsmøtet ble avholdt sted og dato:	17. Februar 2022

Styret har bestått av følgende personer - valgt på forrige årsmøte

Verv	Navn	Valgt for antall år, eventuelt gjenværende år for de som ikke var på valg
Leder:	Geirmund Åreskjold	Gjenvalg, 1 år
Nestleder:	Kirsti Dybsjord	1 år, ikke på valg
Kasserer:	Oddmund Oddsen	1 år, ikke på valg
Sekretær:	Knut Gjerstad	1 år, ikke på valg
Styremedlem:	Ruth Marie Lima	1 år, ikke på valg
Styremedlem:	Gerd Halvorsen	2 år, gjenvalg
Varamedlem:	Jan Salve Torgersen	1 år, ikke på valg
Varamedlem:	Solveig Førde	1 år, ikke på valg
Revisor:	Asbjørn Skjerpe	2år, gjenvalg
Vararevisor:	Bjarne Lura	2år, gjenvalg
Valgkomité:	Inger Synnøve Tisløv	1 år, ikke på valg
Valgkomité:	Sverre Vagle	1 år, ikke på valg
Valgkomité:	Janet Wilford	2 år

Styremøter

Antall styremøter:	11
Viktige saker som har vært behandlet i styret:	<p>Vi har totalt behandlet 32 saker i styret i 2022, hvor de viktigste har vært:</p> <ul style="list-style-type: none">• Etablert Datastue som driver følgende aktiviteter:<ul style="list-style-type: none">○ Rådgivning○ Opplæring○ Datadrøs på eldreheim• Etablert samarbeidsgruppe mellom kommune/eldreråd/eldreorganisasjonene• Fortsatt drift av Rådgivningskontoret for pensjonister• Fortsatt trening 4 x 1 time/uke• Revisjon langtidsplan Sandnes kommune, innsendte kommentarer• Samarbeid Gandsfjord seniorsenter, krav til kommunen om utdanning av livreddere/badevakt

Andre tillitsvalgte (F.eks. medlemmer av ulike komitéer i lokalforeningen):

Navn	Verv
Geirmund Åreskjold	Repair kafe i regi av Frivilligsentralen
Kirsti Dybsjord	Datastuen
Jan Salve Torgersen	Datastuen
Ruth Marie Lima	Rådgivningskontor
Oddmund Oddsens og Gerd Halvorsen	Rådgivningskontor

Deltar lokalforeningen i samarbeidsutvalg i kommunen?

(Sett kryss)

Har lokalforeningen representanter i eldreråd og/eller brukerutvalg?

Navn	Råd/utvalg
Knut Gjerstad	Representant Sandnes Eldreråd
Knut Gjerstad	Medlem brukerråd Rovik Boas
Knut Gjerstad	Medlem brukerråd Riska Boas
Ruth Lima	Vararepresentant Sandnes Eldreråd
Jan S Torgersen	Vararepresentant Sandnes Eldreråd

Valgte delegater som deltok på Fylkesårsmøtet:

Navn:	Geirmund Åreskjold
Navn:	Kirsti Dybsjord
Navn:	Oddmund Oddsen

Deltagelse på kurs/konferanse i regi av fylkesforening eller Pensjonistforbundet sentralt:

Type kurs/konferanse	Antall deltagere
Kurs i styrearbeid Nærbø	3
Kurs i bruk av hjemmeside	1

Medlemsutvikling

Antall medlemmer i foreningen:	609	Pr. dato/år:	1/1/2023
--------------------------------	-----	--------------	----------

Økning (nedgang) av antall medlemmer i løpet av året:	+3
---	----

Verveaktiviteter

Her kan dere skrive hvilke verveaktiviteter dere har hatt:	Vervemøte på Ruten i mai 22 med appell, info på hjemmesiden Deltok på 75 årsdagen for pensjonister i Sandnes rådhus Med appell og stands /verveaktivitet
--	--

Økonomi

Her kan dere skrive om hvordan økonomien har utviklet seg, overskudd/underskudd, og om dere evt. har bidragsytere:	<p>Regnskapsåret 2022</p> <p>Regnskapet for 2022 viser et overskudd på kr. 72.098,- alle aktiviteter inkludert.</p> <p>Den økonomiske situasjonen er god med en samlet egenkapital på kr. 285.708,-</p> <p>Vi har fått tilskudd fra kommunen til treningsaktiviteten, og fra kommunen, Sandnes Sparebank og andre til Datastuen.</p> <p>For 2022 er Datastuen inkludert i regnskapet, men for 2023 vil denne aktiviteten få eget regnskap med egen bankkonto.</p> <p>Oppsummert kan vi konkludere med at driftsåret 2022 har vært bra og aktivitetene har vært tilnærmet normale, etter en anstrengt Covid periode.</p>
--	---

Medlemsmøter/Åpne møter

(Disse er gjerne åpne for alle, men går ikke her under definisjonen «Åpne møter».)

Antall medlemsmøter:	9
Her skriver dere om tema/aktivitet på møtene:	<p>Det har deltatt i snitt ca 65 deltagere, men enkelte ganger har vi passert 90.</p> <p>Vi har hatt ekstra fokus på eldres behov for økt kunnskap i den digitale verden.</p> <p>Emner for foredrag</p> <ul style="list-style-type: none">• Kunnskap om digitale kunnskaper• Sunt kosthold for eldre• Ny arvelov• Hvordan bor vi, og hvordan vil vi bo?• Eldre, rus og ensomhet• Brannsikkerhet hjemme

Turer / Sosiale tilbud

<p>Her skriver dere om dere har arrangert turer, evt. om dere har hatt andre tilbud som f.eks. datakurs, trimgruppe eller lignende. Ta med antall deltakere også.</p>	<p>Vi har hatt samme samarbeidet med reisegruppen i Gandsfjord Seniorsenter som i tidligere år, og dette samarbeidet vil fortsette i 2023.</p> <p>Vi har arrangert 3 turer i 2022, alle i Norge, og med varierende varighet og pris.</p> <p>Samme opplegget vil bli fulgt i 2023, med bare turer i Norge.</p> <p>Et samarbeid med Mossige Mindes reisegruppe er også etablert, og gjennom dette samarbeidet kan det også bli aktuelt med turer til Europa.</p> <p>Turene vil bli annonsert i Leirgauken.</p>
---	--

Annen form for synliggjøring

<p>Her kan dere skrive om dere f.eks.</p> <ul style="list-style-type: none">• Legger ut informasjon på lokalforeningens egne nettside og/eller Facebookside.• Har fått publisert artikler/leserbrev i lokalavisen.	<p>Vi har i 2022 vært flinkere til å bruke vår hjemmeside for å informere våre medlemmer om møtevirksomhet og annet av interesse.</p> <p>Vi bruker aktiv Leirgauken, informasjonsblad utgitt av Sandnes kommune, distribuert 3 ganger i året til alle innbyggere over 67 år i Sandnes kommune. Kommer i 7000 eksemplarer pr nummer.</p> <p>Vi bruker også lokalavisen Sandnesposten for informasjon om våre medlemsmøter og annet.</p>
---	--

Her kan dere si noe generelt om aktiviteten i laget forrige år. F.eks. hva kjennetegner lagsarbeidet og aktiviteten i året som gikk:

1. Rådgivningskontoret

Året 2022 har vært et aktivt år for Rådgivningskontoret. Til tross for pandemi har kontoret vært åpent hele tiden siden vi har hatt timebestilling. Men på grunn av flytting har vi hatt problemer med kontorlokaler som kommunen ikke har gitt brukstillatelse til. Dermed hadde vi noen uker som vi ikke kunne holde åpent, fordi vi manglet brukstillatelse til kontoret. Dette til tross har vi hatt omtrent 125 henvendelser for hele året, men alle henvendelser er nok ikke notert. En del spørsmål som er tatt pr telefonen er nok ikke notert som henvendelse. Nesten alle henvendelsene har vært spørsmål angående fremtidsfullmakt. Det er tydelig at publikum har forstått viktigheten av å ha en fremtidsfullmakt for seg selv og eventuelt ektefelle. Ut fra henvendelsene forstår vi at det går mye på «munn til munn» metoden, men også via foredrag i de ulike foreninger. Nest etter spørsmål om fremtidsfullmakt er det spørsmål angående testament. Det har det ikke vært så mange av, sammenliknet med fremtidsfullmakt. Videre har det vært noen få spørsmål om samboeravtale og et par spørsmål om eiendomsoverdragelse. Det var også et spørsmål om skatt.

2. Trening Austrått

Treningen i Austrått Bydelshus har pågått hele 2022, men med avtagende deltakelse.

Dette har medført at vi i en periode vurderte å redusere treningstimen til bare en time på torsdagene, men vi besluttet å avvente dette til 2023.

Vi har hatt samme trener hele året, og de aller fleste er meget godt fornøyd med opplegget.

Leieavtalen med bydelshuset har vært uendret, og det samme har honoraret til treneren og prisen for treningstimen.

Treningstilbudet vil fortsette i 2023.

3. Datastuen

Datastuen Sandnes gjennomførte årsmøtet for 2022 med 11 deltakere 5.1.2023 ved Frivilligsentralen i Langaten 76.

Datastuen ble etablert L6.2.22 med Øyvind Davidsen som leder og er et organ i samarbeid med Pensjonistforbundet og Sandnes kommune. Datastuen er underlagt Pensjonistforbundets lokallag Sandnes og bruker lokallagets tjenester som kasserer og andre driftsfunksjoner.

Det ble oppnevnt et foreløpig styre bestående av:

Øyvind Davidsen, leder og fagperson

Bjarte Bjørnsen Frivillighetsentralen

Else Merethe Strande, fagperson

Terje Jakobsen, fagperson

Jan Torgersen. representant for Sandnes lokallag

Aktiviteter våren 2022

I det første halvåret var all aktivitet og kurser holdt på biblioteket. Lokalene var ikke helt optimale, men det ble gjennomført:

- 11 temasamlinger a 2 timer med forskjellige tema
- 1 Windows/PC kurs 4 dager a 3 timer totalt 12 timers kurs med 9 deltaker
- 2 besøk på eldrecenter.

Gjennomføring Våren 2022

Vi har gjennomført 2 datadrøs, et på Skeianetunet, den første aktiviteten vi hadde, som samlet over 20 deltakere, og et på Trones bo og eldrecenter som samlet 12 personer.

Vi har hatt 11 drop-in på biblioteket, med i gjennomsnitt ca 12 deltakere.. Det var stor variasjon i antall deltakere. På noen av drop in dagene var det over 20 deltakere.

Vi har hatt 1 klasseromskurs på Windows og PC. Det ble avholdt på biblioteket og gikk over 4 dager, a 3 timer med 9 deltakere.

Det ble gjennomført en grundig evaluering etter vårsesjonen og det ble besluttet å gjøre noen endring., Hovedfokus blir besøk på eldrecenter, 3 dagers kurs i IOS/Ipad/Iphone. Det ble utarbeidet en besøksplan for eldrecenter og planlagt gjennomføring av to kurs.

Aktiviteter høsten 2022

Våre aktiviteter og kurs ble flyttet til Frivilligsentralen i Langgata 76. Fine lokaliteter og meget godt utstyr tilpasset møterom og det meste av utstyr for presentasjoner er på plass.

Med erfaringer fra våren 2022 ble det besluttet å tilby 3 «produkter til pensjonister og eldre:

1. Datadrøs på eldrecenter etter plan og avtale.
2. tilby 2 IOS kurs a 3 dager
3. Tilby personlig rådgivning og hjelp etter avtale. Tilbudet gjelder på tirsdager kl 1000 -1200

Gjennomføring høsten 2022

Vi har gjennomført 4 besøk på eldrecenter. Oppmøte har vært noe varierende og markedsføringen var også noe varierende. Vi erfarte også at tidspunktet på dagen er viktig. Det bør gjennomføres på formiddagen før serveringen av middag starter eller rundt tidspunktet rett etter middagen.

Aktivitetsplanen er utarbeidet etter erfaringene vi høstet fra i vår og er utformet etter et evalueringsmøte vi hadde i gruppen, og et møte med dagsenterledere den 16/6.

Vi har gjennomført 2 kurs i IOS/Ipad/Iphone. Kursene gikk over 3 dager a 3timer. Totalt et 9 timer kurs. Kursene ble gjennomført etter det opplegget som er skissert hos Seniornett

Økonomi

Gjennom prosjektmidler fra Helsedirektoratet har Sandnes kommune fått tildelt kr 220000 til et prøveprosjekt for 2022. Kommunen har overført noe av prosjekt midlene slik at vi som er veiledere/instruktører ikke skal ha noen utgifter for å være med på dette. Inger får utbetalt noen form for lønn, men får dekket utgifter til transport, parkering, bompassering osv. Lunch og enkel servering på planleggingsmøter dekkes av prosjektet. Prosjektet dekker også innkjøp kursmateriell og utsyr som er nødvendig for å kunne gjennomføre opplæring.

Sted og dato:	
Signeres av lokalforeningens leder:	

Styremedlemmer:

Kirsti Dybsjord

Oddmund Oddsen

Knut Gjerstad

Ruth Lima

Gerd Fuglestad Halvorsen