

36 Frågor

Del I

1. Om du får välja vem som helst i hela världen, vem skulle du helst bjuda över på middag?
2. Vill du bli känd? På vilket sätt?
3. Händer det att du övar på vad du ska säga innan du ringer ett telefonsamtal? Varför då?
4. Vad utmärker en "perfekt dag" enligt dig?
5. När sjöng du senast för dig själv? Och för någon annan?
6. Om du fick leva till du var 90 och välja att ha en 30-årigs hjärna eller kropp de sista 60 åren, vad skulle du välja?
7. Har du en hemlig föräning om hur du kommer att dö?
8. Säg tre saker som du och din partner har gemensamt.
9. Vad i ditt liv är du mest tacksam för?
10. Om du kunde förändra en enda sak med hur du växte upp, vad skulle det vara?
11. Ägna fyra minuter åt att så detaljerat som möjligt berätta din livshistoria.
12. Om du skulle vakna i morgon med en ny egenskap eller förmåga, vad skulle det vara?

Del II

13. Om en kristallkula kunde avslöja sanningen om dig själv, ditt liv, din framtid eller vad som helst, vad skulle du vilja veta?
14. Finns det något du drömt om att göra under en längre tid? Varför har du inte gjort det?
15. Vad är den största bedriften i ditt liv?
16. Vad värdesätter du mest i en vänskapsrelation?
17. Vilket är ditt favoritminne?
18. Vilket är ditt sämsta minne?
19. Om du visste att du skulle dö om ett år, skulle du då ändra något med hur du lever i dag?
20. Vad betyder vänskap för dig?
21. Vad har kärlek och omtanke för roll i ditt liv?
22. Berätta något för din partner som du tycker är ett positivt karaktärsdrag hos honom/henne. Turas om och säg totalt fem saker var.
23. Hur nära och varm relation har du till din familj? Känner du att din barndom var lyckligare än många andra?
24. Hur är relationen till din mamma?
25. Gör tre sanningsenliga "vi"-uttalanden. Till exempel: "Vi sitter båda i det här rummet och känner oss..."
26. Fyll i meningen: "Jag önskar att jag hade någon att dela _____ med."

Del III

27. Om du och din partner skulle bli nära vänner, vad skulle vara viktigt att veta om dig? Berätta för varandra.
28. Berätta vad ni tycker om med varandra. Var väldigt ärlig den här gången, säg sådant som du normalt inte skulle säga till någon du just träffat.
29. Dela med dig av det pinsammaste ögonblicket i ditt liv.
30. När grät du senast inför någon annan? När grät du för dig själv?
31. Säg något ni redan uppskattar med varandra.
32. Vad, om något, är för allvarligt för att skämta om?
33. Om du skulle dö i kväll utan möjlighet att kommunicera med någon, vad skulle du ångra mest att du aldrig sagt? Varför har du inte sagt det?
34. Ditt hus börjar brinna med alla dina tillhörigheter i. Efter att ha räddat dina nära och kära och husdjur har du tid att rädda en till sak. Vad skulle det vara?
35. Av alla i din familj, vems död skulle du tycka var jobbigast? Varför?
36. Dela med dig av ett personligt problem och be den andra berätta hur han/hon hade tacklat det. Be även personen i fråga att reflektera över hur du verkade känna angående problemet du valt.

