

# Quick Start Guide



## 1 Take your comfort medication.

WHAT	WHEN	HOW
<b>1 x 8mg</b> ondansetron	Take whenever you are ready.	First, eat something light, take your anti-nausea (8mg ondansetron) and pain medicine (800mg of ibuprofen and 1000mg acetaminophen).

## 2 Take misoprostol.

WHAT	WHEN	HOW
<b>4 x 200mcg</b> misoprostol pills	Take the 1st 4 pills of misoprostol 30 minutes after your comfort medication.	There are two ways to take the misoprostol: vaginally or sublingually.* You may choose whichever way is most comfortable for you.
<b>4 x 200mcg</b> misoprostol pills	3 hours after taking the first dose of misoprostol, take a second dose of misoprostol.	If you are not bleeding heavily after the first dose, you can take the second dose either vaginally or sublingually.*
<b>4 x 200mcg</b> misoprostol pills	After another 3 hours, take the third dose of misoprostol.	The third dose should always be taken sublingually (under your tongue).*
<b>4 x 200mcg</b> misoprostol pills	If you haven't had the expected bleeding after the third dose, you can take the fourth dose of misoprostol anytime between 3 and 24 hours after the third dose.	The fourth dose should always be taken sublingually (under your tongue).*

## 3 Wait for the medication to take effect.

Many people will start to have cramping and bleeding within a few hours after finishing the regimen, however, for some people it can take up to 24 hours for bleeding and cramping to start after finishing all of the medication. Both are normal. It may take up to 48 hours to pass the pregnancy after finishing all of your medication.

\*See reverse side for more information



## How to take misoprostol **vaginally**

- 1** Wash your hands then insert 4 pills into your vagina like you would a tampon (there is no wrong place).
- 2** Lie down for 30 minutes.
- 3** After 30 minutes, you can stand, move around, and use the bathroom. If any pills come out, it's OK to discard them — even if they look whole.



## How to take misoprostol **sublingually (under your tongue)**

- 1** Place the 4 misoprostol pills under your tongue.
- 2** Let them sit there for 30 minutes.
- 3** After 30 minutes, drink down what is left of the pills with water.



## 1 Toma tu medicamento reconfortante.

### QUÉ

**1 x 8mg**  
ondansetrón

### CUÁNDO

Cuando te sientas lista.

### CÓMO

Primero come algo ligero y toma tus medicamentos contra las náuseas (8mg de ondansetrón) y tu analgésico (800mg de ibuprofeno y 1000mg de paracetamol)

## 2 Toma el misoprostol.

### QUÉ

**4 x 200mcg**  
pastillas de  
misoprostol

### CUÁNDO

Toma las 1ras 4 pastillas de misoprostol 30 minutos después de tomar tu medicamento reconfortante.

### CÓMO

Existen dos formas de administrarlo: vía vaginal o vía sublingual\* Puedes elegir la que sea más cómoda para ti.

**4 x 200mcg**  
pastillas de  
misoprostol

3 horas después de tomar la primera dosis de misoprostol toma una segunda dosis de misoprostol.

Si después de la primera dosis no estas sangrando abundantemente puedes tomar la segunda dosis vía vaginal o sublingual\*

**4 x 200mcg**  
pastillas de  
misoprostol

Después de otras 3 horas, toma una tercera dosis de misoprostol.

La tercera dosis se debe tomar siempre de forma sublingual (debajo de la lengua).\*

**4 x 200mcg**  
pastillas de  
misoprostol

Si no has tenido el sangrado esperado después de la tercera dosis, puedes tomar la cuarta dosis de misoprostol en cualquier momento entre 3 y 24 horas después de la tercera dosis

La cuarta dosis se debe tomar siempre de forma sublingual (debajo de la lengua).\*

## 3 Espera a que el medicamento surta efecto.

Muchas personas comenzarán a tener cólicos y sangrado pocas horas después de terminar el régimen, algunas personas pueden tardar hasta 24 horas en empezar a sangrar y a tener cólicos después de terminar todo el medicamento. Ambos casos son normales. Puede tomar hasta 48 horas para que pase el embarazo después de terminar todo el medicamento.

\*Para más información, consulte el reverso



## Cómo administrar el misoprostol **vía vaginal**

- 1** Lava tus manos e introduce 4 pastillas de misoprostol en tu vagina como si fueran un tampón (no hay lugar incorrecto).
- 2** Recuéstate durante 30 minutos.
- 3** Después de 30 minutos te puedes levantar, mover y usar el baño. Si se sale alguna pastilla, no hay problema en desecharla — incluso si se ve entera.



## Cómo administrar el misoprostol **vía sublingual (debajo de la lengua)**

- 1** Coloca 4 pastillas de misoprostol bajo tu lengua.
- 2** Déjalas reposar 30 minutos.
- 3** Después de 30 minutos, bebe lo que quede de las pastillas con agua.