

Pensjonistforbundet
Buskerud

Årsmøtet 2023



FORRETNINGSORDEN
ÅRSBERETNING 2022
HELSEUTVALGETS
ÅRSBERETNING 2022
REGNSKAP 2022 OG
BUDSJETT 2023
REVISJONSRAPPORT
BALANSE

Omslag bakside
(uten trykk)



**Pensjonistforbundet
Buskerud**

ÅRSMØTET 2023 FORRETNINGSORDEN

Delegater

Årsmøtet består av delegater valgt fra lokalforeningen og fylkesstyrets 7 medlemmer valgt av årsmøtet. Det er disse som utgjør selve årsmøtet med tale-, forslags- og stemmerett. Ingen andre.

Taletid

Samme sak:

5 minutter – 1. innlegg

2 minutter 2. innlegg

Dirigenten kan foreslå reduksjon i taletid.

Dirigenten kan foreslå strek.

Det gis ikke adgang til replikkveksling.

Begrenset taletid gjelder ikke for medlemmer av styret i saksområder hvor dirigenten ber om redegjørelse eller fordypning ut over framlagt tekst.

Ordet til FORRETNINGSORDEN

Skal omhandle møteledelse, møteavvikling eller andre opplysninger av betydning for framdriften av møtet.

Taletid: Max 2 minutter.

Taleren skal ikke komme inn på realitetene i saken som er til behandling.



ÅRSBERETNING 2022

1 – INNLEDNING

2022 har vært et innholdsrikt år for Pensjonistforbundet Buskerud og våre lokalforeninger. Pandemien satte ikke like stort preg på aktiviteten i Fylket som foregående år og det var mulig igjen å planlegge møter. Høydepunktene har vært mange, men vi må nevne Pensjonistenes dag i Drammen i forbindelse med 70-års-jubileum og Senioruka på Storefjell som hadde ny rekordoppslutning med 400 påmeldte deltagere. Det har vært utført et stort vervearbeid i løpet av året. Vi hadde ved utgangen av året 34 lokalforeninger i Buskerud.

Vi takker igjen alle våre tillitsvalgte; nærmere 300 som jobber frivillig i våre lokalforeninger.

2 – ORGANISASJON

Styret:

Leder	Oddbjørn Hoem	Hønefoss Pensjonistforening
Nestleder	Toril Naper Hauge	Konnerud Pensjonistforening
Styremedlem	Synnøve Evensen	Åmot Pensjonistforening
Styremedlem	Gunnar Johansen	Flå Pensjonistforening
Styremedlem	Jan Stolp	Lier Pensjonistforening
Styremedlem	Anne Katrine Langum	Drammen Pensjonistforening
Styremedlem	Berit Arnesen Ferguson	Hokksund Pensjonistforening
Varamedlem	Arve Kristoffersen	Flesberg Pensjonistforening
Varamedlem	Turid Aasen	Kongsberg Pensjonistforening
Varamedlem	Margareth Wrålid	Pensjonistforbundet Søndre Hurum
Fylkessekretær	Gro Renstrøm Moen	Ansatt

Helseutvalget:

Leder	Gudrun Ustad	Pensjonistforbundet Nedre Eiker
Medlem	Nora Beate Stillèn	Pensjonistforbundet Nedre Eiker
Medlem	Ingvald Øverby	Sigdal Pensjonistforening
Medlem	Turid Aasen	Kongsberg Pensjonistforening
Medlem/Sekretær	Gro Renstrøm Moen	Ansatt

Helseutvalgets leder har i samsvar med fylkesforeningens vedtekter – §6 – deltatt i styrets møter med tale og forslagsrett. Likeledes har lederne i Fagforbundets Pensjonistutvalg Buskerud Margareth Sømme Wilthil og Postpensjonistene i Buskerud Jan Dybvik hatt adgang til styrets møter som observatør fra de kollektivt tilmeldte. Helseutvalgets årsrapport er vedlagt beretningen.

Arbeidsutvalget:

AUs medlemmer har vært: Oddbjørn Hoem, Toril Naper Hauge, Synnøve Evensen og Gro Renstrøm Moen.

Valgkomiteen:

Leder Jan Dybvik – Postpensjonistene
Medlem Bjarne Bergerud – Flesberg Pensjonistforening
Medlem Åge Teie – Pensjonistforbundet Nedre Eiker

Revisorer:

Kjell Raastad – Ådal Pensjonistforening
Kjell Sævre – Flå Pensjonistforening
Gordon Ferguson – Hokksund Pensjonistforening (vara)

Verveutvalg

Arbeidsutvalget har fungert som verveutvalg i perioden.

Styrets arbeid

Styret har avholdt 7 Styremøter i 2022 og 8 møter i Arbeidsutvalget. Styret har behandlet 51 saker. Det har i hovedsak vært diskutert eldrepolitiske saker, verveaktiviteter, møtevirksomhet, kursvirksomhet og tildeling og godkjenning av søknader om midler fra Statsforvalteren til sårbare eldre.

Det ble i perioden arrangert blant annet Årsmøte i mars 2022 og vår aktivitetsuke «Senioruka på Storefjell Resort Hotell» i juni 2022, regionale samlinger samt «Konferanse om Folkehelse og kultur for Eldre» i november 2022.



Fylkesstyret med vararepresentanter og observatører. Bakre rekke fra venstre Jan Stolp, Jan Dybvik, Toril Naper Hauge, Oddbjørn Hoem, Margareth Wrålid, Turid Aasen, Gunnar Johansen. I midten Margaret Sønne Wilthil, Gudrun Ustad. I første rekke Berit Arnesen Ferguson, Kine Langum, Synnøve Evensen og Arve Kristoffersen.

Samarbeidsutvalg

Pensjonistforbundet Buskerud startet arbeidet i 2020 med å formalisere samarbeid i kommuner hvor det er flere lokalforeninger. Dette for å tydeliggjøre, styrke og synliggjøre Pensjonistforbundet på lokalt nivå og for å forbedre koordinering av saker inn mot Eldrerådet og kommunene. Samarbeidsutvalget bør bestå av 1-2 representanter fra hver forening. Det har blitt utgitt en egen veileder for samarbeidsutvalg fra sentralt hold.

Det er nå opprettet utvalg som har hatt jevnlige møter i Drammen Kommune, Modum Kommune og Ringerike Kommune. I tillegg har det blitt dannet et interkommunalt utvalg med 4 foreninger i Hallingdal.. Rapport fra Samarbeidsutvalgene står under klipp fra lokalforeningene.

3 - MEDLEMSUTVIKLING

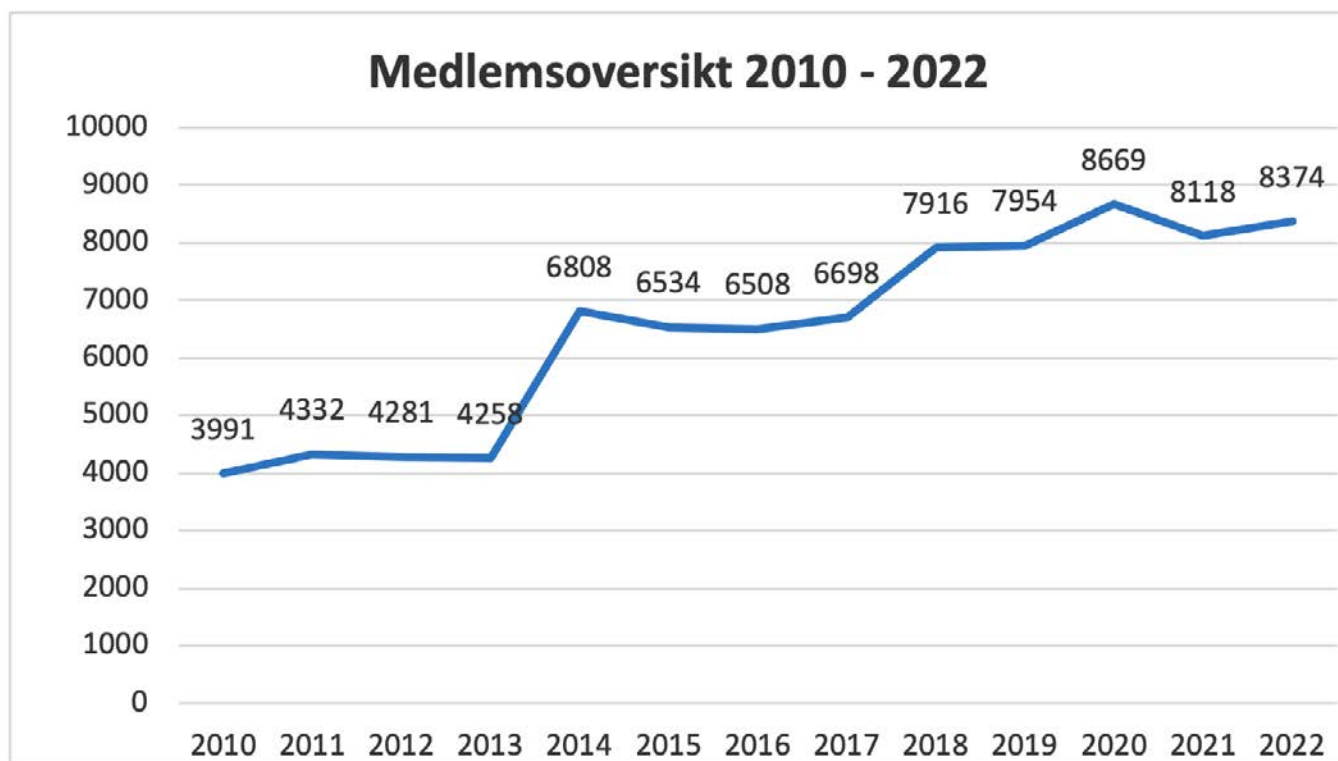
Medlemsoversikten ved begynnelsen av 2023 viser at det var registrert **8374** medlemmer i Buskerud. Av disse var **129** registrert som direkte medlemmer. Det var dessverre mange medlemmer som ikke hadde betalt kontingent ved årsslutt og som dermed ble strøket fra vårt medlemsregister.

Status pr. 2. januar 2023

Kommune	Lokalforening	01.01.2022	02.01.2023
Asker	Røyken Pensjonistforening	354	354
	Slemmestad Pensjonistforening	327	328
	Sætre og Storsand Pensjonistforening	129	121
	Pensjonistforbundet Søndre Hurum	194	185
Drammen	Kriminalomsorgens Pensjonistforening – Region Sør	52	56
	Drammen Pensjonistforening	1123	1286
	Pensjonistforbundet Nedre Eiker	488	517
	Konnerud pensjonistforening	197	216
	Svelvik Pensjonistforening	193	241
Øvre Eiker	Fiskum Pensjonistforening	14	12
	Hokksund Pensjonistforening	470	487
Modum	Geithus Pensjonistforening	69	76
	Vikersund Pensjonistforening	219	232
	Åmot Pensjonistforening	159	159
Hallingdalen	Hemsedal Pensjonistforening	104	113
	Nesbyen Pensjonistforening	155	168
	Flå Pensjonistforening	114	112
	Pensjonistforbundet GOL	86	97
	Hol 60 pluss	336	341
Lier	Lier Pensjonistforening	639	647
Jevnaker	Jevnaker Pensjonistforening	182	188
	Norema Seniorklubb	68	63
Ringerike	Sokna Pensjonistforening	81	85
	Hønefoss Pensjonistforening	537	542
	Ådal Pensjonistforening	117	119
	Tyristrand og O. Pensjonistforening	77	80
Hole	Hole Pensjonistforening	142	132
Kongsberg	Kongsberg Pensjonistforening	585	577
	Hvittingfoss Pensjonistforening	73	77
Krødsherad	Krødsherad Pensjonistforening	97	91
Sigdal	Sigdal Pensjonistforening	169	177
Rollag	Rollag og Veggli Pensjonistlag	84	75
Flesberg	Flesberg Pensjonistforening	233	216
Nore og Uvdal	Nore og Uvdal Pensjonistforening	121	118
SUM		7988	8288
DIREKTE MEDLEMMER		152	129
INDIVIDUELLE MEDLEMMER		8118	8374
<i>Derav antall flermedlemskap</i>		78	91
<i>Antall lokalforeninger</i>		34	34
<i>Derav antall kollektive medlemmer</i>		839	875

Ved utgangen av 2022 hadde vi 34 lokalforeninger i Buskerud.

Denne oversikten viser medlemmer i lokalforeningene fra 2010 og fram til 2022. I 2014 ble alle direkte medlemmer av Pensjonistforbundet overført til lokalforeningene og dette utgjør da den store økningen av medlemsmassen. Tallene viser at vi har hatt en jevn stigning med en topp i begynnelsen av 2020. Medlemstallet falt i pandemien og vi håper å øke medlemstallet ytterligere neste år.



VERVING AV NYE MEDLEMMER

Det har vært vervet medlemmer i Fylket gjennom hele året og også i år i mai måned ble det initiert en vervekampanje hvor det ble sendt ut brev til pensjonister i alderen 67 – 75 år. I løpet av 2 måneder ble det innmeldt ca. 200 nye medlemmer.

Brevet inneholdt informasjon om Trygdeoppgjøret og hadde navn og telefonnummer til ledere på baksiden. I tillegg var det trekning av 2 gratis opphold på Senioruka som vervepremie.

Pensjonistforbundet sentralt hadde også initiert en vervekampanje og Drammen Pensjonistforening gikk av med seieren og fikk kr.100.000,-. Det ble vervet veldig mange medlemmer i forbindelse med «Pensjonistenes dag»; Drammen Pensjonistforenings 70-årsjubileum som ble arrangert i juni måned. Se eget avsnitt under aktiviteter i lokalforeningene.



4 – PROSJEKTER

Styrking av digital kompetanse 2022

Flere eldre i befolkningen vår har ulike forutsetninger for digital deltagelse. Dette betyr at ikke alle eldre bruker PC, nettbrett, smarttelefon eller internett. Dette kan resultere i at den eldre går glipp av informasjon og føler seg «utenfor» samfunnet fordi de ikke ønsker eller har kompetanse i å beherske samfunnets digitale tjenester. Det nye begrepet «digitalt utenforskap» beskriver en tilstand og en opplevelse som mange eldre erfarer.

I en rapport fra Kompetanse Norge er det nå ca. 480.000 fra 60 år og oppover som er ikke-digitale og i aldersgruppen over 80 år er 30% ikke brukere av digitale verktøy. Nå er det et krav fra den offentlige sektor at vi skal være digitale og vi blir kommunisert med fra offentlige etater som om vi alle har et greit forhold til den digitale hverdagen. Det er skremmende; spesielt når vi opplever at det offentlige ikke tar ansvar, men overlater opplæring og teknisk hjelp til frivillige organisasjoner.

Det er uansett viktig at Pensjonistforbundet Buskerud fortsetter med denne oppgaven samtidig som man jobber for at ansvaret bør ligge på Stat og Kommune. Det er flott at vi har fått midler til dette fra Helsedirektoratet.

Grunnleggende kompetanse i bruk av nettbrett og smart-telefon

I løpet av 2022 har det blitt avholdt kurs i følgende kommuner

- Drammen Kommune: Svelvik, Konnerud og Mjøndalen
- Modum Kommune
- Sigdal Kommune: Prestfoss og Eggedal
- Ringerike Kommune: Hønefoss og Sokna
- Gol Kommune

Det ble gjennomført 39 kursdager med ca. 190 deltagere. Flere av kursene var over 2 og 3 dager og erfaringsmessig var det dette som var mest nyttig for deltagerne. De trenger repetisjon og mulighet for å gjennomgå materiale hjemme for så å ta med spørsmål og trene videre på dag 2 og 3. Det har også blitt gjennomført oppfølgingskurs.

En-til en hjelp

Det ble tilbudt Digihjelp på Senioruka på Storefjell hvor ca. 400 deltagere deltok og hvor deltagerne kunne ta kontakt med helperne med spørsmål av forskjellig art. Dette var veldig populært og vil bli gjentatt i 2023. «Digitale helpere» var Amalie Rhein og Kenneth Odden.



«Digital helper» Amalie Rhein



«Digital helper» Kenneth Odden

Det har også blitt etablert en-til-en opplæring i Modum Kommune i samarbeid med Eldrerådet. Opplæringen blir gitt på Modumheimen og kursledere er ungdommer. I Sigdal har kursleder Svein Olav Tovsrud i tillegg til kurs på bibliotekene startet med Digital hjemmehjelp etter inspirasjon fra skuespiller Lise Fjeldstad. Dette vil være en tjeneste i regi av Frivilligsentralen og pr. i dag er det ikke så veldig mange oppdrag, men erfaringen så langt er veldig bra. Dette er et lavterskeltilbud hvor kursleder kan følge opp den enkelte slik at man etter hvert er trygg på at man kan mestre dette alene.

Digital kompetanseheving blant våre tillitsvalgte

Digital kompetanseheving blant våre tillitsvalgte har vært en prioritert oppgave også i 2022.

TVV opplæring.

Buskerud arrangerte 6 regionale møter i høst hvor blant annet opplæring i medlemsportalen vår var del av programmet. Vi fikk mange spørsmål om hvordan man kan legge inn og melde ut medlemmer; sende SMS og e-post osv. Etter møtene har fylkessekretæren hatt individuell opplæring med flere tillitsvalgte.

Kursholdere

Pensjonistforbundet Buskerud har benyttet Yngve Thommessen som kursleder til kursvirksomheten som har vært dekket av midler fra Helse-direktoratet.

Yngve er unik på sitt område og han har fått utrolig mange gode tilbakemeldinger. Måten han kommuniserer på; rolig og behagelig «løfter opp deltagerne» fra sin skrekk og redsel for den digitale hverdagen.

I tillegg til Yngve har vi Olav Tovsrud, Sigdal som har bred erfaring fra kursvirksomhet fra tidligere. Han tilbyr nå sin kompetanse som del av Frivilligsentralen.



Svein Olav Tovsrud

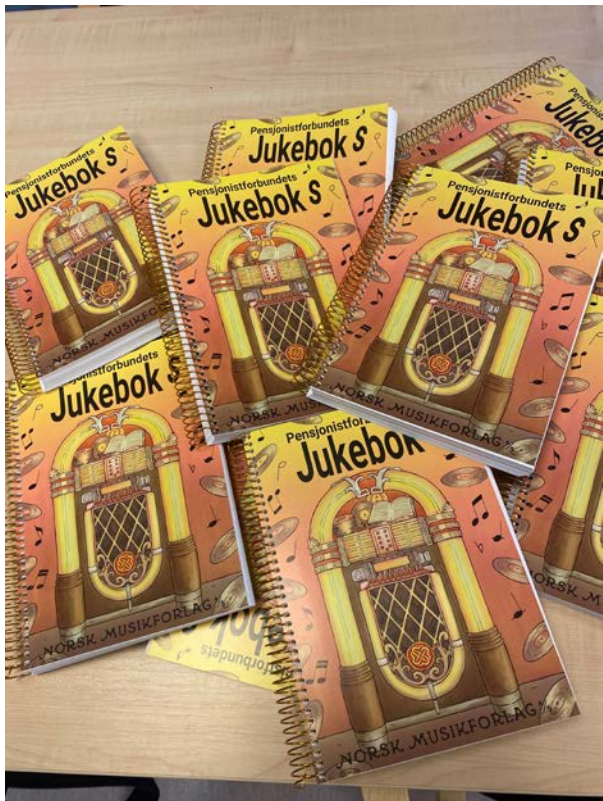
Buk av sosiale media – Facebook og Nettsider

Det ble etablert en facebook side for Pensjonistforbundet Buskerud på høsten i 2017 og vi har nå passert 600 følgere. Vi har oppfordret våre lokalforeninger til å opprette sin egen side på Facebook og har fortsatt å tilby kurs for interesserte foreninger. Det er et mål at alle lokalforeninger på sikt skal ha en side på Facebook med Pensjonistforbundets logo.

Mange lokalforeninger er nå på Facebook og arbeidet vil fortsette i 2023.

Pensjonistforbundets nye sangbok

Pensjonistforbundet har med støtte fra Stiftelsen Dam satt sammen en helt ny sangbok for pensjonister. Boka kom til etter forslag fra hundrevis av pensjonister landet rundt, som sendte inn tusenvis av forslag til sanger som burde være med. Resultatet er en bok med 111 sanger; viser, pop og rock, hovedsakelig fra 70, 80 og 90-tallet. Alle Pensjonistforeninger har nå fått tilbud om 10 gratis bøker til sin forening. I tillegg er det mulig å forære 20 eksemplarer til et seniorsenter, frivilligsentral eller lignende organisasjon i din kommune.



Nye sangbøker fra Pensjonistforbundet



Utdeling av sangbøker til Nore og Uvdal Pensjonistforening

I 2022 ble det gitt sangbøker til følgende:

- Seniorsenteret på Åssiden, Drammen
- Sanitetsforeningen på Konnerud, Drammen
- Frivilligsentralen i Svelvik, Drammen
- Modumheimen, Modum
- Seniorsenteret i Lier
- Ringerike Frivilligsentral, Hønefoss
- Solstad Bo og Servicesenter – Kongsberg
- Sigdalsheimen, Sigdal
- Vegglitunet/Frivilligsentralen, Rollag og Veggli
- Bergtun Omsorgssenter, Nore og Uvdal

Sanggruppen fra Hønefoss Pensjonistforening

Det er også sendt ut invitasjon til oppstart av sanggrupper med prosjektet «Vi synger sammen – helse i hver strofe».

Hønefoss Pensjonistforening var tidlig ute og har nå etablert en sanggruppe som synger sammen.



Teknologiambassadører

Målet til Pensjonistforbundet er å kurse minst en ambassadør i hver kommune, og til nå har vi en base på ca 270 frivillige. Teknologiambassadørene kan være en mulig brukerrepresentant eller samarbeidspartner i kommunen, og vi oppfordrer flere til å finne mulige kandidater.

Ambassadørenes hovedaktivitet er å informere eldre om velferdsteknologi og om hvilke muligheter som finnes – og ikke minst motivere eldre til å ta teknologien i bruk. Vi stiller i møter og bidrar til å arrangere fagdager i kommunen.

I Buskerud har vi følgende ambassadører

- Hilde Ballière – Drammen Kommune
- Thor Fredrik Hoff – Drammen Kommune
- Egil Carlsen – Drammen Kommune
- Atle Kraknes – Kongsberg Kommune
- Tor Oscar Markussen – Nes Kommune
- Ingvald Øverby – Sigdal Kommune
- Unny Aronsen – Modum Kommune
- Gunny Temte – Modum Kommune
- Arve Kristoffersen – Flesberg Kommune

5 – MØTER OG KONFERANSER

Årsmøte

Vårt planlagte fylkesårsmøte ble arrangert fysisk på Tyrifjord Hotell Vikersund. På grunn av pandemien ble det satt opp som et dagsmøte. Vår 2. nestleder Ragnhild M. Hagen i Pensjonistforbundet holdt et innlegg for årsmøtet hvor hun redegjorde for Pensjonistforbundets prioriteter og oppgaver framover.

64 deltagere med representanter fra 27 av 35 lag deltok på årsmøtet. Det deltok 52 delegater med rettigheter i henhold til vedtektene. Fylkesstyret var representert med 6 delegater. Dagen ble avsluttet med et flott foredrag av Siri Antonsen – Tilgjengelighetssjef NRK som snakket om «NRK for alle – hørbarhet og teksting».

Senioruka på Storefjell

Organisasjonskomiteen



Siri Antonsen

Senioruka har hatt en lang tradisjon i tidligere Buskerud Fylke og ble arrangert i år for 23. året på rad, med bare en avlysning i 2020 på grunn av pandemien. Pandemien har ført til at mange eldre har blitt isolert på grunn av de strenge smitteverntiltakene i vårt område. Dette har ført til begrenset aktivitet og veldig mange kjenner på ensomheten. Det er derfor både hyggelig og viktig å fortsette med dette arrangementet som tilbyr et hyggelig opphold for pensjonister hvor man er sammen i både aktivitet og sosialt samvær over flere dager.

Det var derfor med stor glede vi erfarte at denne gangen ble det ny rekord av antall deltagere, totalt 400 påmeldinger fra pensjonister over hele vårt område i Buskerud.

Senioruka har som mål å stimulere eldre til økt fysisk aktivitet i hverdagen. I løpet av dagene på Golsfjellet i frisk fjelluft og naturskjønne omgivelser, var det et spekter av ulike aktiviteter som deltagerne kunne benytte seg av. Det var vanntrim, seniordans, yoga, boccia, Sterk og stødig trening, hesteskokasting, innendørs boccia med mer i tillegg til natursti og turløyper i fjellet. I år som i fjor var det også tilbud om hjelp til mobiltelefonen – Digihjelp – hvor ingen spørsmål var dumme. Det var to flotte ungdommer som var kursledere i Pensjonistforbundet som tok imot deltagerne og hjalp til.

Foredragsholder i år var Kaveh Rashidi, som er en kjent almenlege, skribent og foredragsholder. Han holdt et flott foredrag med tittel: «Kanskje du er frisk? Norsk Linje fikk det til å svinge på tirsdagskvelden og Hans Ludvigsen vår faste trubadur ledet morgentrimmen med allsang.

Prisene på Storefjell Resort Hotell er rimelige og i år tilbød vi gratis busstransport og gratis deltager-avgift på grunn av tilskudd fra Statsforvalteren i Oslo/Viken og Viken Fylkeskommune.

Målet med samlingen er at eldre kan møtes til sosialt samvær, fysisk aktivitet, foredrag, allsang og gode måltider. Vi har fått utrolig mange gode tilbakemeldinger fra deltagerne som var godt fornøyd med oppholdet.



Kaveh Rashidi



Norsk Linje



Org. komiteen



Sosialt samvær

SENIORUKA 2022



Natursti



Natursti



Hans Ludvigsen



Godt humør i fjellet



Trim



Boccia

Regionale møter

Pensjonistforbundet Buskerud har i løpet av September arrangert regionale møter for tillitsvalgte i våre lokalforeninger. Det var stor deltagelse, men totalt 115 tillitsvalgte som møtte på møtene. Det ble arrangert 6 møter på følgende steder Gol, Lier, Hønefoss, Geithus, Lampeland og Slemmestad.

Programmet omfattet en oppdatering fra Fylket samt fra hver lokalforening. Det ble en interessant diskusjon om felles muligheter og utfordringer som de tillitsvalgte hadde. Det var tydelige tilbakemeldinger på utfordringene med å skaffe tillitsvalgte til å påta seg verv. Det ble også en diskusjon på temaer som kunne sendes inn som forslag til Landsmøtet i 2023.

Av våre 34 lokalforeninger i vår region var det kun 3 foreninger som ikke var representert på møtene. Dette er vi veldig fornøyd med.



Lampeland



Lier



Slemmestad



Geithus

Konferanse om Folkehelse og Kultur for eldre

Konferansen ble avholdt på Tyrifjord Turisthotell fra 3. – 4. november 2022. Arrangementet har blitt en flott tradisjon og ble arrangert for 11. året på rad.

Deltagerne kom fra våre lokalforeninger og eldre-rådene i tidligere Buskerud og det var stor interesse for samlingen hvor 70 deltagere var samlet. Programets hovedtema var «Hvordan kan vi bidra til å få et aldersvennlig samfunn?»

Dag 1 startet med May Janne Botha Pedersen, sykehusdirektør på Ringerike Sykehus etterfulgt av et flott foredrag fra Påførendealliansen, Anita Vatland. Det var mange i salen som kjente seg igjen fra sin egen hverdag som pårørende til enten ektefelle, samboer eller nære venner.

Dagen ble avsluttet med Gina Nordby som hadde erfaring fra viktigheten av å være nær i forholdet til beboere på sykehjem. «Små møter store øyeblikk».

Dag 2 var viet koronaen og Steinar Barstad snakket om «smittsomme sykehjem» og de kommunale helse- og omsorgstjenestene etter koronaen. Espen Rostrup Nakstad tok oss deretter igjennom hva vi har lært av pandemien og hva tar vi med oss videre. Vi ser alle nå at det er en oppblomstring i smitte, men Espen Rostrup Nakstad klarte på en flott måte å forklare situasjonen, roe ned forsamlingen og gi oss et flott foredrag på sin vanlige rolige og trygge måte.

Dagen ble avsluttet med Berit Brørby, Leder i Rådet for et aldersvennlig samfunn. Det var godt med tid etter foredragene med tid til spørsmål fra forsamlingen. Det var også tid til en flott konsert på kvelden og nydelig mat fra hotellet.



Konferanse

Espen Rostrup Nakstad



Toril Naper Hauge og nestleder i Eldrerådet Aslaug Brandt Trondsen



Fra venstre Margaret Sømme Wilthil, Berit Brørby leder for Rådet for et Aldersvennlig samfunn og Oddbjørn Hoem



Kursvirksomhet

Styrekurs

Det har blitt avholdt Styrekurs for Fylkestyret i Pensjonistforbundet Buskerud, Pensjonistforbundet Nedre Eiker og for Samarbeidsutvalgets medlemmer i Ringerike og Jevnaker kommune og for Sigdal Pensjonistforening. Vi oppfordrer våre lokalforeninger til å gjennomgå dette kurset.

Valgkomitekurs

Det har blitt avholdt 2 kurs for medlemmer av valgkomiteer med deltagere fra Øvre Buskerud i Gol og for nedre Buskerud i Mjøndalen.

6 – AVTALER, TILSKUDDSDORDNINGER OG PROSJEKTER

Partnerskapsavtale med Viken Fylkeskommune

Den første partnerskapsavtalen med Buskerud Fylkeskommune om felles tiltak for fremme av folkehelse, ble inngått i november 2008. I 2014 ble det forhandlet fram en ny avtale som denne gangen ble inngått for en periode av 2 år med økonomisk tilskudd på 190 000,- kroner. Avtalen ble forlenget for perioden 2019 og 2020. Etter opprettelse av Viken Fylkeskommune ble tidligere avtale videreført og tilskudd mottatt for 2022 med kr. 200.000. Avtalen må reforhandles for 2023. Vi håper å videreføre avtalen når det igjen blir Buskerud Fylkeskommune.

Med utgangspunkt i de erfaringer Pensjonistforbundet Buskerud har hatt i samarbeidet med fylkeskommunen og de føringer som ligger i folkehelseloven, er det flere lokale Pensjonistforeninger som har inngått avtaler med sin kommune om lokale partnerskapsavtaler for Folkehelse.

Samarbeidsavtale med Idrettsrådet i Drammen

Pensjonistforbundet Buskerud inngikk avtale med Idrettsrådet i Drammen i 2019 og oppdaterte avtalen i 2021. Aktive lokalsamfunn er idrettens betegnelse på nærmiljøer der idrettslaget har tatt et utvidet ansvar for å styrke tilhørigheten, fellesskapet og aktivitetsnivået blant innbyggerne. Vi ønsker å skape generasjonsmøteplasser og aktivitet på tvers av generasjoner og samarbeider om prosjektet:

En aktiv, sterk og synlig pensjonist som ressurs i lokalsamfunnet.

Verdens aktivitetsdag 10. mai ble feiret i regi av Idrettsforeninger i de fleste bydeler i Drammen med aktivitet for alle generasjoner.



Besøk fra departementet med blant annet Helseminister Ingvild Kjerkholt, Daglig leder i Konnerud Idrettslag og Leder i Konnerud Pensjonistforening Toril Naper Hauge

Tilskudd fra Statsforvalteren i Oslo/Viken for å motvirke ensomhet

Pensjonistforbundet Buskerud har fått innvilget midler igjennom prosjektet "Aktivitetstiltak for ensomme eldre» gjennom Statsforvalteren i 2021 og etter søknad fikk vi også mulighet til å benytte resterende midler i 2022. Det var pr. desember, 2022 gitt tilskudd til totalt 38 arrangement i Buskerud. Alle arrangementene var åpne for alle pensjonister og ikke bare medlemmer av Pensjonistforbundet.

7 – JUBILEUM

Følgende foreninger hadde jubileum i 2022:

- 70 år - Drammen Pensjonistforening
- 65 år - Geithus Pensjonistforening
- 50 år - Rollag og Veggli Pensjonistforening
- 50 år - Hol 60 pluss
- 40 år - Hemsedal Pensjonistforening

8 – DRIFT AV FYLKESFORENINGENS KONTOR

Kontoret på Hermann senteret i Mjøndalen skal være et servicekontor for lokalforeninger som ønsker bistand i forskjellige sammenhenger. I 2015 fikk vi mulighet til å få et større kontor og flyttingen ble foretatt i løpet av høsten. Vi kan under normale forhold arrangere møter med maksimalt 20-25 deltagere på kontoret. I pandemien har det begrenset seg til færre deltagere. I tillegg er det et eget rom til oppbevaring og arkivering. Kontoret er godt utstyrt med muligheter for kopiering og andre tjenester. I 2022 ble det innkjøpt nye møbler og vi overtok leieavtale med Drammen Kommune om en større kopimaskin som tidligere var eid av Hermansenteret.

Kontoret er betjent fra mandag til torsdag og fylkessekretæren har fri på fredagene. I tillegg er telefonen alltid betjent. Foruten å være arbeidsplass for fylkesforeningens sekretær, har kontoret også fungert som møterom for fylkestyret, arbeidsutvalget og helseutvalg.

Fylkessekretær

Gro Renstrøm Moen ble ansatt som fylkessekretær og kasserer den 28. mars 2012 i 30 % stilling. I løpet av denne perioden har stillingsprosenten blitt hevet til 80%. Det har også i år vært innleid kontorhjelpe i travle perioder til hjelp med enkle kontoroppgaver. Arbeidet for Fylkessekretæren har vært fordelt mellom kontorarbeid, møtevirksomhet og kontakt med lokalforeningene. Det ble inngått avtale med AJ REGNSKAP om føring av regnskapet i 2020 som har blitt videreført.

9 - BANKFORBINDELSE

Vi benytter fortsatt tjenester fra DNB hvor vi har våre konti.

10 – REPRESENTASJON I UTVALG/KOMITEER

Oddbjørn Hoem

Fylkeslederen har deltatt på Pensjonistforbundets Landstyremøter. Han har også besøkt lokalforeningene som følger:

- Pensjonistenes dag i Drammen
- Numedalsstevnet
- Hokksund Pensjonistforening
- Svelvik Pensjonistforening
- Jevnaker Pensjonistforening

Toril Naper Hauge

- Kick-off for Co-tech – Samskapt helseteknologi

Synnøve Evensen

- 50-års jubileum for Hol 60 pluss
- 65 års jubileum for Geithus Pensjonistforening

Kine Langum

- Kick-off for Co-tech – Samskapt helseteknologi

Gudrun Ustad

- Deltatt i Pensjonistforbundets Organisasjonsutvalg i forbindelse med Landsmøte
- Foredrag om ernæring for Konnerud Pensjonistforening og Sigdal Pensjonistforening.

Gro Renstrøm Moen har deltatt på Landstyremøtene i Pensjonistforbundet i 2022 og har i tillegg representert som følger:

- 10 års jubileum for Senter for helse og teknologi i Drammen
- Møte i Fagforbundet i Drammen
- Kick-off for Co-tech – Samskapt helseteknologi
- 50 års jubileum for Nore og Uvdal Pensjonistforening
- Svelvik Pensjonistforening
- Deltatt i Pensjonistforbundets Organisasjonsutvalg i forbindelse med Landsmøtet

11 – ÅRSRAPPORT HELSEUTVALGET

Utvalgets arbeid og aktivitet

Utvalgets sammensetning;

Leder:	Gudrun E. Ustad, Pensjonistforbundet Nedre Eiker
Medlem:	Ingvald Øverby, Sigdal pensjonistforening
Medlem:	Nora Beate Stilén, Pensjonistforbundet Nedre Eiker
Medlem/sekretær:	Gro Renstrøm Moen, ansatt i PF Buskerud
Medlem:	Turid Aasen, Kongsberg pensjonistforening fra august 2022

Hovedmål for Helseutvalget: Helseutvalget i Pensjonistforbundet Buskerud skal være en pådriver for at eldres rettigheter blir ivaretatt.

Møter: Det er avholdt 4 møter og behandlet 11 saker.
Leder møter fast i fylkesforeningens styremøter med tale og forslagsrett.

Representasjon: Gudrun Ustad har holdt foredrag om forebyggende kosthold for Sigdal pensjonistforening. Gudrun Ustad deltok i 4 av de regionale møtene for å presentere Helseutvalget. Nora Beate Stilén har deltatt på Konferanse om Coral – et prosjekt om tannhelse for å kartlegge hjemmeboende eldre for å bedre tjenestetilbudet.

Deltagelse i konferanser og kurs: 5. – 6. september deltok Gudrun Ustad og Nora Stilén på sentralt dialogmøte for Helseutvalg i hele landet på Gardemoen.

Helseutvalgets arbeid i 2022: Helseutvalget har fortsatt arbeidet med Leve hele livet, Et aldersvennlig samfunn og velferdsteknologi.

Den nåværende regjeringen har lansert Bo bedre hjemme reformen, som et ledd i at så mange som mulig skal bli boende i egne hjem. Derfor har Helseutvalget sendt ut et spørreskjema til helsekon-

taktene (og ledere av de lokale pensjonistforeningene) med spørsmål om tilbud til hjemmeboende eldre. Vi har så langt fått inn 10 svar. Tannhelse står fortsatt på agendaen, likeså promotering av Sterk og stødig.

Arbeidet med å skaffe helsekontakter i alle kommuner fortsetter. Helsekontaktene er viktige og pr. i dag har vi 12 kontakter.

12 – SAMARBEIDSUTVALGENE OG KLIPP FRA LOKALFORENINGENE

Samarbeidsutvalget for **Drammen Kommune** har bestått av lederne i Drammen Pensjonistforening, Konnerud Pensjonistforening, Pensjonistforbundet Nedre Eiker, Svelvik Pensjonistforening og Fagforbundet i Drammen, Margaret Sømme Wilthil. Utvalgets leder er Toril Naper Hauge., samt Gudrun Ustad som også er Helsekontakt for Drammen Kommune. Det er avholdt 3 møter i 2022.



Fra venstre – Drammen Pensjonistforening - Kine Langum, Pensjonistforbundet Nedre Eiker Gudrun Ustad og Rigmor Skjereng, Konnerud Pensjonistforening Toril Naper Hauge, Svelvik Pensjonistforening, Karin Lippert, Fagforbundet Margaret Sømme Wilthil og Pensjonistforbundet Buskerud Gro Renstrøm Moen

Saker som har vært diskutert er som følger:

- Teknologiambassadør Hilde Balliere var invitert for å redegjøre for sitt arbeidsfelt. Hun har også besøkt de lokale Pensjonistforeninger.
- Aktivitetstilbud i Drammen Kommune – Deltagerne deltok på Teams møte med Frivillighetskoordinator Omsorg, Sandra Assink Hansen og Livsgledekonsulent Lillian Høyertun som redegjorde for prosjektet «Innhente kunnskap og komme med innspill til aktivitetstilbud som har fokus på et mangfold, helsefremmende og forebyggende perspektiv.
- «Aktive lokalsamfunn – aktive seniorer og arrangement av Aktivitetsdagen 10. mai 2022. De lokale klubbene har hatt mulighet til å søke på midler og det var arrangement i flere av idrettsklubbene. Sissi Hafskjold fra Idrettsrådet deltok på møte og orienterte om prosjektet.
- Sykepleier Maylen Reierstøll Dahl, orienterte om «Overgang fra hjem til sykehjem – pårørendes og helsepersonellens erfaringer og perspektiver.

I tillegg har det vært purret på brev til Drammen Kommune om Partnerskapsavtale som ble innsendt før pandemien.

Samarbeidsutvalget i **Ringerike Kommune** har bestått av Oddbjørn Hoem Hønefoss Pensjonistforening (leder), Inger Marie Torkildsen, Tyristrand og Omegn pensjonistforening, Berit Myhre, Ådal Pensjonistforening og Gerd Toterud, Sokna Pensjonistforening.

Saker som har vært behandlet er:

- Aktivitetssenter for kommunens pensjonister
- Diskusjon i forbindelse med at eldre og narkomane tildeles boliger i samme bygg
- Gjennomføring av Ringeriksdagen 2022
- Samarbeidsutvalget hadde også invitert Inger Marie Stokker som redegjorde for ideen omkring Samarbeidsutvalget.

Det har blitt diskutert hvordan man kan øke aktiviteten i Samarbeidsutvalget.

I **Modum kommune** har pensjonistforeningene (Åmot Pensjonistforening, Geithus Pensjonistforening og Vikersund Pensjonistforening) inngått en partnerskapsavtale med kommunen for flere år siden som har blitt videreført i 2022. Siden det har vært et veldig godt samarbeide her har Styret i Partnerskapet også utgjort sammensetningen i Samarbeidsutvalget. Deltagere har vært Synnøve Evensen Dette fordi arbeidet stort sett overlapper hverandre.

- Eldrerådet og Modum kommune har i samarbeid gjennomført flere datakurs i løpet av 2022. Med en kursleder og elever fra helsefag ved Rosthaug videregående skole har det blitt gitt en til en opplæring. Dette har vært har vært veldig populært. Flere har tatt kurset både to og tre ganger. Kurset har vært gratis og ca. 65 stk. har gjennomført.
- 1. Desember ble kommunens pensjonister invitert på jubileumskonsert i Modum kulturhus. Her ble det også satt opp gratis buss og forhandlet frem en hyggelig billettpris som deltakerne betalte selv. Her deltok det 105 stk.

Lederne i lokallagene i **Hallingdal fra kommunene Flå, Nes, Gol, Hemsedal og Hol kommune** har også etablert et samarbeid på tross av at de ikke er fra samme kommune. I Hallingdal er det fra før et utstrakt samarbeid på flere hold. Leder i samarbeidsutvalget er Gunnar Johansen, som er leder i Flå Pensjonistforening.

Samarbeidsutvalget i lokalforeningene på **Hurumhalvøya, Asker Kommune**, Slemmestad Pensjonistforening, Pensjonistforeningen Søndre Hurum og Sætre og Storsand Pensjonistforening har ikke hatt aktivitet i 2022, men det ble arrangert et møte på Eldresenteret i Slemmestad 21. september 2022 for å diskutere mulighetene for å revitalisere gruppen på den regionale samlingen.

KLIPP FRA DRAMMEN PENSJONISTFORENINGS 70 ÅRS JUBILEUM PENSJONISTENES DAG



Harald Olimb Norman og
Oddbjørn Hoem

REGNSKAP/BUDSJETT 2022 OG BUDSJETT 2023

	2022	2022	2023
Pr. Februar 2023			
Driftsresultat 2022 og Budsjett 2023	Regnskap	Budsjett	Budsjett
Fylkeskontingent i 2023 - Kr. 100,- pr medlem			
Driftsinntekter			
3105 - Fylkeskontingent fra lokalforeningene	kr 766 510	kr 610 000	kr 800 000
3400 - Fond - Nedlagte foreninger	-		
3420 - Tilskudd Viken Fylkeskommune*	kr 200 000	kr 200 000	kr 200 000
3740 - Tilskudd fra NPF, grunntilskudd	kr 55 000	kr 55 000	kr 55 000
3740 - Tilskudd fra NPF, 10% av kont	kr 200 866	kr 170 000	kr 200 000
3741 - Tilskudd fra NPF, helseutvalget	kr 24 000	kr 24 000	kr 24 000
3744 - Refusjon for prosjektarbeid - Sekretær	kr 19 220	-	-
3745 - Tilskudd fra NPF, lønn sekretær	kr 231 580	kr 230 000	kr 230 000
3746 - Tilskudd Momskompensasjon	kr 179 159	kr 80 000	kr 150 000
3750 - Tilskudd - Norsk Tipping	kr 1 655	kr 2 000	kr 1 000
3765 - Tilskudd Statsforvalteren i Oslo/Viken	kr 50 000	-	-
3910 - Andre inntekter	kr 24 570	-	-
Sum inntekter	kr 1 752 560	kr 1 371 000	kr 1 660 000
Driftsutgifter			
Driftskostnader - Lønn			
5010 - Brutto Lønn - Ansatte	kr 512 372	kr 500 000	kr 530 000
5190 - Påløpne feriepenger	kr 73 031	kr 70 000	kr 80 000
5330 - Godtgjørelse til tillitsvalgte	kr 111 000	kr 115 000	kr 120 000
5410 - Arbeidsgiveravgift	kr 90 894	kr 80 000	kr 100 000
5411 - Arbeidsgiveravgift på feriepenger	kr 10 298	kr 10 000	kr 12 000
5412 - Pensjonsavtale	kr 15 330	kr 12 000	kr 25 000
	kr 812 925	kr 787 000	kr 867 000
Driftskostnader - Andre utgifter			
6300 - Leie av lokaler	kr 46 002	kr 50 000	kr 50 000
6570 - Datautstyr support	kr 9 927	kr 5 000	kr 10 000
6017 - Avskrivninger	kr 15 523	kr 20 000	kr 20 000
6410 - Leie kopimaskin	kr 11 098	-	kr 20 000
6540 - Inventar	kr 5 391	-	-
6800 - Kontorrekvisita	kr 10 416	kr 15 000	kr 15 000
6900 - Telefon	kr 6 792	kr 20 000	kr 10 000
6910 - Utgiftsgodtgjørelser	-	kr 5 000	-
6705 - Regnskaphonorar	kr 38 850	kr 40 000	kr 40 000
6940 - Porto	kr 4 142	kr 20 000	kr 10 000
6941 - Kopiering	kr 7 417	kr 15 000	kr 10 000
6945 - Medlemsverving	kr 216 252	kr 200 000	kr 100 000
7100 - Bilgodtgjørelse - Oppgavepliktig	kr 52 198	kr 50 000	kr 60 000
7140 - Reisekostnad, ikke opplysningspliktig	kr 4 106	kr 1 000	kr 5 000

	2022	2022	2023
7371 - Helseutvalget - Møter og Kurs	kr 2 620	kr 10 000	kr 5 000
7420 - Bevilgninger og gaver	kr 35 433	kr 20 000	kr 30 000
7500 - Bevilgninger - Partnerskapsavtaler	-	kr 10 000	-
7700 - Styremøter	kr 6 255	kr 15 000	kr 20 000
7710 - Årsmøte	kr 56 089	kr 50 000	kr 60 000
7711 - Senioruka Storefjell	-	-	kr 200 000
7720 - Åpne møter	-	kr 20 000	kr 50 000
7721 - Folkehelsearbeid/kultur/Medlemsverving	kr 15 343	-	kr 15 000
7722 - Interne møter og Kurs	kr 69 333	kr 20 000	kr 70 000
7724 - Folkehelsekonferanse	kr 185 695	kr 100 000	kr 200 000
7730 - Kostnader Damprosjekt	kr 55 679	kr 30 000	-
7770 - Bank og kortgebyrer	kr 2 556	kr 1 000	kr 3 000
7798 Annen kostnad - fradragsberettiget	kr 1 002	-	kr 1 000
7771 - Øreavrundning	-	-	-
7830 - Tap og fordringer	-	-	-
Sum driftskostnader	kr 1 671 044	kr 1 504 000	kr 1 871 000
Driftsresultat	kr 81 516	-kr 133 000	-kr 211 000
8090 - Finansinntekter	kr 6 788	kr 3 000,00	kr 10 000
Beregnet over/underskudd	kr 88 304	-kr 130 000,00	-kr 201 000

Noter:

Konto 3420 - Inntekt Viken Fylkeskommune - Avtale må inngås

Konto 7711 - Senioruka på Storefjell - Dekket av midler fra Statsforvalteren i Oslo/Viken

REVISJONSBERETNING

Etter beste skjønn er årsregnskapet for Pensjonistforbundet Buskerud revidert, og som består av saldoliste for hovedbok, resultatregnskap, balanse-IB / UB og kontoutskrift for hovedbok. Før revidering har det vært samtale/møte med Fylkessekretær/Kasserer og Regnskapskontoret som førte regnskapet.

Etter vår mening

- Er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter
- Gir pensjonistforbundet et rettviseende bilde av finansielle stilling per 31.desember 2022 og at resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen.

Vi anbefaler at regnskapet for året 2022 godkjennes.

Mjøndalen, 1. februar 2023


Kjell Raastad
Revisor

BALANSE

	2021	2022
Eiendeler		
Driftsløsøremidler, kontormaskiner	0,00	62 095,00
Kundefordringer	0,00	0,00
Andre fordringer	0,00	0,00
Bankinnskudd, kontanter	1 349 311,08	1 410 550,60
Sum eiendeler	1 349 311,08	1 472 645,60
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital	1 202 018,75	1 290 323,19
Kortsiktig gjeld	147 292,33	182 322,41
Sum gjeld og egenkapital	1 349 311,08	1 472 645,60

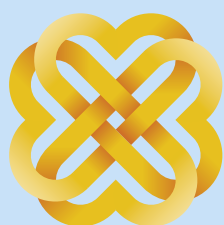
Spesifikasjon av kortsiktig gjeld 31.12.2022:

Leverandørgjeld	18 657,41
Forskuddstrekk	46 072,00
Arbeidsgiveravgift	39 587,00
Feriepenger	78 006,00
Sum kortsiktig gjeld	182 322,41

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

Omslag bakside
(uten trykk)



Pensjonistforbundet Buskerud

Pensjonistforbundet Buskerud

Tlf. 977 00 623 • Stasjonsgata 1, 3050 Mjøndalen

Mail: buskerud@pensjonistforbundet.no

www.pensjonistforbundet.no

Grafisk produksjon:
Lier Grafiske as - www.liergrafiske.no