

Quick Start Guide



1 Take mifepristone.

WHAT

1 x 200mg
mifepristone pill

WHEN

Take whenever you are ready.

HOW

First, eat something light and wait 30 minutes. Then, swallow the mifepristone with water like any other pill.

2 Take misoprostol.

WHAT

4 x 200mcg
misoprostol pill

WHEN

- Misoprostol is most effective 6-48 hrs after taking mifepristone.
- Take it no later than 72 hrs after mifepristone.
- If you take misoprostol within 24 hrs of mifepristone, take it vaginally.
- If you take it between 24 and 72 hours after mifepristone, you can choose either vaginal or buccal (in your cheeks).*

HOW

First, eat something light, take your anti-nausea (8mg ondansetron) and pain medicine (800mg of ibuprofen and 1000mg acetaminophen), and wait 30 minutes. Then:

Vaginal* method: Wash your hands then insert 4 pills into your vagina like you would a tampon (there is no wrong place) and lie down for 30 minutes. After 30 minutes, you may resume your normal activities.

OR

Buccal* (in your cheeks) method: Place 4 pills between your cheek and bottom gums (2 on either side) and hold them there for 30 minutes. Then drink down what's left with water. **See reverse side for more information*

3 Wait for the medication to take effect.

Most people will start to have bleeding and cramping within 1-4 hours after taking misoprostol. Sometimes it can take up to 24 hours for bleeding and cramping to start.

Note: If it has been 4-6 hours since using the first dose of misoprostol and you do not have any bleeding, you may take the additional 4 pills of misoprostol the same way you did the first dose.

If your pregnancy has progressed past 9 weeks, please use the second dose of misoprostol 4 hours after the first dose in the same way you took the first dose, even if you had bleeding with the first dose.

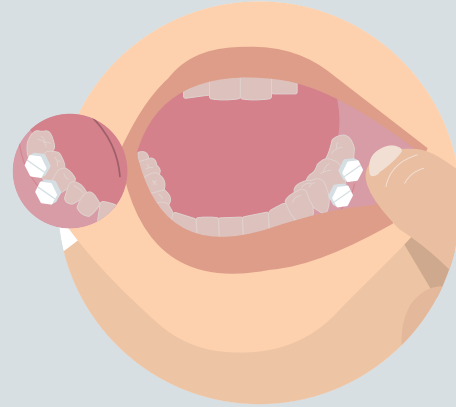
If you still do not have bleeding, like a menstrual period or heavier, after the second dose of misoprostol, please take the 3rd dose the same way you did with the second dose 4 hours after the second dose.

Please note, if your pregnancy was less than 9 weeks, you may not have received a 3rd dose of misoprostol.



How to take misoprostol **vaginally**

- 1** Wash your hands then insert 4 pills into your vagina like you would a tampon (there is no wrong place).
- 2** Lie down for 30 minutes.
- 3** After 30 minutes, you can stand, move around, and use the bathroom. If any pills come out, it's OK to discard them — even if they look whole.



How to take misoprostol **buccally**

"Buccally" means to place the pills between your cheek and your bottom gums. The medication will absorb through your cheeks.

- 1** Place 4 misoprostol pills between your cheek and bottom gums, 2 on each side.
- 2** Let them sit there for 30 minutes.
- 3** After 30 minutes, swallow whatever is left of the pills with water.



1 Toma el mifepristone.

CUÁL

1 x 200mg
pastilla de mifepristone

CUÁNDO

Tómala cuando te sientas lista.

CÓMO

Primero come algo ligero. Después traga con agua la pastilla de mifepristone como cualquier otra pastilla.

2 Toma el misoprostol.

CUÁL

4 x 200mcg
pastillas de
misoprostol

CUÁNDO

- El misoprostol es más efectivo de 6-48 horas después de tomar el mifepristone.
- Tómalo a más tardar 72 horas después de tomar el mifepristone.
- Si tomas el misoprostol dentro de las primeras 24 horas posteriores al mifepristone, tómalo por vía vaginal.
- Si lo tomas entre 24 y 72 horas después del mifepristone, puedes elegir entre vía vaginal o bucal (en las mejillas).

CÓMO

Primero, come algo ligero y toma tu medicamento para las náuseas (8 mg de ondansetrón) y el analgésico (800 mg de ibuprofeno y 1000 mg de acetaminofén), y espera 30 minutos. Después:

Método vaginal*: Lava tus manos y posteriormente inserta 4 pastillas en tu vagina cómo si fueran un tampón (no hay lugar incorrecto) y recuéstate durante 30 minutos. Después de 30 minutos, puedes retomar tus actividades normales.

Método bucal* (en las mejillas): Coloca 4 pastillas entre las mejillas y las encías inferiores (2 de cada lado) y manténlas allí durante 30 minutos. Luego traga con agua los restos de las pastillas.

**Consulta el reverso para más información.*

3 Espera a que el medicamento surta efecto.

La mayoría de las personas comienzan a tener sangrado y cólicos entre 1 y 4 horas después de tomar el misoprostol. A veces, el sangrado y los cólicos pueden tardar hasta 24 horas en comenzar.

Nota: si han pasado de 4 a 6 horas desde que usaste la primera dosis de misoprostol y aún no tienes sangrado, puedes tomar las 4 pastillas adicionales de misoprostol de la misma forma en que tomaste la primera dosis. **Si tu**

embarazo ha avanzado más allá de las 9 semanas, utiliza por favor la segunda dosis de misoprostol 4 horas después de la primera dosis de la misma manera en que tomaste la primera dosis, incluso si tuviste sangrado con tu primera dosis.

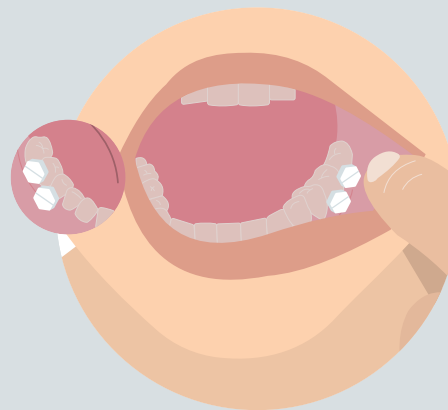
Si después de la segunda dosis de misoprostol, aún no tienes un sangrado similar al de tu periodo menstrual o más abundante, toma la tercera dosis de la misma manera en que tomaste la segunda dosis 4 horas después de la segunda dosis.

Ten en cuenta que si tu embarazo tuvo menos de 9 semanas, es posible que no recibieras una tercera dosis de misoprostol.



Cómo administrar el misoprostol **vía vaginal**

- 1** Lava tus manos e introduce 4 pastillas de misoprostol en tu vagina como si fueran un tampón (no hay lugar incorrecto).
- 2** Recuéstate durante 30 minutos.
- 3** Después de 30 minutos te puedes levantar, mover y usar el baño. Si se sale alguna pastilla, no hay problema en desecharla — incluso si se ve entera.



Cómo administrar el misoprostol **por vía bucal**

Vía bucal significa colocar las pastillas entre las mejillas y las encías inferiores. El medicamento se absorberá a través de las mejillas.

- 1** Coloca 4 pastillas de misoprostol entre las mejillas y las encías inferiores, 2 de cada lado.
- 2** Déjalas reposar ahí durante 30 minutos.
- 3** Después de 30 minutos, traga con agua los restos de las pastillas.