



## 1 Take mifepristone.

### WHAT

**1 x 200mg**  
mifepristone pill

### WHEN

Take whenever you are ready.

### HOW

First, eat something light and wait 30 minutes. Then, swallow the mifepristone with water like any other pill.

## 2 Take misoprostol.

### WHAT

**4 x 200mcg**  
misoprostol pill

### WHEN

- Misoprostol is most effective 6-48 hrs after taking mifepristone.
- Take it no later than 72 hrs after mifepristone.
- If you take misoprostol within 24 hrs of mifepristone, take it vaginally.
- If you take it between 24 and 72 hours after mifepristone, you can choose either vaginal or buccal (in your cheeks).\*

### HOW

First, eat something light, take your anti-nausea (8mg ondansetron) and pain medicine (800mg of ibuprofen and 1000mg acetaminophen), and wait 30 minutes. Then:

**Vaginal method:** Wash your hands then insert 4 pills into your vagina like you would a tampon (there is no wrong place) and lie down for 30 minutes. After 30 minutes, you may resume your normal activities.

OR

**Buccal\* (in your cheeks) method:** Place 4 pills between your cheek and bottom gums (2 on either side) and hold them there for 30 minutes. Then drink down what's left with water. *\*See reverse side for more information*

## 3 Wait for the medication to take effect.

Most people will start to have bleeding and cramping within 1-4 hours after taking misoprostol. Sometimes it can take up to 24 hours for bleeding and cramping to start.

**Note:** If it has been 4-6 hours since using the first dose of misoprostol and you do not have any bleeding, you may take the additional 4 pills of misoprostol the same way you did the first dose.

**If your pregnancy has progressed past 9 weeks, please use the second dose of misoprostol 4 hours after the first dose in the same way you took the first dose, even if you had bleeding with the first dose.**

**If you still do not have bleeding, like a menstrual period or heavier, after the second dose of misoprostol, please take the 3rd dose the same way you did with the second dose 4 hours after the second dose.**

**Please note, if your pregnancy was less than 9 weeks, you may not have received a 3rd dose of misoprostol.**



## How to take misoprostol buccally

"Buccally" means to place the pills between your cheek and your bottom gums. The medication will absorb through your cheeks.

- 1** Place 4 misoprostol pills between your cheek and bottom gums, 2 on each side.
- 2** Let them sit there for 30 minutes.
- 3** After 30 minutes, swallow whatever is left of the pills with water.



## 1 Toma el mifepristone.

### CUÁL

1 x 200mg  
pastilla de mifepristone

### CUÁNDO

Tómala cuando te sientas lista.

### CÓMO

Primero come algo ligero. Después traga con agua la pastilla de mifepristone como cualquier otra pastilla.

## 2 Toma el misoprostol.

### CUÁL

4 x 200mcg  
pastillas de  
misoprostol

### CUÁNDO

- El misoprostol es más efectivo de 6-48 horas después de tomar el mifepristone.
- Tómallo a más tardar 72 horas después de tomar el mifepristone.
- Si tomas el misoprostol dentro de las primeras 24 horas posteriores al mifepristone, tómallo por vía vaginal.
- Si lo tomas entre 24 y 72 horas después del mifepristone, puedes elegir entre vía vaginal o bucal (en las mejillas).

### CÓMO

Primero, come algo ligero y toma tu medicamento para las náuseas (8 mg de ondansetrón ) y el analgésico (800 mg de ibuprofeno y 1000 mg acetaminofén), y espera 30 minutos. Después:

**Método vaginal:** Lava tus manos y posteriormente inserta 4 pastillas en tu vagina cómo si fueran un tampón (no hay lugar incorrecto) y recuéstate durante 30 minutos. Después de 30 minutos, puedes retomar tus actividades normales.

o

**Método bucal\* (en las mejillas):** Coloca 4 pastillas entre las mejillas y las encías inferiores (2 de cada lado) y manténlas allí durante 30 minutos. Luego traga con agua los restos de las pastillas.

*\*Consulta el reverso para más información.*

## 3 Espera a que el medicamento surta efecto.

La mayoría de las personas comienzan a tener sangrado y cólicos entre 1 y 4 horas después de tomar el misoprostol. A veces, el sangrado y los cólicos pueden tardar hasta 24 horas en comenzar.

**Nota:** si han pasado de 4 a 6 horas desde que usaste la primera dosis de misoprostol y aún no tienes sangrado, puedes tomar las 4 pastillas adicionales de misoprostol de la misma forma en que tomaste la primera dosis. **Si tu**

**embarazo ha avanzado más allá de las 9 semanas, utiliza por favor la segunda dosis de misoprostol 4 horas después de la primera dosis de la misma manera en que tomaste la primera dosis, incluso si tuviste sangrado con tu primera dosis.**

**Si después de la segunda dosis de misoprostol, aún no tienes un sangrado similar al de tu periodo menstrual o más abundante, toma la tercera dosis de la misma manera en que tomaste la segunda dosis 4 horas después de la segunda dosis.**

**Ten en cuenta que si tu embarazo tuvo menos de 9 semanas, es posible que no recibieras una tercera dosis de misoprostol.**



## Cómo tomar el misoprostol por vía bucal

Vía bucal significa colocar las pastillas entre las mejillas y las encías inferiores. El medicamento se absorberá a través de las mejillas.

- 1** Coloca 4 pastillas de misoprostol entre las mejillas y las encías inferiores, 2 de cada lado.
- 2** Déjalas reposar ahí durante 30 minutos.
- 3** Después de 30 minutos, traga con agua los restos de las pastillas.